

中秋怎么过 赏月游园成热点



记者 俞家嘉

中秋假期即将到来，你计划好去哪里旅行了吗？

连日来，记者通过采访获悉，在暑期余温影响下，今年中秋假期，我市旅游市场将再次迎来小高峰，出行市场以中短途出行为主，以赏月文化为核心的“中式夜游”成为文旅消费热点。

赏月游园成热点

今年中秋假期，各类与中秋节传统相关的特色旅游项目受到关注。“三天假期，我们一家人打算穿上汉服去韩岭老街游玩，既有各类美食小吃可以品尝，还能参加中秋拜月奇妙夜活动，乘坐水上游船欣赏东钱湖美景。”市民张林告诉记者。

飞猪数据显示，截至目前，中秋假期赏月游、赏花园、观灯

会、逛庙会等传统习俗相关的玩法很受青睐，热度同比增长约60%。同程旅行发布的《2024中秋假期旅行趋势报告》显示，“赏月航班”、各地夜游船、古镇园林、集市灯会等玩法受到欢迎。

“中秋假期，在随风沙滩的临湖水岸设有大月亮主题装置。”东钱湖随风沙滩负责人介绍，沙滩还将举办花好月圆·手工月饼DIY活动、沙滩音乐LIVE和“潮聚随风”主题市集，为游客带来更丰富的游玩体验。

具有历史底蕴、人文气息的古镇园林也成为游客中秋出游热衷的目的地。“中秋佳节，慈城古县城景区为游客准备了一系列沉浸式体验活动。”慈城古县城景区负责人表示。

当夜幕降临，“散值的县官老爷”将穿越时空，巡游于慈城古城城隍庙路街区，与游客亲密互动、合影留念；在民权路小戏台，“县官”将与游客吟诗作对，答对即可领取惊

喜礼品。除此之外，景区还将推出中秋沉浸式剧本研学特辑，通过多维度活动，让孩子们在趣味中提升知识能力，沉浸式探索学习。

周边游“唱主角”

今年中秋假期介于暑期和国庆假期之间，不少游客已经在暑期体验过了“诗和远方”，或计划到了国庆假期再开启中长行程的旅行。因此，这个中秋假期呈现周边游为主、长线游为辅的特点。

根据途牛最新预订数据，近40%的用户选择在当地、远郊地区或周边城市进行短途旅行。携程数据也显示，截至目前，中秋假期周边游订单占比近半，较端午假期更高。

品鉴赏月、游览园林……今年中秋，不少宁波市民选择前往苏州、杭州、上海等长三角地区的城市游玩。同程旅行数据显示，苏州的苏式



▲中秋假期，慈城古县城景区将开展一系列沉浸式体验活动。

▼东钱湖水上游船。（景区供图）

园林酒店、杭州的西湖胜景酒店等，成为游客偏爱的“赏月酒店”。

许多年轻客群则更青睐在中秋假期参与露营、徒步和音乐节等活动。

中秋假期，在奉化溪口徐凫岩，一场云端游园会将为游客带来猜灯谜、串珠体验、捞金鱼、投壶、套圈、制作冰皮月饼等活动。“参加完游园会，还可以在营地体验房车住宿，体验感拉满了。”“00后”小伙张晨选择和朋友一起在徐凫岩房车度假营地过中秋。

值得一提的是，今年中秋旅游市场的“文旅”结合要素，愈发凸显。途牛旅游网显示，受《黑神话：悟空》等文化IP的持续影响，太较原、大同、敦煌等目的地备受瞩目，相关目的地中秋假期的“壶口一悬空寺一平遥一五台山一云冈7日游”“青海湖一塔尔寺一茶卡一敦煌8日游”等跟团游、私家团产品预订量增长显著。

中秋假期，高速出行怎么走

记者 王晓峰 通讯员 閻元成

露从今夜白，月是故乡明！中秋假期将至，新一轮出行高峰也将到来。昨天下午，宁波高速交警发布高速公路出行指南，请广大市民查收！

首先要明确的一点是：这个假期，高速通行不免费。

其次，根据天气预报，中秋假期，我市将有小雨。对于市民的交通出行来说，雨天会带来更多安全隐患，尤其是高速公路，大家更要注意车辆“打滑”事故。

高速交警相关负责人告诉记者，根据往年经验，假期高速出

行通常以短途旅游、探亲游及物流为主。

“大概率是这样：首日，交通出行需求最旺盛，上午流量较大，以南下西进为主，流量最高；第二天，流量有所回落；最后一天是返程高峰，下午流量较大。从路段上看，杭甬高速流量最大，其次为杭州湾跨海大桥，甬莞高速、甬台温高速再次之。”宁波高速交警相关负责人说，届时每天上午9点至11点为流量高峰，中午稍有回落，下午3点至5点再次迎来高峰。

同时，需要特别注意的是交通事故：根据近三年事故数据看，中秋假期，事故呈高发态势——“两头高，中间低”。即首日事故较多，且流量高峰期时发生事故的概率远高于后两日；最后一天，返程高峰到来后，前半夜发生的事故同样不少。事故多发时段在上午9点至11点、下午2点至4点、晚上6点至8点。事故类型以追尾、刮蹭为主，原因多为操作不当、车距过近及违法变道。甬莞高速、甬台温高速、杭甬高速、宁波绕城高速等事故相对较多。

另外，甬莞高速、甬金高速、甬台温高速、杭州湾跨海大桥等线路，均为容易出现大流量缓行的路段。宁波高速交警将根据车流流量及拥堵程度，逐级采取相应限流措施，全力保障高速公路主线通行能力。

“甬莞高速（云龙至塘溪）每逢假期就堵，我们建议大家绕行。”宁波高速交警相关负责人说。

最后，需要特别提醒的有两点：第一，车辆一旦在高速上发生故障或者事故，请牢记“车靠边，人撤离，即报警”这九字警句，关键时刻能保命。第二，宁波辖区高速部分路段已按照“每公里不少于3处、每处4个至6个警示筒”的标准，累计设置805处“自助式”安全设施点（应急锥取放点）。如遇紧急情况，可以采取这些警示筒，在车后方150米外依次渐进式间隔摆放，能更好地起到预防二次事故的作用。

中秋花灯 梅山棉绳的独特演绎

中秋一轮满，秋野万里香，又是一年中秋到。昨日下午，北仑区梅山街道妇联携手文化站在梅山中帕巧匠社开展“浓情话中秋，花灯伴团圆”非遗棉绳编织手工艺传承主题活动。

棉绳编织是梅山的非遗技艺，这次以棉绳编织、月亮、玉兔为元素，制作中秋氛围感花灯，让大家深切体会到传统文化的魅力与节日的温馨。

（许天长 沈琼云 郑丽君 摄）



春晓街道深化对口支援，携手钟鼓楼共绘乡村振兴新图景

记者 孙肖 通讯员 阮筱

随着中秋佳节的临近，重庆市万州区钟鼓楼街道的驸马文化产业园内洋溢着节日的喜庆与村民的感激之情。村民即将在这里围坐一堂，品尝月饼，共赏明月，庆祝这一传统佳节。“能有这样的美好场景，我们要感谢宁波春晓街道的无私援助与支持。”昨日，钟鼓楼街道党工委书记阮筱在电话中向春晓街道的工作人员和居民表达了诚挚的感谢。她的话语中充满了对两地友谊的珍视和对未来发展的期待。

自2022年7月起，春晓街道慷慨解囊，捐资20万元助力驸马文化产业园的建设，特别是文化墙

生动展现了驸马村的历史脉络、乡村振兴成就，成了村民了解家乡、热爱家乡的又一重要窗口。余艺朵表示：“文化墙的建成，不仅让村民有了更多的休闲娱乐场所，更重要的是激发了他们的归属感和自豪感。”

在春晓街道的鼎力支持下，钟鼓楼街道加快配套设施建设，驸马文化产业园于2023年4月正式竣工。园内，新建的健身设施和现代化厕所已经投入使用，惠及了当地3000余名村民，极大地改善了他们的生活条件。端午假期，这里还成功举办“爱在万州邻里节”活动，村民欢聚一堂，共同参与了文艺表演、包饺子、投壶等比赛，场面温馨而热闹，展现了浓厚的邻里情谊。

在深化对口支援工作上，春晓街道除了帮扶当地硬件设施的改善，还注重软实力建设。前来春晓街道学习交流的余艺朵表示：“到宁波学习后，我深刻感受到了那里的先进治理理念和务实工作作风。我将把这些宝贵的经验带回钟鼓楼，进一步完善街道基层治理中心的运行机制，推动现代化基层治理体系建设。”

据了解，两地街道将加强干部交流，通过实地调研、跟岗学习等方式，提升干部队伍素质和能力水平。近年来，春晓街道已向钟鼓楼街道对口支援80万元，在乡村振兴的道路上不断拓宽支援领域，从基础设施到产业合作，再到文旅资源的开发，全方位助力钟鼓楼街道的发展。今年，春晓街道对接企业

启动驸马场环线公路建设项目，预计缩短通行时间30分钟，为村民出行带来极大便利。

值得一提的是，春晓街道还充分利用自身文旅优势，为钟鼓楼街道的文旅产业发展注入活力。在春晓街道的牵线搭桥下，“山也晚集”这一集书房、音乐、简餐、咖啡于一体的文化空间在钟鼓楼街道落地生根，迅速成为当地的新晋打卡地，有效带动了当地经济的发展。

对于未来的合作与发展，春晓街道党工委书记严文龙表示：“我们将继续深化与钟鼓楼街道的对口支援工作，积极寻求解决方案，共同推动乡村振兴事业的深入发展，相信在两地街道的共同努力下，钟鼓楼街道的乡村振兴之路将越走越宽广，村民的生活也将更加美好。”



热带低压来袭 今日需警惕暴雨

记者 孙肖

随着阳光的悄然退位，昨天早晨的宁波被厚重的云层紧紧拥抱，带来了一丝久违的凉爽感。然而，这份宁静之下却暗藏变局——东海热带扰动正式“晋升”为热带低压。

什么是热带低压？宁波市气象专家解释，热带低压是一种气象现象，虽未及台风之威，却也不可小觑。它携带着丰富的海上水汽与能量，正蓄势待发。气象专家指出，热带低压的主要“撒手锏”在于其强大的降水能力，能够引发大到暴雨，甚至局部大暴雨，同时伴随短时强降雨、雷暴大风等对流天气，为城市防汛带来严峻考验。

果不其然，昨日白天，宁波大部地区已遭遇中到大雨的侵袭，沿海海面更是狂风大作，8级至9级的大风让人感受到大自然的威力。

据中央气象台消息，该热带低压预计将于今日上午登陆浙江，而宁波作为首当其冲之地，

其降水云团已提前上岸，全域范围内风雨交加。

据气象数据，9月10日8时至16时55分，宁波多地降雨量突破50毫米，全市超过50毫米的有29个乡镇（街道），共计1439平方公里。其中北仑董家村站达到90毫米，显示了热带低压不容小觑的降水实力。

宁波市气象台专家提醒，由于热带低压引发的偏东气流持续上岸，可能形成“列车效应”，导致局地出现猛烈且持续的强降雨。

尽管宁波今日雨势将有所减弱，但降雨模式仍将持续，气温维持在25℃~32℃之间，体感相对舒适。然而，未来10天偏东气流主导，水汽充沛，局部阵雨或雷雨天气频繁，公众需密切关注天气变化，合理安排生活出行。

此外，值得注意的是，近期海上热带扰动活动频繁，未来48小时内菲律宾以东洋面可能还有新的热带低压或台风生成，特别是9月15日到16日，甬城或将再次迎来强降雨过程。

汽车置换更新补贴 提升至最高18000元

本报讯（记者孙佳伟 通讯员舞舞）9月10日，记者从市商务局获悉，汽车置换更新补贴标准大幅提升：

个人消费者报废或转让（变更除外）本人名下乘用车，并在宁波市内汽车销售企业购置7座以下（含7座）新乘用车的，可申请一次性分档补贴，由最高1.2万元，提升至最高1.8万元。

按照新标准，所购新车价格（不含税，下同）在5万元至15万元（不含）之间的，燃油车补贴6000元，新能源汽车补贴10000元；

价格在15万元至25万元（不含）之间的，燃油车补贴10000元，新能源汽车补贴15000元；

价格在25万元及以上的，燃油车补贴15000元，新能源汽车补贴18000元。

本轮汽车置换政策只针对个人消费者，对名下车辆是否为营运性质不做要求。

活动期间每名补贴申请人或每辆旧乘用车均只能享受一次补贴。该项政策与国家汽车报废更新补贴不重复享受。置换更新补贴资金用完即止。

车辆注册地与报废地没有限制。把旧车卖给个人或企业，也可以享受补贴，但需要提供《二手车销售统一发票》。

按照新标准，所购新车价格（不含税，下同）在5万元至15万元（不含）之间的，燃油车补贴6000元，新能源汽车补贴10000元；

价格在15万元至25万元（不含）之间的，燃油车补贴10000元，新能源汽车补贴15000元；

价格在25万元及以上的，燃油车补贴15000元，新能源汽车补贴18000元。

本轮汽车置换政策只针对个人消费者，对名下车辆是否为营运性质不做要求。

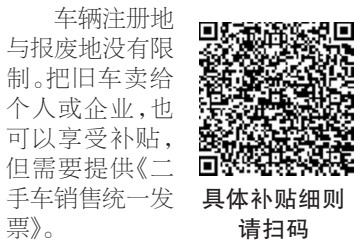
活动期间每名补贴申请人或每辆旧乘用车均只能享受一次补贴。该项政策与国家汽车报废更新补贴不重复享受。置换更新补贴资金用完即止。

车辆注册地与报废地没有限制。把旧车卖给个人或企业，也可以享受补贴，但需要提供《二手车销售统一发票》。

按照新标准，所购新车价格（不含税，下同）在5万元至15万元（不含）之间的，燃油车补贴6000元，新能源汽车补贴10000元；

价格在15万元至25万元（不含）之间的，燃油车补贴10000元，新能源汽车补贴15000元；

价格在25万元及以上的，燃油车补贴15000元，新能源汽车补贴18000元。



具体补贴细则
请扫码

每斤低至10元！ 海蜇皮价格迎来拐点

记者 孙佳丽 通讯员 周宣羽

“50年一遇”“象山港从来没有见过这么多海蜇”“一天捕了3000多斤海蜇”……这两天，海蜇大量上市的消息传遍了宁波人的社交圈。

捕捞量大增，对海蜇皮、海蜇头等海蜇加工品价格有何影响？

昨日，记者来到宁波水产品批发市场海蜇泥螺交易区，入目就是每家每户摆得整整齐齐的小桶。

“光我们店里，就有上千斤海蜇皮，海蜇头库存。我从业10余年来，第一次碰到这么大的丰收场面，开在岱山的加工厂每天加工量能达到10万斤。”

交易区林国飞水产批发商行老板林国飞透露，海蜇捕捞量开始大增，始于7月底。海蜇加工要趁“鲜”，从码头装运到加工厂，海

蜇卸货与前期分割同时进行。因此，海蜇皮、海蜇头等加工品的产量随着捕捞量的增加明显增加，价格应声下降。

“按照不同品质，海蜇皮的批发价如今在每斤10元至15元不等，海蜇水皮的批发价约每斤10元，均较7月初直接‘腰斩’，下降50%以上。”林国飞说。

另一家从事海蜇批发零售的赵艳海产批发商行老板赵艳在一旁附和：“今年，海蜇不仅产量大、品质高，产出时间还长。要知道在往年8月底，海蜇捕捞就进入尾声了。”

她直言，海蜇加工品的价格基本已至最低点。

批发市场相关负责人提醒，从市场购买的海蜇加工品一般能保存一年左右，但食用前需用水泡一段时间并清洗，降低盐度后，口感会有所提升。

海蜇火了！ 这里有一份海蜇食用指南请收好

记者 何晴

近期，宁波沿海海蜇丰收的消息引发网络热议，然而，对于不少网民来说，海蜇这一美味佳肴还略显神秘。为此，记者整理了一份食用指南，为大家解开疑惑。

宁波沿海的海蜇品种以沙海蜇为主。宁波市海洋与渔业研究院专家蒋宏雷表示，宁波及浙江沿海的海蜇以沙海蜇为主，与辽宁沿海的海蜇品种一致。这种海蜇以其独特的口感和丰富的营养价值而广受好评。相比之下，广东沿海以黄斑海蜇较为常见。尽管品种间存在细微差异，但它们在烹饪和食用上的方法大同小异，都能带来清爽的海鲜风味。

海蜇能够回春过年吃？传统上，海蜇通过盐渍法进行保存，这一方法不仅能够有效抑制细菌滋生，还能通过腌制和压榨脱水的过程，进一步延长海蜇的保质期。因此，“囤着过年吃”的说法并不

不妥。

海蜇头与海蜇皮：部位不同，风味各异。海蜇的食用部位主要分为海蜇头和海蜇皮。海蜇头指的是海蜇的口腕部及触须部分，肉质厚实，口感脆嫩，是凉拌海蜇中的精华所在。而海蜇皮则是海蜇的半球形伞部，相对较薄，但同样富有弹性，适用于各种烹饪方式。两者在口感上各有千秋，满足了不同食客的味蕾需求。

海蜇的营养价值与适宜人群。海蜇是一种高蛋白、低脂肪的海产品，富含多种微量元素和生物活性物质。适量食用海蜇有助于补充身体所需营养，增强免疫力。一般来说，海蜇适合各年龄段人群食用，但如有特殊健康状况或医嘱限制的人群，请根据自身情况适量食用。

由于市面上的海蜇多已进行初步处理，因此在食用前需清洗并浸泡一天左右，其间需更换两次水以去除盐分和杂质。