

守护女性健康 打造『宁波做法』



陈敏 李辉 文/摄

宫颈癌是女性高发恶性肿瘤，是世界范围内公认的威胁女性健康的主要“杀手”之一。同时，宫颈癌也是目前所有癌症中唯一病因明确、可以早期预防和治疗的癌症。为探索健康中国行动落地落实的有效工作模式，实现加速消除宫颈癌全球目标，2021年全国爱卫办启动了以宫颈癌综合防治为重点的健康城市建设推动健康中国行动创新模式试点工作。宁波市成功入选全国首批、全省首个试点城市，2023年8月又被列入第二批宫颈癌和乳腺癌综合防治试点城市。这些年，宁波市凝聚多方力量，充分发挥在公共卫生、妇幼健康、病理诊断、健康大数据等领域工作优势，以宫颈癌综合防治为重点，积极探索在健康城市建设中推动健康中国行动癌症防治工作路径和创新模式。“宁波做法”被全国爱卫办、健康中国行动推进办通报表扬，相关部门在全国健康城市建设推动健康中国行动创新模式试点工作经验交流会、“官享计划”系列会议上作交流发言。

创新模式—— 全国首次将九价HPV疫苗纳入补助范围

2022年6月30日下午，200余名七年级女生在鄞州区中河街道社区卫生服务中心完成了九价HPV疫苗的首针接种。

不同的是，这200余名女生每人可获得650元的疫苗接种补贴。原来，鄞州区作为宁波市健康中国建设推动健康中国行动创新模式宫颈癌综合防治试点区，于2022年4月出台了适龄女孩HPV疫苗接种项目方案，当年春季在校七年级适龄女生可按照知情同意、自主选择、自愿接种的原则，开展免费接种国产二价HPV疫苗服务，选择其他类HPV疫苗(进口二价、四价、九价)的适龄女生行650元/人的定额补助。宁波市因此成为全国首个自九价HPV疫苗扩龄至9-45岁后，将九价HPV疫苗纳入适龄女生HPV疫苗定额补助接种方案的城市。

为让更广泛的人群都能获得健康保护，宁波市还创新性地于全国率先推出“甬有健康，母女同行”“师生同心”等项目，学生接种疫苗的同时，母亲和教师可享受免预约优先接种服务。

宁波市这一创新做法受到了群众欢迎。2022年度鄞州区在校七年级适龄女生HPV疫苗接种覆盖率达93%以上，在校七年级适龄女生免费接种国产二价HPV疫苗还被列入2024年宁波市政府民生实事项目。

目前我国女性HPV感染年龄呈现“低龄大龄”双峰和“年轻化”的特点，我国女性HPV感染的两个高峰年龄区间分别是15-24岁以及40-44岁，所以最好在15岁以前建立免疫屏障，同时世界卫生组织认为9-14岁女孩是HPV疫苗接种的首要推荐人群。接种HPV疫苗越早越好，即使是错过了最佳接种年龄，也

要尽快接种HPV疫苗，以应对第二个HPV感染高峰——40至44岁。

为进一步推动宫颈癌早预防、早发现、早治疗，我市探索建立涵盖宣教、咨询、接种、筛查、转诊、治疗、管理全流程的基层社区宫颈癌防治服务新模式。2023年5月21日，我市首批“宫颈癌综合防治一体化门诊”在鄞州区妇幼保健院、福明街道社区卫生服务中心与潘火街道社区卫生服务中心挂牌成立。一体化门诊是以宫颈癌筛查、HPV疫苗接种、宫颈病规范化诊疗及科普宣教为一体的医防融合门诊。该门诊将为拟接种HPV疫苗女性提供接种前的咨询、筛查服务，早发现HPV感染及宫颈癌前病变可能，同时为接种HPV疫苗后的女性建立随访筛查档案，提供全周期全方位的健康服务。

据了解，下一步，宁波市将推广“宫颈癌综合防治一体化门诊”服务模式，每个区(县、市)至少有一家试点。记者在福明街道社区卫生服务中心采访时，一位女士笑着说：“一体化门诊，不仅仅方便我们接种HPV疫苗，更重要的是帮助我们提高宫

颈癌这个疾病预防的自我保健意识。”

防治宫颈癌，提高广大女性朋友预防宫颈癌的保健意识尤为重要。宁波市宫颈癌综合防治试点专项工作组技术负责人李辉主任医师介绍，为进一步推动“宁波市健康城市建设推动健康中国行动创新模式宫颈癌综合防治”项目，宁波除了在试点地区实施定额补助政策全面推进HPV疫苗接种之外，还不断加强健康教育数字化模式，成立宁波市健康生活方式研究中心和市健康传播中心，依托健康教育云平台、青春健康同伴教育等载体，积极发挥健康科普传播联盟和“两库一机制”作用，打造《街头巷尾话健康》等科普宣传品牌，编写印发《预防宫颈癌你问我答》科普读本，出品《远离宫颈癌十八招》系列科普短视频，放大健康科普“好声音”。

各区(县、市)更是在宣传上亮点纷呈，如海曙区结合当下流行、热门的集市形式，在城隍夜市、大型商圈等地发起健康趣味知识竞赛、健康挑战赛等趣味性活动，同时依托教育平台，组织专家讲师团赴各大高校开展青春健康大讲堂巡讲活动。

我市还积极实施综合防控策略，并在城乡妇女免费“两癌筛查”基础上，多途径推进宫颈癌筛查覆盖率，并基于健康大数据信息平台建立接种筛查管理系统，开展相关指标科学评价。



学生正在接种HPV疫苗。

数智驱动—— 智慧化预防接种门诊进入5.0时代

8月26日，鄞州区明楼街道社区卫生服务中心，前来接种HPV疫苗的苗苗(化名)体验了一把智慧化预防接种门诊。

在门诊室，大数据驾驶舱显示屏格外显眼，上面显示接种人群、接种点、疫苗接种等数据。苗苗惊喜地发现，原先通过刷身份证或二维码两种方式取号，现在还增加了刷脸、声像两种方式。苗苗进行人脸扫描并完成身份信息核对、由医务人员确认后，疫苗便自动从冷库通过传送带送到了接种室。“现在接种疫苗很方便嘛。”苗苗对智慧化预防接种门诊点赞。

据了解，数字赋能后的智慧化预防接种门诊还融入了AI人工智能技术，取号、预检、登记、接种、留观各环节，系统均能自动识别接种者，对接种全过程进行跟踪。在接种过程中，接种者通过电子屏幕即可对接种的疫苗名称、追溯码、批号、上市许可证持有人等信息进行全方位的确认，全面了解各方面信息。鄞州区疾控中心疾病防制科

副科长俞紫莲在接受采访时介绍，智慧化预防接种门诊在原来全程冷链AI发苗的基础上，采用互联网+、自动化、大数据、人工智能等先进技术，增加智能冷链疫苗，通过智能化手段代替日常人工发苗、盘苗、数据核对等工作，确保接种的规范性、安全性，真正实现接种零差错。

提到未来智慧化预防接种门诊的发展，俞紫莲表示，2024年鄞州区将继续深入推进辖区预防接种智慧化建设和规范化管理，计划陆续实现10家智慧化预防接种门诊的建设。同时，鄞州区将进一步规模化提升门诊的整体服务水平，各个服务环节做到公开、透明、公平、人性化，并在居民心中强化“预防为主”的理念，为居民更好地提供高质量的预防接种服务。



市民正在向专家咨询宫颈癌相关问题。

经过多年努力，宁波市宫颈癌防治成效初显，已初步实现加速消除宫颈癌三级预防目标。

市民的自我保健意识大幅提升，2023年宁波市居民健康素养达到40.56%，比2022年提升1.09个百分点，妇女癌症(宫颈癌)防治核心知识知晓率达90%。

宫颈癌疫苗接种率逐年提高。以鄞州区为例，截至2024年7月底，该区在校九年级和八年度适龄女生HPV疫苗接种覆盖率均在93%以上，在校七年级适龄女生HPV疫苗接种覆盖率达70%。与此同时，有3679名母亲和1744名教师参加“甬有健康，母女同行”“师生同心”专属HPV疫苗接种系列活动，享受到HPV疫苗免预约接种服务。

2017年起，我市依托市妇幼保健院(宁波市宫颈癌、乳腺癌检查培训指导中心)，开展城乡妇女免费两癌筛查业务指导工作。2017—2023年，免费两癌筛查覆盖全市所有区(县、市)，完成检查人数近100万人。

更令人欣慰的是，宫颈癌筛查成效明显，宫颈癌及癌前病变检出率自2018年开始连续六年呈逐年下降趋势，2023年为2.20%。宫颈癌早诊率连续七年均在90%以上。

采访中，有医生说，宫颈癌99.7%由HPV病毒(人乳头瘤状病毒)感染引起，该病毒主要通过性接触传播。80%的女性一生中至少会感染一次HPV，但是80%左右的女性可以通过自身的抵抗力清除该病毒，只有很少一部分会发

为宫颈癌。从感染HPV到发展为宫颈癌一般要8-10年。宫颈癌早期症状不明显，易被患者忽视，导致许多患者确诊时已经处于晚期阶段，治疗效果不佳。因此宫颈癌的早期筛查和及早发现癌前病变，及早进行针对性治疗，在宫颈癌防治中具有重要意义。

记者在采访中了解到，很多女性对妇科检查的重视程度很不够，没有自主检查的意识，甚至单位安排了相关体检项目，有些女性也不愿意或者不好意思做相关检查。不过这两年这一现象在逐渐好转。

专家建议，有两年以上性生活史的女性，最好定期做宫颈癌筛查。尤其是16岁以前有过性生活史的女性，更要引起高度重视。如果连续3年检查结果都是好的，可以遵医嘱延长检查时间间隔。

连续六年宫颈癌检出率呈下降趋势 成效初显



鄞州区已建成3家“宫颈癌综合防治一体化门诊”。