

# “查重率”过高的古镇如何突围

民生关切

见习记者 俞家嘉

依山成街、因河成镇，走进慈溪鸣鹤古镇，宛若进入梦中的江南水乡；负阴抱阳、背山面水，位于江北区的慈城古县城享有“江南第一古城”的美誉……凭借独具特色的历史文化底蕴和慢生活体验，一大波追求松弛感的年轻人正涌向古镇古城。

同程旅行发布的《2024中秋假期旅行趋势报告》显示，园林古镇、集市灯会、夜游船成为年轻游客赏月的热门聚集地，近一周古镇园林夜游相关旅游搜索热度环比上涨77%。

与此同时，越来越火热的古镇也有自己的“烦恼”——“千篇一律的商铺，清一色的竹筒奶茶和小吃”“如今的古镇都是相似的小桥流水、青砖白墙，如同复制粘贴”……

历经岁月洗礼而风姿依旧的古镇，要如何降低“查重率”，让自己有“新趣味”、新吸引力？连日来，记者走访了宁波多个古镇，一探究竟。

## 我们需要什么样的古镇

“老豆腐、空心腐、香干。听说‘前童三宝’是古镇的特色美食，特地来体验下。”在前童古镇，记者碰到了湖南来的卢先生，最近他到宁波出差，顺便来古镇走走。

对游客而言，在地特色美食是古镇体验的重要一环。中国旅游研究院日前发布的《2024中国古镇旅游发展报告》（以下简称《报告》）显示，66.02%的受访者喜欢或者非常喜欢尝试古镇当地的特色美食，认为这是体验古镇文化的重要



石浦渔港古城。

(受访者供图)

要组成部分。

这一点，资深古镇爱好者周君深有感触。她告诉记者，品尝当地美食，不仅仅是对味蕾的满足，更可以感受到不同地域的风土人情。

悠闲生活氛围和在地文化体验，越来越成为游客前往古镇旅游的主要需求。《报告》显示，古镇旅游的目的主要集中于欣赏风景、拍照打卡或艺术创作，以及体验历史文化等方面。

踏入石浦，灼热的海风伴随着淡淡的鱼腥味扑面而来。古老的石板街巷，随着山势起伏、蜿蜒曲折。漫步其中，保存完好的商铺民居，散发着浓厚的渔文化气息。

象山旅游集团企划营销部部长吴宗纲告诉记者，近年来，石浦渔港古城精心打造渔港演艺IP，将历史文化资源、地方风土人情创新转化为形式多样、互动沉浸式的文化微场景、微故事、微演艺项目等“演艺+”旅游产品，已培育出《公鸡嫁娶》《海鲜十六碗》，以及

国潮戏曲、跑马灯等渔港特色文旅演艺产品。

据悉，石浦渔港古城客源市场遍及江浙沪地区，并辐射拓展至安徽、江西，年接待游客达200万人次，旅游收入近3000万元。

## 文化味和商业味如何平衡

“基于地方特色、文化底蕴打造的差异化旅游产品才具备竞争力。”在宁波城市职业技术学院旅游学院副教授朱岚涛看来，古镇旅游的火热源于年轻人对中国传统文化的认同感和自信心的回归。

然而，伴随着古镇旅游市场的不断扩大，“撞脸”的古镇越来越多。《报告》显示，有38.5%的受访者吐槽古镇都很相似，缺乏独特之处。造景雷同、商铺雷同、业态雷同，部分古镇没有深入挖掘文化内涵，同质化日趋严重，导致丧失了古镇应有的韵味、特色和价值。

古镇如何在文化味和商业味之

间寻求平衡点？

“前童古镇以民俗研学为切入点，将客群从观光游客拓展至大中小学生，打造浙东区域民俗特色体验。”宁海前童古镇旅游发展有限公司总经理罗沛告诉记者。

据悉，前童古镇拥有浙江保存完好且体量较大的明清古建筑群，保留了较为完整的民俗和浙东习俗。以此为基础，古镇打造了竹编制作、泥金彩漆、银饰制作、扎染制作等非遗活动，吸引大型研学团队前来体验，自开发研学项目以来，已累计接待学生超3万人次。

文化传承和商业发展应当互相促进、互融共生。

“阳明古镇立足于阳明文化与姚江文化，创建了集文创、艺术、非遗等元素于一体的‘阳明心市集’，同时打造了多个大型特色旅游节事IP，如每年国庆期间举办的‘阳明古镇国潮节’等，进一步提升阳明故里的文化辨识度和影响力。”余姚阳明古镇运营经理董展告诉记者。

石浦渔港古城则围绕“渔乡味、烟火气、年轻态”文旅融合发展目标，谋划打造一批全新业态。启动非遗生活馆改造项目，打造以文创产品开发销售、研学课程体验、非遗市集为重点的文化创意产业众创基地；以耕海牧渔馆为试点，运用体感互动、沉浸式弧幕投影等科技手段，营造互动互联体验型文旅场馆。

古镇要有“灵魂”。所谓“灵魂”，就是指个性化、多元化的产品和服务，这些绝不是通过复制、模仿就可以形成的。正如采访中多位古镇运营管理者提到的，在保持古镇内生文化传承的同时，也要创新旅游产品形式，促进古镇生活、商业和旅游功能的平衡发展，进一步推动古镇旅游业态创新与产业升级。

# 献礼教师节 宁波多个景区官宣免票福利

本报讯（见习记者俞家嘉）

今年9月10日是第40个教师节。记者昨日从市文化广电旅游局了解到，宁波多个景区针对教师节群体推出了各类福利优惠活动。

9月7日至15日，招宝山景区凭本人教师资格证免费入园。

教师节当天，凭教师本人身份证和教师资格证，宁海梁皇山探险乐园景区大门票免费，或一票通票型享78元/人特惠价（原价198元/人）。

9月7日至15日，教师前往前童古镇，凭本人教师资格证或教师资格证即可免票，随行人员可享受折上折，至游客中心换票入园。

9月10日，达蓬山景区凭本

人教师资格证至售票窗口换取免费门票，可游玩达蓬山星梦乐园和仙佛谷景区。

9月7日至15日赴九龙湖旅游区，教师本人享受免九龙湖景区门票（价值35元）一次，随行人员可享受折上折；赠教师本人九龙湖文创冰淇淋小童一支，可于九龙湖游客中心领取。

教师节当天，伍山石窟凭本人教师资格证免费游，9月11日至15日教师门票对折游。

梅山湾冰雪大世界为宁波教师提供双人免费门票（含雪地靴两双），9月8日18:00前，将教师资格证照片和手机号发送至“印象北仑”公众号即可领取。

9月7日至10日，教师持本人教师资格证在宁波植物园检票口验证后即可免费入园。

# 征集灌溉文化印记 您家有没有相关藏品？

本报讯（记者黄银凤）

即日起，宁波灌溉遗产博物馆（筹）联手宁波日报（甬派），面向全社会推出灌溉文化遗产相关藏品征集活动。

本次灌溉文化遗产相关藏品征集以实物、照片、影像、文字档案及艺术品等见证物为主，具体包括但不限于：水利灌溉相关的反映各历史阶段、各民族社会制度、文化经济、对外交往、生活习俗等相关的代表性实物；近现代与宁波（海曙）有关的重大历史事件的物证和名人用品等；其他具有历史科学价值和纪念价值的涉水、涉农实物和资料。

征集时间：即日起至10月13日。

征集方式：到甬派“报料”或向宁波灌溉遗产博物馆（筹）报送。

联系地址：宁波市海曙区实景图70号威成大厦6楼宁波灌溉遗产博物馆（筹）

代表性灌溉工程遗产地及水利工程沿线的手工艺、民俗、歌谣、戏曲、号子等非遗资料及实物；国内代表性灌溉工程遗产地具有科学价值的珍稀动物、植物标本，具有代表性的矿物、岩石标本；历史上各时代珍贵的艺术品、工艺美术品；各历史时期与宁波（海曙）社会制度、文化经济、对外交往、生活习俗等相关的代表性实物；近现代与宁波（海曙）有关的重大历史事件的物证和名人用品等；其他具有历史科学价值和纪念价值的涉水、涉农实物和资料。

征集时间：即日起至10月13日。

征集方式：到甬派“报料”或向宁波灌溉遗产博物馆（筹）报送。

联系地址：宁波市海曙区实景图70号威成大厦6楼宁波灌溉遗产博物馆（筹）

# 连续十年开展“国防教育月” 这所学校的云端课让榜样力量“具象化”

记者 沈莉萍  
通讯员 励彤 董二毓

9月6日上午，在宁波市中原小学303中队教室里，来自邱云生生前所在部队英勇顽强、功勋卓著的官兵们，正通过视频连线为孩子们讲述上甘岭战役的动人故事。

“峥嵘岁月里保家卫国的故事，任何一代孩子都不能忘记。”宁波市中原小学党支部书记、校长陈骁介绍，希望通过与军营、官兵的实际互动，将解放军的榜样形象“具象化”，让孩子们真切地感受国防力量。

“回顾学校八十多年的办学历程，‘红色基因’的历史沉淀和文化沃土培育着一代代社会主义事业的建设者和接班人，爱国主义教育一直体现在学校的办学理念中。此次‘云端’国防课，

只是学校以国防教育为特色，延续传统‘红色基因’的其中一项举措。”陈骁说。

每学期，该校都会举行特别的“开学第一课”：为期三天的国防素质训练活动，以此来增强学生体质，锤炼学生意志；每学期举行国防运动会，锻炼学生的国防意识；打造军事武器展示厅，成为学校最有特色的“红色景观”打卡地……同时，学校还负责浙江省小学国防教育读本编印工作。

就在本月，该校再次启动“国防教育月”系列活动。“今年是学校开展‘国防教育月’的第10年。3月，学校还获评‘全国中小学国防教育示范学校’。在‘中国好人’孙嘉祥的帮助下，我们挖掘整合了更多红色资源，努力为同学们提供形式更多样、内涵更深刻、意义更非凡的国防教育体验。”宁波市中原小学党支部书记钱琨说。

## 说说身边事 给你提个醒

# 注射肉毒毒素可美容？她险些中毒丢命

记者 陈敏 通讯员 姚璐璐

9月5日下午，在浙江大学明州医院高依赖病房（HDU）内，何女士浑身无力地躺在病床上。看着只能靠呼吸机维持呼吸、话也说不清楚的女儿，陪在一旁的妈妈不断抹着眼泪。

一个多月前，何女士在一家美容院注射肉毒毒素，没想到随后竟逐渐出现了呼吸无力、吞咽困难、饮水呛咳等问题，被家人紧急送到浙江大学明州医院ICU抢救。

“患者的病情主要还是考虑肉毒毒素中毒，通过抗肉毒毒素血清等对症治疗后，情况有所好转，但目前仍然存在肌无力、呼吸机依赖等问题。”浙江大学明州医院重症医学兼重症康复科主任黄捷说。

据了解，因注射肉毒毒素中毒的病例，近期浙江省集中出现了多起。

据医生介绍，肉毒毒素在临床上一般用于面肌痉挛、眼睑痉挛、偏瘫等肌张力障碍的治疗，

还可用于医疗美容，起到肌肉塑形（瘦脸、瘦肩、瘦腿）和除皱的作用。

但随着医美行业乱象丛生，非正规渠道购入肉毒毒素、无视剂量规定、无资质人员违规操作等因素，导致肉毒毒素中毒事件频发。肉毒毒素中毒的症状主要表现为头晕眼花、乏力、颈项无力、视物模糊、复视等，严重的会出现说话障碍、吞咽困难、饮水呛咳等，更严重的会出现呼吸衰竭，甚至危及生命。

浙江大学明州医院药剂科主任梁梦露介绍，我国对于A型肉毒毒素的管理是严之又严的，2008年，A型肉毒毒素被列入毒性药品管理。医院在使用肉毒毒素的流程上十分严格，但是医院外的情况比较复杂，领药和使用并没有那么严格的流程，存在很大安全隐患。

医生提醒：爱美人士一定要在保证人身安全的前提下选择医美项目，更要牢记选择正规的医疗机构、正规的有相应资质的医师、正规来源的产品。如果使用不当，医美神器很可能变为危及生命的“毒药”。

# 一站式体检：关爱新业态群体

9月6日，海曙区总工会、区市场监督管理局联合江夏街道社区卫生服务中心，为辖区外卖骑手、快递员等新业态群体提供了一场全方位、一站式的体检活动。（徐能 张昊梓 虞宁宁 摄）



# 两家亲子游泳店关停 家长不想转课要求退款

求证新闻

记者 方琴 实习生 郑芝怡

“今年从第一季度开始到8月份，商家一直在搞优惠活动，让老客户带新客户买大课包，直到8月下旬，才陆续通知客户要关店了，并且不能退费。”近日，有两名网友通过宁波民生e点通群众留言板反映，他们分别在宁波觅蒙体智能亲子游泳鄞州店和江北店消费了1万多元，结果被通知闭店，需要转至其他门店。记者为此联系了该企业相关负责人，对方坦承目前他们面临的困境，并承诺客户可以去东部校区店继续上课。

一名发帖网友“letsgo”说，他给孩子在江北绿地海外滩店报了游泳课，关店前店里还在不停地搞充值优惠活动，让老客户带新客户过来，直到8月19日店里才通知鄞州店和江北店要关闭。网友提出退费要求，或者让他们把店开到年底，让孩子完成所有课程。另一名网友“www1719”称，他是在鄞州店充值的，同样也面临闭店不退

费的情况，目前他们维权群内的会员充值金额加起来有三四十万元，希望相关部门介入。

记者打开某点评网，搜索“觅蒙体智能亲子游泳”，显示有三家店，分别为鄞州城市广场店、东部校区店、江北绿地海外滩店，网上信息显示这三家店仍正常营业。

9月4日，记者前往鄞州店，该店位于城市广场写字楼三楼。大门、墙壁上挂着海报，但是门口灯光昏暗，大门紧闭。记者透过玻璃门发现里面设备基本被搬空。楼下的保安告诉记者，这家店9月1日前就关门了，也不会再开。

该问题经宁波民生e点通群众留言板受理后，鄞州区文化和广电旅游体育局回复称，鄞州店于8月31日关闭，学员可以到东部校区店上课，机构无能力退费，会增加客户剩余课时费的10%作为交通费用补偿。若网友不同意此方案，可以通过司法途径解决，建议保存好合同、付费凭证、沟通记录等相关证

据，立即向有管辖权的争议处理机构提起诉讼或仲裁。

江北区卫生健康局回复称，相关执法人员已于8月26日到该机构查看并敦促门店负责人妥善处理预付卡消费纠纷问题。目前觅蒙体智能亲子游泳江北绿地海外滩店因经营不善停止运营，建议家长到东部校区店继续消费。该局同时建议家长可按照原合同规定，通过法律途径进一步维权。下一步，该局将协同区商务局、区市场监管局、区教育局及属地街道等部门积极跟进，妥善处理此事。

随后，记者前往位于东部新城河清北路369号的东部校区店，看到该门店正常营业。店内工作人员说，其他两家门店的会员确实在逐步加入东部校区店，至于退款诉求，他们并不清楚，要联系负责人。

记者联系该企业一名负责人，对方无奈地解释：“觅蒙体智能亲子游泳进入宁波已有8年，口碑一直不错。前段时间公司内部有股东撤资跑路，再加上最近几个月有人在小红书App发布多篇博文，声称福建的‘觅蒙’关了，宁波也快关了，于是宁波部分会员人心惶惶，

导致三个门店营业额下滑。”

据该负责人介绍，她持股不到40%，但为了支持门店继续运营，选择自己卖房垫资。然而，经营情况并未好转，于是公司决定重组。选择留下东部校区店，一是从地理位置上考虑，从鄞州店和江北店过去相对较近；二是东部校区店投入成本很大，环境较好，能提升会员体验感。考虑到有些会员过去路上不便，公司承诺给转店会员赠课时予以补偿。

“我和店里所有员工都在努力坚持着，不过，最近还是有部分家长做出一些激进行为，使我和店员感到压力较大。我特别希望部分会员能保持理性，共同将东部校区店运营下来。”该负责人坦言。

如今培训机构五花八门，为孩子培养兴趣爱好本是一件好事，可是稍不小心就会遇到商家倒闭、退款难等烦心事。建议家长在选择课程前一定要注意查看机构相关证照是否齐全。另外，切忌一次性缴纳大额学费，在签合同或者购买课程时要注意保留相关证据。

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：

- 拨打热线81850000；
- 打开甬派App，在下方“问政”板块留言；
- 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；
- 打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。