

开学典礼上，“奥运之星”曾莹莹来啦！

记者 陈结生
通讯员 宣佳含 童晗贤 叶波

“奥运选手曾莹莹来啦！”昨天，宁波市惠贞书院高中部在体育馆举行了一场别开生面的开学典礼。神秘嘉宾曾莹莹的登场令全场沸腾。

曾莹莹是中国霹雳舞国家队队员，曾获得中国街舞联赛公开组冠军、全运会女子组季军、杭州亚运会四强。在巴黎奥运会上，曾莹莹凭借不俗的表现获得第八名。

现场，曾莹莹向同学们分享了自己充满曲折与挑战的舞蹈之路：“曾经我是一名田径运动员，在跑道上挥洒汗水，追逐着速度与力量的极限。直到19岁的一次偶然机会，我遇见了街舞，被这种充满活力与创造力的舞蹈深深吸引，仿佛找到了内心一直渴望的东西。于是，我毅然踏上了这条全新的道路。”

新学期伊始，曾莹莹寄语全体同学：“希望大家珍惜在校的美好时光，努力学习。同时，保持对生活的热情，勇敢追寻自己的梦想。”



奥运选手曾莹莹（第二排左三）和同学们合影。

（陈结生 摄）

从“家门口”直达校门口 公交定制专线减轻家长“送娃”压力

本报讯（记者孙吉晶 通讯员周韵健 仇亚玲）昨天早上6时10分，在宁海跃龙街道宸园小区，20名学生坐上公交定制专线，前往宁海中学风华书院上学。“这趟学生定制专线既快捷，又安全、舒适，解决了我们家长的后顾之忧。”开学季前夕，学生家长

刘双军得知公交公司推出定制专线后，第一时间填写提交了自家孩子的出行需求，很快便和其他家长“拼车”成功。

随着开学季来临，宁海县公交公司聚焦学校周边停车难、家长接送没时间等群众“急难愁盼”，推出了多条直达学校的公交定制专线，通过统一接送的方

式，为学生提供更便捷、更安全的上下学乘车服务。

据介绍，当地家长可通过“霞客行”手机客户端，填写出行需求，包括上下车地点、时间等信息，公交公司经过系统排查，确定“拼车”联系人，并在各个小区业主群发布相关信息，只要出行人数达到10

人，便可开通定制专线。

目前，宁海县公交公司已开通红枫公寓、海锦苑、西洋村、华山居、华山嘉园、宸园小区至宁海中学风华书院、城关中学、潘天寿中学等学校的6条定制专线，其他线路也正在跟进中。定时定点发车、出门即可上车的公交定制专线运营模式受到学生及家长的欢迎。



开启五彩斑斓新学期

昨日，海曙区章水镇中心幼儿园的孩子们迎来了一场别具一格的开学典礼。为了让孩子们感受到新学期的喜悦，幼儿园精心筹备了一场主题为“多巴胺奇遇记”的沉浸式开学仪式。当天，幼儿园内外装饰一新，泡泡派对、彩色气球雨等趣味活动让孩子们仿佛置身于童话世界。

（徐能 张昊桦 摄）



午休“躺平”，舒服！

昨天中午，北京师范大学余姚实验学校305班学生在可躺式课桌椅上午休。新学期，该校有小学9个班、初中6个班共660套可躺式课桌椅投入使用。据了解，这是一款可升降、可折叠的课桌椅。只需两个动作，就能让课桌椅变为午休“躺椅”，让学生实现午休“躺平”。

（吴大庆 陈结生 劳超杰 摄）

入园第一天，娃娃居然没哭



新入园第一天，孩子们就适应了幼儿园生活。

通讯员 吴幸丰 记者 陈冬冬

这可是开学第一天呀！以往孩子入园哇哇大哭的现象不见了？
很多新入园的孩子第一次离开父母，体验集体生活，都会焦虑不安。大家印象中的画面就是：孩子们在班级里哇哇大哭，嘴里大声喊着“我要妈妈”

“我要回家”，老师们忙得焦头烂额。

当天，在鄞江镇中心幼儿园的两个托班里，笔者看到孩子们有的在玩“烧烤”“撸串”等自主游戏，有的跟着老师在玩纸飞机等益智游戏，还有的在体验游戏角色，其乐融融。

“孩子们，你们在幼儿园开心吗？喜欢幼儿园吗？”面对老师的提问，他们的回答是“开心”“喜欢”。

“俗话说，台上一分钟，台下十年功。孩子们在幼儿园的快乐呈现，是老师们教育智慧先行的结果。”被问及为何孩子们能这么快适应幼儿园生活时，该园园长庄卢波道出了其中奥秘。

她说，自从这批孩子5月份报名成功后，各班老师就开始做起了“功课”：家访、组织入园参观、开展亲子游戏、和孩子们视频聊天、开展暑期托养等。他们记住了每个孩子的大名和小名，亲切的称呼拉近了和孩子们的距离；他们掌握了每个孩子的生活习性，满足了孩子的情感需求；他们准备了丰富的玩具，让孩子们沉浸在快乐的游戏里。

在生活上无微不至地照顾，在教学中时时刻刻地关注与支持，老师的用心换来孩子们的开心。所以，这样的开学，孩子们能不快乐吗？



“秋老虎”啥时能走？ 多个台风蓄势待发

记者 孙肖

自5月20日入夏以来，宁波仿佛被夏日的热情紧紧拥抱，全市平均高温日数竟高达49天。这一数字的背后，是强大的副热带高压系统这位“幕后推手”在默默发力，而期盼中的冷空气与台风，则显得力不从心，难以撼动高温天的坚固防线。

虽然已步入9月，“秋老虎”却丝毫不显疲态，本周宁波天气唱主角的依旧是高温。不过，在这场高温的独角戏中也不乏小插曲——据最新气象预报，弱冷空气将于今天悄然渗透，为这场高温大戏按下暂停键，给人们带来一丝凉爽的喘息。

面对市民“何时能凉凉”及“台风能否成为降温救星”的疑

问，市气象服务中心高级工程师卢晶晶给出了专业而细致的解答。她指出，虽然今年第11号台风“摩羯”已生成，但其北上之路被强盛的副热带高压阻挡，只能无奈选择偏西方向，预计直奔华南沿海而去。对于宁波而言，“摩羯”的降温效应恐怕是“远水解不了近渴”。不过，值得期待的是，其后期带来的海上偏东气流，将使得阵雨或雷雨频繁造访，为连日的高温天气带来几分凉爽的希望。

尽管“摩羯”未能直接为宁波带来显著降温，但卢晶晶也透露了一个消息：在“摩羯”之后，还有多个台风在太平洋上蓄势待发，预计未来10天内有新台风生成，这些“后来者”或将副热带高压的强势地位发起挑战，预示宁波的高温天气有望迎来“谢幕演出”。

扫码就可知道食材是否可靠 慈溪新添一个智慧农贸市场

本报讯（见习记者水蓝薇 通讯员邹培灵 吴奇林）“这里好干净，菜品种类也齐全。”从小区走过来三分钟就到了，真方便。”这几天，慈溪龙山新城农贸市场十分热闹，新鲜的菜品吸引了许多周边居民前来选购。

8月31日，慈溪龙山新城农贸市场正式对外营业。该农贸市场位于龙山镇灵峰路滨海购物中心一楼，占地3500平方米，共69个摊位。

该农贸市场入口处的一块数字显示屏十分显眼。“这里会实时滚动显示每日的客流量、成交额、畅销分类、检测信息等消

费者关心的数据。”该农贸市场运营负责人张号介绍，除了大屏外，每个摊位还配备了智能溯源电子秤，它集称重、计价、信息上传、收银、溯源等功能于一体。

为了让消费者买得安心、吃得放心，该农贸市场配置了新型多功能食品安全检测仪，以及其他辅助检测设备，检测结果可一键上传至智慧农贸市场管理平台。

“我们每天都会随机抽取16项产品进行开市前的检测，同时我们的检测室向市民免费开放，消费者可以在现场进行食材检测。”张号告诉记者，每一笔交易的小票上都附有一个二维码，消费者可以扫码获取食材的溯源信息。

88岁大爷“玩转”木质玩具

凡人星事

记者 沈孙晖
通讯员 朱涵 罗梦圆

“这是木质摩托车，别看它体型大，实际上可轻了。这是摇摇椅，推一下能摇好久，孩子们都喜欢它……”小小一方书桌上，摆满了郑延范的“得意之作”。

老郑今年88岁，是镇海招宝山街道西门社区的“明星”，经营“木头事业”多年。为何会钻研这门手艺？老郑的答案是：爱好使然！1971年，因工作调动，郑延范从广州回到家乡宁波，在汽修厂工作。当时，他主要从事翻砂工作，而翻砂的重要步骤，便是将搅拌均匀的砂料注入木质模具进行成形。“这是我第一次接触到木作技艺，当时就被它吸引了。”老郑做木工的梦想，便源于那时。

退休后，老郑有了钻研的时间。他从书本知识学起，利用闲暇时间一点点打基础，偶尔还去家具维修店铺“偷师”。

“如何调整木头厚薄，怎么控制拼接角度，这些都需要在仔细观察实物细节的基础上不断练习，才能熟练把控。”老郑渐渐从“门外汉”晋升为“行家里手”。

老郑制作木质玩具，讲究“就地取材”、变废为宝。“这些玩具用的都是邻居装修剩下的木料和闲置的木制品，没啥成本。”他告诉记者，近几年他还干了一样“精细活”——用木头雕刻了一块“乐在其中”的牌匾。

“乐在其中”，不仅代表老郑享受木作技艺带来的快乐，还蕴藏着乐于助人那份情怀。“有一次，我家里一把木椅子坏了，来找老郑帮忙，他三两下就修好了。”邻居黄师傅说，老郑的好手艺远近闻名，为大家“省”了不少钱。

“老郑除了帮邻居修理东西，社区里要是木头物件坏了，也逃不过他的‘火眼金睛’。”社区网格员说。

据悉，去年，老郑的木质玩具制作技艺被列入第八批镇海区非物质文化遗产名录。同时，他制作的30余件老底子家具、物件也被征集，多次在西门社区专题展览上亮相。



让育才之路布满阳光

秉声

据昨日《宁波日报》民生版报道，8月30日，鄞州区慈善总会举行一年一度的大学生扶助会发放仪式，由区慈善总会、培罗成集团、宁波拓发汽车零部件有限公司共同出资，面向212名新老大学生共计发放74.6万元扶助金。

又是一年开学季，又是梦想放飞时。小学、中学、大学，是人生求学路上的三个里程碑，步入大学的殿堂，才是真正放飞梦想的开启。

然而，梦想丰满，现实骨感甚至残酷。天有不测风云，人有旦夕祸福。有些学子因为家庭突遇变故，或者家里经济条件窘

迫，手里拿着大学录取通知书，却在求学的路上望而却步。此时他们多么希望能伸出援助之手，让自己顺利迈进向往已久的大学校园。

鄞州区的学子是幸福的，因为该区将助力教育作为慈善救助工作的重中之重。鄞州区慈善总会专门设立“阳光育才工程”。此项温暖学子心房的助学工程，至今已开展25个年头，辐射整个鄞州区，已发放助学金、奖学金共计7833.9万元。

求学之路漫漫，育才之道昭昭。让一心求学的不用彷徨，让怀揣梦想的不再悲伤，让育才的路上布满阳光，为鄞州区慈善总会的“阳光育才工程”点赞。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com）