

百家单位·百名记者 双百惠民行 第三季

“城市超人”夏日守护活动收官

帮办行
记者 李睿清 通讯员 张微

与持续40天的高温伏天一同落幕的，还有由宁波市总工会联合宁波日报报业集团共同推出的一场名为“城市超人”夏日守护的活动。

206家户外劳动者驿站全面升级、4万余名爱心人士积极加入、85家暖心企业共同参与……在社会各界纷纷响应的同时，工会“娘家人”筹集的2000万元专项资金和对近3000家企业的慰问走访更是与之一起，凝成“城市超人”夏日守护活动，在今夏为40万名户外劳动者降下“甘霖”。

如今，站在活动收官当口回望，有人心存疑问：宁波为何花如此长时间、下如此大力气，举行这样一场事关户外劳动者的夏日守护活动？

这背后的答案，与“一个都不能少”有关。

“户外劳动者是城市建设的参与者，更是美好生活的创建者。他们为城市发展而努力，为社会运行而坚守。守护好他们，是我们工会‘娘家人’义不容辞的责任。”市总工会相关负责人表示。

早在今年年初，浙江省公布的十大民生实事项目就将关爱户外劳动者纳入其中，不仅提出要在今年改造提升超过1000家服务站点，还将免费为户外劳动者提供基本服务作为目标。

宁波作为全国文明城市“六连冠”得主，14次上榜中国最具幸福感城市，早在初夏便以一封《关于做好高温天气劳动保护工作的提示函》，为广大“城市超人”送去阵阵“凉风”。

与此同时，一张全国首创的“清凉地图”，更让工会“娘家人”



参与活动的志愿者露出欢快的笑容。

(通讯员供图)

的心意与关怀落到实处。150家“骑手暖心驿站”上线5大即时配送平台，骑手点点手机便可查询位置，在“驿站”之内，不仅设有乘凉、生活、应急等多种设施，还提供免费法律咨询、安全培训等个性化服务，且免费向户外劳动者开放。

“在宁波，被人惦记着，感觉真好！”谈起今夏的“守护”活动，来自江苏连云港的外卖小哥鲁康面露欣喜，他不仅是“清凉地图”的受益者，还在这个夏天，在“娘家人”的守护下，实现了一个又一个心愿。

从一块清凉解渴的西瓜，到一顿顿热腾腾的火锅；从一场亲子海洋世界之旅，到一次夜观三江口之游；从一次兼顾舒适与专业的免费推拿，到一份实用与贴心俱备的清凉礼包……正所谓“念念不忘，必有回响”，在这个夏

天，宁波聚焦户外劳动者一个个微心愿，让这些小小的“期盼”得以被听见、被看见和被实现。

“这么热的天，又工作一上午，能来上一块冰凉解渴的西瓜，绝了！”捧着西瓜，吹着空调，环卫工人朱保玲笑得灿烂；

“感谢宁波给我这样一个机会，让我能陪一陪聚少离多的女儿。”望着孩子穿梭于五彩鱼群的背影，来自四川的外卖小哥施天文满脸欣慰；

“夏有凉茶，冬有热水，每月还有义剪和义诊，宁波对户外劳动者很贴心！”享受着免费的肩颈按摩，今年47岁的保安彭华猛竖起大拇指；

“夏天工作虽辛苦，但这里总有人想着我们、念着我们，给我们提供各种方便。生活在宁波，好幸福！”捧着刚到手的清凉礼

包，集卡车司机蒋成林脸上写满真挚的感动……

不但“城市超人”交口称赞，这场以“守护”为名的夏日活动，还收获了八方好评。从获得《新闻周刊》的报道，到登上《新闻联播》的荧幕，再到全网破亿的阅读量和众多主流媒体的转载、传播，宁波这份特殊的关爱，已跨越千山万水，触及更多人的心弦。

“城市超人”夏日守护活动虽已收官，但这份由此引出的“爱”却仍在甬城大地蔓延。“我们将继续带动全社会参与对户外劳动者和新就业形态劳动者的关爱与守护，形成‘政府引导、社会参与、劳动者受益’的长效机制和良性循环，让这份对‘一个都不能少’的坚持与守望，惠及更多劳动者。”市总工会相关负责人表示。

一支村歌，唱出小村华丽蝶变

文化行
记者 孙肖 何晴
通讯员 支倩君 吴慧

“脚踏石弹路，三餐吃麦糊。男人脚娘肚当米缸，女人话命苦。”

在北仑区霞浦街道上傅村，“映山红”文艺队的成员正在排练《上傅之歌》，为今年的重阳节做准备。村歌的第一句歌词，源于当地流传极广的民谣，生动体现出旧时村内交通闭塞、生活贫苦的面貌。

“在一穷二白的年代，正所谓‘男人脚娘肚当米缸’，全家的生

计都靠男人干苦力，正如村歌唱的‘男人脚娘肚当米缸，女人话命苦’，很少有姑娘愿意嫁到我们村。”谈起改革开放之前的“苦日子”，村民傅亚芬有感而发。

上傅村是霞浦街道最南端的一个村落，村子三面环山。若是从高空俯瞰，会发现这片山峦形似奋斗。

特殊的地形让上傅村的村民很是担心自然灾害。“每当台风来袭，我们就四处躲避，担心村庄被山洪淹没。”80多岁的老人傅良根说。

“穷则思变勿怕苦，一门心思跟党走，认准骨直幸福路……”

上傅村的村民不甘于贫困，在村中建了工厂，“山上花果香、山脚造水库”，勤奋的上傅村村民毫不畏惧创业的艰辛，全村逐渐踏上了“幸福之路”。

“上世纪80年代，大家铆足劲搞发展，工业农业齐上阵，渐渐有了稳定的收入，大家的口袋也鼓了起来。”傅亚芬告诉记者，日子慢慢好了起来，马路通了、香灵庵水库修成了，大家再也不用担心自然灾害，村容村貌也大为改观。

近年来，上傅村又以乡村旅游为切入点，建设停车场、绿化工程、路灯覆盖等配套项目，打造绿色生态网红打卡基地，不断

满足村民对美好生活的向往。

如今的上傅村，东北面紧靠疏港高速霞浦出口，北面连着现代国际物流园区。交通便利、闹中取静，是当地难得的一片“绿洲”。

“新农村建设得万无一失……”路过村里，还能看到这样一番和美景象：家家户户住上了明亮舒适的楼房；开展新农村建设的上傅村，绿树成荫、鸟语花香、宜居宜业……“现在的生活比蜜糖还甜！”傅亚芬感慨。

日子越过越好，文明富裕的路越走越远。“现在，我们把村歌哼在嘴边，是为了忆苦思甜，提醒年轻人珍惜当下。”村民傅意珍说。



乐在球中

昨日上午8点，鄞州区钟公庙中心小学一年级的新生来到了校门口，这里有丰富多彩

的乒乓球体验游戏，孩子们玩得不亦乐乎。当天，新生还在体育馆观看了乒乓球表演赛。

据悉，乒乓球是钟公庙中心小学的特色体育项目。近年来，学校以体教融合的方式持续地推进乒乓球运动的开展，培养了以陈垣宇、黄友政为代表的20余名乒乓球专业运动员。

(徐诚 崔锦 摄)

华东地区首批 3.32吨马来西亚鲜食榴莲 直飞宁波

本报讯(记者王嘉彬 通讯员孙家怡 黄佳慧 张雨佳)昨日凌晨3点40分，一批3.32吨的鲜食榴莲搭乘马来西亚航空TH768航班从吉隆坡飞抵宁波机场，马来西亚吉隆坡—宁波的鲜食榴莲空运通道正式打通。不同于以往进口的冷冻榴莲或榴莲制品，这是华东第一批进入国内消费市场的马来西亚鲜食榴莲，主要品种为猫山王和黑刺。

该条“榴莲通道”计划以每周3班稳定运行，待贸易市场成熟后将不断丰富榴莲品种并引进其他当地特色水果，进一步促进中马两国之间的经贸往来。

榴莲作为东南亚地区的特色水果，因其独特的口感和丰富的营养价值，深受中国消费者喜爱。随着6月马来西亚鲜食榴莲输华协议签署，中国海关总署发布公告允许符合相关要求的马来

西亚鲜食榴莲进口，马来西亚鲜食榴莲首次获准入华，为中国的榴莲爱好者带来了福音。

本次进口的榴莲均为树上自然成熟，食用黄金期较短，通关时效要求较高，宁波机场海关开设了生鲜货物“绿色通道”，安排植物检疫专家随到随检，快速验放，实现通关“零延时”。

目前，宁波机场已有宁波往返芝加哥、纽约、河内、首尔等

全货机货运航线载运龙虾、车厘子、螃蟹等生鲜进港，随着宁波往返吉隆坡货运航线进港鲜食榴莲，将为消费者带来更多新鲜、高品质的进口水果体验。

下一步，宁波机场将继续深化与各航司的合作与交流，积极提升航班服务质量，畅通宁波航空货运生鲜通道，不断拓展进口生鲜货物品类，助力宁波打造生鲜枢纽港。



机场海关工作人员对榴莲进行查验。

(吴若竹 摄)

气象

期盼已久的降温来了

本报讯(记者孙肖)昨晚，宁波市期盼已久的降温终于到来。自出伏以来(截至26日)，宁波持续受到酷暑的侵袭，市区高温日数已累计至43天，余姚更是高达53天。

进入8月，高温天气持续肆虐，北仑、鄞州、余姚、慈溪等地纷纷打破当地8月的历史高温日数纪录。然而，就在市民以为高温将无休止延续时，转机来临。

昨天下午，高空槽携带着弱冷空气抵达宁波，特别是从槽底分裂出的冷性涡旋，“孤军南下”，为宁波带来了期盼已久的降水和降温。午后时分，宁波地区出现了强对流天气，局部地区出现短时强降雨和雷暴大风等强对流天气。截至8月27日18时，宁波全市平均雨量达到3毫米，慈溪五磊寺更是以65毫米的雨量

领跑全市。据市气象台预测，今天宁波将迎来大范围的阵雨或雷雨天气。由于前期能量积聚充足，雷雨时可能会伴有短时暴雨、局地8~10级的雷暴大风和强雷电等强对流天气，市民需加强防范。

好消息是，随着这场雨的到来，今天宁波的最高气温将出现明显下滑，最高气温仅31℃，连续多日的高温天气终于得以中断。未来几天，宁波天气将以多云到阴为主，部分地区会有阵雨或雷雨光顾。虽然气温会有所起伏，但总体逐渐趋于凉爽。

然而，市气象台表示，高温只是暂时躲藏，预计8月31日至9月2日，副热带高压将再次加强，宁波地区又将迎来多分散性雷雨天气，同时最高气温也将回升至35℃。

“小红缨”深情讲述红色故事

本报讯(记者徐丽敏 通讯员乐欣瑜 俞佳怡)8月26日，第二届宁波市童声颂英雄·丰碑励少年“小红缨”红色故事展演活动在宁波市青少年宫新城活动中心举行，22名“小红缨”宣讲员以饱满的热情和精彩的表现，诉说着宁波英烈精神与红色历史，充分展示了新时代青少年爱国、自强的精神风貌，赢得了在场评委和观众的热烈掌声。

据了解，2020年底，宁波樟村四明山革命烈士陵园联合全市各大中小学发起“小红缨”培养计划。4年来，越来越多青少年加入其中，“小红缨”已成为宁波颇具影响力的青少年爱国主义教育品牌。

活动由退役军人事务局、市文明办、市直机关工委、市委党史研究室、宁波团市委、市关工委主办，宁波樟村四明山革命烈士陵园服务中心、宁波市青少年宫承办。

民声

20点散场 各得其所

张军伟

据8月25日《宁波日报》民生版报道，日前，网友“register11”在宁波民生e点通群众留言板发帖反映，鄞州区钟公庙街道明州文体中心北侧的广场舞噪声越来越大，在距离广场159米的地方，噪声仍测出有65分贝。

宁波市公安局鄞州分局回帖表示，民警之前已多次前往现场核查，广场舞领队承诺会降低音量，并在每晚8点结束跳舞，避免扰民。以后，民警会随时去检查，如广场舞再次扰民，会及时制止。

跳广场舞是一种生活方式，是一项普及度很高的全民健身运动。但是，广场舞有时也会变成“扰民舞”。在跳舞健身的权利和安宁休息的权利之间，如何找到

一个合适的平衡点？政府管理不能缺位。为此，不少地方都曾针对广场舞立规矩、定公约。广场舞晚上8点结束，警民以约定方式推动社会问题治理，调解了广场舞爱好者和附近居民之间的关系，值得肯定。

换句话说，这是以“时间平衡”来换取“利益平衡”的做法。所谓“时间平衡”，就是既充分考虑广场舞爱好者的活动时间，同时又充分考虑附近居民的工作和休息时间，在双方之间寻找平衡点，力争让多方都满意。而多方满意，从根本上来说就是对多方利益的平衡兼顾，而不是单纯牺牲一方的利益去满足另外一方的利益。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)