

事故频发，“夜骑”安全问题引热议

网友呼吁：需共同治理多方努力

民生关注

记者 仇龙杰

时下，夜间骑行逐渐成为年轻人的热门选择，在东钱湖，更是每天有五六百人前往骑行，大大小小的交通事故不时地发生。骑行安全问题不容忽视。8月20日、21日，中国宁波网“e眼问政”栏目连续推出《记者夜探东钱湖：这样的“夜骑”环境该治了》《资深车友：安全骑行需多方形成共识》等报道，对东钱湖“夜骑”环境的问题给予重点关注。

这些报道推出后，立即引发了广大网友的热烈讨论。大家纷纷表示，虽然“夜骑”作为一种健康、环保的运动方式备受推崇，但其带来的安全问题不容忽视，需要多方共同解决，尤其需要增强骑行者的

安全意识。

部分网友从骑行者自身角度提出了意见。他们认为，骑行者自身的违规行为也是导致交通事故频发的原因之一。其次，道路通行环境问题成为网友讨论的焦点。网友“小当当”认为，非机动车道上频繁出现的违停汽车迫使骑行者冒险驶入机动车道，这一问题亟待解决。网友“无敌马楼”说，东钱湖逆行车辆很多，夜间还有汽车和电动摩托车飙车，这给骑行群体带来了不小的安全隐患，他呼吁交警部门增设监控摄像头，严惩交通违法行为，以保障骑行者的安全。

对于如何改善东钱湖的“夜骑”环境，网友提出了许多建议。有网友建议，设置专门的非机动车道，以将骑行者与机动车隔开；还有网友提议，加强交通执法，对违规停车、逆行等交通违法行为进行

严厉处罚。网友“梁万平”提出了许多具体建议，如安装非机动车道护栏、加强车辆引导、疏导堵点等，并着重强调打造特色骑行路线，以吸引更多的骑行者。

网友“风林 G88v”认为，既然骑行需求如此之大，那么，就应该加快建设专用骑行道等基础设施，同时提高骑行人员的素质，这样才能在很大程度上避免事故的发生。

对于安全骑行，业内人士则进一步强调了骑行装备的选择和骑行技巧的重要性，呼吁骑行者要循序渐进地提升自己的骑行能力，避免因盲目追求速度和刺激而带来的安全隐患。

一位经营自行车车行同时也爱好骑行的人士表示，近几年骑车休闲的市民越来越多，自行车销售量也水涨船高。他提醒大家在选择骑行装备时要买适合自己的，不要盲

目追求专业化，因为有些设备新手用起来不一定适应，需要一段时间的练习。他还强调，骑行和其他运动一样，也需要循序渐进，从相对简单的路段慢慢过渡到相对复杂的路段，以防骑行者因路况不熟而出事故受伤。

同时他也提醒广大骑行爱好者：骑行虽好，安全为先。在享受骑行带来的乐趣时，请务必关注自身安全，遵守交通规则，佩戴好安全装备。同时，社会各界应该共同努力，加强骑行环境的管理和建设，为骑行者创造一个更加安全、舒适的骑行环境。只有这样，“夜骑”才能真正成为一种既健康又安全的运动方式。

在此，记者也提醒广大骑行爱好者：骑行虽好，安全为先。在享受骑行带来的乐趣时，请务必关注自身安全，遵守交通规则，佩戴好安全装备。同时，社会各界应该共同努力，加强骑行环境的管理和建设，为骑行者创造一个更加安全、舒适的骑行环境。只有这样，“夜骑”才能真正成为一种既健康又安全的运动方式。



处暑已至，秋天还有多远



池中荷花。

(孙肖 摄)

记者 孙肖

“离离暑云散，袅袅凉风起”。昨天是二十四节气中的处暑。在过去，古人笔下的处暑，已进入秋季。而如今宁波的处暑，却仍处于夏季。处暑节气过后，江南地区高温最鼎盛时段已过，夏天也要准备“收心”了。

处暑中的“处”为终止之意，处暑标志着炎热的夏日即将画上句号。在宁波，随着即将“出伏”与处暑的来临，持续多日的高温热浪似乎到了尽头。这份炎热已逐渐局限于午间，早晚时分，微风拂面，带来一丝不易察觉的凉意，加之偶尔洒落的雨水，为这座城市平添了几分“渐有新凉递好秋”的韵味。

前日，宁波的暑气似乎有所收敛，市区的最高气温未能触及高温线，让人误以为凉爽已至。然而，好景不长，副热带高压迅速“复燃”。昨日起，晴热高温再次席卷而来，预计未来几日，最高气温将稳定在35℃至36℃之间，午后虽有局部雷阵雨偶尔“造访”，却难以彻底驱散这夏日的酷热。不少市民不禁感叹：“这个夏天，似乎比以往更加漫长。”

不过，请大家少安毋躁，这样燥热的情况即将得到遏止。据市气象台预测，下周起，随着冷空气的活跃与副热带高压的减弱，宁波的天气将发生显著变化。午后

雷阵雨将更加频繁，气温也将逐步下滑至高温线以下，预示着暑热将逐渐褪去，届时宁波的最高气温将重新回归至35℃以下，市民将能更明显地感受到早晚的凉爽，享受那份久违的秋日惬意。

那么，宁波的秋天究竟还有多远呢？按照气象学的标准，当连续5天的日平均气温低于22℃时，方可宣告秋天的到来。根据历史气象观测资料统计，宁波常年的平均入秋时间为10月4日，这意味着市民还需耐心等待一个多月时间，方能迎来那秋高气爽、金风送爽的美好季节。

回顾历年处暑节气的气象数据，宁波的气温普遍维持在24℃至32℃之间，但平均气温呈现出年代际上升趋势，在极端气温方面，最高可达40.1℃，这一纪录诞生于2022年；而最低气温则降至17.1℃，出现在1984年。在降水量方面，年代际间波动较大，但总体呈增加趋势，上世纪60年代至80年代普遍在80多毫米，而90年代以来则大多超过了100毫米。此外，平均相对湿度略有降低，日照时数也有所减少。

值得注意的是，处暑时节也是秋台风活跃的时期，未来10天，西北太平洋和南海仍有1个至2个台风生成的可能性，且本月底可能对我国东南沿海造成影响。市气象台特别提醒沿海地区的居民，需密切关注最新气象预警信息，做好防台防汛工作，确保生命财产安全。

处暑养生要注意啥？

记者 陈敏 通讯员 陈君艳

昨日迈入了二十四节气的处暑。然而，在宁波，“秋老虎”的余威不可小觑，最高温度仍在35℃左右徘徊。市民在出门时依旧会感到燥热，而此时大汗淋漓更会损伤津液，易形成湿燥，出现口干口渴、口舌生疮、咽喉肿痛、疲乏无力、烦躁失眠等不适症状。如何科学度过这段特殊时期？记者昨日采访了市中医院治未病中心主治中医师张琼晓。

张琼晓认为，在中医养生中，这一时期强调顺应自然规律，调整生活习惯和饮食结构，

以达到养生保健的目的。在日常生活中要特别注意以下几个方面：

调整作息：处暑时节，可适当调整作息时间，早睡早起，保证充足的睡眠，以适应自然界阳气收敛、阴气上升的变化。处暑过后早晚温差增大，应注意适时增减衣物，以免感冒。

保持情绪稳定：中医认为“秋主燥”，情绪易受燥邪影响而波动，因此，需保持心态平和，避免情绪波动过大，有助于身心健康。

适量运动：秋季适宜进行一些温和的运动，如散步、八段锦等，以促进气血循环，增强体质。八段锦是目前流传广泛且简单易学的一种养生功法。

酷热中开启“雪地探险”之旅 这所小学的暑托课好新奇

记者 沈莉萍
通讯员 励彤 李晨

“注意掌握平衡，身体放松，目视前方……”近日，海曙区洞桥镇中心小学的孩子们迎来了一场“反季”暑托课。炎炎夏日，他们在老师的带领下走进雪场，开启一场“雪地探险”之旅。

据了解，参与此次“雪地探险”的孩子多为学校轮滑队的队员，虽然经历过系统的轮滑训练，可走进雪场滑雪还是第一次。孩子们在教练的指导下，学习雪地滑行技巧。教练耐心地为孩子们讲解轮滑与滑雪之间的差异，便于他们快速区分、调整姿势和掌握技能。

据悉，作为全国青少年校园冰雪特色学校，海曙区洞桥镇中心小学于2009年成立了极速轮滑队，并聘请了亚锦赛轮滑冠军南俐芳和全国轮滑先进个人陈锡豹作为训练教练。2011年，洞



孩子们正在学习滑雪。

(沈莉萍 励彤 摄)

桥镇中心小学成为宁波市首批非奥运动项目训练基地和宁波市斯博特轮滑训练基地，2012年被评为全国轮滑运动先进单位，2013年学校轮滑活动被评为区

特色项目。经过几年的发展，全校有99%的学生参加过轮滑课程。

如今，洞桥镇中心小学正以轮滑运动为主攻方向，积极推进“轮转冰雪”项目，将轮滑技能转化为

冰雪运动技能。洞桥镇中心小学相关负责人介绍，在一年级常规轮滑教学中，老师就会在教学轮滑的同时，把冰雪项目融入其中，拓展冰壶、滑冰、滑雪等冬季冰雪项目。

这里的假日学校温暖上千“小候鸟”

记者 孙吉鼎
通讯员 吴帅 陈俊 华雯雯

“小朋友们，现在你们知道法庭是什么样子的吗？”“知道了！”前天上午，宁海县桃源街道泉水社区假日学校组织学生参

观桃源法庭，并开展模拟法庭活动。来自湖北十堰的“小候鸟”小张扮演审判员角色，沉浸式体验了庭审过程。“开学后，我要和同学们说，我当过审判员啦！”她高兴地地对工作人员说。

暑期，“小候鸟”们开心地

从全国各地来到宁海，和在当地务工的父母团聚。可令孩子父母伤脑筋的是，一边要打工赚钱，一边还得照顾孩子，怎么办？宁海县关工委联合乡镇街道和社会各界，开办起70所假日学校，惠及青少年2000余人，其中“小候

鸟”占到一半。假日学校成了“小候鸟”的好去处，也解除了孩子父母的后顾之忧。

假日学校开设了关于安全教育、民法典与未成年人保护、溺水案例分析、防范电信网络诈骗等内容的课程，增强了孩子们的安全意识。13岁的小李过几天就要离开宁海回云南老家了。过去半个月，她和30多个小伙伴在这里度过了一段快乐而充实的暑假生活。

中信银行宁波分行：奏响绿色金融“协奏曲”

因地制宜定调主旋律

为助推绿色金融的本地化落地，中信银行宁波分行一方面深化政策研究，做深做透绿色金融“五策合一”，推出绿色金融补贴政策，形成绿色金融价值循环“常青树”综合金融服务方案，另一方面，深入开展区域行业和客户研究，积极对接客户需求，优化资源配置，进一步提升绿色金融发展的内生动力。

围绕宁波当地361万千亿级产业集群，重点针对高端装备、新能源汽车等两大产业进行绿色资产布局，以专精特新“小巨人”企业、国家级单项冠军企业等为主要合作主体，营销一批、合作一批、落地一批绿色标签客户。比如，在获悉宁波某地要建设分布式光伏发电系统及储能装置后，及时设计切实可行的融资方案，获得客户的高度认可，成功发放贷款上亿元，带动碳减排量2万余吨，具备显著的经济效益、生态效益和社会效益。

协同合作共奏“和乐章”

银行发展绿色金融，需要构建完善、高效的投融资体系，更好服务绿色经济发展。

凭借中信集团金融牌照的优势，中信银行宁波分行通过与集团内金融子公

加大绿色金融产品创新，丰富金融服务形式，是践行“绿水青山就是金山银山”理念的重要路径。中央金融工作会议将“绿色金融”作为“五篇大文章”之一，绿色金融也是金融助力可持续发展的重要一环。

中信银行宁波分行依托中信集团“金融全牌照+实业广覆盖”的独特协同优势，积极奏响绿色金融攻坚协奏曲，加强资源配置、强化协同合作，创新金融工具、提升服务质效、开展绿色运营，将绿色低碳发展贯穿于全行经营管理与业务发展的各环节，全面助力实现“双碳”目标。截至7月末，该行绿色信贷余额较年初增幅近40%，提前超额完成全年计划目标，增量排名系统内前列。

的合作，在绿色金融产品创新领域弹奏出“协奏曲”。

例如，分行联合中信证券、中信建投证券实现“银行+券商”金融服务一体化，支持绿色产业企业上市融资和再融资，全方位满足绿色客户发展需求。同时，该行深挖绿色产业项目机遇，积极开展绿色债券、碳中和债券、绿色资产证券化等产品承销工作。

去年，分行代投宁波市某集团绿色中期票据上千万。今年，作为国家长三角一体化发展规划“十四五”实施方案重大项目之一的余姚某重点水利建设项目正式启动，该行主动急重点工程资金需求之所急，坚持“融资+融智”综合金融服务模式，组织业务团队深入实地考察调研，跟

踪服务项目融资需求，量身定制金融服务方案，给予该项目中长期授信10亿元，首期投放3亿元，为减轻整个城区防洪压力提供关键助力。

分行支持跨省合作，助力本地绿色企业拓新域。为宁波某能源企业提供专项融资方案，给予中长期贷款授信5亿元，助力该企业异地供热设施换新项目顺利落地，推动全国绿色低碳转型。

青年力量吹响“最强音”

服务绿色金融，青年勇挑重担。中信银行宁波分行有一支年轻、团结、专业的青年突击队，主动担起攻坚绿色信贷项目

的使命。某能源公司深耕光伏能源领域近十年，是一家为商业及民用客户提供分布式光伏电站投资、安装技术和智能运维服务的综合性民营企业，是地区光伏行业龙头企业之一。

得知该企业有开拓宁波地区及省外分布式光伏发电项目市场的意向后，青年突击队敢想敢拼，及时沟通对接，全面了解客户需求，利用行内长三角一体化授信政策及特色审批权限，在一周时间内就设计出了专属金融服务方案，既满足集团本部日常经营周转需求，又匹配控股项目异地项目建设的融资需求，得到客户高度认可。

初步确立合作意向后，该行充分发挥“经营单位+对公板块+授信审批”的“三端

联动”机制，开通绿色审批通道，不到2周即取得授信批复。截至目前，已为客户先后落地宁波及省外多地项目贷款近5千万元，为继续推动后续项目落地奠定坚实基础。

助力共富谱写“田园诗歌”

目前，中信银行宁波分行已与本地农业融资担保公司建立合作关系，批复4亿元的担保额度，着力破解农业企业“融资难、融资贵”问题，推动金融“活水”流入农业农村经济领域。

同时，该行专项制定农业信贷公司差异化审查审批标准，实行“审查、审批、放款、贷后”的四集中机制，显著提升审批效率，高效推进绿色农业发展。截至7月末，该行农担贷款余额达六千万元，为美丽乡村建设提供强劲动力。

响应宁波市建设共同富裕先行市，分行积极对接宁波市县域试点文化宜居项目融资需求，量身打造中信金融服务方案，强化总分支联动，加速推进项目落地，成功获批55亿元银团项目贷款，其中中信份额40亿元。目前该行已针对该项目投放资金近15亿元，有效改善农村人居环境，提升区域风貌品质和生态环境。

展望未来，中信银行宁波分行将持续深化与各方合作，探索更多绿色金融服务的可行性，以金融力量促进经济与环境的和谐共生，谱写更加美妙的“绿色乐章”。

(信轩)