

百家单位·百名记者 双百惠民行 第三季

暖心火锅大餐致敬“城市超人”

帮办行
记者 李睿清
通讯员 金建明 张越

“干杯!”“这个辣味有点家乡的感觉!”昨晚,宁波文化广场的一家火锅店内洋溢着别样的温馨。

为了慰藉夏日里辛苦奔波的“城市超人”,宁波工会“娘家人”携手爱心企业宁波巴邑餐饮管理有限公司,请穿梭在城市中的外卖“超人”们吃了一顿热辣滚烫的火锅大餐。

“能这么多人一块儿吃火锅,真是太高兴了!”来自安徽的外卖员张威一边品尝美食,一边打开了话匣子,“我来宁波都五六年了,每天早出晚归,就算是在同个站点的兄弟姐妹,也没



外卖“超人”们吃了一顿火锅大餐。(李睿清 金建明 摄)

时间一起吃饭。”

窗外热浪滚滚,外卖小哥们的故事也在热气腾腾的火锅前缓缓铺陈。“我从贵州来,就喜欢吃辣,这辣味配上冷饮,简直绝

了!”外卖员兰家顺不时地和小伙伴们碰杯,“今天不同公司的兄弟们能聚到一块儿,交流经验、吐吐槽,压力一下子就减轻了不少。”一场火锅之约,不仅是对外卖

小哥辛勤付出的认可,更是对他们默默奉献的致敬。这场由宁波市总工会携手宁波日报报业集团共同发起的“城市超人”守护计划,为越来越多的户外劳动者带来了夏日里的清凉与慰藉。

火锅店内,香气四溢,精心准备的丰富食材摆满了餐桌。“今天,我们是彼此的顾客,也是最好的伙伴。”巴邑餐饮集团市场部的陈海明说,“他们让我们的生活更加便捷,我们也想用自己的方式,回馈这份温暖。”

“真心感谢工会组织的这次活动,让我们深深感受到了社会的关爱。”一名外卖小哥由衷感慨。

“希望通过这样的活动,能够呼吁更多的人关注户外劳动者群体,尊重他们的劳动成果,为他们创造更加友好的工作环境。”市总工会相关负责人说。

“小眼睛看大宁波”上新啦,更多活动等你来

记者 张璐 孙肖

当夏日的热情遇上探索的激情,夏天便不再是单调而乏味的炎热。

过去的一周,2024 甬派“快乐一夏——小眼睛看大宁波”系列暑期体验活动走进宁波牛奶集团、余姚横坎头村“红芯植物工厂”、施文文技能大师工作室,开启了一段难忘的学习与探索之旅。现第五站、第六站报名开启,欢迎踊跃参加。

宁波牛奶集团:
探秘牛奶的“奇幻旅程”
在宁波牛奶集团,大小朋友们亲眼看见了牛奶从源头到餐桌的全过程。繁忙而有序的生产线上,一桶桶新鲜牛奶经过高科技设备的处理,变成一盒盒安全、营养的乳制品。牛奶展览馆仿佛是关于牛

奶的“百科全书”,徜徉其中,大家学习了宁波牛奶的历史起源、现代生产工艺等。活动最后,江北区市场监督管理局洪塘所副所长李金彪教授孩子们如何挑选优质牛奶的知识。他生动的讲解,让营养成分标签、保质期标识不再是冷冰冰的存在,而是成了孩子们了解牛奶“内涵”的钥匙。

横坎头村“红芯植物工厂”:
农业与科技的完美融合
8月12日,40余名大小朋友踏入了余姚横坎头村的“红芯植物工厂”,感受到了智能农业的魅力。基地里的蔬菜不受季节限制,通过先进的培育技术和智能管理系统,实现了全年无休的工厂化生产。

施文文技能大师工作室:
彩绘童真,奇趣“变身”
8月13日,施文文技能大师

工作室迎来了一群小朋友,他们在这里体验彩绘“变身”。在老师的指导和帮助下,孩子们亲手绘制出各种生动有趣的动物图案,也将自己的脸颊变成了独一无二的“艺术品”。现场自拍器记录下了孩子们“变身”的成果与喜悦。

即日起,第五站、第六站活动启动报名。

第五站:
探百草之谜 寻中药之趣
参观宁波市中医药博物馆,认识浙江地道中药材“浙八味”,体验中医传统疗法——耳穴埋豆,亲手制作中草药香囊……来自宁波市中医医院的叔叔阿姨将带着小朋友走进中医的世界,体验传统文化的魅力!

报名对象:小朋友和一名家长,共20对。
活动时间:8月15日(周四)9:00—11:30。

第六站:
大手拉小手 安全跟我走

活动将走进宁波华润兴光燃气有限公司,让孩子和家长在“探寻燃气奥秘之旅”中学习燃气知识,将燃气安全意识根植心中。小朋友不仅可以看到燃气一线工作人员工作的场景,还能通过“我来做小小检测员”职业体验游戏,学会燃气表读数、燃气表开关、燃气阀门开关等技能。

报名对象:小朋友和一名家长,共20对。
活动时间:8月20日(周二)9:00—11:00。
活动由宁波日报报业集团主办,甬派、宁波民生e点通承办。所有活动纯公益,不收取任何费用。爱心企业华茂教育为每一次体验活动提供交通与保险支持。

我陪孩子读经典

山海借行“走”读经典 四地青少年牵手共探文脉

本报讯(实习生杨羽 记者廖惠兰 通讯员廖丽华)昨日,“千里运河·百里翠屏”青少年文化交流启动仪式在海曙区天一书局举行。

活动现场,40多名来自浙江宁波市、青海天峻县、新疆库车市、西藏比如县的青少年,以齐声诵读《山海经》的方式,共同拉开了文化交流的序幕。

在接下来的一周里,四地青少年将并肩“走”读宁波,深入探索这座城市的文明之光与文化之源,通过一系列研学活动,增进彼此的了解。

近年来,我市积极开展山海协作,让青少年通过研学以研学为纽带,组织四地青少年开展“行走同一条运河”“山海共读一本书”“中华海洋文明探访”等一系列活动,通过亲身体验与互动学习,让青少年深刻感受中华文化的博大精深与地域文化的独特魅力。

启动仪式上,来自新疆库车市的学生代表带来了当地的特色瓜果,与在场嘉宾分享;青海天峻县与西藏比如县的孩子们献上洁白的哈达,传递着最真挚的祝福;宁波的孩子们则以特色美食

油赞子作回礼,展现了东道主的热情好客。

随着各方代表共同开启“爱心沙漏”,现场洋溢着温馨与感动。紧接着,宁波市文化旅游研究院副院长黄文杰为孩子们讲解了“海河之城——宁波”的故事,让外地来甬的孩子们对宁波的历史文化有了初步的认识。

随后,四地青少年一同参与“走读天一阁”活动,在天一阁门口共读经典《可爱的中国》《三字经》,大家还在天一阁开展了“真假书籍”“寻找残碑”的趣味互动活动,深入了解天一阁与运河、海上丝绸之路之间的深厚渊源。

通过本次启动仪式,四地的青少年们不仅加深了对宁波的认识,还逐渐熟络起来了。

接下来的几天,40多名青少年还将前往宁波博物馆、中国港口博物馆、梅山湾、宁波海洋研究院、王升大博物馆、黄古林草编博物馆、上林湖越窑青瓷博物馆、鸣鹤古镇、半浦村、庆安会馆等地研学,通过实地考察与亲身体验,全面而深入地了解宁波的历史文化、自然风光与现代社会成就。



启动仪式现场。(杨羽 廖惠兰 摄)

缤纷夏夜游



市民正在排队购买夜市中的小吃。



天一广场观看喷泉的市民。



月湖边喝茶说笑的市民。

夜幕下的鼓楼。

关于徐戎路(曙光北路—通途路)交通组织调整的公告(2024年第60号)

为提升徐戎路(曙光北路—通途路)沿线的曙光中学、行知实验小学、菜市场及居民小区的整体通行效率,优化道路交通组织,改善片区路网通行能力,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2024年8月20日起,徐戎路(曙光北路—通途路)实行由南往北单行,禁止机动车由北往南行驶。受交通管制车辆请通过曙光北路或朝晖路绕行。

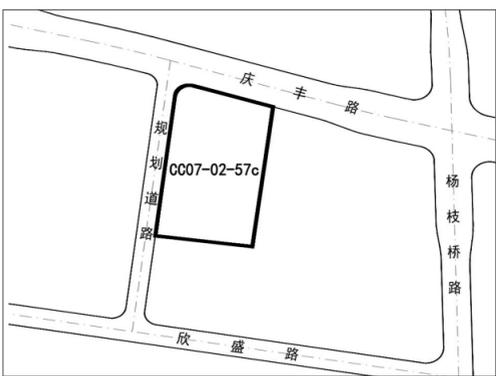
请社会各界和广大群众给予理解和支持,受交通管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路,遵照现场交通标志指示通行。特此公告。

宁波市公安局交通警察局
2024年8月14日

连日来,我市白天一直处于高温状态,夜游成了市民更好的选择。幽静的月湖,热闹的鼓楼和城隍庙,吸引了大量的市民。在天一广场、东鼓道等商圈,也是一番热闹的景象,奏响了一曲充满活力的夏日乐章。(徐诚 文/摄)

江北区CC07-02-57c地块地下设施登记公告

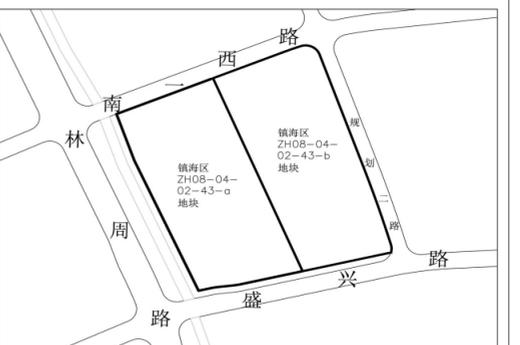
江北区CC07-02-57c地块因出让需要,需在土地出让前对上述地块内(含地下)电力、通信、供水、排水、燃气、人防工程等设施进行排摸,以确保该地块内地上地下无管线及设施(地块预留井、管线、保留建筑除外)。请相关权属单位于见报之日起五个工作日内,到宁波市江北区慈城镇人民政府进行确认登记,逾期不予登记的,视作该地块内管线设施迁移完毕,由此造成的后果由权属单位自行承担。附图:



联系人:徐乐
联系电话:0574-87578789
联系地址:宁波市江北区慈城镇解放路8号
宁波市江北区慈城镇人民政府
2024年8月14日

镇海区ZH08-04-02-43-a、ZH08-04-02-43-b地块地上、地下设施登记公告

因镇海区ZH08-04-02-43-a地块、镇海区ZH08-04-02-43-b地块出让需要,需在出让前对上述地块内的电力、通信、供水、排水、燃气、人防工程等设施进行排摸,以确保该地块内地上、地下无管线及相关设施。请相关权属单位于见报之日起五个工作日内,到宁波市镇海区人民政府骆驼街道办事处进行登记确认,逾期不予登记的,视作该地块内相关设施迁移完毕,由此可能造成的后果由权属单位自行承担。附图:



联系人:金嘉伟、陈海江
联系电话:86590611、86272995
联系地址:宁波市镇海区骆驼街道东开路222号
宁波市镇海区城市土地储备中心
2024年8月14日