

宁波各大体育场馆“热辣滚烫”

奥运带动健身热，市民运动正“燃”

民生关注

记者 王博
通讯员 石艳 陈力文

昨日中午，宁波市五一广场运动馆热闹非凡：游泳馆内，人们像鱼儿一样，在水中嬉戏，畅快游动；羽毛球馆内，灯光璀璨，三五好友相约，挥拍竞技……

五一广场运动馆相关负责人王腾龙告诉记者，近段时间所有场地“一位难求”，每天接待1600人次，相比暑假前增长40%。每天早上9时至晚上10时，游泳、网球、篮球、攀岩、羽毛球、乒乓球等场馆人气爆棚，除了年轻人，还有不少孩子过来包场学习，往往前一个场次的人还没走，后一个场次的人已经在旁边等待了。

在宁波（鄞州）网球中心，同样“人满为患”。8月11日下午3时许，记者来到该网球中心，发现停车场入口处排起长队，停车场内也“一位难求”。该网球中心相关负责人告诉记者，近段时间，工作日每天接待260人次，周末上升至330人次，所有场地均需要提前一天预约。

在宁波（鄞州）网球中心旁的鄞州游泳中心，也是人头攒动。该中心目前开放室内和室外两个泳池，室内泳池为标准泳道，适合有一定基础的游泳爱好者；室外泳池较浅，是休闲戏水的乐园，深受小朋友们的喜爱。

“7月有10万人次入场，以学生和亲子家庭为主。其中，工作日



鄞州区钟公庙街道组织的篮球赛吸引了众多的青少年。

(凌沪琼 薛瑛 摄)

每天入场稳定在3200人次；周末入场达3600人次，下午4时至晚上8时为高峰时段。”该中心相关负责人杨彩君告诉记者。

“好球！”8月11日上午9时，宁波市体育中心综合馆传来阵阵喝彩声。在羽毛球馆内，几名满头银发的老年人正在切磋球技。他们精神饱满，手脚灵活，全身心地投入比赛当中。一名老年人兴奋地说：“只要身体允许，会一直打下去，打

到不能打为止！”

连日来，记者走访了宁波奥体中心、宁波文化广场、世纪东方广场、宁波市青少年宫高新发展中心，发现除了传统的篮球、足球、羽毛球外，诸如滑板、小轮车、壁球、攀岩、皮划艇等小众运动项目，也吸引了不少市民。

利用暑假，市民赵女士带着儿子一起体验小轮车的速度与激情。“孩子看了邓雅文的比赛后，非常激

动，说这个姐姐会‘飞’，还搜索学习了小轮车相关的知识。”赵女士说。

众多运动项目中，乒乓球的群众基础最为广泛。除了各大体育场馆，很多单位、学校、社区、公园也设有乒乓球桌。前不久，鄞州区首届体育新空间乒乓球比赛拉开帷幕，开赛首日就有92人参加，其中，年龄最大的69岁，最小的只有7岁。



气温直降“12℃+” 甬城高温“退烧”

午后雷阵雨将成本周常态

本报讯（记者孙肖）宁波的酷暑在昨天下午迎来转机，一场突如其来的雷阵雨如同天降甘霖，直接将宁波的最高气温拉低，直降“12℃+”，让市民直呼过瘾！

回顾自7月1日至8月12日这段漫长而备受“考验”的时光，宁波经历了28.5个高温日的连续“洗礼”，各区（县、市）累计发布了183个高温橙色预警和6个高温红色预警。

然而，进入新的一周，随着雷阵雨的频繁光顾，甬城的暑气明显收敛了许多。昨天下午，受对流云团的影响，我市多地上演了一场伴有电闪雷鸣的短时强降雨。各种预警信号也随即纷纷亮起，其中海曙、江北等地更是独特地体验了高温与风雨并存的“双重乐章”。

引人注目的是，昨天15时，鄞州横石桥社区站的气温竟奇迹般地下降了12.3℃。这样的温度变化，不仅体现在数字上，更直接反映在了身体感受上。

市气象台最新预测显示，未来10天，午后雷阵雨或将频繁造访，它们不仅会带来清凉，还可能伴随短时强降雨、强雷电和局地雷暴大风“组合套餐”，因此市民在出行时务必提高警惕，注意安全。虽然今天宁波的最高气温仍可能徘徊在36℃至38℃，局部地区甚至可能挑战39℃以上的高温，但从明天开始，气温将逐渐回落，最低气温也将稳定在26℃至28℃，为市民带来一丝难得的凉爽。

气象部门还温馨提醒广大市民，本周我省强对流天气较为频繁，其突发性强、时效短、致灾性大的特点需要高度重视。

暖新闻

陈国成又捐善款10万元 8年13次，共捐款91.8万元

本报讯（记者吴向正 通讯员龚静）昨日下午，外面下着大雨，一位身材微胖、穿着朴素的男士走进鄞州区慈善总会财务室，工作人员一下子就认出了他，每年都来捐款的陈国成又来了！

“大家好，我来捐款，外面雨下太大啦。”来的次数多了，陈国成和工作人员也都熟悉了，说话间，他把袋子放到了办公室桌上。出纳小李从油纸袋中拿出10沓用银行扎带捆着的现金——又是整整10万元。

据工作人员介绍，陈国成2016年9月第一次来到鄞州区慈善总会捐款后，8年时间里总共来捐赠善款13次，每年至少来1次，多的时候一年来3次，算上今天的这一笔，他个人累计捐赠金额已达91.8万元。

陈国成耐心地坐在沙发上等待工作人员清点现金，随意聊一些家常，但是对于工作人员问他“为什么八年来坚持每年捐款”“您的企业是不是就在这附近”等问题，他都微笑着保持沉默。

工作人员问他善款是否指定用途？陈国成如同以往一样回答：钱由你们支配，给最需要的人。

最后，陈国成从工作人员手中接过发票和爱心捐赠卡，婉言谢绝工作人员想要拍一张他个人照片的请求。“下次再见！”陈国成说着，匆匆离开了鄞州区慈善总会。鄞州区慈善总会相关负责人感慨地说，陈国成衣着朴素、不善言辞，婉拒透露个人信息、不愿拍照留影、不愿出席评选表彰活动，他那行大善却不扬名的精神令人敬佩。

东钱湖畔美如画



8月10日，东钱湖畔，粉色的帐篷、桨板、舞台，装点着随风沙滩，游人在沙滩边奔跑、戏水，好不热闹。（俞家嘉 摄）

百家单位·百名记者

双百惠民行 第三季

御史故里，“甜梦”正照进现实

文化行

记者 沈天舟
实习生 邹佳懿
通讯员 徐浩跃 虞周玲

“河网密布伴着白鸽翩翩，阡陌纵横滋润着花好月圆……”昨天，记者驾车穿过海曙区古林镇茂新村村口的牌楼，村歌《御史故里梦中甜》的旋律便在耳畔回响。

“目前我们在村庄主干道两侧安装了42个智慧路灯，平时灯杆上的音响会循环播放村歌。”茂新村党总支书记林忆晨介绍，正是平日里的耳濡目染，让村民对村歌的旋律熟稔于心。

“村歌传唱至今已10年，土生土长的村民都能唱上几句。”村民周树铭告诉记者，“这首歌唱出了茂新村厚重的历史底蕴，也唱出了我们对未来的憧憬，很接地气。”

面对村民的评价，村歌创作者、海曙区民间文艺家协会主席谢国旗十分欣慰。

2008年，他与茂新村结缘。当时，他作为文物普查员到茂新村进行文物普查，挖掘出“御史第”的历史脉络。

“当时，御史中丞第一家藺草加工厂占据，内部年久失修，我和几名工作人员通过房屋布局、门柱上的对联等线索，查



茂新村俯瞰图。

(通讯员供图)

阅《鄞县志》后，一步步分析判断其为御史的住宅。”谈及文物发掘的历程，谢国旗神采奕奕。

2013年，他凭借对当地历史文化的研究和积累，创作了村歌《御史故里梦中甜》的歌词，并邀请时任鄞县广播电视台主持人的汪平作曲。5年间，他还利用专业知识，分别挖掘出茂林、吴庄、张马三个自然村的历史文化，村歌中“御史故里”“丞相后裔”“总统题匾”便是生动写照。

正是这些历史“再现”，奠定了茂新村未来发展的路子，也正是这首村歌，让御史故里的“甜梦”照进现实。

2013年，御史中丞第启动修

缮，2年后开门迎客；2016年，首届茂新村“冬耕开犁节”开幕，并连续举办3届；

2017年，位于村口的牌楼竣工；

2019年，第四个“中国航天日”宁波分会场活动在茂新村举行，该村传统农业开始向数字农业、航天农业转型；

2021年，宁波家风馆在此开门迎客，茂新村农文旅发展正式驶入快车道……

“村庄的发展远远超过了歌词中对未来的期许，歌词早已过时了！”谢国旗笑着说。如今，他仍然活跃在茂新村文旅事业的一线，参与策划了“冬耕开犁节”“米食

节”等活动。

“今年秋季，我们还计划开办送戏下乡等活动，除了送甬剧、越剧等传统戏曲外，还将引入‘随机舞蹈’‘唱跳饶舌’等年轻人喜欢的元素，吸引游客前来。”谢国旗说。

伴着村歌，顺着河流舟游茂新，一幅新时代美丽乡村的画卷在眼前展开：一列双层火车停在广袤的稻田中，火箭、宇航员等“太空农业”元素矗立在田野的一侧，穿村而过的河流上一艘艘乌篷船划桨而过……

茂新村，这个距离机场约一刻钟车程的“后花园”，正成为不少市民周末一日游的首选地。随着“稻田火车+太空农业+舟游古林”串联起的亲子游线路及“家风馆+御史中丞第”组成的党建学习线路的兴起，前来茂新村的游客人数连年增长。去年，该村接待游客超85万人次；今年已接待大型游览团队100多批次。

“目前，我们新添置了两列绿皮火车，计划引进餐饮、民宿、酒吧等业态，丰富村庄‘夜生活’，让游客在体验、打卡之余能够吃住玩游，让一日游、一日游、一日游、一日游。”林忆晨说。

“美丽、富饶、幸福，众手撒播的家园；生活更加美好，好梦更加香甜……”村歌里的美好愿景，正在茂新村的广袤土地上照进现实。

让市民在“家门口”看大片 海曙将播映公益电影超1800场

本报讯（记者沈天舟 通讯员王旭辉 李菲）“两天前社区工作人员才问我们观影需求，没想到这么快就上看电影了。”海曙区月湖街道居民侯师傅说。

近日，他和30余名社区居民及辖区环卫工人一起，在迎凤社区紫薇小区自治站内观看了公益电影《末路狂花钱》。

“这部电影是社区居民向电影放映公司提供的公益电影清单中选择的。”迎凤社区党委书记蒋玲爱说，“观看公益电影，能让不少居民重温搬着板凳看露天电影的经历。这不仅丰富居民的精神文化生活，还能拉近彼此的距离。”

送公益电影进乡村、进学校、进社区，是海曙区不断满足群众精神文化需求的一大举措。

民生

青少年创业集市的希望与活力

陶坚

据8月11日《宁波日报》民生版报道，在海曙区段塘街道南都社区，“摆摊吧！后浪！”第二届青少年创业集市开张。

这一集市，绝非仅是简单的商品交易场所，而是为青少年搭建的一座通向未来的桥梁。在这里，青少年迈出了探索商业世界的第一步。他们用稚嫩却充满热情的双手，精心布置自己的摊位，展示着独特的创意和产品。这无疑是对传统教育模式的一种突破，让知识的来源不再局限于书本，而是在真实的市场中获得。

值得关注的是，这个集市成了弘扬志愿服务精神的新阵地。青少年不忘传递爱心与温暖，他们用部分收益去帮助那些有需要

的人，用行动诠释着“赠人玫瑰，手有余香”的真谛。这种公益与商业的有机结合，培养了青少年的社会责任感，让他们懂得在追求个人利益的同时，也要为社会的美好贡献力量。

集市的举办还增强了社区居民的凝聚力。平日里或许只是点头之交，在这个充满活力的集市中，因为对青少年的支持和关注而相聚在一起。大家共同为孩子们的梦想加油助威，展现社区大家庭的温情和关怀。

“摆摊吧！后浪！”青少年创业集市，更是一次心灵的成长之旅。它让青少年在梦想的道路上扬帆起航，让社区在和谐的氛围中绽放光彩。期待这样的活动能够在更多的地方生根发芽，为我们的社会带来更多的希望与活力。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）