



甬将风采



8月2日，汪顺在比赛中。（新华社记者 杜宇 摄）

顺流而上 ——“四朝元老”汪顺的游泳之路

据新华社巴黎8月2日电
记者 夏亮 周欣 刘畅

1分56秒00，铜牌！

从伦敦“看”别人比赛，到里约和别人比赛，再到东京、巴黎和自己比赛，而立之年的汪顺四战奥运，书写了属于自己的传奇。

四战奥运 功成名就

男子200米个人混合泳，今年世界前十的成绩分属于九位不同的选手，项目竞争激烈程度可见一斑。虽然贵为卫冕冠军，还手握今年的世界最好成绩，但汪顺想要脱颖而出，绝非易事。尤其是东道主选手马尔尚状态极佳，在已结束的三个单项比赛中全部夺冠且均打破赛会纪录。

预赛和半决赛，汪顺轻松晋级。2日晚的决赛，汪顺在仰泳过后，领先马尔尚排名第一。随后的蛙泳，是汪顺的相对弱项，蛙泳能力出色的马尔尚趁机拉大了和汪顺之间的距离。最后的自由泳，汪顺拼尽全力，最终力压美国选手福斯特，保住了第三的位置。

“已经尽全力了，虽然成绩不是特别理想，但是我的身体告诉我，今天已经尽我所有能量去表现出来了。”赛后汪顺平静地说。

比赛中，现场观众为东道主法国选手的加油助威声震耳欲聋，即便是身经百战的汪顺，也难免受到影响。

“蛙泳，确实会有点被打乱，但

我觉得不管别人怎么样，我今天已经竭尽全力了，游出了自己的最好表现，没有遗憾。”汪顺说。

做一个能傲然“赢”得起，也能坦然面对“输”的人，四战奥运，汪顺已然没有遗憾。

三十而立 初心不改

东京奥运会后，汪顺一度失去了目标，觉得无法再从游泳中获得快乐。

福冈世锦赛前，他找回了比赛的动力，因为他的荣誉簿里唯独还缺一枚长池世锦赛金牌。然而金满贯这样的壮举并不像山坡上的蒲公英一样唾手可得，他最终在200米和400米个人混合泳比赛中铩羽而归。

汪顺还行吗？一时质疑声四起。

来不及回应，家门口的杭州亚运会又接踵而至。他在比赛中，用实力回击了所有质疑。

1分54秒62！在杭州亚运会男子200米个人混合泳比赛中，汪顺成功卫冕，并打破了由他自己保持的亚洲纪录。

“相比于金牌，我更开心的是能够打破自己保持的亚洲纪录129岁的年龄，只是个数字。说我不行的人，你们看这个成绩还行吗！”赛后他在社交媒体上霸气写道。

对于质疑，没有比用实际行动更有力的回击，而汪顺再一次做到了！

巴黎奥运会倒计时100天，他

说：“巴黎奥运会，‘小将’汪顺又要来了，希望再次创造属于我的‘顺流而上’时刻！”出征巴黎前，中国游泳队集体在上海备战。枯燥和乏味的训练，在他看来却是累并快乐着：“‘小将’汪顺继续上上量，冲一冲。”

三十而立，他初心不改。

坚持梦想 永远向前

中国男子游泳在自由泳项目上涌现过很多优秀运动员，但同时在蛙泳、仰泳和蝶泳三个泳姿中具有世界级水平的运动员并不多。2010年广州亚运会，16岁的汪顺初登国际赛场便锋芒毕露，在200米个人混合泳比赛中摘得一枚银牌。2011年全国游泳冠军赛，汪顺正式开启了他统治中国泳坛混合泳的序幕，并在这一赛事中获得200米个人混合泳的九连冠。

汪顺的出现，也让人们对他在

伦敦奥运会上的表现有了很多期待。也许是期望太高，也许是大赛经验缺乏、身体不在最佳状态，首次参加奥运会的汪顺最终止步预赛。

短暂的失意过后，汪顺又全身心投入到训练当中。2016年里约奥运会，凭借最后50米的冲刺，他最终力压偶像罗切特摘得男子200米个人混合泳铜牌，实现了站上奥运会领奖台梦想。

东京奥运会，在400米个人混合泳无缘决赛的情况下，汪顺在随后进行的200米个人混合泳比赛中游出了1分55秒00的成绩，较自己个人最好成绩大幅提升了1秒16，最终在不被看好的情况下，实现了站上奥运会最高领奖台的夙愿。

“虽然我叫顺，但其实并不顺……”夺冠后，他寥寥数语，道不尽这一路走来的艰辛。

愿热爱可抵岁月漫长，加油吧，“小将”汪顺！

女子水翼帆板iQFOiI级 闫铮列第5

本报讯（记者马涛）北京时间8月3日晚，巴黎奥运会帆船项目女子水翼帆板iQFOiI级比赛结束。经过激烈的比拼，最终，中国选手闫铮未能闯进决赛，获得第5名。

作为她的启蒙教练，宁波市

水上（游泳）运动学校帆船帆板主教练钱红说，尽管有一些失误的地方，但闫铮总体发挥不错。

据中国体育报报道，虽然闫铮止步半决赛，但仍然创造了中国体育代表团在该项目上的奥运会最好成绩。

夺金时刻

陈梦 乒乓球女单



8月3日，陈梦在比赛中。当日，在巴黎奥运会乒乓球女单决赛中，陈梦以4：2击败孙颖莎夺得冠军。（新华社记者 王东震 摄）

【上接第1版①】

要创新载体机制，紧密联络联谊。以学习贯彻习近平总书记重要回信精神为契机，统筹发挥经促会、海外联谊会等渠道作用，用好各类特色联谊阵地，进一步加强主动服务、精准联络联谊、拉紧乡情纽带，持续增强宁波籍海内外人士的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，引导大家在各地各领域各行业为中国式现代化添砖加瓦。充分发挥新时代统一战线强大法宝作用，推动大团结大联合，为中国式现代化广泛凝聚人心、汇聚力量。

要统筹联动落实，彰显实干实效。把重要回信内容纳入习近平总书记重要批示批示闭环落实管理

【上接第1版②】

市委统战部将按照省委和市委部署要求，完整准确全面贯彻习近平总书记重要回信的精髓要义，把习近平总书记的关心关怀传递到全市统一战线各领域各条线，以更高的站位、更强的使命、更大的格局，动员广大宁波籍海内外人士进一步传承弘扬科技强国、实业报国的高尚情怀，发挥融通中外、沟通世界的桥梁纽带作用，以新时代的独特风采、奋进形象和业绩作为，继续当好高水平开放的先进者和高质量发展的排头兵。

市委政法委员会认真传达学习习近平总书记重要回信精神。大家表示，要深入学习，确保入脑入心，统筹发展和安全，助力重大项目有序推进；要以服务保障民营经济高质量发展为重点，强化执法司法监督，依法平等保障各类经营主

机制，促进各项工作全面争先进位。把学习贯彻重要回信精神与深化“创改开”、“推进‘稳进立’”结合起来，与深入实施三个“一号工程”、全面锻造“三支队伍”融合起来，动员全市上下和宁波籍海内外人士积极主动服务改革开放大局，激发现代化滨海大都市建设的强劲动力和无限活力。

让我们迅速兴起学习宣传贯彻习近平总书记重要回信精神的热潮，高扬改革开放的旗帜，持续推动“八八战略”走深走实，在强国建设、民族复兴的光明大道上勇担时代大任、勇毅开拓前行，在共同富裕和中国式现代化伟大实践中打造一流城市、跻身第一方阵。

体合法权益，维护公平竞争的市场秩序；要坚持总体国家安全观，落实省市维护社会稳定责任制“三张清单”，持续推进全市12个平安建设标志性项目和27个基层平安项目建设，不断夯实“大平安”底座，增强平安稳定驱动力。

宁波军分区严格落实“第一议题”制度，深入学习贯彻习近平总书记重要回信精神，持续开展“深学争优、奋进争先、实干争效”活动，坚持原原本本学、逐字逐句悟，融汇历史与当下，贯通一域与全局，做到学思用贯通、知行信统一；强化使命担当，全面加强练兵备战，聚力提升国防动员能力，为推进中国式现代化作出新的更大贡献；情系驻地建设，主动发挥“面向三军、协调军地”职能作用，积极动员驻甬部队广泛支持宁波经济社会发展，为现代化滨海大都市建设保驾护航。



“双喜临门”： 赛场上的求婚

8月2日，刘雨辰（右）向黄雅琼求婚。

当日，在巴黎奥运会羽毛球混合双打决赛中，中国组合郑思维/黄雅琼夺得金牌。在颁奖仪式后，中国羽毛球运动员刘雨辰在赛场上向黄雅琼求婚。

（新华社记者 任正来 摄）

华东物资城浙甬建材广场价格行情

物资名称	型号	价格	联系电话
正泰开关	单开	面议和电询	13605745359
正泰开关	双开	面议和电询	13605745359
正泰开关	三开	面议和电询	13605745359
正泰开关	五孔	面议和电询	13605745359
正泰开关	16A空调插	面议和电询	13605745359
电视电脑插		面议和电询	13605745359
球冠电线	1.5平方	面议和电询	13605745359
球冠电线	2.5平方	面议和电询	13605745359
强弱配电箱	25×30cm	面议和电询	13605745359
强弱配电箱	30×40cm	面议和电询	13605745359

地址：宁波江北区东昌路888号 电话：87612692 87666188

2024年8月1日

“文明健康 有你有我”公益广告

珍惜每一粒粮食 不负每一份耕耘

培育用餐文化 节俭养德受尊崇



浙江省文明办