

百家单位·百名记者

双百惠民行
第三季

爱有“凉”方，全城联动绘制“清凉地图”

清凉行

记者 陈焯

三伏天，暑热难耐。高温下的甬城，爱，无处不在。今年夏天，许多户外劳动者有了更真切、更相似的感受：清凉一隅，随处可见。

7月2日，作为宁波日报报业集团“双百”惠民行大型公益媒体行动之一，面向全市社区，宁波晚报社区联盟第四年发起“清凉驿站”征集令，邀请辖区内内有合适场地的社区，通过放置爱心冰箱或提供歇脚点的方式，设置对外服务户外劳动者的“清凉驿站”。

与往年开展的公益活动不同，今年市委社会工作部联合市总工会、团市委，将“清凉驿站”的版图越扩越大：“征集令”发布仅一周，200个社区率先加入，全市641个甬爱E家、206个户外劳动者驿站等阵地紧随其后。除此之外，许多爱心商家、热心市民也纷纷加入。明晃晃的烈日下，为户外劳动者投下一片“阴凉”。

在甬爱E家东部新城枢纽站，鄞州区福明街道江城社区早就推出了花式“送清凉”服务，破“冰”行动、开怀畅饮、“形‘影’不离”等活动的轮番上阵，让户外劳动者在这里卸下一天的疲惫。这几年，江城社区积极响应“清凉驿站”行动，每年夏天都会推出不同形式的服务，让辖区户外劳动者持续收获清凉。

“进来吃瓜，又大又甜的西瓜”



北仑迎宾工业社区让户外劳动者“进来吃瓜”。(王佳焯 摄)



鄞州区福明街道江城社区的“清凉驿站”。(储燕玲 摄)



户外劳动者在华严街“清凉驿站”享清凉。(倪馨怡 摄)

免费吃。”这些天，北仑区新碶街道迎宾工业社区附近的户外劳动者驿站成了“打卡点”。支在海报架上的一拨又一拨的户外劳动者。环卫工人、外卖员、快递小哥等新就业群体驻足于此，边吃瓜边唠嗑，能量满满再出发。据悉，迎宾工

业社区是新社区，策划了此次“进来吃瓜”活动。冰蓝色的手搓冰粉，搭配粉嫩的爆珠，一杯颜值极高的“清风蓝”特调冰粉递到了环卫工人周玉梅的手里。送清凉，走向了全市更多社区。海曙区望春街道清风社区的“清风蓝‘Bing’

粉铺”已开张数日，“经营”小铺的是辖区十余名退役军人。8月下旬之前，每天下午他们都会轮流值岗，免费提供冰粉、酸梅汤、茶水等解暑饮品。

关爱的触角延伸到了城市的每个角落。志愿者当起“主理人”，爱心企业、商户则串起一条“清凉街”。

“我们有10台冰柜，不知社区有没有需要？”“我们可以为每台冰柜提供瓶装矿泉水！”“清凉驿站”行动发起后，海尔智家宁波分公司、新昌县天姥山天然低钠矿泉水有限公司两家爱心企业陆续加入，将冰柜和矿泉水送至10个点位。这样的公益合作，两家企业在去年就已尝试过了。

7月19日，镇海区庄市街道同心湖社区举行爱心商铺“奔跑者加油站”合伙人签约授牌仪式。从当天开始，辖区内的理发店、蛋糕店、早餐店等多元经营主体携手并进，商铺化身“清凉驿站”，经营者成为志愿者，面向户外劳动者提供饮用水、食品、理发等多样化的无偿或低偿服务。

位于鄞州区的华严街是一条网红咖啡街，这里有老街新生的烟火和情调，还有一群有爱的青年咖啡店主。今年夏天，这条街格外“清凉”。目前，已有6家店铺加入“清凉驿站”行动，通过轮值的方式，这些点位将为户外劳动者提供消暑饮品与歇脚地。

守护户外劳动者，成了一场全城行动。大家的想法纯粹又有爱：希望每一次清凉的守护，都能温暖到那些坚守在烈日下的最可爱的人。

你为宁波作奉献，我为你来送清凉

清凉行

记者 陈晓曼

昨日，由宁波市委网信办、宁波市委互联网企业工委共同指导，宁波市互联网发展联合会、宁波市总工会职工服务中心、各区（县、市）互联网发展联合会共同主办的“你为宁波作奉献，我为你来送清凉”活动在海曙、江北、鄞州、镇海、象山五个区（县、市）开展。国家和省市级劳模、我市各地互联网企业、网络社会组织负责人、网络文明志愿

者、“自媒体”代表组成的志愿者兵分多路，为一线劳动者送去千余份清凉用品。本次活动的清凉用品由吉利汽车集团、宁波市中医院提供支持。

“最近的天气特别热，非常感谢你们送来的清凉用品，我们快递员大部分时间奔波在路上，这些用品很及时也很实用。”在海曙顺丰速运世纪广场店，快递员收到了互联网爱心志愿者送来的夏日清凉用品，纷纷表示感谢。

“他们是城市的‘血脉’之一，是我们不可缺少的一部分，

我曾经也是一名工人，深知一线工人的艰辛和不容易。今天有机会作为志愿者为快递小哥献上我的一份爱心，挺感动的。”参加这次志愿者活动的全国劳模陈俭峰告诉记者。

据悉，这次赠送的“清凉”礼包，里面准备了手持小风扇、毛巾、防晒冰袖、防晒冰凉贴、防暑药品等防暑降温用品，感谢他们不畏高温，用辛勤汗水维护环境美丽。这些天，包括奉化、余姚、慈溪、宁海等全市共10个区（县、市）的志愿者还走进宁波市域铁路象山线10标段人民

广场站施工现场、慈溪跨海高铁大桥工地、奉化溪口镇勒勒博物馆工地、庄市老街保护开发项目工地、阳明街道劳动驿站等地方，为建设在一线的工人送去清凉。

临近“八一”建军节，志愿者队伍还为武警宁波支队、江北某部队的军人送去夏日的清凉与关怀，送去对军人最真诚的关爱和感谢。

本次活动作为推进网络文明建设、助力宁波文明城市发展的一项举措，得到了众多网络“大V”和网民的支持。

晚气象

局地破40℃ 宁波“炎”值爆表 酷热还将持续8天至10天

记者 孙肖

最近，宁波的天空仿佛被无形的火炉笼罩，气温节节攀升。昨日，海曙、江北、余姚、慈溪等地的高温橙色预警信号如同烈日下的警示灯，提醒着市民——酷暑难当，挑战已至。宁波局部地区的气温更是突破了40℃大关，让人直呼“炎”值爆表。

然而，这仅仅是个开始。据市气象台最新通报，高温“大戏”才开始预热，真正的重头戏将在八月全面上演。自8月2日起，随着副热带高压的强势西伸与加强，宁波将正式迈入“炙烤”模式，高温范围急剧扩张，强度更是直线上升。

面对这来势汹汹的高温天气，市气象服务中心高级工程师卢晶晶坦言：“‘烤’验才真正开始。宁波中北部正位于副热带高压的最强核心区，升温如同烈火烹油，势不可挡。”

卢晶晶进一步解释，未来这波极端高温不仅强度大，持续时间也令人咋舌，至少还将持续8天至10天之久。

市气象台也再次发出温馨提醒，当前正值南方高温高发期，未来10天，市民朋友们需尽量避免在高温时段进行户外活动，做好防暑降温措施，预防中暑和热射病的发生。同时，保持良好的心态，防止“情绪中暑”，共同迎接这场夏日的挑战。

“老兵，我们为您拍张照！” 志愿者为127位老兵定格难忘时光

记者 张璐 通讯员 周琦

荣光永不落幕，敬意永怀于心。在“八一”建军节前夕，“您好，老兵，我们为您拍张照！”第二季活动圆满结束，共为127位老兵拍摄肖像照。

7月，为向老兵表达敬意和问候，宁波民生e点通携手宁波市退役军人服务中心、鄞州区退役军人事务局、中国太保寿险宁波分公司，开启“您好，老兵，我们为您拍张照！”第二季活动。

对所有参与活动的志愿者来说，这是一场关于记忆与传承的旅程。从7月1日启动开始，志愿者团队历时一个月，来到宁波10个区（县、市），为老兵拍摄珍贵的肖像照，记录他们不朽的荣光。每一张肖像照背后，都藏着一段动人的故事，每一张笑脸背后，都承载着对国家和人民的深情厚谊。

志愿者最感慨的是，镜头里每一位老兵的眼里都有光！这些

光不仅源于曾经的坚毅和勇敢，还源于对现在生活的知足和乐观。

97岁的程益学，16岁加入中国共产党，参加过洛阳战役、开封战役、济南战役、淮海战役、渡江战役，以及解放宁波、舟山等战役或战斗，曾立三等功3次，荣获独立功勋和解放勋章。经历过枪林弹雨，出生入死，与千千万万革命前辈一起用勇敢的心和强有力的手，实现了中国人民站起来的豪迈。说起当初的艰苦岁月，程益学轻描淡写。

在鄞州区百丈街道潜龙社区党群服务中心的拍摄现场，老兵的歌声让志愿者难以忘却。拍摄间隙，老兵齐唱起了《打靶归来》：“日落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”老兵的歌声虽略带沧桑，却高亢有力，歌声中充满了对过往岁月的怀念与自豪。他们唱得那样投入，那样深情，仿佛又回到了与战友并肩作战的岁月。在歌声中，志愿者几度落泪。

夏日公益“星光音乐会”举行 助力乡村儿童健康成长



本报讯（记者吴向正 通讯员李佳赞）7月30日晚上，东钱湖畔，晚风习习，“华茂·彩虹计划”2024彩虹少年艺术成长公益夏令营的闭幕活动——夏日公益“星光音乐会”在这里举行。近200名宁波乡村儿童通过越剧表演、吉他演奏、茶艺表演等形式，共享公益“星光音乐会”，展示美育“高光时刻”。

为了让“美育种子”在乡村拔节生长，今年“华茂·彩虹计划”联合华茂艺术教育博物馆于7月11日启动以“自然美育”为主题的2024彩虹少年艺术成长公益夏令营，开展了花卉香薰制作、动物版画拓印、木制风铃创作等免费美育启蒙课程，让孩子们赴一场“自然美育之约”。

稚嫩的歌声从大山飘出，离不开社会各界公益力量的携手共唱。此次公益夏令营集结了宁波大学教师教育学院心灵义工队、海曙区未成年人救助保护中心等爱心人士的力量，大家一起为乡村儿童健康成长助力。

据悉，“华茂·彩虹计划”由华茂集团于2013年发起，除了暑期美育启蒙、常态化美育支持帮扶，该项目还在四川、青海、贵州、新疆等地建成30余所“彩虹之家”，包含多所科技教室、音乐教室、美术教室，已支出资金1300余万元，惠及32000余名乡村儿童、困境儿童。

绘好城市公园建设“工笔画”

徐剑锋

近日，以联丰公园为代表的5个位于海曙区白云街道文博·休闲云游线的城市公园改造完成，由相关社区附近的“边角料”或小公园改建而成，各有特色主题。（7月31日《宁波日报》民生版）

这几年，“家门口”的城市公园数量持续增多、功能不断增加，不仅为居民休闲打卡提供了好去处，而且也提升了城市的“绿量”与“颜值”。

城市公园建设“优”无止境，要坚持规划引领、全域统筹，进一步整合空间资源，盘活闲置地块，充分利用道路周边、背街小巷、居住区内的闲置地、“边角料”等，因地制宜打造小而美、近而亲的公共生态空间。

在宁波，城市公园的“面子”更靓，“里子”也更暖——或放置景观小品，或修建休闲步道，或增设健身器材，让人切身感受到城市的暖意、诗意和惬意。城市公园承载着满满

幸福感，就得围绕“一刻钟便民生活圈”建设，从小处着手、细处着力，注重人性化设计，推动文旅商融合，深度融入并叠加休闲游憩、体育健身、文化体验、科普宣传、邻里交流等功能，用匠心巧手打造可观、可游、可玩的生活新空间。

宁波是一座有着深厚历史文化底蕴的城市，城市公园建设亦应被赋予“文化生命力”。要深入挖掘文化内涵，通过文化景观、街头小品等表现形式，充分融入地域文化、历史文脉、人文特色，巧妙嫁接时尚元素、国潮要素，从美学、文化和艺术的角度，让每一座城市公园的文化特征、主题特色更加凸显。

美哉，宁波城市公园！有自然之美，有生态之美，有文化之美，精绘“工笔画”，细琢“绿文章”，以“小切口”惠及大民生，必能让城市生活更美好。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

奉化区西坞古镇亲水圈。(市水利局供图)



来“家门口”的亲水圈玩水吧



实习生 水蓝薇 记者 王博 通讯员 陈枫

近日，浙江省水利厅联合高德地图发布“浙里亲水圈地

图”，将全省幸福河湖、高品质水美乡村、滨水活力岸带等精品亲水圈植入地图。宁波共有68个点位被纳入该地图。

打开高德导航，搜索“某某市亲水圈”，即可获取亲水圈相关资讯和服务。例如，搜索“宁波市亲水圈”，地图就会展示68个亲水圈定位。点击某个点位，即可查看该亲

水圈的相关图文介绍，也可以搜索周边的景区、酒店、餐饮等。

据记者观察，宁波的亲水圈类型多样，各具特色。阳明古镇亲水圈糅合了余姚市姚江一带的传统建筑、特色餐饮店；四明湖亲水圈坐拥湖光山色，风景秀美；鄞州区福明街道日月湖亲水圈附近包含了五一广场等公共设施，是市民日常休闲、健身的好去处。

据了解，“浙里亲水圈”是

省水利厅在高德地图中植入的公共服务模块，通过在地图上呈现全省900多个亲水圈的有关信息，形成一本生动的“滨水活动指南”。

一个个亲水圈连接起河湖风光及周边的亲水项目、公共基础设施、休闲娱乐场所，可以解答“去哪玩水”“怎么玩水”“吃住怎么安排”等出行问题，让人们更加便捷地感受全域幸福河湖的建设成果。