



“简直是复制粘贴！”

陈芋汐/全红婵“神同步”夺跳水女双10米台金牌

据新华社巴黎7月31日电（记者李嘉 张薇乔 本孝）“从侧面看完全是一个人！”“简直是复制粘贴！”在现场的惊叹声中，陈芋汐和全红婵一路领先，夺得巴黎奥运会跳水女子双人10米台金牌。这是“梦之队”在巴黎的第三金。

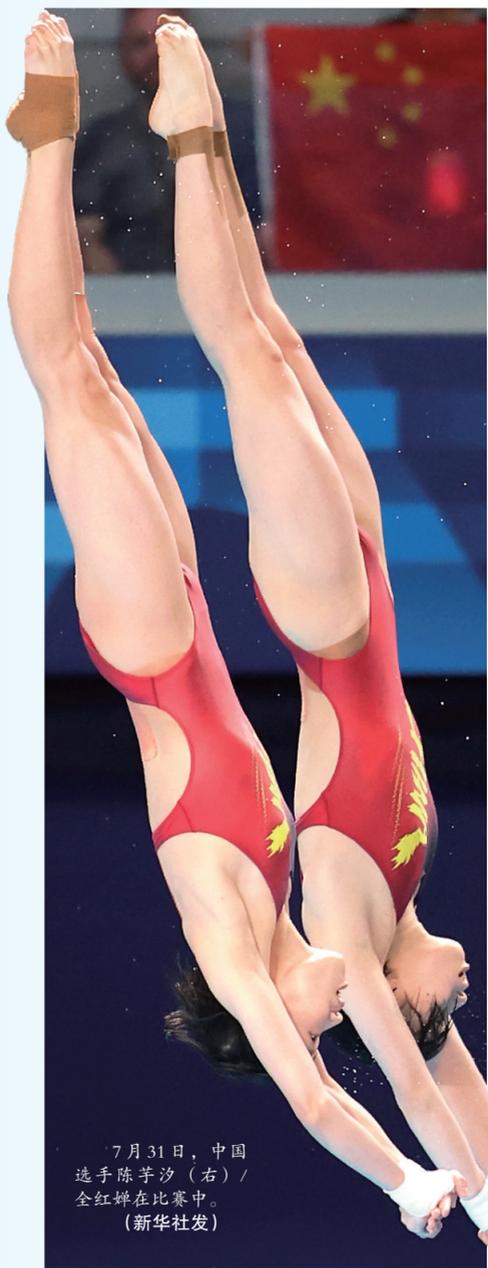
夺冠后陈芋汐一把抱起全红婵，还走了几步，全红婵用手指比划着捏东西的样子。“我这就是拿捏的意思！”她在混合采访区告诉记者。

陈芋汐是此项目的卫冕冠军，在东京奥运会上她和张家齐搭档夺金，这次和全红婵配合，两人是连续三届世锦赛双人冠军，非常默契，5跳都发挥出色，最终以359.10分夺冠。今年世锦赛亚军、朝鲜组合金姬燕/赵珍美以315.90分摘银。今年世锦赛季军、英国组合斯彭多利尼-西里埃/图尔森仍然获得季军，成绩是304.38分。

陈芋汐、全红婵搭配后，在国际赛事未有败绩。此番出战巴黎，是全红婵首次站上奥运会双人跳台。

“我们搭档三年来，确实经历过很多大大小小比赛，然后一起携手站上过很多次领奖台。但是奥运会，我觉得它的意义不一样。这枚奥运会金牌，是对我们这三年的肯定和鼓励。非常感谢我的搭档，陪我一起走过艰难也好、快乐也好的时光。”陈芋汐说。

对比东京，陈芋汐说：“我觉得不太一样，上一次我年龄小，并不能太理解奥运会的意义。再加上上一次跟张家齐配，她作为主导，我其实并没有那么紧张，这一次相对来说比上次更紧张。也不是说我要做主导，可能就是经历过更多，对奥运会的概念（理解得）更清晰，



7月31日，中国选手陈芋汐（右）/全红婵在比赛中。（新华社发）

而且第二次有不同的感受。”

全红婵表示：“今天发挥得还可以，动作还可以更完美一点。”

虽然表现已经很好，但陈芋汐仍然对自己有些不满意，她说：“今天没有把自己的情绪完全压下去，毕竟是奥运会，还是会紧张，所以发挥不太稳定，动作细节最后没有处理好。”

获得铜牌的英国组合对陈芋汐和全红婵赞不绝口，斯彭多利尼-西里埃说：“她们训练非常刻苦，跳得几乎完美。我认为她们就是跳得最好的，是我们一路追赶的对象。而且这两个小姑娘非常可爱，全红婵是我的闺蜜，就像我的妹妹一样，我们会在网上诉、聊天。”她还特意用中文说的“闺蜜”和“妹妹”。

陈芋汐和全红婵的这枚金牌是自1984年洛杉矶奥运会以来，跳水“梦之队”为中国赢得的第50枚奥运金牌。如果说跳水是中国体育的王牌项目，女子双人10米台就是“王中王”。自从2000年悉尼奥运会设立双人跳水项目以来，中国队从未让这个项目的金牌旁落。陈芋汐和全红婵的这枚金牌已是中国队在奥运会该项目的七连冠。

两届奥运会冠军高敏说：“这是中国跳水队40年来在奥运会上的第50金，我相信我们后面还会拿到更多，我们所有的跳水人都为此骄傲。”

“首先，非常感谢祖国和中国跳水队，给我们这样的机会，让我们能站上奥运会的舞台，去赢得这第50枚金牌。同时也非常感谢前辈给我们奠定下的基础，才有今天的第50枚。”陈芋汐在赛后新闻发布会上说。

“我觉得上一届奥运会自己特别小，这一届长大了，会去全力以赴跳动作。”全红婵说，“现在接受采访没那么紧张了。我主要怕你们嫌我话少。”言罢，似乎有些害羞，她称“我都熟了”。

接下来，陈芋汐、全红婵将各自准备女单10米台的比赛。

“我俩做好自己就行了，不管谁拿（金牌），只要是中国人就行了。”全红婵说。

据新华社巴黎7月31日电（记者李嘉 张薇 乔本孝）31日巴黎奥运会跳水女子双人10米台赛后发布会，只见前排坐着一位金发姑娘，向全红婵和陈芋汐挥手示意，原本在回答记者问题的全红婵眼睛忽然亮了，随即露出大大的笑容。

等发布会结束，涌到前面的记者们才发现这位金发美女是冬奥冠军谷爱凌。“我来看跳水比赛，陈芋汐和全红婵表现得太好了，翻跟头的方法太厉害了！”她说。

三个姑娘开心地合影留念，拍照后全红婵兴奋得跳了起来，一边喊着“终于见到真人了！好开心好开心”，一边又依偎着谷爱凌，还给她展示着自己包上挂的毛绒玩具。谷爱凌也满面笑容，一直夸全红婵“好可爱好可爱”。



邓雅文在比赛中。（新华社发）

女子自由式小轮车公园赛 邓雅文夺冠创历史

据新华社巴黎7月31日电（记者姚友明 邢建桥）31日，中国选手邓雅文在巴黎奥运会女子自由式小轮车公园赛决赛中，两轮比赛均表现出色，最终以92.60分的成绩在9名参赛选手中排名第一，为中国自由式小轮车队赢得了奥运会历史上的首枚金牌。这也是中国体育代表团在本届奥运会上获得的第八枚金牌。

首轮比赛，邓雅文顺利完成包含空中转把三周在内的多个高难度动作，获得92.50分的高分。预赛排名第一的东京奥运会该项目银牌得主美国选手汉娜·罗伯茨首轮出现失误，仅得到70.00分，邓雅文在这场争金战中占据了主动。

邓雅文越战越勇，以92.60分的成绩完成次轮比赛。看到邓雅文近乎完美的表演，罗伯茨心理防线完全崩溃，她第二轮出发后很快放弃比赛，邓雅文加冕奥运冠军。

“今天最大的对手还是自己。我赛前就想着先把自己的事情做好，专注于自己的比赛。”邓雅文说，“小轮车是一项极限运动，训练很辛苦，但当你享受到成功后的喜悦，你会觉得一切付出都是值得的。”

爆冷出局

王楚钦无缘乒乓球男单16强

据新华社巴黎7月31日电（记者岳冉冉 王昶加）31日在巴黎奥运会乒乓球男单比赛中，头号种子王楚钦2:4不敌瑞典选手莫雷高德，止步32强。王楚钦坦言失利是因为自己没打好，对手表现更出色。

赛后，王楚钦坦言失利的原因在自己。“我觉得是自己发挥得不好，才给了莫雷高德更大的空间。我的失误偏多，导致整个局面渐渐变得被动。”

王楚钦复盘说：“我觉得还是整个节奏没有放下来，有点过快，前压多了一些。肖指导请求暂停时，我希望我放慢节奏，

但是到最后，对手有一些变化，这是我们没想到的。”

前一天晚上，王楚钦与孙颖莎搭档拿下混双冠军，31日一大早就出现在男单赛场，有记者问是不是赛程密集导致失利，王楚钦说：“我觉得还是自身能力不够，精力上包括兴奋程度上的调动，都没有达到一个最好的状态，打得过于平了，一来很多无谓失误，能把握住的球都没有把握住。”

王楚钦最后说：“这就是比赛，不能找客观原因作为自己失败的理由。既然承担三个项目，但没有做到，就是自身能力的问题，我还是做得不够（好）。”

甬将风采

女子铁人三项赛 林鑫瑜获第28名 创中国运动员在奥运会 该项目上的历史最好成绩

本报讯（记者戴斌 通讯员陈皎宇）北京时间7月31日下午，巴黎奥运会女子铁人三项赛如期进行。宁波运动员林鑫瑜参加了该项目比赛，最终用时2小时00分50秒，排名第28，创造了中国运动员在奥运会该项目上的历史最好成绩。此前，中国女子铁人三项运动员参加奥运会的历史最好成绩，是王丹在悉尼奥运会上获得的第32名。

本届奥运会女子铁人三项比赛共有55名选手参赛，最终有51人完赛。法国选手卡桑德尔·博格兰德用时1小时54分55秒，获得金牌；瑞士选手朱莉·德隆用时1小时55分01秒，获得银牌；英国选手贝丝·波特用时1小时55分10秒，获得铜牌。

奥运会铁人三项比赛包括1500米游泳、40公里自行车和10公里跑步，考验的是运动员的技能全面性和综合运动能力。比赛为一场定胜负，不设预赛。

本次奥运会铁人三项比赛，游泳项目的起点和终点皆设于巴黎标志性的亚历山大三世桥，选手们在塞纳河向西游过荣军桥再折返，随后是第二次范围更小些的折返，整个游泳赛道涉及约400米的河道。

林鑫瑜是参加本届奥运会女子铁人三项比赛的唯一中国运动员，她的完赛情况为：游泳23分38秒，第一次项目转换后累计用时24分33秒，自行车完赛后累计用时1小时22分51秒，第二次转换项目后累计用时1小时23分23秒，跑步项目完成后总计用时2小时00分50秒。

作为中国铁人三项队女子头号选手，林鑫瑜今年4月度过22岁生日，去年以来，作为最年轻的选手参加过多次国际比赛。在本届奥运会女子铁人三项比赛中，她也是最年轻的参赛选手。

林鑫瑜是从游泳转项练习铁人三项的运动员。早在2008年9月，她进入宁波市游泳队镇海训练点（骆驼中心学校游泳队），2014年4月，入选浙江省游泳队并在当年省运会上获得两枚金牌，后改练铁人三项，因省内没有该项目的专业队伍，故于2017年去省外铁人三项队训练，并于2019年入选国家队。

去年在杭州第19届亚运会铁人三项比赛中，林鑫瑜以2小时01分30秒的成绩夺得女子个人赛亚军，并和中国铁人三项队队友们一起夺得铁人三项混合接力比赛亚军。



林鑫瑜在比赛中跑步。（新华社发）

林鑫瑜在比赛中骑行。（新华社发）



7月30日，中国队选手周雅琴在平衡木比赛中。（新华社发）

加油！ 让世界看到你们

新华社巴黎7月31日电
记者 张骁 李典 卢美婷

14.666分，当“体操女王”拜尔斯的自由操成绩赫然出现在贝尔西体育馆的大屏幕上时，30日进行的巴黎奥运会体操女团决赛揭开了最终结果：美国、意大利、巴西队分获金、银、铜牌。

与现场热烈的庆祝氛围形成对比的是，中国体操女团早已收拾好行囊，默默走出了比赛场地。中国队获得第六名。

当晚的比赛中，中国队前半程紧咬比分，稳居第三。然而，当比赛进入后半程，在非优势项目的比拼中，中国队逐渐后继乏力。自由操和跳马结束后，中国队逐渐被其他队伍赶超，总分最终定格在162.131，与夺金的美国队相差9.165分。

“今天大家都很棒，今天我们（表现）非常好。”中国队选手邱祺缘语气坚定地说。

的确，她们很棒了。她们以资格赛第三名的成绩挺进团体决赛，并在高低杠、平衡木项目都取得了不错的成绩。然而，不得不承认，与强队的差距也的确存在。

首先，强势项目出现失误：世锦赛高低杠冠军邱祺缘不慎踢

到单杠，资格赛平衡木第一的周雅琴跌落器械。其次，非优势项目没有突破：决赛八支代表队中，中国队的跳马、自由操成绩均位列最后一名。最后，经验不足：队伍中多名小将首次参加奥运会，水平的发挥较容易受现场氛围影响。

“妹妹们都很年轻，可能抗干扰能力和经验没那么丰富，她们可能没完全做好这样的准备。”24岁“老将”罗欢告诉记者，队伍中其他运动员的年纪还小，出现一些情况是正常的。

张怡涵的高低杠、邱祺缘的平衡木……事实上，当晚中国体操女团的每一位运动员表现都可圈可点。更重要的是，她们还年轻，她们还有很长的路要走。17岁小将邱祺缘是新的领军人物，周雅琴在世锦赛上获得平衡木亚军，16岁的张怡涵在高低杠项目中已拥有以自己名字命名的动作……

“没能站上领奖台说明我们有所欠缺，这就是竞技体育的残酷。我们将在今后的训练中努力提升自己，让别人无话可说。”周雅琴说。

中国女子体操队是值得期待的。期待她们接下来在个人全能和单项决赛中有不俗表现！