

百家单位·百名记者 双百惠民行 第二季

这些“热心肠”打造“共享冰箱” 托稳户外劳动者的菜篮子

帮办行
记者 陈章升
通讯员 徐青 黄豆豆

昨日中午，奉化区锦屏街道宁新社区“甬爱e家”户外劳动者服务驿站迎来一位“老朋友”——环卫工人陈小虎。在为自己的水壶续好水后，他打开驿站里的冰箱，挑选晚上做菜所需食材。

陈小虎挑了两个番茄、一个鸡蛋、一块豆腐、一把青菜，准备回家做几道小菜。陈小虎提到的“大宝”是锦屏街道大桥市场党支部和爱心人士今年联合打造的“共享冰箱”，主要服务户外劳动者。3月上旬，20户“共产党员经营户”加入该市场“红色菜篮子”志愿服务队。几个月来，如果没有特殊情况，他们每天都会派代表来驿站送菜。

随着近期气温逐渐升高，宁新社区加强对“共享冰箱”食材的质量把关。每天，社区都会派人在驿站里值班，记录标注食材入箱的时间、数量、保质期等。

“在这里，我和‘小伙伴’不仅能歇歇脚，及时补充水分，还能在‘共享冰箱’里拿到大桥市场‘爱心摊主’、社区工作人员准备的‘放心菜’，很暖心！”快递小哥刘勇点赞道。

5个城市公园改造完工



近日，以联丰公园为代表的5个位于海曙区白云街道文博·休闲云游线的城市公园改造完成。据了解，文博·休闲云游线以全龄休闲运动和文博游览游为特色，全长10.2公里。其中，联丰公园、丰馨公园、安丰公园、云丰公园、春悦公园已改造完工，由相关社区附近的“边角料”或小公园改建而成，各有特色主题。

迎“八一” 送温情 退役军人志愿服务暖人心

记者 王博
通讯员 卢亚红 王静远

昨日上午，为了让老年人更好地享受智能手机带来的便利，鄞州区首南街道文华社区组织了一场别开生面的智能手机使用课。课堂上，来自文华社区退役军人志愿服务队的罗事成、张法理、马舟浩，一起教老年人下载软件、使用导航、网上打车、预约挂号、微信实时查看公交信息……台上，罗事成声情并茂，通过PPT课件一步步讲解；台下，张法理、马舟浩化身“助教”，手把手指导老年人。

是文艺达人，还有的长期从事慈善事业……”文华社区党支部书记郭晓娟说。据介绍，文华社区退役军人志愿服务队成立已经4年。除了深入各小区“摆摊”提供志愿服务，退役军人志愿者们还定期上门开展助老助残服务，为行动不便的老年人和残疾人提供送餐、买菜、代购药、安装轮椅等服务。今年上半年，文华社区退役军人志愿服务队已开展各类志愿服务活动30余场，惠及居民2000余人次。



在行走的课堂中品读世界 今年博物馆研学新在哪

民生关注
记者 张蕊蕊

万物华盛，暑气正浓。天一阁书院里书声琅琅，一节国学主题研学课堂在四百多年的书楼旁，更添一份“书香”；城市彼端，飞檐翘角下、青砖古瓦旁，一队研学团走在保国寺中，反倒觉得一份古建筑里的清凉风；……寓教于乐，融学于趣。

活动负责人李承资介绍，天一阁的馆藏古琴与研究资源，得以让这份古韵流淌，也是研学营的一大亮点。另一边，位于宁波江北的千年古刹保国寺，刚刚举办一场将历史的厚重与建筑的智慧巧妙融合的古建筑研学活动。

寻它的故事时，那份跨越时空的共鸣与震撼，可能会让这次研学有一种特别的意义。”“古楚寻踪”宁波博物院亲子历史研学营负责人李潇洁说。

港口博物馆相关负责人认为，越来越多的外地学生加入研学项目，从某种程度上说，也是“走出去”和“破圈”。

由“浅”到“专” 各种资源再整合

馆藏、展览、学术资源……作为一种体验式教学方式，研学融研究性学习和实践为一体，既需要一定的游览空间，提供直观的理解，也需要较专业的课程安排，引导深入思考。

在张璐易看来，经过公益课堂、一期又一期研学营的积累和沉淀，研学营的趋势逐渐由“浅尝”到“深耕”，这也更贴近研学的价值标准。

实际上，据相关负责人介绍，迄今，中国港口博物馆“万物启蒙·时贝记”研学营在中国港口博物馆圆满闭营。以“贝”为主题，融合海洋生态、考古学等多个学科，一场深入了解贝类与人类文明之间深厚联系的活动吸引了来自北京、上海、内蒙古、四川、云南等很多地方的学生。

不仅是研学课程的筹备阶段，在研学的进程中，不少博物馆研学项目负责人也提到，慢工出细活，才是确保质量的关键，而其中最简单的做法，就是在短时间内尽可能只专注于一件事情。

致敬最可爱的人 北仑“红歌演唱会”举行

本报讯（记者王佳 通讯员顾家琪）扬帆逐梦迎“八一”，牢记使命颂党恩。昨日，由北仑区新四军历史研究会主办的“红歌演唱会”在岷山学校举行，来自北仑各街道分会的9支队伍用红歌致敬最可爱的人。

的老兵、新研会会员、孩子唱出往昔峥嵘岁月，也唱出今朝的美好生活，以饱满的热情传递红色文化的魅力。

民声

街坊运动会让邻里情更浓

张军伟

远亲不如近邻，千金难买邻里情。昨日下午，福明菜市场首届街坊运动会开幕，推出跳绳、滚铁环、抽陀螺、丢沙包等15个比赛项目，居民玩“嗨”。

会。而要办好街坊运动会，不是件简单的事，组织者需要了解居民的运动需求，精心设置趣味项目，调动他们的参与积极性，让更多人在赛场上找到存在感、在参与中增强获得感。