

坚持全面深化改革不动摇

学习贯彻二十届三中全会精神大家谈

一鸣

党的二十届三中全会，向国内国际释放出我国坚定不移高举改革开放旗帜的强烈信号。全会通过的《决定》，是坚持进一步全面深化改革的宣言书、动员令。

实践证明，改革开放和社会主义现代化建设新时期，我国大踏步赶上时代，靠的是改革开放。党的十八大以来，党和国家事业取得历史性成就，发生历史性变革，靠的也是改革开放。新时代新征程上，要开创中国式现代化建设新局面，仍然要靠改革开放。改革，是历史的选择、人民的选择，中国共产党人的选择。

但是，改革之路从来不是风平浪静、一帆风顺，而是充满着艰难险阻、风险挑战。回顾历史，社会上一直存在着要不要改革、改革改什么、改革向何处去的不同声音，不时有来自方方面面的干扰。特别是当改革遇到一些挫折时、引发一些过去没有出现的不良社会现象时、某些举措损害到一些人的利益时、遭遇外部的打压遏制时，怀疑改革者有之，否定改革者

有之，冷嘲热讽改革者有之，担忧改革能否继续者有之。更有甚者，明明是改革的受益者，却端起碗吃肉，放下筷子骂娘，诋毁改革。

在互联网时代，否定、怀疑、担忧改革的思潮，往往会发生放大效应。特别是一些别有用心的人，在“自媒体”上打着“为民”的旗号，把“前三十年”和“后三十年”对立起来、割裂开来，否定改革开放，鼓吹走“回头路”，对搞乱人们思想起了推波助澜的作用。还有的把改革中出现的问题归结于改革，把为富不仁的个别现象视为改革整体，诋毁民营企业、民营企业家在改革开放和现代化建设中的作用，导致一些民营企业和民营企业家担心改革开放政策有变，选择“躺平”，不再创新创业。

改革中的问题只能通过改革解决，发展中的问题只能通过发展解决。面对民族复兴的艰巨任务、发展不平衡不充分的主要矛盾及各种风险挑战，党中央审时度势，把进一步全面深化改革、推进中国式现代化作为主题，彰显将改革进行到底的坚强决心和强烈使命。这对于全党全

国人民思想，凝聚人心，汇聚力量，实现新时代新征程党的中心任务，必将发挥决定性的作用。随着对《决定》的学习贯彻，改革之声成为主旋律，一切否认、怀疑改革的言论将失去市场、销声匿迹，笼罩在人们头上担忧改革不能继续的愁云一扫而光。拨云见日，改革将迎来新的热潮。

党的二十届三中全会及其通过的《决定》，全面系统总结了改革开放的经验，明确提出了全面深化改革的主题、目标、重大举措、重要原则和根本保证，是指导今后一个时期全面深化改革的纲领性文献。较之于以往，《决定》改革成色更足、改革味更浓，更突出人民至上，充分体现了为人民而改革、依靠人民而改革，“老百姓关心什么、期盼什么，改革就抓住什么、推进什么”，推出了一系列民心所向、民生所需的改革举措。如，健全灵活就业人员、农民工、新就业形态人员社保制度，全面取消在就业地参保户籍限制，加快构建房地产发展新模式，健全人口发展支持和服务体系，完善生育支持政策和激励机制，等等。又如，将制定民营经济促进法，防止和纠正利用行政、刑事手段干预经济纠纷，清除和废除妨碍全国统一市场和公平竞争

的各种规定和做法，对侵犯各种所有制经济产权和合法利益的行为，实行同责同罪同罚。这给各种经济实体，特别是民营企业和民营企业吃了“定心丸”，深得人心。

改革没有完成时，只有进行时；改革没有回头路，只有勇往直前。改革是完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化所需，是推动高质量发展、更好适应我国社会主要矛盾变化所需，是应对重大风险挑战、推动党和国家事业行稳致远所需，更是实现中国式现代化、民族复兴这个宏伟目标所需。

宁波从一个沿海小城发展成为现代化国际港口城市，得益于改革开放，是我国改革开放巨大成就的缩影，更应该在学习贯彻党的二十届三中全会精神中走在前列，绘好改革攻坚的施工图，在进一步全面深化改革中展现宁波担当，交出服务大局的好答卷，以“宁波之为”更好服务“国之大者”、支撑“省之要事”。



商场借力“体育+”促消费 彰显市场敏感

戈岩平

随着巴黎奥运会的开幕，宁波各大商场频出新招，通过赛事营销、潮玩IP引流、主题活动等造势，玩出消费场景新花样。

比如，鄞州印象城举办了一场“马路边运动会”，设置路障高尔夫挑战、咪咪飞盘挑战、匹克球漂移挑战、剑玉球挑战等趣味运动，吸引众多消费者打卡体验。

巴黎奥运会，对于体育爱好者来说，是一场盛大的体坛盛宴；对于城市营销而言，是一次打响“体育+”品牌、掀起全民健身热的契机。

体育赛事是加速城市蝶变的助推器。近年来，宁波不仅在竞技体育上取得了骄人成绩，成为全国首批获评“奥运冠军之城”的城市，更是在着力提升全民健身公共服务质量上一张蓝图绘到底，在全社会营造了“全民健身”的新风尚。

当前，巴黎奥运会正在如火如荼进行中，运动健儿在赛场上

的每一次冲刺、每一次跳跃、每一次投掷，都是对自我极限的挑战，对更高更快更强的渴求。

当我们看到运动员在赛场上全力以赴，无论面对怎样的压力和困难都毫不退缩时，其拼搏精神令人动容。作为普通市民，我们从运动员所经历的成长上，收获的是力与美的快感，更有感动和泪水。

体育兴则国兴、体育强则凝聚力量。体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段，是促进经济社会全面发展的重要动力。

对于一座城市而言，“体育+”不仅有助于提升全民健身的质量和效果、拓宽全民健身的社会功能和价值，还能激活消费新动能，为商业带来新的发展机遇。

在全面倡导全民健身的当下，宁波作为“奥运冠军之城”，进一步借力奥运热潮，全方位做大做强、做精做实“体育+”文章，不仅是民生之需，也是发展之需。

坚决向网暴失误运动员说“不”

何勇

7月30日，在巴黎奥运会竞技体操男子团体决赛中，由邹敬园、张博恒、刘洋、肖若腾、苏炜德组成的中国队夺得银牌。在体操男团预赛中，中国队稳扎稳打，以第一名的身份挺进决赛，老对手日本队位列第二。决赛中，中国队在自由操、鞍马、吊环、跳马、双杠五个项目上保持领先，但在最后一项单杠上，苏炜德两次掉杠，出现较大失误，中国队分数被日本队反超。一些网友对苏炜德谩骂、诋毁，实施网络暴力(7月30日《华西都市报》)。

一枚快要到手的奥运金牌，最

后时刻因为运动员两次较大失误而遭逆转，最终错失金牌。这确实令人惋惜、痛心，这样的遗憾让人意难平。

苏炜德因失误让整个团队的努力“付诸东流”不是第一次，在2023年举办的体操世锦赛男团决赛中，他就在单杠项目上两度掉杠而将金牌拱手让给日本队。俗话说“人不能在同一个地方跌倒两次”，但苏炜德在两次国际大赛中，在单杠项目上两度掉杠。从备战奥运会角度说，一个运动员多次犯下相同失误，需要反思，需要检讨。既要反思苏炜德本人是否适合入选奥运会国家体操队，有没有其他更优秀的运动员可以取代，也要检讨竞技体操男子团

体的排兵布阵，还要追问体操国家队对苏炜德频频掉杠问题有没有进行针对性训练。

但是，因为苏炜德连续在国际大赛上出现失误，一些网友在苏炜德哽咽道歉后，仍对其谩骂、诋毁，实施网络暴力，非常不妥。

从法律角度说，不论是网暴在奥运会赛场上失误的运动员，还是网暴其他运动员，这种“按键伤人”的行为涉嫌违法，轻则承担民事侵权责任，重则会被追究刑事责任。《关于依法惩治网络暴力违法犯罪的指导意见》明确，网暴涉及诽谤罪、侮辱罪等犯罪情形。实际上，从竞技体育角度说，运

动员在赛场上出现失误乃至失利是再正常不过的事情。奥运会作为全世界最重要的竞技体育赛事，竞争非常激烈，在紧张的比赛氛围中，运动员难免会失误。即便是水平再高的运动员，也会有状态、心态的起伏，也会随时面临各种各样的意外情况。像被称为“跳水天才少女”的全红婵这一年来多次失误，美国射击名将马修·埃蒙斯连续在2004年雅典奥运会、2008年北京奥运会的最后两枪出现离奇失误丢掉金牌。更何况，诚如奥运冠军李小鹏谈苏炜德两次掉杠时所言，苏炜德作为替补临危受命，很不容易。

总而言之，对于运动员在奥运赛场上出现的失误，观众应当多一些理解、包容，少一些指责和谩骂，更不能对其网暴，必须坚决向网暴失误运动员的行为说“不”。



7月29日，“老师暑假在班群发红包抽查背课文”词条冲上微博热搜。一名语文老师暑假在班群中给学生发红包，等学生领取红包后，其编辑“请领到红包的同学，闭眼背诵《阿房宫赋》，以视频形式发给我”。网友调侃称，“这个形式还挺新颖的”。该语文老师称，担心学生把心玩散了，就用了这种办法(7月29日九派新闻)。

漫画角 “悬赏” 闵汝明 绘

“讲文明·树新风”公益广告

社会主义核心价值观：富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



爱心宁波 尚德甬城



扫码关注 文明宁波公众号



宁波市文明办