



中国代表团第4金

练俊杰/杨昊 男子双人10米台夺金

据新华社巴黎7月29日电(记者李嘉 张薇 乔本孝)29日的巴黎奥运会男子双人10米台比赛颁奖仪式上,练俊杰和杨昊一起跳上最高领奖台,高举双臂做出“第一”的手势。这对首次参加奥运会的组当日一路领先,战胜了劲敌、英国组合戴利/威廉姆斯,如愿将这枚中国跳水“梦之队”在东京奥运会上唯一丢失的金牌拿了回来。

至此,自1984年洛杉矶奥运会以来,跳水“梦之队”已经为中国赢得49枚奥运金牌。

决赛中,虽然戴利和威廉姆斯每一跳都发挥出色,但一直处于领先位置的练俊杰和杨昊始终心态平稳,每一跳的动

作更优美、配合更同步,最终以490.35分夺冠。戴利和搭档以463.44分摘银。第三名是加拿大组合维恩斯/容博尔-穆雷,分数是422.13分。

虽然是首次出战奥运会,但练俊杰和杨昊已是连续三届世锦赛该项目冠军。杨昊表示,他一直希望把这枚双人奥运金牌夺回来。

在东京奥运会之前,中国队在男子双人10米台上取得了奥运四连冠。杨昊说:“我们早就有这个想法,希望能够把这个荣誉拿回来。”

杨昊还将出战男子单人10米台,他是今年世锦赛该项目冠军。



中国选手练俊杰(前)/杨昊在比赛中。(新华社发)

中国代表团第5金

射击男子10米气步枪 盛李豪获金牌

据新华社巴黎7月29日电(记者林德韧 王梦)在29日进行的巴黎奥运会射击男子10米气步枪决赛中,中国选手盛李豪一路领先,最终以252.2环的成绩强势夺冠,拿到了个人在本届奥运会上的第二枚金牌。

在28日进行的资格赛中,盛李豪就位居第一。决赛一开场,他就火力全开,10枪之后确立了0.7环的优势。淘汰赛开始,盛李豪继续稳定发挥,在第16枪过后确立了2.0环的显著优势。然而,比赛末段风云突变,盛李豪的9.8环和9.9环让自己的优势明显缩水。进入最后一枪,盛李豪领先对手0.8环,他稳稳打出一枪10.6环,把金牌收入囊中。

瑞典选手林德格伦获得银牌,铜牌归属克罗地亚选手马里契奇。

2021年,16岁的盛李豪第一次参加奥运会就拿到这个项目的银牌。这次巴黎之旅,他成功再进一步,拿到金牌。提到这些年的成长,盛李豪说:“在东京的时候,我觉得自己还不是特别成熟,各方面都不是很好,这些年主要在技术理论、思想方面得到了成长。”

40年前的7月29日,许海峰在洛杉矶奥运会上为中国实现了奥运金牌“零”的突破。赛后,40年前这一天拿到奥运铜牌的王义夫也高兴地跟盛李豪合影。

在两天前拿到巴黎奥运会首金后,盛李豪“光靠干饭就”的网名成为网络热点,他也因此被一些网友称为“干饭哥”。说到起这个网名的原因,他解释道:“因为我比较瘦,所以希望自己好好吃饭。”

【上接第1版①】

奥尔塔表示,自1976年以来我多次访华,亲眼见证了中国发生的翻天覆地的变化。在习近平主席领导下,中国消除了绝对贫困,堪

称人类奇迹。面对深刻演变的世界局势,中国坚定维护多边主义,提出共建“一带一路”和一系列重要全球倡议,并促成沙特伊朗以及巴勒斯坦各派别实现和解,为地区和

世界和平与发展事业作出重要贡献,展现了中国作为一个和平、负责任的全球大国作用和影响力。感谢中国长期以来为东帝汶经济社会发展以及应对新冠疫情提供的宝贵

支持。东帝汶希望进一步巩固发展同中国的全面战略伙伴关系,加强粮食安全、基础设施建设等领域合作,助力东帝汶实现国家自主发展。东帝汶坚定恪守一个中国原则,认为台湾是中国领土不可分割的一部分,反对“台湾独立”,反对外部势力干涉,支持中国维护国家主权和领土完整的一切努力。南海问题应该由当事国通过谈判自主解决,东帝汶愿同中国等地区各国

一道,共同维护南海和平稳定。我高度赞赏习近平主席提出构建人类命运共同体伟大理念,这体现了古老东方文明智慧,愿同中方密切在多边框架下沟通协作。

会谈后,两国元首共同见证签署共建“一带一路”合作规划和农业、绿色发展、数字经济、航空运输等领域多项双边合作文件。

双方发表《中华人民共和国和东帝汶民主共和国关于深化全面战

略伙伴关系的联合声明》。

会谈前,习近平在人民大会堂北大厅为奥尔塔举行欢迎仪式。

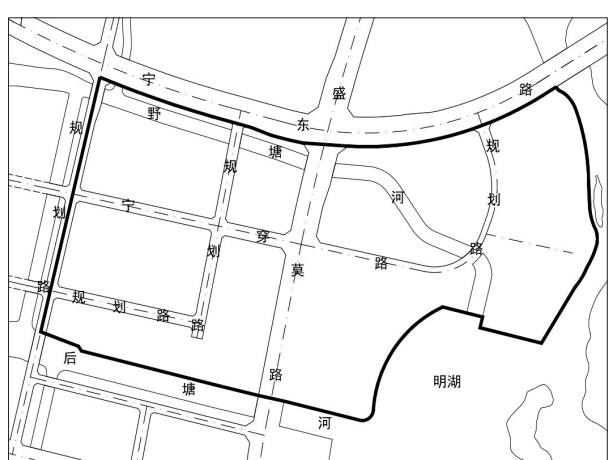
天安门广场鸣放21响礼炮,礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台,军乐团奏中国和东帝汶两国国歌。奥尔塔在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队,并观看分列式。

当天中午,习近平在人民大会堂金色大厅为奥尔塔举行欢迎宴会。王毅参加上述活动。

东部新城核心区以东片区A5/A6区块地下设施登记公告

东部新城核心区以东片区A5/A6区块已列入年度计划,需在土地出让前对上述地块内的电力、通信、供水、排水、燃气、人防工程等设施进行排摸,以确保地块内地下无管线及设施。请相关权属单位于见报之日起5个工作日内,到宁波东部新城开发投资集团有限公司土地开发部进行登记确认,逾期不予登记的,视作该区域内相关设施迁移完毕,由此可能造成的后果由权属单位自行承担。

地块四至详见附件
联系人:励工 联系电话:18888645809
联系地址:浙江省宁波市鄞州区和源路318号中银大厦46楼



宁波东部新城开发投资集团有限公司

张雨霏 专注过程 期待2028



据新华社巴黎7月28日电(记者夏亮 周欣 刘畅)28日进行的巴黎奥运会女子100米蝶泳决赛中,张雨霏以56秒21的成绩摘得铜牌。连续两届奥运会站上领奖台,张雨霏赛后表示,相对于成绩她更专注于过程,希望“等状态好的时候再和她们一决高下”。

比赛中,张雨霏在入水后和美国队的胡斯克、世界纪录保持者沃尔什并驾齐驱。50米处,张雨霏排

第二,不过后半程稍显乏力,最终排名第三。和东京奥运会上夺得银牌时55秒64的成绩相比,56秒21算不上是特别好的成绩,不过张雨霏对此很释然。

“其实对于成绩我一直没有什么期待,我更专注于过程,怎么在赛前去备战,怎么去比赛,怎么游完,就像200米蝶泳一样,之前我可能经历了更多的心理难关,但最后在游完的那一刹那,我战胜了自己,这种感

觉真的太美好了。”张雨霏说。

连续两届奥运会上站上女子100米蝶泳的领奖台,张雨霏表示:“我没有过多想我一定是第一,也没有想我第几,赛前我把自己逼得太紧,现在游完之后反而心情放松下来了。”

下一届奥运会,张雨霏将三十而立,在她心里,游泳始终是挚爱。“2028年,我真有这个想法。”她笑着说。

张雨霏在比赛中。(新华社发)

杨倩：无缘巴黎亦坦然

宁波人的奥运故事

见习记者 龚旭琪
实习生 杨羽 王润泽

7月27日,盛李豪/黄雨婷获得巴黎奥运会首金;而此前的东京奥运会,射落第一枚金牌的是宁波运动员杨倩。

“坦然、不留遗憾”,在接受记者专访时,杨倩如此形容东京奥运会和巴黎奥运会中间的时光。

射落首金

回顾东京之旅,杨倩其实对决赛局的表现并不满意,“我听到对手先击发了,加上我的想法比较多,所以自己可能受到了影响,导致最后打得不是特别好”。

真实的气步枪靶,直径45.5毫米,靶心直径只有0.5毫米。首金竞争,压力从靶传递到人。

“打之前肯定想做到最好,抱着这样的想法,我当时的瞄扣配合不自然,都没有到10环。”杨倩回忆,打完她并不知道对手的成绩,心里有一点失落,“扣完扳机扭头,发现教练们在欢呼,我看了一眼显示成绩的屏幕,才反应过来拿到了金牌。”

杨倩表示,最初意识不到大

家对首金的重视。“两场比赛结束后,一下子得到非常多外界的关注,挺开心的。”

无缘巴黎

杨倩的名字没能出现在巴黎奥运会中国体育代表团大名单当中。

早在2022年,杨倩在当年的全国射击锦标赛暨国家步、手枪射击队开罗世锦赛选拔赛中,因总成绩未能进入前三而落选。

“巴黎奥运会周期前两年,自己思想和心态上有些不一样。射击的时候不再像以前一样自如,状态没能达到预期。”杨倩慢慢地说。

回顾那段时光,杨倩的语气坦然自若。在她的描述里,这种坦然是在逐步接受失败的过程中产生的。

“竞技体育,意味着有能力者居上。我们国家现在整体射击水平居世界一流,国内比赛可能会超越世界比赛前八名的水平。”杨倩说。

杨倩淡淡地说:“我觉得人生的每一个阶段都有最重要的事情,把现阶段应该去做的、想要去做的事情完成好,就不会有过



杨倩在近期的射击训练中。(受访者供图)

多的遗憾。”

训练和学习

10岁那年,杨倩与射击结缘。“我射击练了一年多的时候,有一阵不想继续练下去。”杨倩说,当时还在打基础的阶段,练得更多的是耐心。

后来父母做她的思想工作,告诉她,射击是自己选的路,要为自己做的决定负责。“妈妈走的时候不带我回去,我也没有能力离开,只剩下训练一条路可以走。”

慢慢地,杨倩的成绩打破浙江省青少年纪录;接着,她又打破世界青年纪录;再从加入清华大学射

击队,到入选东京奥运会参赛名单。坚持成为一件顺理成章的事情。

运动员这个身份之外,杨倩还是清华大学的学生。她说,不管是学习还是训练,在做事情时要尽可能地投入,以期高质量地完成。

今年6月,杨倩顺利完成清华大学本科阶段的学习,即将开始研究生生活。杨倩透露,寒暑假训练队会放假一周,她经常选这个时间段回宁波看看。

采访的最后,杨倩寄语宁波的射击小将们,“尽自己所能去努力,去做自己想要做的事情。不管结果如何,如果自己对过程满意,就可以了。”

【上接第1版②】

市退役军人服务中心(市双拥服务中心)着眼“让退役军人成为全社会尊重的人”目标任务,充分实践“3+N”融合建设,指导全市建成四级退役军人服务中心(站)2969个;深化推行“轮值站长”制度,促动社会力量参与退役军人服务保障;精心打造“甬尚老兵”退役军人志愿服务品牌等。该中心曾获“浙江慈善奖”志愿服务奖、宁波市服务效能提升成绩突出集体、宁波市高质量充分

就业工作先进集体、五星级基层党组织等荣誉。

从“橄榄绿”到“火焰蓝”,变的是制服,不变的是初心。张方军说:“不管身份怎么变,目的都是为人民服务,为老百姓做一些实实在在的事情。”人行18年,张方军先后参加各类灭火救援4000余次,救助群众300多人。他曾担任杭州第19届亚运会火炬手,曾获“最美浙江人·浙江骄傲”、“浙江省优秀人民警察”、浙江省“十大消防救援卫士”、“宁波市道德模

范”、“最美宁波人”等荣誉。

部队塑造了朱波的坚韧性格。经历多次创业失败,他始终未停止追梦,“但凡中间有一次放弃,就不会有今天的小遛”。如今,小遛在服务城市“最后一公里”的同时,吸纳了许多退役军人就业。朱波曾获全国退役军人创新创业大赛“传统产业及生活服务业组”三等奖、浙江省退役军人就业创业大赛“传统产业及生活服务业组”赛道一等奖、宁波市“最美退役军人”等荣誉。