



# 40年，在首金的投影里看见中国

新华社巴黎7月27日电  
记者 林德勃 沈楠 王梦

首金，沉甸甸的首金。  
1984年，许海峰峰无虚发，为中国实现奥运金牌“零”的突破。40年后，黄雨婷和盛李豪这两名未满20岁的小将，在巴黎奥运赛场展现高超技艺与从容姿态，用一枚奥运首金传承荣光。  
首金，金灿灿的首金。  
对于这枚象征着“第一”与“启航”的金牌，我们曾执着、曾遗憾、曾捧捧、曾失落。到如今，我们面对它，有了更开阔的视野和更豁达的心态——胜固可喜，败亦英雄。  
首金如一条丝线，串起中国体育悠悠40载。流动的时光印记着一代又一代运动员的奋进与悲喜；他们的故事汇于此刻，共同成为时代进步的历史见证。

## 创造历史

1984年7月29日，许海峰站在洛杉矶奥运会的射击场，背后是“零”。

这是那届奥运会最早开始的比赛之一，也是新中国体育健儿有机会又有能力竞争奥运奖牌的第一场比赛。

曾被中国人认为遥不可及的奥运金牌，悬在了伸手可及的前方。  
这一枪，能否击碎阴霾，为梦想破冰，为中国打开一片新天地？许海峰做到了，他以566环的成绩，力压对手1环，夺得冠军。“零”，就此改写！

40年来，许海峰一次又一次应邀向人们讲述拿到奥运首金时的场景：当时用的不是电子靶，打完之后需要查验靶纸才能确定最终成绩；颁奖仪式被推迟了40分钟，因为组委会没有想到颁奖时会升起两面五星红旗，因此需要紧急用直升机从其他赛场运过来。他也没有预料到这块金牌的影响力，洛杉矶华侨的轮番庆祝，归国后受到的热烈欢迎，都让他受宠若惊。

突破的背后，是艰苦的条件。许海峰回忆，那个年头，整个安徽省队只有两支进口枪，谁去比赛谁才能用。进口子弹也是稀缺资源。参加1984年奥运会的时候，他用的是1975年进口来的子弹。弹

头放久了氧化，长了一层白毛，比赛前还得用油布把子弹擦干净。

第一次参加奥运会的许海峰，在训练和比赛之余喜欢去逛超市，兜里就揣了30美元，什么都不敢买。看着洛杉矶的高楼大厦、路上的车水马龙，他感慨发达国家的生活水平确实高。

改革开放伊始的中国，在并不充裕的物质条件下起步，以许海峰为代表的那一代中国运动员，大都带着克服艰苦条件训练比赛的经历。就是在这样的条件下，体育健儿们斗志昂扬，屡屡突破。1979年，体育界率先喊出“冲出亚洲，走向世界”，引起各行各业巨大反响。两年后在日本大阪，女排姑娘以全胜战绩夺得世界杯冠军，开启“五连冠”伟业；洛杉矶奥运会上，在许海峰之后，曾国强、李宁、栾菊杰、周继红和女排等个人和集体，也纷纷拿下金牌。

那个年代，全体中国人都憋着一口气，要向世界证明“我行”。体育以其独特的魅力和凝心聚气的强大感召力，成为振奋人心的“排头兵”。  
体育让我们融入世界，也让世界看到我们。

## 奋力追逐

从1988年首尔（汉城）奥运会开始，一直到2020东京奥运会，女子10米气步枪成为奥运首金的固定项目。随着中国枪手在这个项目上逐步达到世界顶尖水平，奥运首金，再度进入中国队的射程范围。

然而，在特定的时间、特定的项目上拿到特定颜色的奖牌，本身就是一项极致挑战，尤其是在追求极致精准的气步枪项目上。

2000年奥运会前，人们把对首金的热望寄托在有“天才少女”之称的赵颖慧身上。那个年代，电视已经普及，人们对奥运会的关注度逐步提高。对首金的期待，客观上也给队员带来了压力。不到19岁的赵颖慧最终止步奥运会的资格赛。

2004年，赵颖慧第二次出征奥运，以第四名的成绩与奖牌擦肩而过。而初出茅庐的杜丽，横空出世夺得冠军，令中国代表团时隔20年再度触摸到奥运首金。

作为“80后”，杜丽已吃穿不愁，但在射击训练上，她也经历过

苦日子。步枪运动员要穿着皮服，但刚开始训练的时候，她只有支撑性聊胜于无的旧皮衣，没有裤子。手套是全队用了十几年的，靶子是队里自己焊的，子弹每周只能打五发。后来到了省队、国家队，条件逐步改善，但新皮服她也常常舍不得穿。

雅典夺金之后，她几乎拿遍了所有大赛冠军。然而，2008年主场作战，被寄予厚望的她在首金争夺战中名列第五。

那时的杜丽，带着深切的遗憾甚至自责，开始副项50米步枪三姿的赛前训练。短短几天，她收到很多人亲笔书写的卡片，上面都是祝福和安慰。

在宽容与鼓励中，她重整旗鼓，五天后，副项问鼎，逆境重生。“这是难能可贵的，我们更看重杜丽这种百折不挠、自强不息的精神。”时任中国体育代表团副团长崔大林说。

四年后在伦敦，又一位奥运“新人”易思玲勇夺首金。又过了四年，杜丽和易思玲在里约奥运会首金争夺中分获银牌和铜牌。到了2021年，“00后”杨倩最后一枪逆转夺冠，写下首金传奇的第四页。

从悉尼到东京，中国女枪手留下了太多悲喜瞬间，但笑与泪，不再唯独映衬着成与败，而更多凝结着她们在超越自我的过程中收获的人生况味。大众对于奥运金牌的认知，也更加接近体育的本质：赢了，欢呼；输了，鼓励。

自1984年之后，中国体育也完成了诸多“第一”：第一次举办亚运会、第一次举办奥运会、第一次位列奥运金牌榜第一、第一次设立全民健身日。这些第一，凝聚着中国体育人不懈的拼搏与奋进，也印证着中国综合国力的不断增强、社会文明的显著进步、民族自信的巨大提升。

## 淡定接棒

巴黎奥运会，10米气步枪混合团体取代女子气步枪，首次成为首金项目，这就成就了黄雨婷和盛李豪共同的荣耀。两人都是年少成名；得益于越来越完善的选拔制度，他们早早就被发现、培养。

“00后”的运动员们不用再担心训练子弹不够、皮服有没有、冬训会不会生冻疮。在世界一流

的训练条件下成长起来的中国枪手，没有一丝松懈，在比赛难度越来越大的今天，整体成绩仍然在持续逼近极限。

不止于此。  
黄雨婷马上就是一名高三学生了；训练之余，她会抱着书本认真做功课。受益于体教融合，越来越多的射击运动员有了上大学的机会。盛李豪看上去酷酷的，但也会在国际赛场上用英语跟外国选手交流；看到自己喜欢的电竞选手，还会克服“社恐”追个星。他们充满兴趣的网头和头像，更让冷面枪手秒回寻常少年模样。

许海峰进国家队的年代，还没有电脑；杜丽进国家队的年代，还没用智能手机；黄雨婷和盛李豪这一代运动员，已经想象不到离开手机的生活了。在休息日，盛李豪会打游戏，黄雨婷会逛逛街；射击是职业，但生活不只有射击。

首金赛后，两名小将淡定回应，这是自然而然的成果。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王炼则激动落泪。对于射击队这40年，他感慨地说，首金是追求，拿到了当然高兴，但现在人们对首金的看法跟以前不一样了。

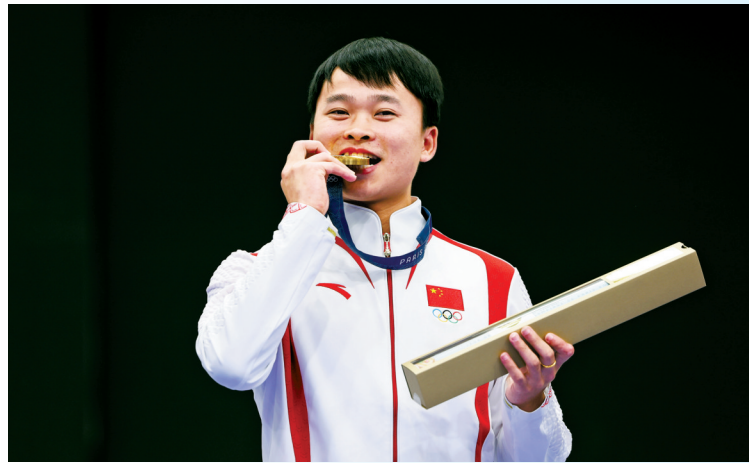
“中国射击运动员今天这样的自信和豁达，也是新时代带给他们的。有些国家，训练水平一点不比我们差，但他们就是压力大，因为真的是要靠一块金牌改变一个人、一个家庭的命运。”王炼说，“我们国家已经走过那个时代了。每个时代有每个时代的责任，我们现在的运动员肯定还有不足，但绝对不缺自信和阳光。”

40年时光流转，金牌、奥运、体育这些词汇，一方面更为丰富，一方面更为纯粹。在新时代，中国成功举办了冬奥会、青奥会、亚运会、大运会等重大赛事，带动了三人参与冰雪运动；体育产业蓬勃发展，体育文化欣欣向荣，体育事业迎来全新局面。

许海峰当年羡慕的超市、汽车，已经成为中国百姓的日常。杜丽当年舍不得穿的射击皮服，已经成为队员标配。从杨倩的美甲到黄雨婷的发卡，人们不仅关注运动员的成绩，也关心他们的生活，还更乐于看到他们在赛场上展示自己、表达个性。

新的时代，奥运首金，不断会有新的故事、新的表达。

## 男子10米气手枪比赛谢瑜夺金 过程很难 结果很甜



新华社巴黎7月28日电（记者 林德勃 王梦）在28日进行的巴黎奥运会射击男子10米气手枪比赛中，中国选手谢瑜以240.9环的成绩夺得冠军，这是中国代表团在巴黎奥运会上拿到的第三枚金牌。

意大利选手费德里科·马尔蒂尼和保罗·蒙纳分获银牌和铜牌。

男子10米气手枪一直是中国射击队的优势项目，许海峰、王义夫等名将都曾在这个项目上创造过辉煌。然而，自2008年庞伟在家门口夺金后，中国队一直未能再次获得该项目的奥运冠军。本届奥运会，射击项目的规则有所变化，大部分小项的资格赛和决赛并不在同一天进行，这也给选手们带来了更大的挑战。在27日进行的资格赛中，谢瑜打出579环，排名第六进入决赛。

资格赛结束后，谢瑜经历了一个状态调整的过程。“昨天晚上睡不着很难熬，睡了几个钟头不知道，反正就是感觉刚睡着闹钟就响了。”谢瑜说。

决赛开始后，谢瑜状态出色，5

枪后排名第二，10枪后排名第三。进入淘汰阶段，谢瑜越打越出色，逐渐缩小了与头名的差距。进入到奖牌争夺阶段，此前领先的马尔蒂尼和蒙纳先后打出10环以下的低环数，状态稳定的谢瑜一跃升至第一。

最后一枪前，谢瑜领先马尔蒂尼0.4环，占据优势。最后一发子弹，马尔蒂尼率先击发，打出9.5环，谢瑜打出10.0环，最终收获冠军。

“过程很艰难，结果很甜。”谢瑜赛后说。他表示，最关键的是自我认知比较到位，在这种很紧张、很慌的情况下的自我调节做得比较好。

今年24岁的谢瑜来自贵州，在参加巴黎奥运会之前，他曾在2023年射击世锦赛和2024年射击世界杯分站赛上拿到过冠军。

“首先非常感谢祖国对我的培养，再者就是，今天的成功离不开背后团队的默默付出，我对自己的定义就是做好自己就好。”谢瑜说。

接下来，谢瑜还将搭档姜再馨，参加本届奥运会10米气手枪混合团体比赛。



7月28日，陈清晨（左）/贾一凡庆祝比赛获胜。当日，在巴黎拉夏贝尔门体育馆举行的巴黎奥运会羽毛球项目女子双打小组赛A组比赛中，中国组合陈清晨/贾一凡2:0战胜印度尼西亚组合阿普里亚妮·拉哈尤/西蒂·法迪娅·席尔瓦·拉马丹蒂。（新华社发）

# 两项突破 同样精彩

新华社巴黎7月27日电  
记者 夏亮 周欣 刘畅

27日晚，中国游泳队在奥运会接力比赛中的历史接连被改写。在拉德芳斯体育馆，由杨浚瑄、程玉洁、张雨霏、吴卿凤组成的中国队在巴黎奥运会女子4×100米自由泳接力决赛中打破亚洲纪录的成绩摘得铜牌，这是中国队在该项目上的首枚奥运会奖牌。

而在男子4×100米自由泳接力的赛场，由潘展乐、季新杰、陈俊儿、王浩宇组成的中国队在预赛中排名第一强势晋级当晚的决赛，这也是中国队首次晋

级该项目的奥运决赛。尽管最后未能站上领奖台，但第四名的成绩也同样改写了中国游泳接力的历史。

女子4×100米自由泳接力决赛，中国队在杨浚瑄、程玉洁、张雨霏前三棒过后处于第三位。最后一棒的吴卿凤在50米过后追至第二，不过最后没能顶住美国队曼努埃尔的反扑，中国队最终

排名第三，收获一枚宝贵的铜牌。

随后进行的男子4×100米自由泳接力决赛，中国队在前三棒过后处于第二的位置。最后一棒的王浩宇在比赛中接连被澳大利亚队和意大利队反超，最终中国队以第四名的成绩完赛。

“能够顺利完赛感觉不错，但属于自己的目标和成绩还是有所欠缺，主要还是前半程有些问题，没有冲出去。”赛后王浩宇说。

预赛和决赛分别担任最后一棒和第一棒的潘展乐，在比赛中表现十分稳定，两次均游进了47秒大关。决赛中，潘展乐在50米

处取得领先，最终以46秒92打破赛会纪录的成绩率先交接棒。

美国队亚历克西斯·潘展乐在本届奥运会单项比赛中的主要竞争对手。当天决赛中，亚历克西斯出任美国队的第一棒，成绩是47秒67。

“能拉多少是多少，争取能赢他吧，为自己单项创造信心。”赛后潘展乐表示，赛前目标也达到了，“已经赢他了，对我自己的单项，有那么一点信心吧。”

虽然没能在这次接力赛中帮助中国队站上领奖台，但在潘展乐看来，“一切都是最好的安排，接下来将继续努力。”



7月27日，中国队选手吴卿凤、程玉洁、张雨霏、杨浚瑄（从左至右）在颁奖仪式上合影，最终她们以3分30秒30的成绩获得季军并打破亚洲纪录。当日，巴黎奥运会游泳女子4×100米自由泳接力决赛在拉德芳斯体育馆举行。（新华社记者 王鹏 摄）

## 甬将风采

# 余依婷，铜牌

记者 戴斌 通讯员 陈皎宇

北京时间7月28日凌晨，巴黎奥运会女子4×100米自由泳接力决赛上演，中国女队以打破亚洲纪录的成绩夺得铜牌，这是中国队在该项目上获得的首枚奥运会奖牌。

宁波运动员余依婷参加了该项目预赛。根据规则她也获得铜牌。这是余依婷的首枚奥运会奖牌，也是本届奥运会宁波选手获得的首枚奖牌。

值得一提的是，该项目比赛中，有两位浙江选手出战，分别是吴卿凤和余依婷，前者在决赛中游出了52秒31的成绩，是四位选手中游得最快的，余依婷在中国队晋级决赛过程中发挥了关键作用。

## 羽球男双两连胜 王昶目标“走到最后”

本报讯（见习记者 龚旭琪）北京时间7月28日下午，宁波运动员王昶和搭档梁伟铿再度登场，“梁王”组合以2:1力克英格兰组合本·莱恩/文迪，取得羽毛球男双小组赛两连胜，暂时位居小组第一。

第一局比赛，梁伟铿/王昶与本·莱恩/文迪之间展开激烈竞争，“梁王”组合以21:18险胜对手。进入第二局，本·莱恩/文迪状态更胜一筹，以21:13扳平比分。

第三局较量，梁伟铿/王昶一波连续得分，迅速拉开分差，以

根据世界泳联的规定，参加接力预赛的运动员虽然不能站上领奖台，但享有与决赛成员同样的奖牌和荣誉。因此，余依婷也是本届奥运会女子4×100米自由泳接力项目铜牌得主。

今年是余依婷第二次参加奥运会，根据之前巴黎奥运会官方公布的游泳项目报名详情，余依婷报名的个人项目是女子100米蝶泳、200米个人混合泳，接力项目则是男女4×100米混合泳接力、女子4×100米混合泳接力。

游泳开赛首日，国家游泳队做出调整，余依婷放弃了女子100米蝶泳预赛，出战女子4×100米自由泳接力预赛，目的就是帮助中国队晋级决赛过程中发挥了关键作用。

21:14拿到胜利，顺利取得小组赛两连胜。  
小组赛第一场比赛结束后，王昶表示，没想到会有这么多观众，球场都坐满了，“虽然这场比赛比较轻松，但我们还是要每一场都全力以赴，严谨对待。要告诉自己：我们要走到最后。”

梁伟铿/王昶的最后一场小组赛将于北京时间7月29日凌晨打响，“梁王”组合对阵世界排名第五的马来西亚组合苏伟译/谢定峰。在此前的比赛中，苏伟译/谢定峰同样取得两连胜，因此这场比赛将决定小组头名归属。