

# 沉浸式戏剧，年轻人新的“时尚单品”

## 寻找新“夜”态

实习生 金宇涵 赵煜  
记者 孙佳丽

还在上高中的年轻人，闲时在看什么？小屠选择看戏。

“我已经看了8次《人戏·雷雨》和4次《人戏·风雨祠堂》，每一遍都有新收获。”小屠一边说，一边展示着手机相册里的各色戏票。

小屠提到的两部戏剧，是在传统剧本的基础上改编和重新演绎的沉浸式剧目，一经上演便收获年轻人的广泛好评。

夜幕降临，持一张旧式戏票，走入小型剧场，自行穿上和剧目风格一致的服装，观演中还能时不时地和演员互动……

沉浸式戏剧主打体验感，“人在台下”变成“人在戏中”，堪称年轻人新的“时尚单品”，让他们有些“上头”。

## 打破演员与观众之间的“墙”

沉浸式戏剧这个概念最早起源于数十年前的美国百老汇。结合戏剧、表演艺术、互动科技等多领域元素，它逐渐演化成一种独特的艺术形式，打破演员与观众之间的“墙”，将观众从现实世界带入戏剧

中的虚拟世界。

沉浸式戏剧演出的剧场只能容纳100人左右。

“观众太多，体验感就会变差，没有沉浸感。”“人戏”品牌主理人章雪霓说，观看沉浸式戏剧时，观众不再是被动的旁观者，而是直观感受情节的紧张、角色的情感，甚至影响故事的发展走向。

以《人戏·风雨祠堂》为例，在情节安排上，加入演员在推搡间被推进观众席的桥段，演员会直接坐到观众身边；在剧情发展过程中，加入观众投票环节，通过掷黄豆和绿豆，决定角色的“生死”；在氛围营造上，现场伴奏的乐队成员就坐在观众席中，观众给出的不同反应会影响演员的表演发挥和剧情走向。

“沉浸式戏剧打破了传统的观影空间，观众一进场就能快速融入故事的场景。年轻人特别喜欢这种形式。”《人戏·雷雨》和《人戏·风雨祠堂》的导演陈杭说。

小屠对《人戏·雷雨》中的雨幕印象深刻：“雨水洒下来，像雾一样扑到脸上，很细很密，我更能感受到雨里的周冲走在雨中的绝望心情。”

## 文化消费属于“养成系”

物理空间的拉近，让观众获得

了更深层次的情感共鸣，但养成戏剧文化的消费习惯，需要时间。

“3年来，一批又一批宁波本土观众被培养起来了。”章雪霓感慨。

2021年，《人戏》系列第一部沉浸式戏剧《人戏·老外滩》上演。这部由宁波市话剧团演员主演的剧目有三条剧情支线，观众在检票时可以自行选择一条剧情线，跟随演员扮演的不同角色进入剧中，三条剧情线同时进行、互有交错。

“这部沉浸式戏剧在短短两小时内融入了很多宁波元素，观众也很会抖包袱，和演员互相抛梗、接梗很有意思，值得一看。”“90后”观众欣然说。

每演完一场剧，章雪霓就把观众拉进微信群，到现在已有60多个群。

“我们的观众以年轻人为主，很多会根据剧情搭配衣服观演。”章雪霓说。

“年轻人是沉浸式戏剧消费的‘主力军’。”宁波市话剧团团长、《人戏·老外滩》总导演林勇告诉记者，“我们的戏剧已上演几百场，近90%的观众是年轻人。”

## 小剧场更需创新

去年7月底，“90后”观众李言第三次拉着行李箱赶到上海，只为再“刷”一遍沉浸式戏剧《普罗

维登》。抽签选角色，寄存行李，登上“火车”，他“穿越”到鱼龙混杂的普罗维登小镇，开始冒险。

为何热衷于去上海刷剧？他说，类似主打参与感、体验感的剧目，在宁波太少了。

根据《2024中国沉浸产业发展白皮书》，沉浸式演艺演出的市场规模在2023年达到53亿元，2024年将扩大到80亿元。有市场报告显示，2023年沉浸式演出场次和票房排名前三的城市为上海、北京、杭州。

“宁波沉浸式戏剧的演出剧目不算丰富。”宁波市文化旅游研究院副院长王晓菁说，北京、上海等城市把各层次的艺术消费都做得很红火，宁波想要达到那样的理想状态，一方面要提升市民的艺术欣赏水平，厚植文化土壤；另一方面要不断提升戏剧的艺术质量，并挖掘当前新兴的审美习惯，进行创新。

“对于真正好的剧目，宁波人很愿意掏钱。若戏剧文本薄弱、艺术表现手段不够新颖，就很难吸引观众一而再、再而三地体验。”王晓菁说。

林勇直言，沉浸式戏剧使观影关系自由度更高、松弛感满满，要根据观众反馈持续打磨剧本、丰富互动体验，尽可能满足多元化的观众群体。他希望，未来有更多资源投入戏剧的培育与发展，以吸引更多观众走进剧场。

# “面向全球，对标对表高标准”

## 周汉民为家乡发展出谋划策

记者 成良田 王嘉彬

前天，在由上海市宁波经促会、上海市宁波商会举办的第一届长三角区域经济合作论坛上，全国政协常委、民建中央原副主席、上海市政协原副主席、“宁波帮”杰出代表周汉民用近一个小时的报告，为家乡发展出谋划策，留下不少真知灼见。

针对海洋生物医药产业，要加大生物技术产品研发、产业化示范项目支持力度，以新一代信息技术广泛应用推动海洋生物医药资源挖掘、创新研发、产业化发展。

针对海洋可再生能源产业，要加强相关海洋实验室和海上试验场建设，为潮汐能、波浪能、温差能等海洋可再生能源研发测试、标准制定建立公共平台。

其二，要以消费为引领，激发海洋产业活力。

宁波要树立“大食物观”，在提高海洋渔业优质蛋白供给方面，围绕现代海洋牧场建设，深远海养殖、远洋捕捞、水产品加工等开展重点研究，搭建核心技术和信息共享推广应用平台，打造海洋特色产业园区。

其三，做好“三湾”文章，让杭州湾、象山湾、三门湾既有联系又功能各异。

## “自贸区要面向全球，对标对表高标准”

前不久发布的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，提出要稳步扩大制度型开放，“扩大面向全球的高标准自由贸易区网络，建立同国际通行规则衔接的合规机制，优化开放合作环境”。

周汉民建议，宁波要用好自贸区这个战略支点，“对标‘面向全球’‘高标准’这两条核心指标，把这两条做好了，就顺利完成任务了”。

周汉民说：“宁波要认真对标对表《全面与进步跨太平洋伙伴关系协定》等国际高标准经贸规则，看哪些是我们之前没有想到或做到的，今天就可以认真地在自贸区里试验。”

他建议，要结合自贸区特色，在一些备受关注的领域进行压力测试，抓紧试验这些国际经贸规则中的新举措、新做法，以期形成与国际接轨的制度安排。

“要创新求变，向海图强，发展海洋经济，打造举世公认的现代海洋城市。”周汉民说。

其一，突出科技创新，发展海洋生物医药、海洋可再生能源产

## “打造举世公认的现代海洋城市”

“要创新求变，向海图强，发展海洋经济，打造举世公认的现代海洋城市。”周汉民说。

其二，突出科技创新，发展海洋生物医药、海洋可再生能源产

## 秀水街揭开面纱

### 8家宁波首店入驻

本报讯（记者沈天舟 通讯员崔宁）前天下午，秀水街首批入驻品牌签约仪式在海曙区中山广场举行。现场十大主力品牌签约入驻，市民期待已久的秀水街揭开神秘面纱。

在首批签约的十大主力品牌中，1家为浙江首店，7家为宁波首店，1家为宁波市区首店。

“今天签约的项目涵盖休闲娱乐、餐饮零售、文化艺术、酒店文旅等业态。”招商商管副总经理贾晋燕说，“后续我们还将以灵感生活艺术街区为定位，引进更多潮流业态，打造一个多元的商业空间，带给宁波市民全新的体验。”

## 慈溪法院用“大数据”说话

### 助力社会治理现代化

本报讯（记者王佳 通讯员陈露佳）慈溪法院下辖8个人民法庭，各法庭立足扎根基层的独特优势，深度挖掘辖区海量司法数据背后的价值，助力实现政府决策科学化、社会治理精准化、公共服务高效化。

小李是某机械公司的员工，入职数年后成为班组长。因一次生病入院治疗，公司任命其他人为新的班组长，还要与小李解除劳动合同。法院经过审理，认定公司解除小李劳动合同的行为属于违法。

近年来，像这类因企业用工不规范引发的纠纷并不鲜见。尤其在中小微企业中，人员少，管理松散，缺乏专业的人力资源管理人才和规范的管理制度，日常经营面临较高的诉讼风险。

慈溪法院为此专门制作了《共享法庭服务企业专刊（劳动争议专题）》，通过设立在23个商会、19个民营企业司法服务联络

点的共享法庭，向该企业提出规范用工的建议。

周巷法庭、范市法庭、杭州湾法庭等总结辖区民事案件办理情况并撰写审判分析报告，通过对民事案件的受理、审判、调解等数据进行研判，为相关部门提供决策参考。

浒山法庭、坎墩法庭等围绕买卖合同、征地拆迁等问题开展专题研究，撰写审判白皮书或专项报告，助力提升社会治理的精度。

有发现问题的眼睛，更有解决问题的对策。针对调研报告、白皮书提到的风险，慈溪法院各法庭发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用，靶向发力，及时堵塞漏洞，打好“补丁”。

如针对辖区物业纠纷多发的情况，观城法庭主动对接乡镇，为其提供法律指导。今年上半年，法庭已妥善化解物业合同纠纷案件120余起，接受咨询50次。



## 梅山水道桥合龙在即

近日，在宁波舟山港六横公路大桥一期工程关键施工节点——梅山水道桥施工现场，施工人员正在进行主桥合龙前的各项准备工作。据悉，大桥将于下月全面合龙。

梅山水道桥为双塔双索面斜拉桥，全长510米，索塔设计为门型，横跨梅山水道。该桥梅山侧和昆亭侧边跨已分别于7月9日和19日顺利合龙，为实现全线按期贯通奠定了坚实基础。

（唐严 姚峰 宋祖明 摄）

# 金融活水浇灌“天山之花”

记者 沈莉萍

“钱没了，可以再赚。信用没了，就再也回不来了。”7月26日，在“甬甯一家亲·今天我发布”金融专场发布会现场，来自新疆库车当地的农家乐和香梨合作社的负责人发出相同的感慨。

2013年，为加快推进援疆项目建设，由宁波市援疆指挥部牵头，鄞州银行在库车发起设立了库车国民村镇银行。作为宁波市首个金融援疆项目，库车国民村镇银行用金融活水浇灌“天山之花”。

## 11年7本“驻勤日记”

在发布会现场，库车国民村镇银行行长助理周佳乘分享了自己的心路历程。

他说，刚到库车时，他一度以为自己不能坚持到最后，但一本日记改变了他的想法。

这本日记是一名派驻库车国民村镇银行的行长留下的，里面记录了这样一个故事：2018年，他在乌尊镇色根苏盖特村走访时，认识了一名叫艾买尔的退役军人。艾买尔的父母疾病缠身，艾买尔靠打工照

顾一家人。尽管生活并不富裕，但艾买尔对未来充满了美好的憧憬。

这种憧憬让行长深受感动。他在日记中写下了这样一句话：“我要做些什么，通过我们的力量，能够让更多像艾买尔一样的人，实现心愿。”

周佳乘说，就在那一刻，他突然明白，自己要在做些什么。同时，他明白了金融援疆的意义：要让每一个质朴的情感，都能够得到回应。

“这些日记本记录的，是库车国民村镇银行的发展历程，更是甬库两地人民的深情厚谊。”周佳乘说，11年来，宁波派驻库车国民村镇银行的工作人员留下了7本“驻勤日记”。

这些年，库车国民村镇银行创新推出“驻勤工作法”和“358工作法”，建立适合农村、社区、企业的金融服务机制，累计为12家企事业单位、6个社区（村）、2000户老百姓送去金融服务。

截至目前，库车国民村镇银行累计投放各类贷款51.13亿元，其中，定向投放涉农贷款44.43亿元，有效支持8000多户农牧民增收致富。

## “欢迎来我的农家乐做客”

“欢迎宁波的朋友来库车，来我的农家乐做客。”在发布会现场，艾买尔·库尔班发出诚挚的邀请。

2019年，艾买尔·库尔班拿着自己跑运输攒下的所有资金，把自家小院装修一番后，办起了农家乐。由于客源少，加上没有管理经验，他很快就入不敷出。到了年底，员工的工资发放也成了难题。

一个偶然的的机会，他得知库车国民村镇银行有专门面向小微商户的贷款业务。抱着试试看的心态，艾买尔·库尔班去了银行。银行对其进行了信用评估，很快，他就拿到了20万元的贷款。

2022年，虽然银行只开门营业了37天，但贷款仍然照常发放，这给了艾买尔·库尔班坚持下去的信心。

坚持总有回报，农家乐的生意一天天好起来。从20万元，到100万元，再到150万元，艾买尔·库尔班的贷款数额不断增加，农家乐的经营规模也不断扩大。去年，农家乐的营业收入达到270万元。

## 让大家的日子有甜头有奔头

钟华香梨专业合作社是与库车国民村镇银行合作最早的一家企业。

2014年初，在得知钟华香梨专业合作社的经营遭遇困难后，库车国民村镇银行客户经理主动上门服务，一周时间就发放了260万元的贷款。

从那时起，合作社与库车国民村镇银行建立了长期合作关系。如今，合作社拥有200多名社员，年销售额约1500万元，还成为国家级示范性合作社，多次在各类博览会上获奖。

合作社还带动周边1000多户农民增收，平均每年能够为每户增加2000元的收入。

“‘支援库车就是发展宁波’，为新疆各族人民解难题、谋幸福，这是援疆的初衷，也是援疆的落脚点。”宁波市援疆指挥部副指挥长，库车市委常委、副市长范骏在点评时表示，现场3名发布人的讲述，让大家见证了金融援疆促进地区经济发展、增进民族团结的显著成效。