



# 宁波防台风应急响应调整为IV级

本报讯(见习记者俞家嘉)根据《宁波市防汛防台抗旱应急预案》,市防指决定于昨日18时将海上防台风应急响应调整为防台

风IV级应急响应。请各地各有关部门高度重视,密切关注,切实做好“格美”台风相关防御工作。昨日14时,今年第3号台风

“格美”(强热带风暴级)的中心位于距离宁波东南方向1377公里的洋面上,中心附近最大风力11级,中心最低气压980百帕,

预计“格美”以每小时10公里左右的速度向偏北方向移动,强度逐渐增强。市气象台已发布海上台风警报。

# 台风“格美”到底要往哪里走 昨日大暑,宁波再遇高温“烤”验

本报讯(记者孙肖)昨日,我们迎来了二十四节气中的大暑,一个被赋予了“极热”之名的时节。古人云:“大暑前后,衣衫湿透”。全省范围内,高温红色预警如潮水般席卷而来,成为昨日不容忽视的“头条”。

据省气象台统计,昨日8时至11时,省内密集发布了35条高温红色预警,这一数字刷新了今年的纪录。宁波范围内,昨天早上,海曙、江北、镇海、鄞州、奉化、余姚、慈溪相继开启

了高温橙色预警。其中,余姚青港站42.6℃、余姚龙坑站42.3℃、慈溪坎墩站41.9℃。菲律宾以东洋面上生成的今年第3号台风“格美”备受关注。据市气象台昨日15时发布的台风报告单显示,台风“格美”的路径出现了变化,预计以每小时5公里至10公里的速度向偏北方向缓慢移动,并逐渐增强。

随着“格美”的步步逼近,东海东南部海域已感受到了其带来的8级至9级阵风,预计未来几日风力还将持续增强。最早于明日,宁波有望迎来雨水天气。随后,7月25日至27日,宁波的高温天气有望得到暂时缓解,多为多云或阴天并伴有阵雨或雷雨出现的天气。届时,最高气温将回落至33℃至35℃,最低气温则稳定在28℃左右。

# 奉化推出“海上流动小药箱” 药事服务

保障7000多名渔民出海用药



奉化渔民林飞君(右)收到“海上流动小药箱”。(陈章升 应文侠 摄)

本报讯(记者陈章升 奉化区委报道组严世君 景士杰)箱子里不仅有速效救心丸、藿香正气软胶囊等常备药品,还有急救止血绷带、体温计等医疗用品……前天,在奉化桐照码头边,“船老大”林飞君从奉化区市场监管局工作人员手中接过“海上流动小药箱”,成为当地首名享受到相关药事服务的渔民。

“这些药品和医疗小器械很实用。”林飞君说,有了这个小药箱,渔民在海上作业时取药用药更方便,还能防止药品受潮变质。

据悉,奉化籍海外大型渔船有769艘,渔业直接从业人员7000多名。由于出海时间长,医疗资源匮乏,渔民在海上作业时,时常面临用药难题。“今年上半年,我们走访了渔村、码头,排摸了解渔民日常用药情况和相关需求后,为他们定制‘海上流动小药箱’,以应对高盐、高湿的海上环境。”奉化区市场监管局负责人说。

如何跟进?今年5月,奉化组建海上药事服务志愿团队,为渔民提供专业用药指导,提高他们的用药安全意识。“我们团队现有18名志愿者,其中3名既是执业

药师也是医生。”志愿者胡合琼说,区里开通用药问诊“绿色通道”,邀请志愿者、渔民等加入微信群,加强药事服务线上线下联动。

胡合琼是桐照村益康大药房负责人,已在药品行业工作20多年。当地渔民上岸后,经常会到她店里配药。“阿琼是个热心肠,哪些药要定期更换,哪些药要严格按照剂量服用,她都会耐心解答。”渔民沈益忠说,大家在海上作业时,经常将药品放在塑料袋里随处摆放,有时遇到紧急情况找不到药,也不知道该找谁帮忙。现在,这些问题都迎刃而解。

# 江北打造“红领学堂”

本报讯(记者黄合 通讯员王玮 卓璇)“遇到同伴溺水不能盲目下水或手拉手施救”“手机游戏里加微信免费送装备的全是骗子”……走进江北前江街道118工业社区党群服务中心,爱心托班课程正在进行。这个暑假,江北依托6个枢纽型党群服务中心推出32个暑托班,将公益服务与市场化运作相结合,方便职工家庭以较低价格享受专业服务。

“家门口”,方便快捷;场地大,便于开展活动;党建统领,便于集聚各方资源……“忽如一夜春风来”,江北各级党群服务中心推出了各个年龄段“学习”“充电”“赋能”的热门“打卡地”。“通过推动党群服务中心专业化服务集成供给改革,我们形成了覆盖全年龄段的党群服务中心‘红领学堂’学习教育矩阵,既满足了附近群众的普惠性需求,也让中心更好地‘圈粉’‘固粉’。”江北区委组织部有关负责人说。

如何让“红领学堂”有活力、有动力?江北坚持整体谋划“一盘棋”和“办公场所最小化、服务功能最大化”的理念,建立阵地建设方案“街镇预审、区级审核”机制,通过统一调度选址、合理改造设计、盘活闲置存量等方式,尽可能把空间让给群众,释放更大的服务效能。

与此同时,江北通过“空间换服务”“市场换服务”等模式,引入优质社会组织、市场化经营主体等第三方机构提供低偿服务。各党群服务中心广纳“社区合伙人”,充分挖掘“青年达人”,多维度整合学校、机关、企业、社区等领域的达人资源,进一步壮大了服务主体。

# 少年,去象山海岛 探寻“东海奇渔记”

记者 何晴 通讯员 丁建东

“东门渔村历史文化底蕴深厚,风光宜人,具备省级研学基地的条件,能不能邀请宁波的青少年来看看?”一个月前,宁波市文化特派员林华奇来到象山东门渔村走访了解乡村文化建设情况时,非遗传承人、象山县海洋文化研学中心负责人丁建东提出设想,希望宁波日报报业集团和文化特派员能帮助他们,面向宁波市招募学员,探寻海洋文明。

据悉,研学的每一个环节,都经过文化特派员、非遗专家和研学团队反复研讨,努力把海洋渔文化的精髓以创新的方式融入课程,把更多海岛美景排进行程,让文化研学之旅体验感更好。“东海奇渔记”文化研学之旅有两个营期,其中第一期于7月29日至31日举行,第二期于8月21日至23日举行,要求学员在7岁以上,能独立参加研学活动。

经过一个月的精心考察和对接,在反复打磨路线和课程内容后,“东海奇渔记”3天2晚海洋渔文化研学方案出炉,由宁波日报报业集团旗下的小记者研学团队执行。

“东海奇渔记”文化研学的



扫码了解详情

# “海上第一高塔”进入施工阶段

经过40多个小时的连续作业,浇筑4652立方米混凝土后,甬舟铁路全线关键性控制工程——西堠门公铁两用大桥5号墩塔座及第一节塔柱浇筑于20日晚完成施工。西堠门公铁两用大桥顺利进入主塔塔施工阶段。



西堠门公铁两用大桥5号主塔设计为高294米的“A”型主塔,是世界公铁两用跨海大桥“海上第一高塔”。此外,该桥全长3118米,是在建甬舟高铁及甬舟高速公路复线、跨越西堠门水道的跨海桥梁,连接舟山金塘岛和册子岛。设计为铁路双线,时速250公里;两侧为双向6车道高速公路,设计时速100公里。

(沈莉 郭少山 摄)

# 我在巴黎当奥运志愿者 “00后”宁波女孩今起履职

记者 孙肖

“我已经迫不及待想要站在巴黎拉德芳斯竞技场,与全世界的运动员一同见证这场体育盛宴。”昨日凌晨,记者连线了宁波“00后”女孩金禹泽,她兴奋地透露,作为2024年巴黎奥运会的志愿者,今日她将正式踏入这座向往已久的场馆,开始为奥运服务。

金禹泽是巴黎西岱大学适应性运动和康复专业的优秀毕业生,今年将继续攻读“衰老和残疾:运动和适应性”方向的研究生课程。自幼对游泳充满热爱的她,将兴趣转化为动力,长期致力体育运动的训练与学习。

“当巴黎将举办2024年奥运会的消息传来,我心中的热情瞬间被点燃。”金禹泽说,自己是国家二级运动员,虽然无法站上奥运赛场,但从未放弃对奥运的热爱与追求。因此,她以另一种方式参与奥运,选择成为奥运志愿者。

大学期间,金禹泽积极投身于各类志愿服务活动,从校园公益活动到国际赛事,每一个岗位都见证了她的成长与蜕变。她还考取了法国国家水上安全救援证书,通过了排球裁判考试。

去年8月下旬,金禹泽有幸参与了巴黎奥运会铁人三项测试赛的志愿服务工作。这次经历让她对奥运会的工作流程有了更深的了解,也让她更加坚定了成为正式志愿者的决心。经过不懈努力与准备,她以出色的表现通过了游泳项目岗位的视频面试,并

于去年11月初收到了梦寐以求的奥运会和残奥会志愿者邀请函。

“当收到邀请函的那一刻,我几乎要哭出来了。”金禹泽兴奋地告诉记者,“我知道,这不仅仅是一份工作的开始,更是对游泳、对奥运无限热爱的最好证明。”

同时,她对宁波籍游泳运动员汪顺、余依婷和孔雅琪在巴黎奥运会上的表现充满了期待。“作为宁波人,我为他们感到骄傲。”她说,“我希望能到现场为他们加油助威,见证他们为国争光的辉煌时刻。”

“我期待能与来自世界各地的朋友共同见证这一历史性的时刻,这将是人生中最难忘的一段经历。”她满怀信心地说,在接下来的几天里,她会通过再派与家乡的体育爱好者分享不同角度的巴黎奥运会现场。



金禹泽在巴黎埃菲尔铁塔前。(受访者供图)



身穿巴黎奥运会志愿者服装的金禹泽。(受访者供图)