构建全龄友好型社会关键在“一老一小”

凌 波

日前，宁波少年儿童图书馆正式启用，为不同年龄段的少年儿童提供更高质量的阅读体验、文化供给。这一重大文化设施的投用，是我市全龄友好型社会建设的缩影，意味着宁波正向儿童友好、青年向往、老年备受关爱的全龄友好型社会加速迈进。

全龄友好是一个综合性的概念，旨在通过政策和规划的调整，确保所有年龄段的城市居民都能享受到高质量的生活和服务。构建全龄友好型社会，实质就是以各年龄群体的多层次需求为导向，将包容互助和柔性关爱渗透到城市建设各环节，让每个居民能感受城市的关怀、生活的美好和社会的温暖。

正如老人、小孩在家庭中更受关注，构建全龄友好型社会，关键也在“一老一小”。可以说，“一老一小”关乎千万家庭的民生福祉，更是促进国家长治久安、增强国家发展韧性的大事。完善生育、养育、教育、养老等全生命周期服务体系，为“一老一小”提供更好的公共服务保障，是中国式现代化建设的应有之义。

构建全龄友好型社会，聚焦“一老一小”，是适应人口发展新形势的客观要求，抓住了主要矛盾和关键问题。2023年末，宁波常住人口中，0岁至14岁的人口为113.5万人，占总人口的11.7%；60岁及以上的人口为200.1万人，占总人口的20.6%。两者合计超过313万人，户籍老年人口占比超过27%。养老问题日益凸显，生育意愿连续下降，城市家庭所面临的赡老和抚幼问题突出。解决好“一老一小”问题，既是一项基本的民生工程，也是积极应对人口老龄化的关键举措，在构建全龄友好社会中，必须置于重要地位，予以充分重视。

近年来，宁波准确把握人口发展态势，及时回应民生关切，高度重视“一老一小”事业发展，相关政策制度加快完善，资源配置力度加大，供给能力稳步增强，服务水平明显提升，城乡居民养老托育难题得到有效缓解，为推进共同富裕增添了温暖的底色。

但随着人口老龄化程度不断加深，生育水平持续走低，“一老一小”将成为影响宁波经济社会可持续发展的重要问题。对标人口发展新形势和居民美好生活新需求，宁波养老托育服务还存在一些短板。比如，供需不匹配，城乡配置结构不平衡，服务层级结构不均衡等，需要在全龄友好型社会建设过程中补齐。

让老者颐养天年，让幼者快乐成长，是构建全龄友好型社会的朴素出发点和最大追求。宁波作为全国首批城市更新试点城市之一，应该将全龄友好理念融入城市更新，根据各年龄群体特别是“一老一小”的差异性需求，从空间友好、安全友好、参与友好、服务友好、社会氛围友好等维度，布局城市建设，在居住、环境、交通、医疗、教育、托幼、养老等多方面，进一步优化相关设施。

构建全龄友好型社会，核心是“一老一小”，落脚点在社区。老人和小孩是社区“最常住”的居民，在友好社区建设中，应充分挖掘他们的需求，用需求塑造供给、用供给重塑需求，因地制宜设置“一老一小”场景，实现供需有效对接。比如，如果社区能提供有趣的儿童活动空间，会相对减少儿童对电子产品的使用；以打造“15分钟公共服务圈”为契机，进一步优化服务供给，推动区域公共服务提质增效，就能更优质、更均衡地实现老有所养、幼有所育。

老有所养、幼有所育，承载着无数家庭的期待。地方政府应着力提供精准优质的差异化、个性化公共服务，努力让孩子们享受健康快乐的童年，让老年人安享幸福安康的晚年。当然，除了政府主导，还需要靠市场化逻辑推动共建共享，同时倡导所有年龄段的人积极参与，并贡献智慧。如此，全龄友好型社会的美丽图景才会越来越真切。

明州论坛
——中国新闻名专栏——

电动自行车“以换代充”值得全面推广

郭敬波

浙江省市场监管局联合浙江省消防救援总队等部门，指导外卖平台推行电动自行车“以换代充”计划。预计至2024年底，浙江省外卖行业将新增2万辆换电模式电动自行车，覆盖90%的专送外卖骑手(7月18日《宁波日报》)。

电动自行车作为绿色出行的重要方式，成为众多消费者的首选。然而，电动自行车超标、充电存在安全隐患等，给人民群众生命财产安全带来严重威胁，一直困扰电动自行车行业健康发展。

电动自行车“以换代充”，用户不用自行充电，只需将电量不足的电池更换为满电的电池，即可继续行驶，能够有效避免充电过程中的安全隐患。

对于外卖员等高频使用电动自行车的群体来说，“以换代充”，无疑提高了出行效率，降低了时间成本。电池在多个用户之间循环使用，统筹好使用频率，就能降低损耗速度，延长使用寿命。

这种模式值得全面推广。当下的家用电动自行车，虽然也在采取同一地点停放、同一地点充电等措施，逐步规范管理，但充电导致的火灾事故仍时有发生。就此来说，居民小区也可以推广“以换代充”模式，电动自行车充电时实现车电分离，以减少相关事故的发生。

“以换代充”还可带动电池租赁、回收、再利用等相关产业的发展，推动淘汰老旧电动自行车的平稳过渡。这需要加大政策支持力度，比如对换电站建设给予补贴，鼓励企业加大投入，推动产业发展。

当然，还需要逐步推进电池标准化。当下不同品牌、不同型号的电动自行车电池存在差异，导致换电不便。同时，加大宣传力度，打消用户对“以换代充”后电池性能、安全性等问题的疑虑。

说到底，只要方便、安全、成本低，电动自行车用户从“以换代充”中真正得到实惠，感到便利，并自觉参与，就能主动改变电动自行车的使用习惯，为绿色出行注入新活力。

宁波地铁试点“绿波换乘”：贴心服务彰显城市善意

戈岩平

“00后”上班族小陈乘坐地铁赶去上班，刚从1号线换乘楼梯走到5号线海晏北路站台，就看到5号线地铁缓缓驶入，如此“巧合”已经不是第一次了。

这样的小幸运并非小陈专属。近日，樱花公园站和海晏北路站地铁，试点“绿波换乘”，将换乘线路间的列车到发时间作了调整，让特定时段换乘客流量较大方向的乘客，无需多等一班车，实现“无缝”换乘。

地铁，是城市交通的重要组成部分，更是展示城市形象的重要窗口。地铁的服务质量和水平，直接折射和反映城市的文明程度。

作为一张城市名片，近年来，宁波地铁先后试点推广“强弱冷车厢”、高温季纳凉区、毕业季和开学季的祝福广播等便民服务，提升了市民出行体验，也为自己赢得了“文明线”的美誉。

据报道，接下来，宁波地铁还会在其他换乘客流量大的车站，优化推广“绿波换乘”这一举措，为市民提供更优质的出行体验。

城市的品质，不仅体现在硬件设施建设上，更体现在用心打磨服务细节上。在快节奏的城市生活中，“绿波换乘”这样的温馨举措，无疑为人们忙碌的生活，增添了一份轻松和舒适。

一座城市能够被记住，在某一方面拥有强大硬实力就能做到。但一座城市、一个地方要被尊重、被向往，一定离不开软实力的支撑。考量周到、体贴入微的城市公共产品和公共服务，就是这种软实力的直观展现，也是彰显城市善意、城市文明的“最美窗口”。

建设更多“家门口”美术馆

陌上青

鄞州区白鹤街道丹凤社区有家社区美术馆，居民亲切地称为“家门口”美术馆。该馆始建于2022年，迄今已经推出12场居民个人展览，展出的多是丹凤社区居民创作或收藏的作品。这几天，正在展出该馆馆长陈玉麟的书画作品（7月18日《宁波晚报》）。

在很多人的印象中，美术馆是一城一地的文化高地，高不可攀，能在美术馆展出个人作品的，不是大家就是名家，普通书画爱好者的作品根本进不去。像大名鼎鼎的宁波美术馆，地处老外滩，不论外观还是内部设计，都极为时尚和艺术，能在此举办个人作品展，对艺术家来说是挺有面子的事。

我不知道有多少宁波本土书画家能在宁波美术馆办个人作品展，但知道各类草根艺术家多得不可胜数，他们用自己的爱好和艺术作品繁荣了社区文化生活，成为城市文化构图的有效组成部分。他们的作品或许难登宁波美术馆这样的大雅之堂，但应该进得了“家门口”美术馆。换言之，后者就是为广大艺术爱好者专设的展厅，是属于他们的艺术天地，是他们的圆梦之地。

宁波正致力文化强市建设，根据2021年颁布的《宁波市文化和旅游发展“十四五”规划》，到2025年，聚焦“新时代文化高地和现代化滨海旅游名城”这一目标，初步建成独具魅力的文化强市。其中首要目标是：全民艺术普及综合参与率达83%，居民综合阅读率达95%，“15分钟品质文化生活圈”全覆盖。

实现这些目标，丹凤社区提供了很好的思路和宝贵的经验，那就是利用社区的闲置公共场所，将其建成社区美术馆，由居民做主，负责展厅命名、场馆设计、作品征集、画展策划等，其功能也不局限于书画作品展示，可集文化艺术创作、教育、体验、普及、展示、研讨等于一体。

丹凤社区“家门口”美术馆的成功经验告诉我们，不要把美术馆想得多么神秘，只要条件允许（其实条件并不高），你所居住的社区、乡镇都可以办美术馆、图书馆、博物馆、文化礼堂等。这些“家门口”的文化殿堂，同样能够为广大草根艺人提供展示自己作品的舞台，往深了说，也是在为建设新时代文化高地夯实根基、添砖加瓦。

本报社址：宁波市鄞州区宁东路901号 问询电话：87688768、87682114 职业道德监督投诉电话：87654321 邮编：315042 电子信箱：nbdaily@163.com 法律顾问：素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 宁波市高新区扬帆路999弄研发园B区1幢8楼 电话：87298700
广告部：87682193 发行投递服务电话：87688768（请根据语音提示拨分机键） 地址：宁波市鄞州区宁东路901号 定价每月35元 零售每份1.50元 宁波报业印刷发展有限公司 电话：87685550 昨日本报开印1时36分 印毕5时33分