

百家单位·百名记者 双百惠民行

# 致敬高温下的坚守者 宁波启动“城市超人”夏日守护计划

帮办行  
记者 李睿清 通讯员 赵清

炎炎盛夏，昨日宁波正式迈入三伏天，高温炙烤模式全面开启。在烈日下，有一群平凡而伟大的劳动者——外卖小哥、快递员、交警、网约车司机、集卡车司机、环卫工人等户外劳动者仍然坚守岗位，如一位位“城市超人”，守护着高温下城市的正常运转。

为关爱这些在高温下默默奉献的户外劳动者，宁波市总工会携手宁波日报报业集团，正式启

动“城市超人”夏日守护计划，联动多方资源，呼吁全城接力，共同为户外劳动者送上夏日里的关怀，为他们编织起一张坚实的清凉守护网。

随着先导片《一场“城市超人”的反向守护》的同步发布，全市206家工会户外劳动者驿站已做好准备，全面启动“高温守护”模式，不仅配有空调纳凉区、充电桩、饮水机、医药箱等，还将陆续“上新”各类清凉解暑物资及服务，为户外劳动者打造炎炎夏日中的“避暑胜地”。

本次“守护计划”由宁波市

总工会职工服务中心、宁波民生e点通、周周说融媒体工作室承办。为了精准满足户外劳动者的个性化需求，即日起，户外劳动者“微心愿”征集通道正式开启，无论你是想品尝花色冰饮，或是急需防晒用品，还是来一场城市“纳凉夜游”……只要在甬派稿件下评论“许愿”，或是通过“甬工惠”微信公众号留言，就有机会实现你的“清凉愿望”。

同时，我们诚邀全城爱心人士、机构与人士一起参与这场“爱心接力”，可通过捐赠物资、提供志愿服务等方式，共同为户外劳动

者创造更加舒适的休息环境。

一杯冰水、一块西瓜、一句问候……我们每个人，都可以通过小小的公益行动，一起守护这些“城市超人”。清凉送至，心温暖起，这场行动所传递的，不仅是对户外劳动者的关怀，更是整座座城市对每一位劳动者辛勤付出的尊重与感谢。

在这个夏天，我们期待每一份送出的清凉、每一颗传递的爱心，都能以点滴之力汇聚成江河洪流，让关怀与温情流淌进城市的街头巷尾，成为这座城市最亮丽的风景。

## 40°C的厨房里 他们守护老人的幸福“食”光



香喷喷的菜出锅。(沈孙晖 朱涵 摄)

记者 沈孙晖  
通讯员 朱涵 罗梦圆

昨天，天气较前些天虽然略显凉爽，但镇海招宝山街道新三宝服务社的厨房里室温仍有40°C左右。伴随着锅碗瓢盆翻动的清脆声响，清晨7时半，徐秀玲和同伴又忙开了。

服务社一层后厨被划分成多个区域，柴米油盐、锅碗瓢盆被有序安放，工作人员穿梭其间各自忙碌：徐秀玲和同伴负责择菜、洗菜，清点所需的餐盒，厨师则忙着清理、归整灶台，准备当天的菜品。

“今天的荤菜有萝卜烤肉、咸齋小黄鱼、油炸虾饼，素菜有油豆腐大白菜、红烧土豆和腐竹拌素鸡。”徐秀玲告诉记者，她从2017年新三宝服务社成立便入职了，平时主要负责打扫卫生、清洗食材及配餐。

早上8时左右，工作人员开始烧菜。但饭菜不仅带来了香味，还有“热辣滚烫”的热气。由于厨房里酷热难耐，记者看到徐秀玲等人戴着口罩，刘海已被汗水浸湿，“贴”在了额头上。

“我们安装了空调，今年又新购置了排风扇，防暑药品也放在记录台上，供工作人员自取。”新三宝服务社相关负责人说。

据悉，新三宝服务社主要负

责招宝山街道高龄老人的助餐服务，工作日每天要烧200多份菜，满足近60位“长者食堂”老人和百余位“车轮食堂”老人的就餐需求。

“老人们可以挑一荤两素，自由搭配。”该负责人介绍，“长者食堂”老人在服务社堂食，而“车轮食堂”老人的用餐则需要他们配送。其中，符合条件的老人可按政策享受相应的餐费补贴。

上午9时以后，随着饭菜陆续出锅，新三宝服务社的午餐配送也开始了。工作人员先将菜送到各社区，再由社区派人送到居民家。

“萝卜烤肉喷香，油炸虾饼酥脆，很好吃……”见午餐来了，“翘首以盼”的总浦桥社区89岁居民王时建和老伴吴美云很是高兴，津津有味吃了起来。据悉，老王行动缓慢，听力也不太好，所以和老伴一直选择“车轮食堂”送餐服务，“我们吃得很舒心，辛苦新三宝服务社和社区的工作人员了。”

对于这份干了7年的助餐工作，徐秀玲心中有着难以割舍的情感，“热一点也不是啥大问题，只要老人们能吃好，我就满足了。”她告诉记者，只要服务社还需要自己，她就会一直做下去，和同伴尽最大努力，守护高龄老人的幸福“食”光。

## 你一句“水乡美”，我便到了真“江南”

文化行

记者 沈天舟  
实习生 王佳辉  
通讯员 胡梦莎

“有一种美，叫江南，曾经的江南盐仓，盐满仓……”昨日上午，记者来到前湾新区庵东镇江南村时，村歌《有一种美，叫江南》的悠扬旋律正在村庄上空回荡。

“每当村里开会，我们都会通过广播播放村歌。”江南村党委书记王成军说，这个习惯自村歌面世以来形成，至今已有3个年头。

“盐仓”“水稻”“新城北扩”……歌词中一系列关键词，真实刻画了江南村近二十年来“从发展盐业到养殖业再到水稻种植业”的变迁历程。这片曾经的盐碱地先后发展了棉业和水稻种植业，如今以农事体验为主的研学活动开展得如火如荼，村民翻开了“幸福新篇章”。

### 小小村歌点燃村民的艺术热情

“我年轻时吹过圆号，对音乐略懂一二。”王成军说，音乐能够鼓舞人，接地气的村歌更能凝聚人心。抱着这样的初心，2020年末他找来专家作词，结合村庄发展实际谱写了《有一种美，叫江南》。

在采访时，村歌主唱王勇现场演唱了一段，浑厚的男声中饱含着自信和自豪。“这首歌写出了江南村发展的蓬勃朝气，能够发挥自己的音乐特长，唱响江南村的故事，我感到很骄傲。”王勇说。

眼下，江南村还组建起一支40余人的村舞队，“演唱+伴舞”的表演形式让这首村歌“出了圈”，该村多次代表庵东镇外出参赛，获得“宁波市农村文化礼堂最



村舞队部分成员。

(受访者提供)

美村歌村舞大赛一等奖”等奖项。在江南村，小小村歌正释放出幸福的能量，村民的精神文化生活日益丰富，对艺术的热情不断升温。

“以前，打麻将和串门聊天是我们茶余饭后的主要活动，现在村民跳起了广场舞、交谊舞，年轻人选择打篮球、滑滑板。”“文艺骨干”陈松央骄傲地说，村里新建了村民广场、文化大舞台等，每晚都有上百人来活动。

如今，“有一种美叫江南”这句歌词已深入人心，成为村民推介江南村的一句“代言词”。“村歌未必人人会唱，但这句词村里无人不知。”王成军笑着说。

### 从“盐满仓”到“新城北扩的中心”

漫步在宽敞的村道上，两侧碧绿的稻浪在夏风中翻滚，“美

大上”的别墅鳞次栉比。而在几十年前，这片土地是连绵的滩涂，盐业是这里世代传承的支柱产业。

随着自然条件变迁和前湾新区建设的推进，这片曾经浙东著名的盐场逐渐落寞，但村民“化腐朽为神奇”，将盐碱地变成沃土，先后发展了棉业、水稻种植业。

“目前全村有近2000亩农田，村民上半年种小麦，下半年种水稻，全村农业年产值超2300万元。”王成军说。眼下，江南村以农业为基石，发掘“盐棉文化”的底蕴，蹚出了一条农文旅融合的发展新路。

亲子园、烧烤基地、体验农场……一批设施完善的研学基地每周能吸引10余个研学团队前来。“我们利用区位优势，承接前湾新区的城市游客流量，错位发展研学游、乡村旅游。”王成军告诉记者，目前村中400余亩的“美

丽田园示范区”正在抓紧改造提升，将打造成集互动体验、餐饮娱乐等业态于一体的综合性田园景区，景区预计于明年6月建成开放。

迈进新时代，江南村的发展日新月异：沈海高速公路穿村而过，连接不远处的“世纪工程”杭州湾跨海大桥；前湾新区的城市公园“中心湖”就建在江南村的北侧；向北眺望，一栋栋现代化的大楼拔地而起……

“这就是江南村，诗意的江南村，谱写着幸福篇章；这就是江南村，奋进的江南村，去开创明天的辉煌……”

这首村歌立足于江南村的文化与历史，唱出了江南村的昨天和今天，更唱响了村民对未来的期望。”王成军说。目前，“江南村典范村培育建设项目”正在全力推进，一幅现代化的“江南水乡”画卷正在徐徐展开。

## 暖新闻

### “私家珍藏”变“社会共享” 两代人的千余册书籍 入藏宁波图书馆

记者 黄银凤 实习生 王润泽  
通讯员 赵雪雁 陈莹

“能把我父亲和我两代人的藏书捐到宁波图书馆，我发自内心地高兴，希望这些书籍能够物尽其用、发挥余热，真正帮助需要的人。”昨日下午，在宁波图书馆举行的图书捐赠仪式上，奉化市民纪红深从宁波图书馆副馆长沈冠武手中接过捐赠证书，1030册书籍有了新的归宿。

一口气捐赠千余册书籍，当中不乏“宝贝”。据纪红深介绍，这批藏书以红色经典和地方志为主，其中，700余册为他父亲纪杰在20世纪80年代珍藏。

“此次捐书数量大，红色经典和地方志正是图书馆重点收藏的文献。”沈冠武告诉记者，目前，图书馆工作人员正对这批丰富的文献资料进行整理，登记、造册、编目后将设立专柜供公众查阅使用。

捐书的背后，是一个家庭两代人的阅读痕迹与人生经历。

捐赠前，再次翻阅、整理和梳理书籍时，纪红深回忆起那个手不释卷的“书痴”父亲纪杰。

父母曾经居住的60余平方米老房子里，只有一个书柜，父亲买的书籍、报纸期刊等早已将书柜塞得满满当当，甚至椅子上、地上都是。

2004年，纪家还被评为宁波市第三届藏书十佳家庭。在袅袅书香中成长，“书在我的成长过程中可以说是‘抬头不见低头见’，阅读和藏书已经成为我们家的家风。”纪红深说。爱好文学的纪红深常常在杂志和文学期刊上发表文章，阅读早已成为他工作、生活的一部分。退休后，他依然沉浸在读书、看报、写字中，笔耕不辍。

不过，父子两代各有各的阅读爱好，风格并不相同。纪红深对地方志有着更为浓厚的兴趣。

在纪红深看来，书籍有人看、有人研究，才能更好发挥它们的作用。此次捐赠，亦是父子的一次传承接力。

“纪先生把父亲和自己收藏这么多年的书籍主动捐赠出来与社会共享，彰显了宁波‘书藏古今’的城市人文精神，我们希望更多社会力量参与图书馆的藏书建设工作，合力推动图书馆的社会服务功能再上新台阶。”沈冠武说。

## 讣告

宁波市电影集团有限责任公司离休干部赵卢山，因病于2024年7月13日14时36分不幸逝世，享年97岁。现定于2024年7月16日14时在永逸礼仪至臻厅(院士路328号)举行遗体送别仪式。特向赵卢山老同志生前亲朋好友告知。家属联系电话：15258333308，单位联系电话：0574-87717267。

家属泣告  
2024年7月16日

## 战酷暑 护绿意

昨日，持续的高温天气给城市园林绿化的养护带来了巨大挑战。在镇海区市民服务中心周边区域，园林工人正顶着烈日忙碌作业，全力守护城市的绿色景观。(徐诚 施宜卿 摄)

