

家门口“托”起精彩一夏

我市各地公益暑托班破解双职工家庭带娃难

民生关切

记者 王博
通讯员 陈梦妤 卢亚红 王朝武

炎炎夏日悄然而至，我市中小学生学习陆续迎来快乐的暑假生活。与此同时，很多双职工家庭却遭遇烦恼：上班太忙无暇顾及孩子、长辈代管怕溺爱孩子、孩子独自在家安全问题接踵而至……

如何让孩子过一个快乐又充实的暑假，怎样让家长安心？我市正涌现出一批社区、楼宇、企业、园区公益暑托班，帮父母带娃，为家庭排忧解难。

“神兽出笼” 双职工家庭犯难

刘芳是一名小学生的母亲。这两天，她每天5点起床，匆忙做好早饭、午饭，喊孩子起床洗漱，等忙活差不多了，自己则小跑下楼，赶地铁上班。白天，她时不时地通过手机远程查看监控，看孩子在家是否安全，敦促孩子按时写作业、上网课。

和刘芳一样忙成“陀螺”的，还有赵亮夫妇。他们有两个孩子，一个读小学，一个读初中。这个暑假，赵亮给孩子们报了5门课程，每天奔波于家和培训机构之间。“我早上把孩子送到培训班，中午抽空接回来；妻子则利用午休时间，匆匆赶回家做饭……”赵亮说。

相比忙碌，家长更担忧的是安全。不少家长选择在暑假把孩子送到长辈身边，或将长辈接到家中帮忙照顾孩子。但因教育观念不同而发生的大大小小的家庭“战争”，让他们头疼不已。

“爷爷奶奶宠溺孩子，孩子又仗着长辈的宠爱由着性子玩。”家住海曙区高桥镇高桥家园小区的罗女士说，暑假前，她把父母从河南老家接过来帮忙照顾孩子，最近下班后，她发现孩子整天不是玩手机就是看电视。“真担心一个假期下来，少了管束，孩子会养成一些坏习惯。”罗女士说。

各地纷纷打造公益暑托班

昨日下午，30个孩子在和丰



浙江万里学院教师韩景玮正在教孩子们练八极拳。

(王博 王静远 摄)

纱厂旧址沉浸式体验“红色课堂”。这是鄞州区明楼街道“随迁子女”公益暑托班的第一课。

明楼街道内的鄞州区朝晖实验学校、宁波市行知实验小学，集聚了上千名随迁子女。针对随迁子女暑托难，明楼街道妇联整合高校、社区及爱心企业力量，共同打造公益暑托班。除了辅导作业，该暑托班还开设了玩转机器人、创意手工、名著赏析等课程。明楼巾帼志愿者化身“大厨”，为孩子们烹饪营养美食。

考虑到楼宇内职工普遍遇到暑期孩子托管难、照顾不周的问题，东南大厦专门腾出200平方米空间，采购桌椅板凳、黑板、多媒体教学用具，给职工子女打造公益暑托班。该暑托班根据年龄分成两个班级，小班以幼儿园小朋友为主，大班以低年级的小学生为主。

“孩子们，开饭喽！”昨日中午，宁波凯信服饰股份有限公司食堂内，来了一群“小候鸟”。这些“小候鸟”来自五湖四海，他们的父母都是一线职工。每年暑假，该公司都会为一线职工子女开办暑托班，这件事，已经坚持16年。“厂外来职工多，每年暑假都会有很多‘小候鸟’过来。为孩子们营造最温馨的氛围，我们把采光最好的房子腾出来，统一购买玩具、教具、桌椅、餐具，还聘请了专职辅导老师。”该公司工作人员葛

双燕说。
课程花样多，学玩两不误

意正身直、沉肩坠肘、含胸拔背……昨日一早，鄞州区首南街道文华社区学府苑小区，二十几个孩子排成方队，一起练八极拳。方队中，有中国孩子，也有金发碧眼的外国小朋友。领队叫韩景玮，是八极拳八传人，也是浙江万里学院设计艺术与建筑学院教师。

这个暑假，韩景玮等十几名高校教师受邀成为文华社区公益暑托班教师。他们个个身怀绝技，有乒乓球高手，有外籍教师，也有潜心研习花鸟画20多年的书画名家……“我们社区位于高教园区内，高校多，资源丰富，‘大师’‘能人’更多！”文华社区党支部书记邵晓娟说，他们的公益暑托班已根据学生需求进行课程配置，英语、书画、戏曲、科学、阅读、手工、八极拳等，应有尽有。

像这样被口口相传的“别人家”的公益暑托班，比比皆是。高新区新明街道推出暑期青少年耐力团体课，通过参与游戏体验的方式，提升青少年的情绪管理、自尊调节、人际交往、行为自控及团队合作等多项能力；鄞州区福明街道碧城社区邀请交警上普法课，通过案例分享让孩子们提高思想认识，牢记平安出行知识；东钱湖镇东

福社区组织军娃学习叠军被、唱军歌、站军姿，让孩子们磨炼意志……

公益暑托班五花八门，各有千秋。那么，如何让这些公益暑托班走得更远？有哪些经验可以分享，有哪些不足有待优化？

碧城社区党委书记孙丹玲认为，暑托班不仅是一个家庭的事，还需要整个社会发挥力量，有钱出钱，有力出力，有场地出场地，有智慧出智慧。社区作为托底，要将更多资源投入留守儿童、随迁子女身上，并整合调动辖区力量，为孩子们提供一个安全、快乐、健康的暑假环境。

鄞州区明楼街道妇联副主席吴幼娟表示，暑假期间，家长和孩子会有更多时间互动。孩子上暑托班，家长也要利用这段时间提升自我，陪孩子共同成长。只有家长的能力提升了，对孩子培养才会更有底气，真正做到“通情”又“达理”。

“现阶段的公益暑托班，大多依靠社区、企业、楼宇、园区提供场地，聘请大学生、爱心人士辅导作业、讲授课程。相比专业人士，他们的专业度势必有所欠缺，需要在短时间内尽快提升专业素养和教学水平。换言之，暑托班虽公益，也要教得好、教得专业！”浙江工商职业技术学院副教授胡行华说。



“焖蒸+午后雷阵雨” 模式开启

7月4日或迎出梅

记者 孙肖

随着7月的帷幕缓缓拉开，浙江的天气舞台上，“暴力梅”悄然向“温柔梅”华丽转身。雨水渐歇，阳光却未完全展露笑颜，时隐时现间，气温君已悄然发力，全省上下迎来了一场关于“热”的深刻体验。

昨日，浙西和浙北地区因雨水的眷顾，气温相对温和，而全省其他地区则纷纷踏入高温的怀抱。截至16时，大部分地区的气温攀升至35℃~37℃，其中仙居更是以38.3℃的高温领跑全省，成为名副其实的“火炉”。宁波也不甘示弱，慈溪、余姚、镇海三地的最高气温分别达到36.7℃、36.3℃和36.1℃，让人感受到了夏日的热烈与不羁。

省气象台指出，随着降雨的减少，高温天气迅速占领主导地位。未来几天，全省将深陷“焖蒸+午后雷阵雨”的循环模式之中，直至7月9日，白天晴朗而炎热，午后则可能遭遇突如其来的雷阵雨，尤其是7月6日至7

日，全省大部分地区将以晴到少云的天气为主。

在副热带高压与北方气旋的相互作用下，宁波的天气形势也在悄然发生转变。昨日宁波风力大增，内陆地区达到4~6级，沿海地区更是达到6~8级，沿海海面更是狂风肆虐，达到了8~10级的偏南大风。北仑、慈溪、宁海、象山等地纷纷拉响了大风黄色预警信号，提醒市民注意防范。

而大家最为关心的出梅问题，浙江省气象台也给出了最新消息。随着副热带高压的西伸北抬，预计7月4日起，梅雨带将彻底告别浙江，转战华北、黄淮等地。届时，浙江将全面受副高控制，高温天气将进一步加剧。

这也意味着，从7月4日开始，浙江或将迎来期盼已久的出梅时刻，清清爽爽的夏日生活即将开启。

市气象台提醒，由于天气系统复杂多变，出梅的具体时间还需气象部门正式宣布。在此期间，市民朋友仍需密切关注天气预报，做好防暑降温工作，迎接盛夏的到来。

他，为母校捐100万元！

记者 沈莉萍
通讯员 励彤 洪泽锋

昨日上午，在宁波市翰香小学“修远”智慧体验中心启用仪式上，该校1965届优秀校友何宜岗勉励学弟学妹：“要珍惜时代机遇，大胆思考、动手实践、敢于探索，日后为国家建设做出应有的贡献。”

何宜岗出生于宁波一户普通家庭，小学就读于翰香小学，成绩优秀，1965年考入宁波一中。他对翰香小学的感情很深。“我有两个姐姐和两个哥哥，也是翰香小学的学生。后来一个姐姐和一个弟媳，又曾在翰香小学任教。”

何宜岗表示，母校对教育十分重视，班主任曾谆谆教导同学们，要做一个对社会有用的人。当有了积蓄，他就想着为母校做点事情，尽绵薄之力。何宜岗以个人名义出资100

万元，其中50万元用于建设“修远”智慧体验中心，另外50万元则放入校园基金，用于校园劳动、科创设施的建设和升级、引进师资和课程、创建学校创新学院（社团）、奖励全面发展的翰香学子等。

智慧体验中心取名“修远”，寓意路漫漫其修远兮。希望孩子们在漫漫人生路中，拥有直面困难的勇气和克服困难的决心。这座集现代科技与传统文化于一体的综合性劳动学习体验场所，由智慧种植、玩转皮影、物联世界三个区域组成。

学校相关负责人表示，即将投入使用使用的“修远”智慧体验中心，秉承“以科技赋能劳动教育，用劳动践行科技创新”理念，为学生提供了一个多元化、开放性的学习平台，学生可以更好地感受科技魅力与传统文化价值，对于培养学生综合素质、动手能力、创新能力都很有帮助。

凡人星事

24年奋战一线 “闪电侠”这样炼成

见习记者 沈莉 实习生 赵煜
通讯员 洪浩哲

“听不见外界的声音，让我能更专注地工作。”

说这句话的，是国网宁波市鄞州区供电公司调控中心自动化运维班班长张霁明。日前，从中华全国总工会传来喜讯，张霁明入选2024年“大国工匠”培育对象。

“这是一份荣誉，更是一份压力与责任。”面对入选，张霁明十分淡然。

初见张霁明，他总是笑着。由于幼年时的一场大病，张霁明双耳几乎完全失聪，只有戴着助听器才能听清旁人讲话。

“我和普通人没有区别，一样能发光发热。”张霁明从不认为自己有什么缺陷。

长期在基层一线工作，他深知工作中的痛点。

停电要多多久恢复？1个小时、1分钟、1秒钟？张霁明给出的答案是0.1秒。

2020年，张霁明带领团队完成了国内最先进的“毫秒级”光纤差动分布式全自动FA环试点建设，鄞州电网停电恢复时长从50秒缩短至0.1秒，将城市供电可靠率提高到了99.99%，配电自动化接入站点规模和建设速度在全省、全国领先。

作为国家电网新一代调度技术支持系统的试点之一，国网宁波需要对全市370个变电站进行点对点验收工作。用张霁明的话说：“如果人工操作，可能10年都检修不完”。如何在确保民生

用电不断的情况下，实现验收工作如期完成？

“用机器替代人”，有了想法后，张霁明和团队成员马不停蹄进行试验，设计出了一款对点机器人。

过去，电力调度系统调度侧的信号对点及验收，采用人工核方式，速度慢且错误率高。对点机器人则可以代替工作人员24小时不间断工作，准确率高达99%。

“以前我们人工核的时候，3000余个验收点要一一比对，往往需要工作到夜里12点。”张霁明说，有了对点机器人后，检修时长可以从原来的153个小时缩短至72个小时。

2017年，张霁明电力自动化工匠工作室成立。目前，工作室共有7名成员，部分成员曾获得过宁波青年工匠、宁波市技术能手、鄞州区技术能手等荣誉。

在张霁明的带领下，团队成员先后出色完成了宁波“世界一流配电网”建设工程、国家电网宁波新一代调度自动化系统试点工程等重大项目任务，获得全国QC小组示范级成果奖、中国电力行业优秀质量管理成果特等奖等荣誉。

在张霁明看来，大国工匠从来不是自己一个人的事情，2年培育，学到的知识、技能通通都要教给年轻人。

今年11月，张霁明及其团队还将作为宁波电力系统唯一参赛团队，带着最新研究成果《缩短110千伏变电站调度自动化信息联调时间》，参加有“质量奥林匹克之称”的第49届国际质量管理大会（ICQCC）发表赛，冲刺国际大奖。



看！这样游才安全

暑期来临，为了增强未成年人的防溺水安全意识，提高未成年人的自我保护能力，降低溺水事故的发生率，昨日上午，外滩街道关工委联合江北区消防救援大队、日湖社区为辖区童蒙幼儿园的小朋友开展了一场别开生面的防溺水安全宣传教育活动。

(许天长 陈佳晓 康静 摄)

电梯“中暑”或进水，人被困怎么办 宁波“三级响应机制”11分钟救援到场



记者 王岚 通讯员 林非

“暴力梅”加高温来袭，电梯“中暑”或进水，人被困怎么办？

遇事不要慌。记者昨日从宁波市特种设备检验研究院了解到，宁波在处置电梯困人应急救援事件中，救援人员到达现场平均用时已缩短至11.08分钟，远低于全省最新

的15分钟要求，在全省处于领先水平。

不仅如此，最新公布的宁波市电梯公共应急救援单位及网点，增至48家60个，主城区范围维保救援点基本实现一公里半径内全覆盖。

据介绍，宁波于2004年建立宁波市电梯公共应急救援体系，并通过“12365”平台与公安“110”报警平台建立了联动工作机制。

2018年5月10日起，宁波市特种设备应急处置指挥中心96333电梯困人应急热线对外开放。启用的特种设备应急处置指挥中心配置

有GIS地理信息系统、远程坐席系统以及应急调度系统，可实现困人电梯的快速定位并与110有效联网。

一旦市民在电梯中受困遇险，可直接拨打96333热线，并提供张贴于电梯轿厢内特种设备使用标志中的6位识别码，后续的救援工作将由应急处置中心通过“三级响应机制”（签约维保单位、公共救援网络单位、技术专家和119专业救援队伍等三级响应）对维保单位和公共救援单位的统一调度安排，实现“第一时间安抚、第一时间接警、第一时间救援”，确保电梯困人应急处置指挥工作的科学、安

全、快速、高效。

目前我市已完整构建起“统一平台、分级响应、部门联动、社会参与”的电梯应急救援保障体系。

全市140余家签约电梯维保单位是主力、60个固定网格化公益救援点是补充，覆盖全市的电梯应急救援网络24小时为宁波市民的乘梯安全保驾护航。

据统计，目前宁波在用电梯总量14.5万台，其中住宅小区电梯约占一半，电梯安全状况总体平稳可控。今年以来，宁波市特种设备应急处置指挥中心96333热线共处置电梯困人应急救援事件1023起、解救被困乘客1943人。