

3名医护志愿者 与百岁老人的10年相守

暖新闻

记者 黄金 阎亦然

“10多年前，他们3人作为医护志愿者来照顾我妈妈时，我以为来两三次就差不多了。没想到，他们一做就是10多年，有人调到其他医院当领导了，也没有中断。”

“剪指甲、捶背、洗脚、穿袜子……这些连亲人都未必做得到的事，他们却做到了。”

最近，刚处理完母亲后事的郑国英向记者讲述了3名宁波医护志愿者的暖心故事。

郑国英是加拿大宁波总商会会长。10多年前移居加拿大的她，心中最牵挂的便是留在宁波的母亲。幸运的是，由徐宁、王玉花、余爱萍这3名来自宁波大学附属第一医院医护人员组成的“暖阳”志愿服务队，来到了老人身边。

这是该院助老扶老的重点活动，医院党委统筹优质医疗资源，带领各党支部和志愿者团

队，走进社区村庄、深入大山海岛，为老人送上健康服务。

当时，郑国英的母亲已经90多岁，徐宁、王玉花和余爱萍每周都会来到老人家中，为她检查身体、配药送药。

“他们对我母亲的熟悉程度，甚至超过了我这个做女儿的。”郑国英感慨地说，“无论是药品的存放位置，还是母亲的日常习惯，他们都了如指掌。每次来家里，母亲都会开心地说是自己亲外孙、外孙女来了，而我反倒成了客人。”

有一回，郑国英母亲的脚肿了，指甲长进肉里了，徐宁便细心地为她修剪。“老人有时卧病在床，大小便不能自理。他也不嫌脏，帮老人按摩康复，这些就连亲外孙也难以做到。”郑国英说，在徐宁的精心照料下，老人的哮喘病再也未复发过。

时光荏苒，三人因工作岗位变动到了不同的医院，但他们的心始终与这位“外婆”在一起。

“我们就是希望用专业的知识和技能去服务他人。”徐宁说，“每

次去老人家，看到她那么开心，我们就感到无比满足和幸福。”

随着老人年近百岁，身体也每况愈下。

回想起两年前的一次紧急状况，郑国英仍心有余悸。老人由于不慎摔倒，昏迷不醒，高烧不退。郑国英在国外，一时也赶不回。徐宁闻讯立即赶到老人家，为老人治疗。此后，他一下班就来照顾老人，还联系了骨科专家宓云峰一起来为老人治疗。几个月后，老人终于可以下床走路了。

在老人昏迷的这段时间，徐宁、王玉花和余爱萍悉心陪伴老人，从饮食到护理无微不至。徐宁更是坚持每天为老人按摩，在耳边给她鼓励。

就这样，这位百岁老人奇迹般地恢复了行动能力。

看到“外婆”康复，三名医护人员都很高兴。“我们三人平时都忙，只有在照顾外婆时才能聚在一起，也是一种难得的缘分。”

今年3月，已经103岁的老人又不慎摔倒。远在加拿大的郑国英得知消息后心急如焚。徐宁告诉郑国英：“外婆这次情况不好，要去医院，你快回来吧。”

郑国英立刻以最快的速度回国。

“当时情况很危急，急诊医生需依据检查结果才能给母亲用药，但徐宁凭借对母亲身体状况的全方位了解，采取果断措施，延缓了病情恶化。”郑国英说，她相信徐医生的判断，每次他都能给出最合适、最精准的决策。

王玉花也从奉化方桥赶来为老人进行护理。好几次郑国英催她去休息，她却却说：“外婆还没醒，我怎么可能安心休息。”

郑国英的家人们都赶到了医院，共同陪伴老人度过最后的时光。急诊室的医生们则竭尽全力，为老人提供最后的救治和照料。

在生命的最后时刻，有家人和医护人员的温暖陪伴，最终，老人走得很安详。

十年如一日的坚守，个中艰辛也许只有本人最清楚。

“其间，玉花、徐宁的孩子都面临中高考，玉花的妈妈还生病了需要照顾。他们都咬牙坚持了下来，我想，他们是把我母亲当成了亲人，才有了这份割不断的牵挂。我不知道怎么感谢他们，但愿他们的精神能够传承下去。”郑国英眼含热泪地说。



昨天下午甬城上空的绝美晚霞。

(唐严 摄)

甬城上空现绝美火烧云 宁波“雨雨雨”模式依旧

记者 孙肖

随着梅雨的逐渐停歇，昨天傍晚时分，甬城上空晚霞漫天，与落日余晖相互映衬，美不胜收。

这幅晚霞美景的形成，与云层的作用密不可分。据市气象台专家分析，这场火烧云美景与梅雨紧密相连。雨后，大气中的水汽更为充足，光线在穿越大气层时，受到水汽等颗粒物的折射和反射，尤其是红光这类波长较长的光散射更为显著，从而形成了漫天红光的壮丽景象。这种天气现象展现了大自然的神奇魅力，也为市民带来了视觉上的享受。

随着梅雨带的北抬，宁波即将迎来新一轮的降水天气。

数据显示，从16日20时到17日11时，宁波大部分地区出现大雨局部暴雨天气，全市平均降水量达到了35毫米。其中，宁海岭口站降水量最大，达到了惊人的86毫米，宁海杨梅岭水

库站紧随其后，降水量为76毫米。最大小时雨强出现在宁海洋溪站，6月17日5时33分至6时33分达到20.9毫米。这场雨水不仅给宁波带来清凉，也有效缓解了前期的高温，昨日最高气温仅25.9℃。

据市气象台最新消息，随着梅雨带的北抬，宁波的天气格局也将发生变化，今天白天宁波将以多云为主，是市民晾晒衣物的好时机，从今天夜里开始到明天，阵雨天气将再次光临，市民须做好防雨准备。

宁波气象台高级分析师卢晶晶表示：“接下来，梅雨带北上的步伐较大。本周后半段宁波基本还是在梅雨带南侧溜边，虽然雨水会增多，但主要以分散性阵雨或雷雨天气为主，不会出现持续性大雨。”

值得注意的是，本周后半段宁波气温将明显回升至30℃，天气变得闷热潮湿。同时，阵雨雷雨天气也将增多，市民须合理安排起居，注意防范雷电、大风等强对流天气带来的不利影响。

冷饮外卖量翻倍增长 欧洲杯点燃线上夜宵经济

记者 孙佳丽 通讯员 叶敏

本届欧洲杯已经开幕，宁波球迷迎来为期一个月的“夜半狂欢”，甬城夜宵经济被点燃。宅家看球兴起，更让即时零售成为亮点。

这两天，在各大即时零售平台上，经营卤味、炸鸡、烧烤等品类的商家纷纷上架欧洲杯观赛套餐，便利店将啤酒、白酒等冰品冷饮放在“C位”。

某外卖平台数据显示，开赛以来，夜宵时间段内，宁波地区冰品冷饮外卖量环比增长124%，白酒、茶饮料、饮用水等观赛“搭子”环比分别增长85%、39%、32%。

夜幕降临，一家连锁便利店店员陈女士开始盘点：“这两天，啤酒、白酒等卖得特别快，果味饮料也很受欢迎，原先备的货不太够了，明天再多进一些。”

除了饮品，荔枝、葡萄、西瓜等水果的夜间订单量环比大幅

增长，增幅分别为163%、121%、93%；卤味凉菜、果冻布丁等零食的外卖量环比增长超三成；烧烤、砂锅、馄饨、酸辣粉等环比增长明显，受市民青睐。

“欧洲杯开赛前，我们就做好了深夜营业的准备。”鄞州区东裕夜市一家烧烤店的店长王先生说，上周末，深夜外卖订单量明显增加，较平时增长20%以上，预计在半决赛、决赛等重要比赛日，生意会更好。

外卖骑手刘冲也开启了“加班模式”，下班时间从平时的晚上10点延长至凌晨2点：“宾馆酒店、商场步行街附近的夜间订单量增加很多，特别是热门队伍比赛前半小时，一个小区送个十来单是常事。”

业内人士表示，综合各平台数据，女性消费者外卖点单量明显高于男性，熬夜看球的大多是35岁以下球迷，与即时零售主流客群不谋而合。接下去，欧洲杯这本“生意经”怎么念，仍需要考量目标客群的消费需求、即时零售的履约时效等。



活动现场的小戏迷。(王博 李雨洁 摄)

这个市集“都是戏”

记者 王博 通讯员 李雨洁

6月16日晚，全市首个文化（戏曲）专题市集在鄞州区东郊街道开市。“人从众”的毕春芳艺术馆室外广场，戏曲元素满满，转角都是戏。

市集聚集了一批颇具才华的摊主，有的精通面部彩绘，有的擅长艺术手作。

除了文创产品，主办方还安排了少儿戏曲票友大赛、学术沙龙、跨界互动体验等活动，让每一名市民在闲游之

中，都能体会到戏曲的独特魅力。

当天，上海越剧院国家一级演员丁小蛙携徒弟派再传弟子郑蒙蒙等人，为市民奉上《王老虎抢亲·寄围》。该剧目剧情诙谐幽默、风格轻松，广受好评。

此外，宁波市小百花越剧团、鄞州越剧团、宁波市宁歌艺术培训学校等，共同带来越剧惠民专场演出，戏曲服饰T台秀及越剧联唱《梦回红楼》《孟丽君·游上林》《越苑锦绣》等，让市民直呼“过瘾”！

“在家门口就能看大戏，太幸福了！”市民张玲对戏曲情有独钟。当天，她提前一个小时赶到现场，盼着能近距离看一场偶像的表演。

作为浙江省“戏曲之乡”，鄞州区高度重视戏剧艺术的普及发展。

自2022年开馆以来，毕春芳艺术馆每周有活动、月月有表演，已举办戏曲文化艺术节、毕派戏直播、越韵市集、戏剧粉丝见面会等活动60余场，惠及群众3万余人。



市集上的戏曲文创产品琳琅满目。(王博 李雨洁 摄)

当天，上海越剧艺术传习所（上海越剧院）与东郊街道党工委签署共建联建协议。未来，双方将共同传承越剧表演艺术，推动长三角区域公共文化事业创新发展。

冒充公检法直接上门取钱 小心！已有人被骗



记者 王晓峰
通讯员 黄祎祎 杨航

冒充公检法诈骗有了新手法，骗子不再提“安全账户”，反而胆大到直接上门取钱，令人防不胜防。

记者昨日从市反诈中心获悉，最近一段时间，冒充公检法诈骗处于高发状态。其中，6月1日至7日，发案数是环比上升100%。7天里共发生3起涉及百万元以上的案件，其中2起是冒充公检法诈骗。

央视刚报道过宁波的一起典型案例，并且还上了热搜。

家住我市某地的胡先生是一名退休职工。前段时间，他接到一个陌生电话，对方称他的身份信息被人盗用，涉及一起犯罪案件，需要接受调查。

紧接着就是“民警”上场，连骗带吓要胡先生买个新手机，换个新号码，然后加QQ群，听指挥就能自证清白……

摸清胡先生的家底后，骗子要求他悄悄地将银行里所有的钱取出来，放在家中。届时会有“检察官”上门核查，确认无误后就会退还给他。

几天后，一名背着双肩包，戴着口罩和帽子，穿着灰色衣服的男子来到胡先生家中。出示“证件”后，男子就动手势，示意胡先生将准备好的数十万元现金放入他的背包中。拿到钱后男子立即离开。

这还没完，QQ群里的“政法

委书记”还要求胡先生去借钱，证明自己的人际关系。胡先生感觉有点奇怪，就将借钱一事告诉了儿子。儿子意识到这是诈骗，立即报警。

警方介入调查，无奈时间过去有点久，那名上门取钱的男子早已“金蝉脱壳”，将现金转手交由他人后逃离出境。

为什么说这种新手法令人防不胜防？

“我们调查发现，犯罪分子为了逃避警方对银行卡的止付工作，一改过去不露脸、不接触的套路，在取钱方式上有了自己的改变。”办案民警说，这种新型冒充公检法诈骗瞄准的目标多为60岁以上的人群。

与“前”不同之处有两点：第一点，骗子不提“安全账户”了，改为让受害人取钱并在家等

待“检查”，更有迷惑性。因为很多人以为，电信诈骗是见不得光的行径，只能在网络上横行，骗子没有这么大的胆子敢上门。

第二点，为了逃避公安机关的侦查，上门提钱的人会遮盖自己的面部，而且不跟受害人有任何的肢体接触，也不说一句话，这样就不会留下自己的声音，也不会留下自己的痕迹。等公安机关接到报警，花大力气追查时，人家早跑了。

办案民警提醒，公检法工作人员不会采用电话、短信、QQ、微信等方式进行办案，也不会有所谓的资产验证，更不会上门索取公民的财产。

如果遇到此类情况，务必保持清醒的头脑，不要听信所谓的“协助调查”等话术，以免落入诈骗分子的圈套，同时请立即联系当地的公安机关进行验证。

他成为镇海 第18例造血干细胞捐献者

记者 沈孙晖
通讯员 汪晶 王梦阳 陈彦翰

“希望这个孩子能战胜病魔，健康快乐地长大……”昨天，记者在宁波大学附属第一医院造血干细胞捐献室，见到了镇海第18例造血干细胞捐献者石乐贤，他为素不相识的患儿送上了衷心祝福。

30岁的石乐贤是奉化人，在镇海工作。2022年一次献血中，他初步了解了有关捐献造血干细胞的内容，便立即进行了登记。去年12月，他与一名白血病患儿的初配成功，今年3月体检后，他坚定了捐献造血干细胞的决心。

“我收到了对方父母的感谢信，才知道患儿只比我的孩子大两个月。父母是世界上最爱自己孩子的人，我能理解他们的心情，我只是做了力所能及的事。”石乐贤说，妻子也十分支持他的决定。

昨天上午11时，经过两个多小时的循环，石乐贤成功捐献了185毫升的造血干细胞混悬液。这些“红色血液”将带着他的祝福捐献给患儿，将一个家庭从绝望的深渊中拉了出来。

“您的善举，让我深切感受到了人性的光辉和美好。您不仅给了我孩子第二次生命，也让我学会了感恩与珍惜！”患儿母亲在感谢信中说。

记者了解到，这是宁波市第176例、浙江省第1055例成功捐献造血干细胞的案例。

今年以来，镇海区造血干细胞登记、捐献人数，均较往年有所提升。“镇海目前有1200余名登记在册的造血干细胞捐献志愿者。随着越来越多人了解捐献的内容，更多志愿者加入了登记捐献的队伍，这让许多等待的患者看到了希望。”镇海区红十字会相关负责人说。