

端午假期怎么玩？ “新中式旅行”有望成市场热点

民生关切

见习记者 俞家嘉

端午节假日即将到来，你有旅行计划了吗？连日来记者通过采访获悉，今年端午节假日，我市旅游市场有望延续“五一”假期的火热势头，游客短途游、周边游的需求高涨，各类与端午节传统民俗活动相关的特色旅游项目将成为市民出行的热门选择。

“新中式旅行”兴起

赛龙舟、包粽子、挂艾草……今年端午节假日，“新中式旅行”将受到更多关注。“三天假期，我们准备自驾去鄞州云龙镇，让孩子近距离领略龙舟竞渡的风采，感受赛事的热烈氛围。”市民吕女士说。

“云龙镇是中国龙舟文化之乡，每年端午节，云龙镇都会举办龙舟比赛，邀请广大市民、游客前来参加，共同感受中国传统民俗文化的魅力。”鄞州区文化和广电旅游体育局有关负责人介绍。

“同程旅行”近日发布《2024端午假期旅行趋势报告》，报告显示，深度体验中国历史文化的“新中式旅行”受到众多年轻用户关注。热门的“新中式旅行”方式包括参观历史博物馆、观看龙舟比赛、体验非遗技艺、打卡历史文化景区、体验汉服造型



象山影视城。(资料图片)

等。端午节假日游览历史博物馆的游客咨询热度迅速上升。

值得一提的是，具有历史底蕴、人文气息的古镇或景区也成为游客青睐的旅游目的地，如宁海前童古镇、余姚阳明古镇、镇海郑氏十七房等。携程研究院认为，端午节作为传统节日，具有丰富的文化内涵和浓厚的仪式感，文旅产品的创新为传统节日赋予了活力。

短途游、周边游受青睐

今年端午小长假，短途游、周边游、自驾游、自由行等旅游产品将成为游客的热门选择。根据“途牛”发布的《2024

在选择旅游产品时，游客更倾向于灵活化、个性化的出游方式和打包旅游产品，比如北京环球度假区、上海迪士尼度假区、长隆度假区等“门票+酒店”的自驾游、自由行套餐，以及“自驾+目的地1日至2日的跟团游”的产品组合。

县域旅游仍然火爆

不久前，电视剧《我的阿勒泰》火了，雪山、溪流、骏马、森林……广阔无垠的景象成为许多人向往的“诗和远方”。如今，越来越多的游客选择前往县域旅游目的地，感受不同于城市的宁静与舒适。

在宁波，市民、游客也能寻找到阿勒泰的同款风景地，比如北仑梅山红桥、奉化亭下湖、余姚浙东小九寨、象山饭桶山、东钱湖钱湖秘境……绿草如茵、花海芬芳，这些景点的自然风光美不胜收。

此外，包车出行也颇受游客青睐。游客可以自由安排行程。在携程平台上，端午节假日，新疆、内蒙古、云南、青海、四川等目的地的包车游预订量迅速上涨。其中，去新疆的包车游预订量同比增长136%。

从传统热门旅游目的地来看，北京、上海、广州、南京、重庆、成都、厦门、长沙、杭州、西安等地的旅游产品预订热度排名靠前，相关目的地的主题乐园、动(植)物园、民俗人文景区等景点景区的旅游产品预订也十分火爆。

说说身边事 给你提个醒

市民端午假期出行需留意啥？

本报讯(记者王晓峰 通讯员徐莹莹)本周六(6月8日)，端午小长假开启，宁波或将迎来又一个短途自驾游高峰。尤其是近期本地杨梅逐渐成熟，陆续进入采摘季，前往余慈地区游玩的市民不会少。

端午小长假首日恰好是“高考时间”，宁波交警呼吁，请大家在交通早高峰期间尽量减少出行，让路于考生。同时，也请驾驶员尽量少在考点周边行车，给考生营造一个良好的考试环境。

有鉴于此，宁波交警昨日发布端午小长假交通出行提醒，请大家注意这些时段和地点，尽可能避开交通拥堵。

6月7日是端午节前最后一个工作日。按照往年经验，从当天下午开始将出现出城交通流，预计出现在下午1点至晚上7点。可能出现拥堵的还是那些“老地方”——客运场站周边区域、主要

过江桥梁、机场高架及南环高架等路段。

特别要提醒大家的是，当天是“高考时间”，下午出城交通流提前开启，或与下午赴考的考生出行有一定冲突。宁波交警提醒送考家长，出门提前熟悉路况，尽早出门，避开拥堵路段。

宁波交警预测，端午节假日交通流量会相对集中于市区商圈及周边旅游景区。根据往年经验，东钱湖韩岭老街、宁波野生动物园、江北达人村、象山影视城等均是游客的热门“打卡地”，意味着这些地方易出现交通拥堵。

另外，余慈地区的大棚杨梅已进入采摘季。露天杨梅或将于6月10日前后上市。因而这个端午小长假很有可能迎来杨梅采摘自驾游高峰。宁波交警建议广大市民，出行前关注天气状况及当地的交通管制情况，有备而往。

又讯(记者金鹭 通讯员冯叶)这个周末将迎来端午小长假。昨日，宁波市公路与运输管理中心发布假期高速公路出行预测报告。

从总体车流来看，今年端午节假日(6月8日至10日)，宁波高速公路收费站出入口总流量预计在272万辆次上下浮动，日均91万辆次，较去年同期(239万辆次)上升13.81%，高速运行总体将平稳有序。

从近3年的通行大数据看，节前一天和假期首日出行量较大，车流量较平日大幅增加，整个假期将以探亲、短距离及周边出行为主。

据预测，端午小长假3天日均交通流量相对平稳，预计最后一天14时起，陆续迎来节假日返程高峰，宁波全市高速将于19:45恢复正常通行。单日车流高峰时段主要集中在8:00—11:00和15:00—18:30，节假日返程高峰将出现在6月10日15:00—19:00。其中，假期前一天的

6月7日18时左右预计迎来出行高峰，且首日整体车流量会较大，持续时间较长。

这些路段可能出现短时拥堵：前往台州、宁海、奉化方向的G15沈海高速(甬台温二期)路段；前往象山方向的G1523甬甌高速(云龙至象山)路段；前往慈溪、上海方向的G15沈海高速(南连接线)路段；前往金华方向的G1512甬金高速公路。这些路段部分双向四车道路段、隧道路段等因交通流量间歇性大增较易引发交通事故，局部路段可能还会出现堵车和排队缓行等现象。

从去年整体情况来看，日均流量最高的10个收费站依次是宁波东、北仑、陆埠、宁波北、宁波、宁海、余姚、柴桥、朝阳、宁波新区西(庵东)收费站。其中2023年端午节假日，宁波东、北仑收费站单日最高超5万辆次，预计今年端午节假日这两个收费站也会出现短时间拥堵情况。

有“艺”不在年高 这个舞台等你来

本报讯(见习记者龚旭琪)“金芝源杯”2024宁波第二届善乐中老年文化季报名这几天正在火热进行。活动举办方诚挚地邀请热爱生活、热爱艺术的广大中老年朋友，一同加入中老年文化季的盛大活动。

本届中老年文化季由甬派客户端与宁波市善乐中老年文化活动中心联合主办，旨在为中老年朋友提供展示自我、交流艺术、享受生活的机会。我们相信，艺术的风采不会因为年龄的增长而减退，相反，它如同晚霞般绚烂，为生活添上一抹亮色。

截至目前，朗诵、舞蹈、合唱、戏剧比赛已经吸引了超过30个团队报名，书法、绘画比赛也收到不少征集作品。有很多中老年朋友跃跃欲试，想要一展风采，体现了宁波中老年群体对

文化艺术的热爱和追求。“去年我也报名了，但是因为时间冲突没有参加。今年从甬派上看到活动开启的消息后，就赶忙组队报名。”56岁的卓立华说，希望通过中老年文化季活动获得一个展示舞蹈风采的机会。

78岁的姜月燕和朋友报名参加舞蹈比赛。她告诉记者，去年参加第一届中老年文化季活动取得了不错的成绩，也从中感受到老有所乐、老有所为的精神风貌。“今年参加比赛秉持友谊第一的原则，想在舞台上交到更多的朋友。”姜月燕说。

今年文化季活动设置了丰厚的奖励，各项活动均将评选出金奖一名、银奖两名、铜奖三名，奖金分别为3000元、2000元和1000元，同时还将联合宁波各志愿者平台评选出“宁波志愿者之星”三名。

端午节令食品抽检全部合格



图为市场监管人员正在检查粽子。(王岚 摄)

本报讯(记者王岚 通讯员关熔)为保障端午节假日消费者饮食安全，近日，宁波市市场监督管理局组织开展端午令食品专项抽检，检验结果于昨天公布。

本次专项抽检以粽子、绿豆糕、咸鸭蛋及“五黄”等节令食品为重点品种，以食品生产企业、农贸市场、商超、餐饮服务单位等为重点对象，涵盖蒸感、知味观、五芳斋、塔牌、古越龙山等品牌，共抽检142批次，经重金属、农兽药

残留、微生物、食品添加剂等重点安全指标检验，总体合格率为100%。

市场监管部门提醒广大消费者，线上或线下采购端午令食品时，请选择正规渠道，并注意留存小票、发票、购买记录等消费凭证。线下购买时，查看产品包装是否完整，不购买外包装有破损、胀袋、漏气的食品，同时查看包装上的标签标识，如生产日期、保质期、生产厂家厂址等信息是否齐全，不购买超过保质期或标签标识不全的食品。

【上接第1版①】

宁波深知，一座真正的“蓝色创新”之城，要有风险共担、躬身入局的勇气，也只有走完“从0到10”的全程，一次真正的创新才算完成。

在这个过程中，科学家、企业、政府缺一不可。科学家要针对深海极端工况关键部件、海洋药物分子高效制备等“卡脖子”难题精准发力。企业要进入核心领域，掌握布局主动权。政府要坚持“绿新高、大优强”发展方向，建立健全海洋经济市场主体梯度培育机制，在不同阶段针对性配备支持政策，在不同阶段集成性改革打通堵点，推动主体提质、平台提效、产业提升。

也正是着眼于此，昨天的会议提出，要大力弘扬“向海图强”精神，把总蓝图细化为施工图、作战图。

这里着眼的是蓝色的未来，而长周期的起点正是当下。

新篇章

观察当下的宁波，有句现成的推广词——书藏古今，港通天下。

时间上穿越古今，空间上跳出宁波，短短8个字，同时暗含

了这座向海而生的城市一以贯之的发展思路，以“港产城文”深度融合为路径，向海图强书写经略海洋精彩篇章。

宁波提出以海为魂，突出“山、海、城、人”和谐相融，塑造滨海城市的鲜明特质；为海探源，大力实施海洋文明探源工程，探索海洋文化更富创意的“表达形式”“打开方式”，挖掘向海图强的文化基因；扬帆世界，充分发挥索非亚中国文化中心等平台作用，办好海上丝路文明博览会等对外交流活动，促进文明互鉴、民心相通，搭建文明传播的蓝色桥梁。

而宁波人更深知，无论人文还是经济，绕不开的底层逻辑正是港口与开放。

作为一座以开放立身的城市，宁波或许比其他地方更能体会“环球同此凉热”，也比以往任何时刻更加希望靠近海洋中心。

正如在昨天的会议上，“坚持文化‘融’海，擦亮宁波海洋文明品牌”被独立成篇，要求深入挖掘宁波海洋文化的深厚积淀，让城的风采、海的韵味、文的魅力深度融合，着力打造“中华海洋文明起源地”城市品牌。

读懂这些趋势，也就读懂了宁波心中的那片海。

【上接第1版②】

“0岁至3岁是儿童大脑发育、早期学习及看护人和儿童之间依恋关系形成的关键时期。这一时期，人的大脑发育最快，可塑性也最强，对人一生的成长至关重要。”宁波大学附属妇女儿童医院儿童保健科主任吕兰秋说，0岁至3岁的婴幼儿养育照护，重点通过营养、健康、安全、回应性照护、早期学习机会五大领域的措施来促进儿童潜能的最大化开发，更

需要“医”与“育”深度融合、互通互促。中医育儿、儿保人员参与，都是“医育融合”的最好体现。

在“医育融合”模式下，宁波正协同推进养育照护专业指导、实施托育服务人才培养等。据悉，我市将统筹推进全市妇幼保健资源，加快构建托育综合服务中心网络和具有宁波特色的医育结合指导体系，创建一批省级示范“医防护”管理指导中心，探索、推广“医养国娃”等服务模式。



马鞭草花盛开

这两天，宁波梅山湾梅东公园迎来了一场“紫色盛宴”。这片沿海绵延一公里左右的马鞭草花海正值盛花期，吸引很多游客争相前来打卡观赏。

(孙肖 沈琼云 摄)