

# 在宁波，来一场骑行之旅

## 民生关切

见习记者 龚旭琪

6月3日是世界自行车日，准备好两轮感受世界了吗？

近年来，骑行重新回到大众的视野，自行车正成为连接人与自然、城市与乡村的桥梁。

在宁波，越来越多的人加入骑行队伍，骑行悄然成为流行的生活休闲方式。

根据中国自行车协会发布的《2023两轮绿色出行研究报告》显示，自行车年度骑行总里程超1100亿公里，两轮出行蔚然成风。当下宁波骑行生态如何？骑行该如何发展？如何让宁波的骑行者更多一点？

## A 骑行线路丰富 自行车骑出新时尚

周末的东钱湖，一辆辆自行车驰骋于道路两侧，成为湖光山色间独特的风景。这里既有装备齐整、经验丰富的骑行爱好者，也有租车骑行、欣赏风景的“骑行小白”。在小红书等社交平台，东钱湖已经成为骑行者争相打卡的热门目的地。

不只是东钱湖，四明山、大目湾、三江六岸等地也热度颇高。“宁波有山有水、风景秀丽，具备不同的路况，可供骑行者选择的路线非常多。”Pinarello（皮纳瑞罗，自行车品牌）宁波旗舰店主理人董皓源开玩笑地说，光一个四明山就有100多条骑行线路。

依托多样的骑行线路，宁波涌现了一批骑行社团，其中包括一些千人规模的社团，“风自由同行”就是其中之一。据社团主理人朱常辉介绍，目前社团共有1500余人，包括宁波本地的骑行者和一小部分外地的骑行者。“工作日早晨我们会安排东钱湖、甬江大道和姚江边的晨训，每次都能吸引数十名骑行者参加。”

骑行热度不断上升，宁波吸引了多家高端自行车品牌入驻。闪电、崔克、梅花、皮纳瑞罗等顶级自行车品牌落户甬城。

董皓源告诉记者，“长三角范围内，宁波的骑行氛围位居前列，各大品牌对市场的预期也比较高，骑行者购置自行车非常方便。”

## B 文旅等产业 “乘”着两轮火热向前

“换一种方式感受城市别样风光”，骑行者在社交平台上交流着自己参加“春日骑行”活动的感受。乘着骑行的热度，宁波的商家运用“City Ride”的概念，以骑行促进消费。

鄞州花园里将城市与骑行结合，串联起景点、咖啡厅、商业广场，邀请骑行者盖章打卡。“本次活动联合了东外滩的商业和文旅项目，整体效果比预期好很多，一共有262人完成打卡，在整体销售的带动方面起到一定的作用。”活动负责人吴彩虹说。

## 市场经营方被约谈8次

# 浙东轻纺城完成4项消防隐患整改

## 新闻追踪

记者 石景

4个多月来，经过江北区消防救援大队和钱江街道的不懈努力，浙东轻纺城消防隐患排查工作逐步推进，已完成4项消防隐患整改。

据了解，宁波市江北浙东轻纺城投资有限公司原址位于江北区北海路77号，后被拆迁，市场内经营商户找到有关部门要求继续营业，故市场主办单位自行寻找场地，将位于江北区钱江街道银海路228号的华辰电气（宁波）有限公司作为市场临时过渡场所。

1月21日，编号为“8084786”的网友向宁波民生e点通群众留言板反映，浙东轻纺城建材市场有不少商铺搭建隔层，没有消防排烟系统，存在明显安全隐患。

1月23日，记者在浙东轻纺城看到，建材市场A馆1层不少店铺增设了隔层，其中部分隔层的上下均用于堆物，还有部分隔层的上方用于堆物，下方用于经营。不少商



在东钱湖骑行的人群。

(徐能 摄)

骑行同样是一种感受文化的方式。在宁波市区，还有一条充满文化底蕴的线路——明州罗城六门线，感受千年古城和现代建筑在骑行的过程中来回更替。

去年第六届环四明山自行车骑行大会现场，发布了“跟着阳明骑游四明”余姚骑行精品线。该线路从王阳明故居出发，途经四明湖、丹山赤水、鹿亭中村、浙东小九寨，最终抵达河姆渡遗址博物馆，全程约135公里。

骑行热”也在倒逼沿线各地完善道路、产品、服务。去年3月，东钱湖开发建设管理局考虑到安全问题，在热门“夜骑”路段安装了路灯。宁波逸帆航海俱乐部则携手“风自由同行”社团，设置了骑行保障箱，为骑行者提供安全保障。

另一方面，宁波逸帆航海俱乐部另辟蹊径，以每周组织一场清晨“咖啡骑”的形式，借着骑行活动提高帆船运动的热度。

这些山头乡野的骑行线路同样也是乡村经济发展的重要推手。“自行车相比于汽车出行，更具有烟火气，延长了我们接触乡村的时间。”宁波市自行车协会副秘书长吴晓军说，骑车可以帮助我们深入乡村，促进农家乐或者农副产品的消费。

“追风人”放心骑行 仍有不少烦恼

目前宁波的日常骑行环境面临

和其他城市一样的难题：非机动车道狭窄，逆行自行车和电动自行车数量较多；汽车随意占用非机动车道；缺少非机动车道和非机动车道之间的隔离设施，自行车骑上机动车道……

对此，身为骑行者的屠先生感受颇深：“晚上骑自行车出门，经常会在非机动车道上被逆行电动自行车的大灯闪到眼睛，一些右转的机动车不习惯主动让行自行车。”

记者发现，机动车占用非机动车道已经成为困扰不少骑行者的问题。这不仅阻碍了自行车和电动自行车的正常通行，还迫使骑行者不得不冒险骑上机动车道，与机动车混行。这种情况无疑增加了交通事故的风险，对行人和骑行者的安全构成了严重威胁。

宁波市人大代表夏杰认为，非机动车道被占用还导致了交通拥堵的加剧。“由于非机动车无法在专用道上顺畅行驶，它们不得不与机动车争抢道路空间，这不仅影响了交通的流畅性，也给城市交通管理带来了巨大的挑战。”

不仅如此，自行车停哪里也是很多骑行者的烦恼。

根据《2023两轮绿色出行研究报告》显示，长三角地区中高端自行车产品需求激增，超过46%的年轻用户选择购买中高端自行车。但是在医院、菜市场、地铁站、写字楼等人流量密集处，自行车停放点设施仍显简陋。“不仅缺少停车架，也没有足够防护措施；一些停放点既无监控、电子锁，也无管理人员。”夏杰说。

“骑行道路、自行车停放点……这些都是骑行生态链的一部分。如果没有完善的骑行生态链，骑行者只能在双休日享受骑行的乐趣，平时只能把自行车放到家中。”吴晓

军说。

## D 打造骑行之城 宁波可以这样做

当骑行来到城市的聚光灯下，宁波该如何让骑行的热度“更上一层楼”呢？

“宁波拥有不输其他地区的骑行环境，只是缺少对这些骑行环境的宣传。”吴晓军说，宁波可以效仿青海，通过一些骑行赛事和活动为城市引流。

“在这个基础上，宁波不能仅仅停留在一次比赛或者一场活动上，而应创建城市的骑行品牌，让骑行变成一张城市名片。”吴晓军说，通过营造一场以自行车为主题的活动，不仅带动骑行者之间的交流，还能成为城市吸引长期的流量。骑行热度的提升，既需要比赛和活动的加持，同时也离不开日常生活中骑行文化和骑行氛围的营造。

夏杰建议，宁波可以拓宽流量高的非机动车道，并且尽可能地保持线路的直线性，以便骑行者更快地到达目的地。

吴晓军提到，相比于修建专业骑行道，在城市的边边角角修建骑行公园不失为一个好办法，“骑行公园的成本更低，同时能够成为生态链的一部分，让骑行真正融入生活，每个人在茶余饭后都有自在骑行的场地。”

除此之外，骑着自行车上路的骑行者也是整个骑行生态链中的重要一环。

夏杰表示，未来宁波可以参考其他国家的经验，设置小学或者初中阶段的骑行安全考试，以加强交通安全教育，“提高骑行安全性和愉悦度的同时，鼓励骑行者成为日常出行交通工具的倡导者必不可少。”

行车违规充电等行为；

4. 每年至少开展两次对全体员工和商户的消防培训和应急演练，提升全员消防安全意识。

另外，钱江街道、江北区消防救援大队还对浙东轻纺城强化日常检查，每日安排巡查人员对市场全方位巡查至少两次，多次对违规商户进行行政处罚，并引入第三方社会化服务“安管通”，由安全专家为市场提供消防安全技术支持。通过“市场自查+社会第三方协同检查+消防站监管”的“三轨并行”模式，为浙东轻纺城提供更坚实的消防安全保障。

江北区消防救援大队有关负责人表示，将进一步规范商户日常行为，加大执法力度，确保市场安全、平稳运行。

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：

- 拨打热线81850000；
- 打开甬派App，在下方“问政”板块留言；
- 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；
- 打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。

## 暖新闻

# 镇海“虞乐”再捐万元善款 10多年捐款逾19万元

记者 沈孙晖 吴向正  
通讯员 陈莹 李晓燕

当下正值镇海区“慈善一日捐”活动期间。“我们最近收到了‘老熟人’捐的1万元善款。每年这个时候，‘他’总会如约而至。”昨天下午，镇海区慈善总会工作人员在接受记者采访时说，这笔善款的背后，是一份沉甸甸的爱。

这份爱来自何方？“捐赠人”一栏填写的名字，揭晓了答案——“虞乐”！

这是一个耳熟能详的名字。“虞乐”是招宝山街道后大街社区老人虞雅仙、乐可祥的化名。他们与该区慈善总会结缘，可以追溯到2005年9月。当时，夫妻俩就用“虞乐”化名，将2000元善款捐给镇海区慈善爱心服务站，定向帮助患有白血病的镇海学子。

此后，“虞乐”这个名字便频频出现在慈善工作人员的口中及各种新闻报道中。

2007年2000元、2008年

7000元、2015年9000元、2016年6000元、2017年9000元、2018年1万元……10多年来，“虞乐”捐赠的善款总额已逾19万元。许多家境困难、品学兼优的学子在他们的资助下，顺利完成学业。

2022年，妻子虞雅仙因突发疾病去世，捐献了角膜和遗体。而乐可祥延续了和妻子的约定，一直持续这份善举，并从2018年开始，将“虞乐”的捐款金额升至五位数。

记者了解到，乐可祥已90多岁，经济来源仅靠退休金，日常生活十分简朴。对此，老人非常低调，“我一个人生活用不了太多钱，吃穿都不愁，看病有医保，出门有公交，社区工作人员对我也很照顾，我只想尽一份心意。”

“献爱心并不难，难的是坚持多年如一日。‘虞乐’扶危济困的传统美德和不求回报的大爱精神，值得我们学习和弘扬。”镇海区慈善总会相关负责人告诉记者，“虞乐”无私奉献的精神深深影响着社会，并在该区掀起了一股匿名捐款的爱心动潮，一直延续着。

# 端午高速通行不免费 预计车流量相对平稳

记者 金鹭 通讯员 王雨晨

今年，端午节假期从6月8日至6月10日共放假3天。喜欢自驾游的朋友，想好去哪儿玩了吗？

记者了解到，依据《重大节假日免收小型客车通行费实施方案》，端午节高速通行不免费。

记者从浙江省交通集团高速公路宁波管理中心获悉，由于端午假期与高考时间有所重叠，加上阴雨天气，今年端午旅客量与去年相比不会有大幅增长，较为平稳。

预计杭甬高速宁波段最高单

日主线断面车流量达到13万辆，甬台温高速宁波段（二期）最高单日主线断面流量超过6万辆。

此外，杭甬高速复线宁波一期自开通以来，车流量也日渐增加，预计端午假期日均主线断面流量保持在6.5万辆。

每天的9时至10时、15时至17时，宁波各高速可能会出现出行小高峰。

虽然高速通行不免费，但我们还是可以在高速上，免费享受不少优质服务。例如，依托浙江省交通集团“施救在线”应用场景，宁波管理中心为在所辖路段发生故障、事故的车辆提供免费拖车服务。

# 在古村中品味宋代生活



昨日下午，鄞州区下应街道在西江古村举办了一场“宋韵寻踪·品读诗词”宋韵文化雅集活动，并为鄞州区文艺家创作交流基地成立举行揭牌仪式。在端午节到来之前，带领市民穿越千年时光，感受飞花流水、诗词雅韵。（许天长 姜琦 摄）

## 民声

# 让童真永驻心间

孙维国

据前日《宁波日报》民生版报道，初夏蝉鸣中，稚子歌声里，最忆往昔、忆童年。当天，作为“我陪孩子读经典”全民阅读系列活动之一，“童年·童年”国际儿童节复古主题展在宁波图书馆新馆二楼艺术空间开幕。

“拨浪鼓”“锡瓶”“铜盘秤”等老物件，对于成年人而言，承载着祖辈和父辈生活的记忆，唤醒了那份久违的童真；对于孩子们来说，这些物件则是一次新奇的探索，通过亲身触摸，感受到那种与现代截然不同的生活方式，不仅能激发孩子们对历史和传统文化的兴趣，还能让他们在现实中找到更多的乐趣。

在快速发展的现代社会，科技的飞速进步和物质的极大丰富，让孩子们的生活变得前所未有的便利。然而，这些便利也在无形中“剥夺”了他们探索和体

验的机会。屏幕上的虚拟世界替代了现实中的互动体验，触摸不到的数字游戏掩盖了触手可及的自然美景。曾几何时，孩子们在田野中奔跑、在小溪边嬉戏的场景成了过去式。

童真不仅仅是一种天真无邪的状态，更是一种纯粹的生活态度，是对世界充满好奇和热爱的表现。然而，在现实的压力和现代生活的重压下，童真正在被逐渐侵蚀。教育的压力、父母的期望、社会的竞争，这些都让孩子们过早地失去了那份无忧无虑的快乐和对世界的无限探索欲望。

找回丢失的童真，不但是孩子们的需要，也是整个社会的需要。童真是一种对生活的热爱，一种对世界的好奇，一种纯粹的生活态度。在现代社会的快节奏中，童真是我们心灵的一片净土，是我们精神的一种依托。让我们一起努力，让童真永驻心间，让孩子们的生活充满欢乐和希望。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）