



## 特殊的“六一”礼物

昨日，鄞州区潘火街道“小凤凰”儿童友好生态博物馆正式开馆。孩子们在馆内参观、聆听讲解、体验互动喂食。

(王博 钟怡怡 摄)



防暴队形展示、警犬表演、装备展示……昨日，宁波市公安局海曙分局巡(特)警大队民警来到海曙赫威斯学校，为孩子们展示巡(特)警的日常工作，提前给孩子们送上了一个“六一”大礼包。

(徐能 蔡迪 忻之承 摄)



昨日下午，鄞州区福明街道碧城社区组织了一场“80后”怀旧运动会，吸引近百人参与，共同致敬没有WiFi的童年。

(王博 应佳婷 褚燕玲 摄)

## “教育大咖”刘希娅来甬“传经”：我们喜欢让孩子们松弛下来

记者 沈莉萍

近日，宁波市教育系统优秀中青年干部培训班在宁波市爱菊艺术学校举行。培训班特邀全国“教育大咖”刘希娅校长作讲座。刘希娅娓娓道来，向全市义务教育段校长及中青年干部分享了她的教育理念和经验。

在教育界，刘希娅绝对是“大咖”级人物。她的教育生涯有着传奇般的励志故事：从一个普通的农村小学老师做起，成长为重庆市九龙坡区谢家湾教育集团总校长、谢家湾学校党委书记，并担任教育部教育强国战略咨询委员会委员。

她坚持发展素质教育，带领谢家湾学校教师推行“红梅花儿开，朵朵放光彩”育人模式，该模式荣获第三届中国质量奖，也是中国教育领域第一个中国质量奖。

她直面教育痛点难点问题，

为教育的高质量发展鼓与呼。作为连任三届的全国人大代表，她深入全国20余个省市实地调研，听“真声音”找“真问题”，提交了关于修订义务教育课程方案、规范校外培训、推进课程教学改革、减轻学生学业负担、修订未成年人保护法等100多份议案和建议，得到了教育部的高度重视和积极回应，并在新课程新课标、深化课程教学改革中得到了体现。

谢家湾学校减负提质办学实践，被教育部评为全国优秀工作案例。

谢家湾学校的模式，着实让人羡慕不已：

小学9:00上学，初中8:30上学，学生有10小时的睡眠时间；

学校共有60名体育老师，学生每天一节60分钟的体育课，每天2小时运动时间；

没有统一的上下课铃声，公共场所都有钟表，学生的时间观

念很强；

学校共有110名数学老师，一名数学老师只教一个班；

学生不按年级编排教室，6年级隔壁是1年级，社区式学习空间，孩子们混龄式交往；

每天上午主要是学科课程，下午主要是专题活动和社团活动；

每天校长、老师、孩子们一起自助午餐；

……

更让人羡慕的是：谢家湾学校的孩子们不但学业成绩在重庆市遥遥领先，而且身心健康，思辨创新能力强，综合素质高，会说、敢说、敢做，不少前往调研和考察的领导和教育界人士，都称赞谢家湾学校是理想中的中小学习子。

谢家湾学校注重激发学生的内驱力，增加学生学习中的优质体验，探索出了一条低负担、高质量的素质教育路径。

此次来甬，刘希娅分享了她的

的教学理念和实践。

“六年影响一生”是刘希娅的办学理念，她倡导“六心”教育，即自信心、好奇心、同理心、奋斗心、创造心、中国心；她眼中的“六好”学生是：吃饭好、睡觉好、运动好、心情好、品行好、学习好。

为什么在基础教育阶段有的孩子会两眼无光、双手无力？是什么让那么多孩子偏离了学习的本质和童年的幸福？这是刘希娅一直在思考的问题。

“孩子们抗拒的往往不是学习内容，而是学习方式。”

“减少管控，增加自主。”

“家长担心孩子紧张不起来，我们却喜欢让孩子们松弛下来。”

……

刘希娅认为，教师是立教之本、兴教之源。为学生减负的同时，也要为教师减负。在她看来，可以通过降低师生比减轻教师负担，保障学校高质量育人；提高教师津贴标准，激励教师专业发展。

## 村办民营，这家农村老年共享餐厅“真香”

记者 沈孙晖  
通讯员 桂晨恺 郑童

昨天中午，镇海蛟川街道迎周村居民周大伯，来到该村当天正式投用的农村老年共享餐厅“村里有粮”吃午饭。“三个菜只要7元钱，吃得交关赞。”他笑得合不拢嘴。

据介绍，“村里有粮”是镇海首家专门建设的农村老年共享餐厅。餐厅总建筑面积480平方米，可同时满足240余人的用餐需求。餐厅采用“村办民营”模式，场地房屋由街道和村投资建设，引入第

三方社会餐饮服务企业参与后续运营。

餐厅开设1个定制化老年就餐专区，安排专有就餐位64个，专区桌椅采用适老化标准，桌角、椅背等位置采用无尖端圆形弧面设计，桌面、地面、碗筷盘等也做了防滑防撞处理，确保安全。

据悉，餐厅面向社会大众开放，实现从单一老年食堂向市场化运作的“共享餐厅”蜕变。非老年群体就餐，按市场价收费，增加运营收入，补贴老年共享餐厅日常运营。而老年人则按年龄大小、困难

程度实行梯度优惠。在早餐收费方面，60周岁以上老年人平均每餐6元，比普通人群低3元。而午餐、晚餐，60周岁以上普通老年人每餐12元，80周岁以上高龄老年人每餐9元，特殊困难老年人每餐7元，相比普通人群优惠幅度逾50%。

同时，餐厅还构建了“中央厨房+分餐点+送餐上门”的三级网格化养老助餐服务体系，探索早餐、净菜、预制菜配送等服务，将更多特色化、精细化、多层次的餐食菜品，送到农村居家老年人家里，将惠及周边老年人

群2000余人，为他们提供更好的就近服务。

近年来，镇海深入解决农村老年人“吃饭难”问题。针对农村市场参与主体较少的情况，政府部门通过提供运营补贴的形式，吸引养老机构、社会餐饮企业、公益慈善组织等多元主体参与农村老年助餐工作。

同时，设置助餐红榜区，鼓励乡贤捐助助餐，鼓励村民互助，定期公布爱心榜。自2022年镇海全区助餐工作推进以来，镇海各助餐机构累计收到各类捐赠超100万元。

## 5月，宁波多所高校师生踊跃参加无偿献血

记者 陈敏 通讯员 周颖

5月22日，浙江工商职业技术学院137名师生献血44430毫升；5月14日，宁波幼儿师范高等专科学校68名同学献血18700毫升……在这个激情四射的5月，宁波多所高校组织了无偿献血公益活动，师生踊跃参与，用热血守护甬城健康。

5月9日至10日及5月22日至23日，浙江万里学院钱湖校区及回龙校区组织了无偿献血活动。献血车上，同学们一个个撸起衣袖奉献爱心。据统计，2024年1月至5月，浙江万里学院520名师生成功献血，累计献血150900毫升。

5月14日，宁波幼儿师范高等专科学校团委组织无偿献血公益活动，68名同学献血18700毫升。据悉，宁波幼儿师范高等专科学校从2008年开始，每年和宁波市中心血站及江北区卫生健康局合作开展无偿献血志愿服务

务。5月22日，浙江工商职业技术学院团委组织了无偿献血公益活动。本次无偿献血活动覆盖了学校本部和宁海校区的广大师生，还吸引了学校多名退役军人积极参与。当日，全校师生有137人献血，累计献血44430毫升。

在活动现场，献血点热闹非凡，大批师生自愿排队献血，他们的脸上洋溢着奉献的喜悦，用实际行动传递着爱与温暖。另一方面，退役军人排列整齐，先后完成填表、体检、验血和献血的各个环节，他们用献血这一行动继续彰显责任与担当。

当月，宁波大学、浙大宁波理工学院、宁波职业技术学院等学校也纷纷组织了无偿献血活动。“长期以来，高校师生一直是无偿献血的主力军和先锋队，无数师生积极献血，彰显了他们勇于奉献、乐于助人的优秀品质和强烈的社会责任感。”宁波市中心血站负责人说。

## 鄞州三年“增亮”92个重点路段

记者 王博  
通讯员 刘科迪 卢亚红

夜幕降临，外卖小哥王佳奔波在宁波南高教园区的大街小巷。“我经常往返学府路。以前这里夜晚较黑，现在亮堂堂的，感觉很好！”王佳说。

学府路毗邻宁波院士公园，夜间学生和小区居民出行较多，但道路两侧行道树枝叶茂密，加上灯光亮度不够，存在一定安全隐患。为此，鄞州区住建局组织科学修剪，既解决“树挡灯”问题，又在该路段增设47套投光灯，实现“增光补亮”。这是鄞州区解决城市“树挡灯”“灯下黑”顽疾、照亮出行“平安路”的一个缩影。

本周鄞州区提早半年完成了城市照明品质提升三年行动。三年里，该区已为92个重点路段“增亮”，加装腰灯、投光灯、加长挑臂灯133套，修剪树枝挡灯严重路段近百个。

正在发生变化的还有中萃路、学府路、凌波路、桑菊路、兴宁路等21个路段。记者了解到，在“增亮”的同时，该区还在完善道路照明长效管养机制上下功夫。一方面，市政养护人员采用“白+黑”“徒步检查+车辆巡查”模式，加大路灯设施巡查力度；另一方面，重点检查亮灯率、设施完好率，确保及时发现、解决道路照明设施问题。



市政养护人员在修剪枝叶，解决“树挡灯”问题。(王博 胡成燕 摄)

## 垃圾分类搞不清？这群学生做了款小游戏解决难题

记者 王嘉彬 通讯员 吴秉承

“死记硬背太枯燥，垃圾分类还是容易搞错。”居民李大妈一直对垃圾分类十分苦恼，但是近日她“迷上”了一款小游戏，“游戏很有趣，玩了一星期，基本能把垃圾分类知识搞懂了”。

近日，在海曙区段塘街道洞桥(小漕)社区的会议室里，一款名为《分了个类》的垃圾分类小游戏吸引了许多居民的参与。易上手、能学习、接地气……这款游戏由宁波第二技师学院学生团队精心制作的小游戏在居民中引起了强烈反响。

让人意想不到的，这款有助于居民记忆垃圾分类的趣味游戏竟出自一群学生之手。去年4月份，宁波第二技师学院建筑商

艺系21级数字游戏班的学生们走进社区，在和居民交流时发现，传统的宣传方式较为枯燥乏味，难以深入人心，许多居民记不住。为此，学生们决定制作一款寓教于乐的垃圾分类小游戏。

经过近一年的努力，这款以像素风格为基调的《分了个类》小游戏终于面世。游戏内容丰富，包含各种生活中常见的垃圾，玩家需要准确识别并分类投放才能通关。

简单易懂的操作方式，让老少皆宜。游戏中的排行榜功能，更是激发了玩家的竞争欲望，增强了游戏的趣味性。

“这是推动垃圾分类工作的一次有益尝试。接下来，社区将通过多种渠道推广这款游戏，让更多居民参与进来，共同提升垃圾分类意识和技能。”社区相关负责人对这款游戏给予了高度评价。



社区居民正在学习游戏玩法。(刘炎昊 郑水萍 摄)