

各区(县、市)
相关活动

海曙龙观乡村旅游季

活动地点：海曙区龙观乡

主要内容：挖掘当地绿色生态资源，开展向阳舍茶文化研学、半山伴水户外拓展研学等活动，邀请市民游客品五龙潭瀑布咖啡，参观生物多样性体验馆、中华蜜蜂科普馆、蕨与蝶自然体验馆等特色文化场馆。

江北新日月龙虾美食活动

活动地点：江北区新日月育才大酒店

主要内容：依托新日月龙虾美食活动，以虾会客、以花为媒，把宁波都市旅游与美食、音乐、社交结合起来，招徕游客、唤醒人们味蕾。

“月季旖旎 浓情五月”月季花展

活动地点：镇海区宁波植物园

主要内容：宁波植物园月季园占地面积约4公顷，设置了月季品种特色区域，共收集展示月季品种1000余个，是专类植物科普、园艺水平展示的重要场所。精致的围墙廊架搭配盛放月季，邀您领略浪漫的花季风情。

北仑沙滩嘉年华

活动地点：北仑区梅山湾沙滩公园

主要内容：依托沙滩公园，充分发挥蓝湾、沙滩的特色优势，提供观光游乐、休闲度假、精彩互动等活动内容，举办丰富多彩的滨海体育活动中。

鄞州天宫庄园爱丽丝梦游仙境活动

活动地点：鄞州区天宫庄园

主要内容：一群可爱的萌宠空降天宫庄园，与大家相约在3万平方米的花园里。围观土拨鼠、荷兰猪、绿头鸭、羊驼、毛驴、天鹅等40余种萌宠，体验萌宠互动、投喂、赏花、露营等，松弛感满满！此外，天宫庄园20亩的蓝莓也正式开摘，于初夏遇见“莓”好。

奉化杜鹃谷森林公园亲子活动

活动地点：奉化区杜鹃谷森林公园

主要内容：拾童趣，泯童心，在杜鹃谷森林亲子乐园，奇妙趣味的萌宠派对就此启程。这里开设了“小猪快跑”“林间浪桥”“欢乐转马”等新项目，还有滑板、绿色滑道、冉升魔毯、高树攀爬、极速滑筒等一系列项目，既刺激又好玩。

游遍余姚音乐市集

活动地点：余姚市阳明古镇

主要内容：一场集原创音乐盛宴、非遗文化体验、创意盖章打卡于一体的精彩活动在阳明古镇上演，让游客感受音乐之美、文化之美和旅游乐趣。

慈溪·横河“梅美翠屏”文旅推介达人招募活动

活动地点：慈溪市

主要内容：招募文旅推介达人，赏翠屏美景、尝慈溪杨梅，提高翠屏山水、桥下烟火、生态杨梅、七星古桥等一系列慈溪文化美景美食风光的知名度，与游客一起奔赴“诗与远方”。

宁海“硕果无疆”吴昌硕、潘天寿书画作品展

活动地点：宁海县前童古镇童衍艺术馆

主要内容：展览展示吴昌硕、潘天寿两位艺术家的多幅珍贵作品。到前童古镇旅游的游客，可到童衍艺术馆近距离欣赏吴昌硕的篆刻印章和水墨画作，感受线条中的刚劲与柔美；沉浸在潘天寿笔下的绚丽世界，体会作品中蕴含的哲理与情感。

象山伴野海风市集活动

活动地点：象山东海半边山

主要内容：伴野海风市集活动涵盖海边露营、沙滩烟花、非遗体验等特色内容，“可传统可时尚”，给游客带来不一样的场景体验。

前湾新区惠游一夏活动

活动地点：宁波方特、杭州湾湿地公园

主要内容：为欢迎全国各地游客，前湾新区推出“前湾新区特惠套餐”，包含两天一晚自由行299元起等惠民套餐。

聚焦“5·19中国旅游日”

宁波推出丰盛“旅游大餐”

宁波“十景十线”

宁波十景

宁波十线

天一阁·月湖景区 “葺成世界三千景，占得鹏天九万风。”宋代钱公辅修建月湖众乐亭园林景观，邀请司马光、王安石、王益柔等文人士大夫，和诗吟诵月湖。天一阁·月湖景区由天一阁与月湖两大景区组成。天一阁位于月湖芙蓉洲，湖色书香传承甬城千年文脉；月湖四周簪缨家族诗书相继，承载海上丝绸之路历史。

慈城古县城 “天下不可一日而无政教，故学不可一日而亡于天下。”这是王安石为旧慈溪县治慈城孔庙所作《慈溪县学记》里的名句。慈城建于唐开元年间，至今保留唐代街巷格局，被誉为“江南第一古县城”。景区内清道观、县衙、慈湖等景点，诉说着这座清幽古镇的厚重历史；药商博物馆、抱珠楼等古建筑，则深藏进士家族、商帮人家的绵长故事。

宁波帮文化旅游区 “把全世界的‘宁波帮’都动员起来建设宁波！”这是邓小平1984年向海内外宁波人发出的伟大号召。“宁波帮”是中国近代最大的商帮，走进“江南第一学堂”、宁波帮博物馆、包玉刚故居等，领略“宁波帮”商道才智，解锁“宁波帮”精神密码。

东方大港旅游区 “东临巨海，往往无涯。泛船长驱，一举千里。北接青徐，东洞交广。”这是晋代学者陆云赞美宁波地理形胜的文句。今日宁波舟山港连接全球200多个国家和地区的600多个港口。来到这里，在总台山眺看穿山港区巨轮穿梭，在中国港口博物馆了解中国港口变迁史，在梅山湾尽享滨海休闲之乐。

东钱湖旅游度假区 “月波夜静银浮镜，霞屿春深锦作屏。”这是《三字经》作者王应麟描写东钱湖的诗句。东钱湖是浙江第一天然淡水湖，这里有千年韩岭老街、王安石治水遗迹、南宋史氏家族文化；更是度假胜地，车行、步行、骑行、舟行、泡温泉、驾游艇、打高尔夫，每一样都不容错过。

溪口—滕头景区 “壑雷隐隐连岩瀑，山雨森森映竹竿。”这是王阳明描绘雪窦山的诗句。雪窦山不大，但因宋仁宗而得“应梦名山”美誉，“弥勒道场”位列中国佛教五大名山；滕头村不大，因“全球生态500佳”“世界十佳和谐乡村”，成为新农村示范。

阳明古镇 “一曲蕙兰飞彩鹞，双城烟雨卧长虹。”这是余姚阳明古镇舜江楼

前，横跨姚江之上的通济桥桥联，状写姚城壮丽风光。龙泉山下，听一代心学大师王阳明的故事，访圣人古迹，品余姚风物，尽在“东南最名邑”。

宁波方特景区 “女娲补天”“千年蝶恋”“水漫金山”，一个个中国传统神话、民间故事在这里精彩演绎；“铁道游击”“鹰击长空”“致远 致远”，一个个红色经典通过科技加持，带你重温光辉的革命历程。来到杭州湾跨海大桥南岸宁波方特，开启一场独特的中华文明之旅。

宁海森林温泉度假区 “温泉新水宜清洌，爱看秋花艳满山。”这是国画大师潘天寿为家乡南溪温泉所赋诗句。置身静谧森林、放眼苍翠青山、沉浸珍稀温泉，这方胜地离城市不远，离自由很近，带你进入“深呼吸、泉世界”的休闲度假时光，让青山绿水与幸福生活完美邂逅。

石浦渔光之城·象山影视城 “海山仙子国，人间瀛洲城。”一曲《渔光曲》，唤醒渔港古城的万象画卷。中国开渔节、石浦鱼灯，吸引游客纷至沓来；一座象山影视城，珠宫贝阙、星光灿烂，美食、非遗、节庆、摄影，这里应有尽有。

撰文 张文字 俞家嘉
市文化广电旅游局供图

名城文博线：天一阁·月湖景区——望京门城墙遗址博物馆——鼓楼（永丰库遗址）——天一广场——屠呦呦旧居——南塘老街——梁祝文化园——五龙潭景区——它山堰山野休闲线：绿野山居（欢乐谷）——南联村——慈城古县城——毛岙村——保国寺——达人村

商帮寻根线：宁波帮博物馆——包玉刚故居——江南第一学堂——宁波大学——招宝山旅游景区——郑氏十七房景区——九龙湖旅游度假区

奔赴山海线：总台山烽火台——九峰山旅游区——宁波中国港口博物馆——梅山湾冰雪大世界——梅山湾沙滩公园——万博鱼度假区

宋韵风华线：小普陀景区——宁波院士中心——韩岭老街——南宋石刻公园——福泉山景区——钱湖秘境——天童寺——阿育王寺——天宫庄园——宁波博物馆

名山蓝湾线：雪窦山——弥勒圣坛——应梦里奇幻小镇——蒋氏故居——滕头景区——黄贤森林公园——宁波湾旅游度假区

古韵心学线：河姆渡遗址——龙虎草堂——阳明温泉山庄——王阳明故居——阳明古镇——浙东抗日根据地旧址群——丹山赤水景区——四窗岩——四明山国家森林公园

亲子研学线：宁波方特景区——杭州湾湿地公园——吉利汽车极氪工厂——宁波市（杭州湾）青少年学生实践基地——上林湖——鸣鹤古镇——虞洽卿旧宅——达蓬山景区

温泉康养线：宁海森林温泉——龙宫村——广德寺——宁海湾横山岛景区——西门城楼——十里红妆文化园——许家山村——前童古镇——梁皇山景区

滨海风情线：象山影视城——茅洋蟹钳港景区——松兰山旅游度假区——东旦时尚运动海滩——东海半边山旅游度假区——中国渔村——石浦渔港古城——花岙岛

明州“十景十线”

明州十线

明州十景

天一书香 “人间度阁足千古，天下藏书此一家。”明嘉靖年间，兵部右侍郎范钦去官归里，在月湖芙蓉洲上宅居东侧建藏书楼，取“天一生水”之意命名为天一阁。天一阁以藏书之多、藏书之久闻名于世，尤其是清代收藏《四库全书》的七阁皆仿天一阁形制建造。如今，天一阁是世界最古老的三大家族图书馆之一，也是游客到甬研学观光首选。

鼓楼曙色 “太守新成海曙楼，风光胜绝古明州。”鼓楼，始建于唐长庆元年（821年），为明州子城南门，是宁波肇启千年府城建设的标志，明万历十三年（1585年），宁波太守蔡贵贵重建鼓楼，取名“海曙楼”。鼓楼是宁波市区现存仅有的古城楼遗址，鼓楼公园路历史文化街区习称“鼓楼沿”，汇集各款老宁波美食和传统工艺品。

外滩风情 “分明一幅西洋画，楼阁参差映夕阳。”这是登上哈佛大学讲台“中国第一人”戈鲲化笔下的宁波江北岸，习称“老外滩”，1844年被迫对外开埠，西方国家来此建立领事馆；现今，保存了较完整的近代港口、宁波商帮名人故居等历史文化遗迹。夜晚是老外滩的“颜值巅峰”，“酒吧一条街”上，人们喝酒海聊、凭风望景，惬意十足。

郡庙红墙 “港通天下贯朝四海千潮越，文重古今棠祠三江百业兴。”宁波府城隍庙创始于后梁贞明

二年（916年），又名郡庙，供奉的城隍神为汉将军纪信，还供奉了韩察、应彪、王元暉、黄晟等八位宁波历代贤宦代表。现存郡庙于明代迁建至今址。红墙黛瓦，那抹鲜艳的朱砂红成为城市中的亮丽风景，也是市民游客品尝风味小吃、购物休闲的好去处。

南塘旧影 “瑞气来它山，横亘南塘凝胜地；嘉名著甬水，高飞东鄞作通津。”这是南塘老街甬水桥上的一副楹联。南塘河引它山堰清泉南来，由此北入宁波城内。“三江六塘河，一湖居其中”，旧时，沿着南塘河商贾云集，“南门三市”兴盛一时；近代，从南塘老街走出了一代电影大师袁牧之等文化名人。

莲桥塔照 “道人燕坐心如水，六月荷花镜里香。”这是元代诗人吴志淳描写古日湖的诗句。莲桥街，是古日湖边上重要的街巷，与毛衙街、塔前街、塔影巷、小沙泥街等富有诗情画意的街巷互相交错，在塔影巷抬头可望古朴而巍峨的天封塔。其间望族宅第毗连相接，名人辈出。中国诺贝尔奖得主屠呦呦的旧居就在那里。

三江潮涌 “登城忽睹三江水，快我平生万里心。”这是宋代明州知州潘良贵登城俯瞰三江口写的诗句。三江口不仅是姚江、奉化江、甬江三条江的交汇点，也是海上丝绸之路与中国大运河的交汇点，东岸

的庆安会馆守护着奔赴大海的开拓精神，奉化江上的灵桥承载着宁波商帮对家乡的深深眷恋。

东门霓彩 “万里之舶，五方之贾，南金大贝，委积市肆，不可数知。”这是诗人陆游描绘宋时宁波繁忙贸易的场景。老城东门口，即现在东渡路、江厦街、和义路东端，天一广场等一带，自古以来百贾交会，万商云集，是宁波最繁华、最热闹的地方，谚语有称“走遍天下，不如宁波江厦”。今日东门口，夜市繁花似锦，灯光璀璨夺目，城市的开放与时尚从这里扑面而来。

七塔栖心 “往年香客遍东家，万里来瞻小白华。”“小白华”原指普陀山，这里指七塔禅寺。七塔禅寺始建于唐大中十二年（858年），是浙东“四大佛教丛林”之一和中国近现代临济宗中兴祖庭之一，曾被唐懿宗赐名“栖心寺”，七塔之名源于清代康熙年间。寺院中央四株银杏参天而立、俊秀优雅，是修心养性的禅修佳地。

月湖双燕 “丝丝杨柳染鹅黄，桃花乱开临水傍。隔岸谁家好楼阁？燕子一双飞过墙。”这是元代诗人迺贤写月湖竹屿的诗。20世纪80年代，著名油画家吴冠中坐对月湖花屿“粉墙黛瓦，双燕翩跹”的景观写生，所作《双燕》图成为迺贤诗的最美注脚。如今，月湖《双燕》图景重新修复，蓝天白云、碧水平铺、杨柳依依、飞燕盘旋，让人宛如画中游。