

“魔法爷爷”第九次踏上支教之路

记者 沈天舟 实习生 孙佳骏

昨日17时48分，随着川航3U3414航班飞机腾空而起，今年78岁的“魔法爷爷”忻元华和妻子滕崇一起踏上了第九次支教之旅。他们的目的地是四川省凉山彝族自治州喜德县、越西县。

前几天，央视新闻频道用12分钟的专题片报道了忻元华的事迹，让这位将科学实验带进大山课堂的老人，体验了一下当“网红”的经历。

燃起支教“星星之火”

5个省，21所学校，2万多名学生受益，这是忻元华8次西赴支教积累的“战绩”。

忻元华曾任宁波高专（现为宁波工程学院）副校长，退休后他并没有选择尽享天伦之乐的生活，而是发挥其自动化专业的优势，为青少年宫、中小学及街道社区内的孩子开展科普知识讲座和实验活动。

2015年，当时69岁的他看到一则招募志愿者到江西山区支教的启事，于是就报了名。“当时有200多个志愿者报名，最终只录取24个，我还很担心自己不能被录取。”忻元华说，一般50岁以上的志愿者就不再被录用，由于当时擅长科普类的志愿者稀缺，故他幸运地被录取了。

正是这一次的经历，让忻元华坚定选择了支教这条路，这一走就是十个年头。他的足迹遍布广西中越边境山区、金沙江彝寨村寨、甘肃陇西山区、四川凉山等地。

“孩子们对知识的渴望是我支教的动力。”忻元华说，在他支教

过的学校中，有的几乎从未开展过实验课，孩子们对科学的认识也只停留在课本上，孩子们亲眼见到实验后的震撼感，带来了最好的科学启蒙机会。

参与了4次公益团队组织的支教后，忻元华开始选择“独立行动”。2019年，他的妻子滕崇也选择与他同行，一个上科普实验课，一个上心理健康课，两门课程都是大山里的孩子鲜有接触的。

一个塑料瓶、一根旧电线、一节5号电池……这是忻元华实验材料的一部分。为保证实验的准确性和安全性，一个看似简单的器具需要不断研究和改进。为了测试激光枪打气球，忻元华曾购买了数百只气球，打得满屋子都是碎片。如今，他一堂课就能做十来个实验。三分钟制冰、用磁悬浮飘起苹果、模拟火箭发射、摩擦起火等，都是他的“拿手好戏”。

“每次上飞机前过安检成了一大难题。”滕崇自嘲说，每次带着一大箱电线、电池、激光枪等器材去坐飞机，让机场的安检员感到不可思议，开箱检查、反复过安检机，已是夫妻俩习以为常的登机程序。

与前几次夫妻结伴同行不同的是，这次支教还有11位退休教师一同前往，支教的科目也增加了好多门学科。今年初，宁波市委老干部局和市教育局合作组建了银龄教师支教团队，目前已有40位退休教师报名。

“很开心能够带动更多同仁加入支教事业，我们计划从今年10月起进一步推广银龄教师赴凉山支教工作，逐步覆盖凉山州由宁波派出干部担任校长的13所中学，未来

希望每年有50位退休教师赴凉山州支教。”忻元华说。除了授课外，团队还将帮助当地年轻教师改进教学方式。

支教是一种感化和见证

有的学校从驻地到教学楼要走2公里，有的学校去上课来回要走600多节台阶，有的彝族村寨没有汉族食堂，平日只能吃方便面、啃面包……

支教中有许多困难是忻元华所意想不到的，但这并没有阻碍他屡次进山的脚步。“正是因为存在这些困难，我们才要把先进的理念带进大山，用教育潜移默化地改变他们的生活。”忻元华说。

“您的实验课感染了一个少年的心。”“一个个实验点燃了我继续求学的好奇心。”忻元华拿出厚厚一叠感谢信，一封封拿给记者看，这些稚嫩的笔迹是对他无私付出的肯定，也是他乐于奉献的最大动力。

然而最让他们夫妇难忘的，还是一堂心理健康课程打消了一个花季少女轻生念头的事情。去年，滕崇在凉山州美姑县的一所初中上完心理课后，一名女生向她倾诉了自己的经历，由于与同学发生矛盾，其心理压力极大，每天难以入睡甚至想过轻生。

滕崇利用仅剩的一段支教时间，不断地开导和关心她，还联系了宁波的爱心人士资助她，看到有这么多未曾谋面的人关心和支助她，她最终放弃了轻生的念头，树立了坚定求学的信心。分别时，她和滕崇加上了微信，后来经常向她分享自己的学习生活经历。“前几天的考试，她获得了全班第六名的

好成绩！”滕崇边展示与女孩子的聊天记录，边骄傲地说。

力争播下更多科普种子

今年，宁波市委老干部局和宁波工程学院合作成立了忻元华个人品牌工作室，并招募了一批在校学生，希望通过他们将科普的种子带给更多孩子。前几天，忻元华去宁波工程学院为30名大学生讲解和指导科学实验教具的制作。

“快80岁的人了，下午2点去学校，快吃晚饭了还没回来，我真怕他倒下。”滕崇向记者“抱怨”说。

“那天讲解的是制作阴天在室内也能工作的太阳能磁悬浮电动机。”忻元华从窗口拿起一个类似瓶子的装置向记者演示，该高灵敏度电动机的制作具有一定难度，在制作过程中学生们面临许多挑战。

“我都没想到这次实验会进行4个小时，30个学生中有5人初步完成了电动机的制作。”忻元华说，他在实验室里的讲解和指导，帮助学生提高了实践能力。

根据国家相关部委要求，每所中小学需聘请校外专家担任科学副校长。目前有4所宁波中小学聘请忻元华担任了该职务。“我多希望自己拥有分身术！”忻元华笑称，下一步，他计划在工作室里将大学生培养“出师”，让他们去中小学开展科普讲座等志愿服务活动。

当记者问及忻元华看完央视的报道有何感受时，他收敛了笑容：“这不能仅仅看作对我个人的报道，我希望以此带动一批人投身支教事业，形成一种风气，为西部山区的教育事业贡献更多力量。”

2024年宁波城区普高招生计划出炉



昨天，2024年宁波城区普高招生计划出炉。今年的招生计划有哪些调整、变化？欲知详情，请扫右上方二维码。



前日下午，鄞州区潘火街道雅苑社区携手轨道交通1号线樱花公园区域组织“文明一夏，鲜花伴我行”文明出行宣传活动。活动中，通过“文明出行”问答、寻找文明行为等，志愿者们向乘客赠送鲜花，让“行有礼”的乘客享受一路鲜花相伴的美好。（徐诚 章媛 摄）



最高气温逼近29℃ 宁波还未“入夏”吗？

记者 孙肖

这几天，尽管气温飙升，且最高气温接近29℃，宁波却依然未正式迈入夏季的门槛。

昨日午后，随着云层的逐渐消散，气温迅速攀升。全省大部分地区最高气温维持在26℃至29℃之间。截至16时04分，气温排行榜更新，龙泉以30.4℃领跑，安吉和开化分别以30.1℃和29.9℃紧随其后。余姚站以28.3℃位列全市之首。据市气象台消息，这样的好天气将持续到5月21日，市民在享受阳光的同时，也需做好防晒措施，避免紫外线的伤害。

尽管一周内日最高气温持续走高，但宁波的“入夏”之路似乎并不顺畅。这主要归咎于北方冷空气的频繁南下，给宁波的天气带来了不小的变数。这股冷空气的到来不仅使气温有所回落，

还带来了短暂的大风天气。

气象专家指出，宁波常年入夏时间通常在5月20日前后。然而，由于近期冷空气的影响，入夏的进程可能会延缓。尽管白天的气温给人一种初夏的感觉，但早晚时分在辐射降温的作用下仍然较为凉爽。根据气象学家的定义，入夏需要连续5天日平均气温（或滑动平均）大于等于22℃，显然宁波目前尚未达到这一标准。

尽管入夏还需等待时日，但宁波的春天依然美丽动人。市民不妨珍惜这段短暂的暮春时光，尽情享受大自然的馈赠。同时，也要密切关注天气的变化，合理安排出行和生活。据气象部门预测，雨水在经历了一段时间的“休假”后，将于5月22日再次光临。5月22日至23日，我省将迎来新一轮降水过程。因此，市民需提前做好防雨准备。

帝王蟹“调包计”露馅 商家因小失大被罚款2万元

说说身边事 给你提个醒

本报讯（记者王岚 通讯员何凌辉 黄江）近年来，作为海鲜餐厅的“人气明星”，帝王蟹深受消费者欢迎。一些海鲜火锅餐厅打出“帝王蟹售价每斤不到200元”的招牌，以低价爆款的形式吸引大量消费者前来购买品尝。但在一片“大卖”声中，一些问题随之而来。

近日，有市民向慈溪市市场监督管理局投诉，他在慈溪市某海鲜餐厅用餐时，花1184元（活动优惠价198元/斤）买了一只重量近3公斤的帝王蟹，并特意留了个心眼，以蟹壳上特殊的一点纹路作为标记，结果上菜时，发现蟹壳上的特殊纹路没了，故怀疑自己选的蟹被商家调包了。

接到投诉后，慈溪市市场监督管理局执法人员立即前往该餐饮经

营场所进行检查，发现当日中午该海鲜餐厅上桌的帝王蟹与顾客点菜时的帝王蟹确实不一致，该餐厅行为涉嫌侵害消费者权益，遂对其立案调查。

经查明，该餐厅在提供餐饮服务过程中，发现其中一只进货的帝王蟹活性较差，于是擅自替换了顾客点的帝王蟹，且并未告知用餐顾客。他们本以为是帝王蟹，换了也无碍，殊不知这种行为违反了《侵害消费者权益行为处罚办法》第五条第十项规定。根据规定，慈溪市市场监督管理局对涉事商家依法作出罚款2万元的行政处罚。

慈溪市市场监督管理局提醒广大消费者：尽量选择正规、口碑较好的海鲜餐厅进行消费，购买海鲜尤其是高价海鲜时一定要问清价格、看清商品后再确认付款。一旦发现商家存在明显侵害消费者权益等问题的，可拨打12315或者12345进行投诉。

宁波海关查获走私象牙制品

本报讯（记者孙佳丽 通讯员应俊 嵇亦琳）昨日，记者从宁波海关获悉，经专业机构鉴定，宁波海关所属梅山海关近日在货运渠道查获的印章、手镯等259件工艺品，均为象牙制品。该案为宁波海关近年来在货运渠道查获走私象牙制品数量最多的一起案件。

前不久，梅山海关查验关员根据风控布控指令，对某贸易公司申报进口的一批铜制茶壶等货物进行查验时，发现该集装箱中存在大量未申报货物。

“我们现场人工查验发现，该票货物基本为日用杂货，但结合

货物运输航线、申报内容等信息，经专家综合研判，认为该票货物走私风险较高。”梅山海关查验一科查验关员李晓刚说。

海关扩大拆包范围，注意到部分货物呈乳白色、淡黄色，有油脂感，且表面有明显的十字交叉菱形纹理，符合象牙制品特征，于是立即对相关货物进行取样鉴定。

在上述货物中，有象牙印章58件、手镯22件、耳环和胸针等179件，共计259件，重2.85千克。目前，海关已将上述货物移交相关部门作进一步处置。



浪漫晚霞 恋上天空

聆听桥下甬江流过的声音，看漫天晚霞将城市渲染。前天傍晚时分，在市区的中兴大桥上，市民们或结伴，或独行，领略甬城环境宜人之美、经济发展之美，犹如置身于一幅绝美画卷。（徐诚 摄）

残奥冠军和他的“圆梦工作室”

记者 黄春晓

“我们明天上午8时左右可以出发了……”近日，记者走进王益楠的圆梦工作室，看见他正忙着第二天的入户康复义诊活动。“我们要去余姚梁弄镇，为当地及周边的残友们提供康复义诊、辅助器具适配等服务。”王益楠说。

牵头组织康复义诊活动是王益楠和他的“圆梦工作室”致力于扶残助残的一个缩影。这个故事要从他的人生经历讲起。

2005年，16岁的王益楠在余姚第一届残疾人运动会上拿到了一块银牌，并因此被宁波市教练看中，从此走上了运动员道路。在2012年伦敦残奥会上，王益楠斩获三金一银一铜，成为宁波历史上首位残奥金牌的获得者。

“其实，很多人建议我退役后从商或者开一家游泳培训机构，可实际上帮助残友是我一直想做的事情。”王益楠说。

他在退役后进入余姚市残联工作。2018年初，在余姚市残联的

支持下，他创立了“王益楠助残圆梦工作室”。2023年王益楠荣获宁波市第八届道德模范，为更好打响知名度和丰富项目载体，工作室在余姚市文明办的支持下提升为“王益楠助残圆梦道德模范工作室”。

工作室甫一成立，王益楠就组织开展了第一期“跟着残奥冠军学游泳”公益夏令营活动。“我的初衷是利用自己的专业特长，帮助这些孩子树立自己的人生梦想，让他们更加积极、阳光地成长。”王益楠向记者介绍，这个主要面向残疾青少年开展的暑期活动，不仅包括游泳教学，还有自我保护技能培训等综合素质提升的课程。

组织活动虽然辛苦，但王益楠觉得一切都是值得的。“亲眼看着原本拘谨、羞怯的孩子在夏令营活动结束后变得开朗、乐观，我觉得很有成就感。”他说。

由于身体不便，故残友们追求幸福生活的道路更加坎坷，该怎么样为他们“加把劲”？王益楠于是组织了“幸福方向盘”第一期学员黄先生，联合驾校将C5驾照教学点



王益楠正在教孩子游泳。

（受访者供图）

“搬”到余姚，让残友们可以就近接受驾驶技能培训。目前“幸福方向盘”已经开办了四期驾驶技能培训班，帮助31名残友获得C5驾照，实现了“汽车梦”。

王益楠说：“取得驾照对于残友们来说意义非凡，最主要的一点是残友们的就业半径得到了扩展。”“幸福方向盘”第一期学员黄先生，联合驾校将C5驾照教学点

5000元左右，后来他面试了江北区一家企业的工作岗位，月收入约7000元。黄先生说，多亏取得了驾照，后续他可以自驾去远的地方上班，工作的选择面更多了。

对于未来，王益楠也有一番畅想：“我希望工作室可以成为助残扶残的‘星星之火’，能带动更多的人或者团队加入社会化志愿服务的行列。”