

# 宁波市质检院做了一个12种鸡蛋的实验 鲜鸡蛋、土鸡蛋、草鸡蛋，哪种更健康

记者 王岚  
通讯员 周霞霞 章银珠

俗话说：“鲍参翅肚，不如鸡蛋！”

鲜鸡蛋、土鸡蛋、草鸡蛋、初产蛋、乌鸡蛋、可生食蛋……同样是鸡蛋，称谓却各不相同，价格也相差很大。

立夏即将来临，又到买蛋吃蛋时。近日，宁波市质检院做了一个关于鸡蛋的实验，通过实验数据，为消费者答疑解惑。

## 哪种鸡蛋蛋白质含量更高？

鸡蛋含有丰富的蛋白质、脂肪、维生素等营养物质，其中鸡蛋蛋白质氨基酸比例与人体需要相近，最易于吸收，那么到底哪种鸡

蛋的蛋白质含量更高？

实验人员将从市场上购买的鲜鸡蛋、土鸡蛋、草鸡蛋、初产蛋、乌鸡蛋、可生食蛋等，按照不同品类、不同包装规格、不同生产商分成12组，分别展开实验，测定其中的蛋白质含量。

从统计学角度来看，实验数据没有显著差异，说明鸡蛋品类虽然五花八门，但其中的蛋白质含量却大同小异。

因此，从提供蛋白质含量的角度分析，无论是初产蛋、土鸡蛋，还是乌鸡蛋等，与平时多见且平价的普通鲜鸡蛋相比，并没有明显不同。

## 哪种鸡蛋更卫生？

菌落总数、大肠菌群和沙门氏菌是判定食品卫生安全的重要指标。

菌落总数是用来评价食品的清洁度；大肠菌群是动物及人类肠道内常居微生物，可作为食品是否受过人畜粪便污染的指示菌，是判断的重要指标；沙门氏菌是常见食源性致病菌，也是蛋及蛋制品主要的风险致病菌。

有研究表明，源于鸡蛋的沙门氏菌感染事件在全球范围内从未间断，尤其儿童和抵抗力低的人群，更容易被感染。感染沙门氏菌后，患者往往表现为恶心、呕吐、腹泻，严重的可能引发循环衰竭而导致死亡。

那么从卫生角度来看，哪种鸡蛋更安全？以上12组样品，拆开包装后不作任何清理，以规定的方法，对鸡蛋液的菌落总数、鸡蛋外壳的大肠菌群和沙门氏菌进行检测。从实验结果来看，仅现捡鸡蛋有大肠菌群被检出。

“这可能是由于现捡鸡蛋表面沾有鸡粪等，且未经过任何清洗处理。其他鸡蛋根据三项检测数据，均显示卫生状况良好，表明生产商都进行了相应的卫生规范管理。”实验人员说。

基于实验结果，宁波市质检院实验人员提醒：鸡蛋营养丰富，是优质蛋白质的良好来源，还能提供一定的脂肪、维生素A和矿物质，消费者可按需选购，不必执着于鸡蛋的品类、包装和价格。

不建议选购表面粘有鸡毛等不洁物、外壳有裂纹、有霉斑的鸡蛋。购入的鸡蛋不要用水洗或者用湿布擦拭后再去存放，这样容易损坏蛋壳上的天然保护层，使鸡蛋内部更容易因细菌污染而腐败变质。此外，鸡蛋打破后留下的蛋壳应第一时间扔到垃圾桶内，以免大肠菌群等微生物污染其他食材。

# 我市开启新一年水生生物增殖放流 2400万尾水生生物 跃入象山港“安家”



日本对虾放流。

(通讯员供图)

本报讯(记者何晴 通讯员赵东海)4月25日下午，随着渔供船平稳停靠在象山港虹月山海域，20余桶约2080万尾日本对虾苗通过导流管争相而下，跃入象山港“安家”。

而在前一天，中国渔政33203船载着411万粒曼氏无针乌贼受精卵，来到渔山岛海洋牧场区，一筐筐曼氏无针乌贼受精卵被缓缓放入大海。

这是今年以来市农业农村局组织市海洋与渔业研究院、市海洋与渔业执法队等单位联合开展的首次水生生物增殖放流活动，放流水生生物2400万尾以上。

此次放流水生生物品种包括曼氏无针乌贼受精卵和日本对虾

苗。放流前，市农业农村局组织专家对放流物种的数量、规格、质量和检验检疫等指标进行了技术验收，合格后进行放流。

据了解，2024年我市将放流水生生物8.632亿尾，其中海洋物种8.06亿尾、淡水物种5720万尾，放流水域以象山港、南韭山海域、渔山列岛海域、姚江等为主。

我市从1982年开始在象山港开展对虾试验性放流，2012年开始实施曼氏无针乌贼增殖放流，1998年开始开展大黄鱼增殖放流。目前，放流水生生物品种有20余种，对恢复渔业资源、改善海洋环境、增加渔民收入起到了重要作用。

# 115名蓝天救援队队员 有了“慈善义工”新身份

本报讯(记者吴向正 通讯员龚静)昨日上午，鄞州区蓝天救援慈善义工分队成立仪式在潘火街道应急宣教体验馆举行，自此，鄞州区蓝天应急救援队正式被吸纳为鄞州区慈善总会直属义工分队，该队115名专业救援队员有了“慈善义工”的新身份。

“鄞州区蓝天应急救援队成为区慈善总会第3支直属义工分队、第36支义工队伍，这将有力拓展慈善义工的服务内涵、扩大慈善扶危助困的活动半径。”鄞州区慈善总会负责人表示。

鄞州区蓝天应急救援队成立于2018年，是一支民间公益应急救援队，是政府应急救援力量的

重要补充。该队目前拥有在册正式持证队员115人，全部通过蓝天救援体系内部救援技能培训，具有专业的社会应急救援技能，95%的队员通过国家各项救援技能考试。2023年2月，土耳其发生地震，鄞州区蓝天救援队第一时间派出4名队员，长途跋涉挺进震中救援，成功营救救出数名被埋的幸存者。

“我们正式成为鄞州区慈善总会的义工队伍，这对我们来说，既是一种荣誉，也是一种责任。我们将以此为契机，进一步提升自身的救援能力，完善救援机制，提高救援效率。”鄞州区蓝天救援慈善义工分队负责人说。

# 宁波首届融媒体“损蛋”友谊赛落幕

本报讯(记者陈朝霞)“损蛋”友谊赛，精彩纷呈。昨日，由甬派传媒主办、甬西宁波大曲特别赞助并承办的“甬西·宁波大曲杯”宁波首届融媒体损蛋友谊赛，在位于慈溪的宁波大曲酒庄总部开赛。

本次比赛是宁波本土首个线上公益“损蛋”平台——甬派“欢乐派大损蛋”从线上走到线下的首次尝试，比赛主办方负责人表示，甬派不仅为派粉量身定制线上“损蛋”平台，而且希望借

助比赛搭建线下平台，加强宁波各区(县、市)融媒体间的沟通、交流与合作，并推广“损蛋”这一益智竞技活动，使之真正成为一项放松身心、助益社会的智力运动项目。

经过一天较量，最终余姚融媒体中心团队力压群雄，获得一等奖，来自慈溪、奉化融媒体中心的团队获得二等奖，来自宁波日报都市报系、团网和海曙区全媒体中心的团队，获得三等奖。

# 民生

## 不让直接扔厨余垃圾袋为哪般？

易其洋

好几次，在自家老人住的小区里扔垃圾，遇到怪事。厨余垃圾，就是用厨余垃圾袋装好的垃圾，垃圾桶旁站着的垃圾分类监督员却说，“把垃圾倒出来，袋子扔另一个桶里。”“另一个桶”就是“其他垃圾”桶。我不明所以，问道：“为啥？”对方回答：“不为啥，上面规定的。”

于是“听话”，解开垃圾袋，将厨余垃圾倒进厨余垃圾桶，再把厨余垃圾袋扔进“另一个桶”——“其他垃圾”桶。做了，心里还是犯嘀咕：明明是厨余垃圾袋装着厨余垃圾，直接扔进厨余垃圾桶，不是应该的吗？垃圾分类工作刚开始那阵子，不也是这样做的吗？现在为啥变了？上面是哪个上面？为啥要这样规定？

厨余垃圾袋可以直接扔进厨余垃圾桶，是因为厨余垃圾袋和厨余垃圾一样，是可以降解的，没必要把它们分开。再说了，把湿答答的厨余垃圾袋，扔进“另

一个桶”，环卫工人处理其他垃圾时，显然不太方便。还有，把厨余垃圾袋装好后，为了防止气味扩散和水滴洒漏，大家一般会把袋口扎起来。如果要分开投放，就得解开袋口子，很容易弄脏手。而垃圾桶边上，往往没有可以洗手的地方，要是早上急着上班，手头又没有餐巾纸，那真是一件既麻烦又让人很不爽的事。

不让直接扔厨余垃圾袋，我在自家小区里没有遇到过。我也不知道，别的小区存不存在这样的情况。但我几次听到，好多人对此有看法、不认可。

不管是垃圾分类，还是做其他事情，减少步骤和环节，让人多些方便，省些时间和精力，就更容易得到大家的认可和配合。不让直接扔厨余垃圾袋，显然是给人“添麻烦”。而这也显然会影响大家参与“垃圾分类”的积极性。这样的规定，就算有其合理性，也应该清楚地告诉大家“为什么”，而不只是让垃圾分类监督员用“上面规定的”这句话来搪塞。



## 摘桑葚啦

这几日，在海曙区章水镇郑家村，农户翁建华种植的60亩桑葚迎来第一年收获季。桑葚园内一颗颗成熟的桑葚挂满枝头，果农穿行在桑葚树间采摘，不一会儿便装满篮筐。

“桑葚能从4月底采摘至5月底，目前已有不少顾客开始预约‘五一’假期的采摘游了。”翁建华表示，园内种植的是“大什果桑”品种，个头大、无籽，味道酸甜可口。今年由于气温较低，亩产在500公斤左右。未来几年亩产将有3000公斤左右。此外，在桑葚园旁，翁建华还有10亩的石蛙养殖基地，后续他将尝试“桑叶养蚕、蚕喂石蛙”的模式，将两项产业融合发展，持续做大做强。

(徐能 张昊桦 郑腾飞 摄)

# 这里的草莓、番茄上了保险 镇海两个地理标志品质保险落地

本报讯(记者王岚 通讯员王昉 甄竞)昨天，“镇海草莓”“镇海番茄”两个地理标志品质保险在镇海落地，保费43200元，保额600万元，覆盖果品产量达9750吨/年，占区域果品产量的40%~50%。

这是宁波继落地全国首单茶叶地理标志品质保险后，延伸打造食品安全责任险社会治理“融合圈”，助推区域特色产业健康发展的又一创新举措。

该款品质保险为种植户提供了食品安全基本责任险、质量安全销毁险、赔偿金补充险、无过失险等四重风险保障，一旦种植户遇到产品因食品安全问题被更换、退货、补救、无害化处理或者销毁，或造成消费者人身伤害等情况，产生的损失均由保险公司承担，累计可赔偿600万元。

同时，保险公司委托第三方专业机构，对草莓和番茄的种植环

境、化学防治用药等情况进行实时监测，聘请专家技术团队帮助改善种植环境，科学开展病虫害防治。在此基础上，每年开展2次以上的定量检测，检测出的不合格果品依托“浙农码”及时召回、销毁，并督促筛选外观完好、无畸形果、无病虫害损伤、无腐烂变质的果品入市交易，确保符合国家地理标志产品品质要求。

据悉，此次品质保险由镇海区

农村专业技术协会以团购统保模式出资为29家草莓、番茄种植会员单位统一购买。保险公司则根据镇海区《番茄栽培技术规范》团体标准，同步将标准落实情况、地理标志证明商标使用情况纳入风险巡查范畴，及时将不符合标准规范的种植行为及未经授权冒用地理标志证明商标的行为反馈协会，增强种植户增收创利的信心，推动提升地理标志产品的整体形象和品牌竞争力。

# “错路牌”何时能改对

## 求证新闻

记者 石景

“修改路牌错误，怎能如此敷衍了事？”

4月22日，网友“徐晓韬”在宁波民生e点通群众留言板发帖表示，他发现江北区压赛堰路和东旭路交叉口的道路指示牌出错，两次向有关部门反映情况后，实地回访发现整改不彻底，让人失望。

问题路牌位于压赛堰路。沿该路自北向南行驶，在交叉口左拐为东旭路、直行为压赛堰路，而路牌却显示左拐为“压赛堰路”、直行为“东明路”。根据街巷地名图，“东明路”应为“东旭路”。反方向

的路牌也存在同样问题。

该网友还制作了路牌整改示意图(在北往南方向整改示意图中，钟家路为直行方向第一条路)，希望宁波市公安局交通警察局就示意图是否正确、是否符合标准进行答复，并希望江北区庄桥街道尽快对路牌进行整改。

记者查询到，该网友于去年12月4日首次发帖反映该问题。江北区庄桥街道答复：城市道路建设初期由发改委立项命名，道路施工建设完成后由地名办正式命名，将派工作人员核实情况，最终以地名办命名为准，对现场原有标识标牌进行变更、统一。

随后，该网友又于今年3月18

日和4月22日二度发帖，经他实地查看，该路口的路牌没有调整到位。对于3月18日的帖文，江北区庄桥街道答复表示，近期已安排班组进行更改，并对该区域路段进行排查整改。而对于4月22日的帖文尚未回应。

为了解情况，记者于4月25日前往现场，看到问题路牌北往南方向的“东明路”已更正为“东旭路”，但路牌上标示的“东旭路”和“压赛堰路”方向仍然有错。

自北向南走，路牌显示拐弯为压赛堰路、直行为东旭路。

随后记者又沿着压赛堰路自南向北走，发现路牌也存在同样情况，而且“东明路”未改成“东旭路”，一共有4块路牌需要调整。

记者将情况反馈给宁波市公安局交通警察局。有关负责人表示，

经江北交警大队核实，压赛堰路和东旭路非市政道路，路牌由庄桥街道负责更换维护，江北交警大队将相关路牌的调整方案发给庄桥街道，但庄桥街道未有反馈。

对于网友制作的路牌整改示意图，该负责人表示，路牌方案大致正确，但庄西路部分道路已封闭，不适合作为路牌上的信息标注。

记者又从庄桥街道了解到，城建办工作人员正在积极推进对相关路牌的整改工作。

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：

1. 拨打热线 81850000；
2. 打开甬派App，在下方“问政”板块留言；
3. 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；
4. 打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。