

从“闲置小屋”到“浪漫满屋” 激活社区“沉睡”资产，他们有何高招

民生关注

记者 王博
通讯员 陆婧楠 凌沪琼 宓伊诗

看书、闲聊、体验咖啡制作……昨天中午，鄞州区东柳街道中兴社区共富咖啡屋内，一片其乐融融。这处60平方米的小屋，本是一处闲置许久的社区配套用房。去年，中兴社区委托第三方，对小屋进行装修升级，添置了桌椅、吧台、咖啡机，并在墙上悬挂精美的手工艺品，让“闲置小屋”变成“浪漫满屋”。

社区配套用房虽然面积不大，却与居民生活息息相关，是为民服务、打通基层治理“最后一米”的重要阵地之一。

在相当长的一段时间里，社区配套用房存在利用率低甚至闲置的问题：有的因政策壁垒、管理权属不清，被私人长期占用；有的虽已改造成各类阵地或功能室（室），但长期处于闲置状态。

宁波有150多个乡镇（街道），每个乡镇（街道）的社区配套用房，少则上千平方米、多则几万平方米，且有相当比例处于闲置状态。

为何要盘活这些社区配套用房呢？

宁波大学研究社会学的王浩博士认为，盘活社区配套用房，除了避免资源浪费，还可以激活基层治理力量，更好地惠及百姓。

鄞州钟公庙街道有93个住宅小区。今年3月，该街道组织17个社区上台“比武”，各社区在现场“晒”盘活社区配套用房的新招。以“比武”为契机，该街道共盘活室内闲置空间1.1万平方米，盘活架空层、口袋公园等户外闲置空间约2200平方米。

多年来，社区配套用房主要由乡镇（街道）支配，无论是打造办事大厅、活动中心，还是各类党



居民在社区配套用房参加手作香薰活动。

(王博 摄)

建、妇联、普法阵地，从设计到装修，再到后期管理，大包大揽。此举在一定程度上束缚了配套用房的作用发挥。某社区一处200平方米的配套用房，花十几万元装修升级后，常年大门紧锁，最长的时候两个月无人问津。

前不久，东柳街道整合了12个社区近3万平方米的闲置空间，围绕老年餐厅、共享客厅、图书室等居民实际需求，发布“心愿榜”，邀请社会组织前来“相亲”。最终，有3个社区与3个社会组织达成合作意向。以安居社区为例，一处108平方米的挑高架空层已于去年被改造成百姓会客厅，可使用频率不高，运营也主要依托社区。双方“牵手”后，该百姓会客厅将由社会组织进行自我“造血”式运作，适当收取一些成本，为广大居民开设书法、绘画、非洲鼓等培训课程。

带着如何盘活社区配套用房这

个问题，记者连日来走访了多个乡镇（街道）。鄞州区东胜街道泰和社区党委书记蓝卫明在基层工作了10多年。他认为，盘活闲置的社区配套用房，首先应清产核资，比如有哪些社区配套用房、目前使用情况如何，再逐一登记造册；对产权不清的，必须前往政府部门调取底数资料。

鄞州区钟公庙街道长丰西片社区党支部书记沈龙梅认为，针对不同类型的社区配套用房，应有不同的盘活方案。“对于一些面积较大的，可考虑改建成文化活动中心、居家养老服务中心等，满足居民日常生活所需；对于一些‘边角料’，可引进便利店、咖啡屋等，为居民提供更多生活便利。”沈龙梅说。

此外，受访者普遍认为，社区配套用房如何盘活，需充分听取民意。东柳街道党工委副书记沈晓威希望依托社区配套用房，搭建“政企合力+公益补位+居民自治”平

台，并利用该平台促进社区、社会组织的深度融合。同时，匹配专业力量打造全生命周期、可“造血”式运营的社区生态，破解缺资源、缺空间、缺资金的难题。

钟公庙街道党工委书记郭颖颖认为，要通过党建联建，实现阵地联建、服务联抓、活动联办，探索“政府部门搭台+联建单位出力+群众参与”模式，有效延伸养老、托育、文化、体育等社区服务功能，确保盘活后的社区配套用房真正服务于居民。

当前我市各地正多措并举探索盘活社区配套用房：海曙区白云街道丽雅社区将一处800平方米的社区配套用房改造成百姓健身房；江北区盘活社区配套用房，打造一批具有特色的户外社区文化空间、邻里共享空间、智慧卫生服务站、共享书房等；鄞州区东胜街道泰和社区将一处闲置的水泵房改造成“儿童之家”。

“五一”假期火车票昨日开售 铁路宁波站部分热门目的地车票“秒空”

本报讯（见习记者沈莉 通讯员徐峰）昨天，“五一”假期火车票开售。仅5分钟，不少热门目的地的热门车次的火车票已售罄。以杭州东为例，从宁波开往杭州的120趟列车，70趟列车的票已售罄。截至昨日9点45分，仅剩5趟列车还有余票。

“与清明假期相比，‘五一’假期更长，旅客出行范围更广，日均旅客量更高。”铁路宁波站相关负责人介绍，今年“五一”假期的热门目的地依旧是杭州、上海、南京等城市。

今年“五一”假期，共计五天。按照当前铁路客票预售期15天的规定，从4月17日起，旅客可购买“五一”假期首日火车票；4月21日起，旅客可购买5月5日返程火车票。

日前，携程发布《2024“五一”旅游趋势洞察报告》，从整体预订情况看，北京、上海、重

庆、杭州、成都、南京、西安、武汉、广州、长沙是“五一”假期十大热门旅游目的地。

5月1日当天，从宁波开往北京的7趟列车、开往南京的40趟列车、开往长沙的5趟列车，不少热门时段车次的票已售罄。

从宁波开往上海的部分车次的票一开售即“秒空”。铁路宁波站相关负责人介绍，4月29日到5月6日，铁路宁波站预计发送旅客67万人次，日均8.4万人次，同比增长3.2%。此外，不少旅客因选择提前一天出门探亲或旅游，故4月30日的车票也十分抢手。不少网友表示“开售即秒空，完全抢不到票”。

需要注意的是，不同火车站的车票网上起售时间并不相同，旅客需根据自己购票的车站查询具体购票时间。提前做好准备，以免错过购票时间。旅客也可以登录12306官网或铁路12306App进行查询。



铁路宁波站。

(沈莉 摄)

做检查不用到大医院预约排队 鄞州21家基层医疗机构CT全覆盖

本报讯（记者陈敏 通讯员鄞卫萱）前天一早，家住鄞州新城社区的张女士因身体不适，到鄞州人民医院医共体东部新城分院进行CT检查，1个小时后鄞州人民医院医共体东部新城分院通过远程影像诊断中心，诊断她患肺炎，张女士立即转至鄞州人民医院医共体东部新城分院接受进一步治疗。

“现在基层医院就能做CT，真的很方便，再也不用到大医院预约、排队了。”张女士由衷地说。

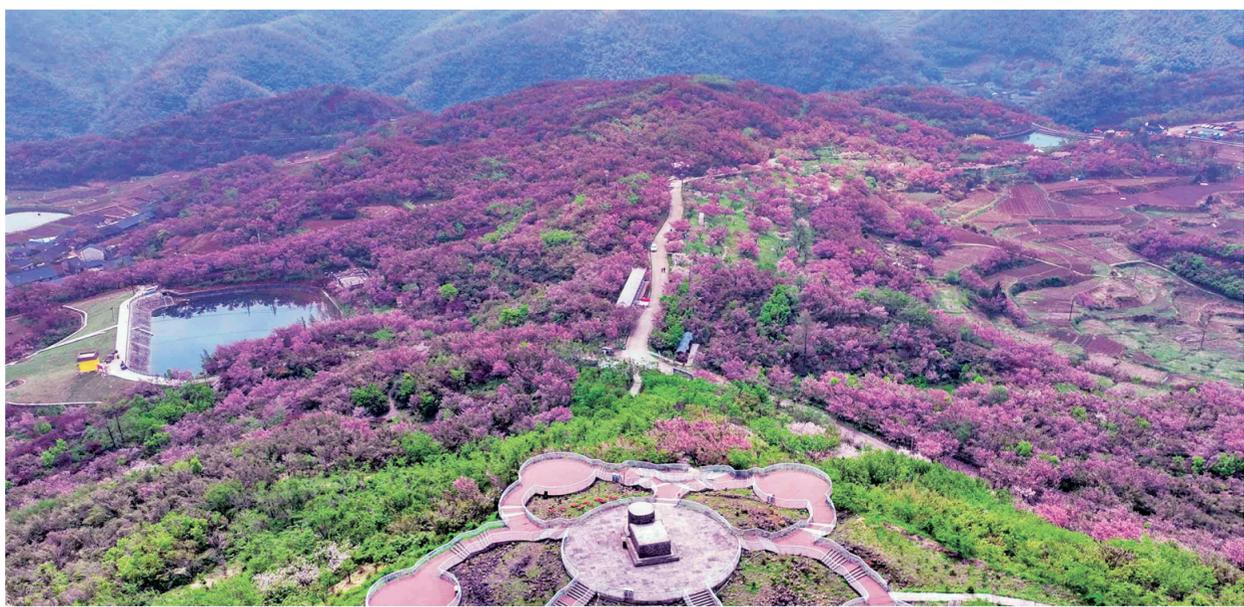
与张女士深有同感的还有家住瞻岐镇东一村的李女士。今年3月，李女士因腹部隐隐作痛，到鄞州人民医院医共体瞻岐分院就诊，在该院接受胃镜检查时发现胃角巨大溃疡，转诊到鄞州人民医院医共体东部新城分院，经过手术确诊为胃淋巴瘤，术后情况良好。“幸亏‘家门口’有设备、有专家，病情发现得早，否则真的不知道要怎么办了！”李女士欣慰地说。

记者在采访中了解到，目前，鄞州区已实现21家基层医疗机构CT和眼底镜配置全覆盖，胃镜配置率85%，配置率在全市基层医疗机构中处于领先水平。基层医疗机构配备CT、胃

镜等设备，大大方便了基层百姓。以瞻岐镇为例，该镇地处鄞东偏远山区，当地村民往往很难受才去大医院就诊，很多村民发现肿瘤时已是中晚期。自鄞州人民医院医共体瞻岐分院2018年12月开展胃镜检查以来，已累计为村民开展胃镜检查3230例，发现肿瘤64例。鄞州人民医院医共体东部新城分院自去年9月配置CT以来，在此接受CT检查的居民已有4000余人次。

据介绍，在鄞州人民医院医共体瞻岐分院还没有开展胃镜检查前，当地村民如果需要做胃镜检查，在市区大医院和家之间得来回两三趟，还得经常排长队。现在瞻岐分院有了胃镜检查，村民在预约的时间前往检查，1个小时以内就可以完成。

为更好地服务基层百姓，鄞州区还通过深化紧密型医共体建设，选派专家下沉基层、加强业务指导等措施来提高诊疗效率。据了解，为了让群众在“家门口”就能享受优质均衡的医疗资源，今年鄞州区还计划在3个村建设智慧健康站，同时配备2辆巡回医疗服务车，在基层开展巡回医疗。



漫山樱花映杜鹃

自4月中旬以来，游客走进海曙区章水镇杖锡村，不仅可以看到漫山樱花，还能看到随风摇曳的30亩杜鹃。走进高山杜鹃园，只见鲜艳的杜鹃风姿绰约，远看似绸缎、似朝霞，与青山相映成趣，别有一番韵味。杜鹃园负责人、杖锡花木专业合作社理事长鲁根水介绍，因为今年春季前期气温较低，樱花开得较晚，所以游客才遇见了樱花、杜鹃齐绽放的独特美景。

(徐能 张昊桦 周正霞 摄)

不同选择 不同命运 医生提醒：早癌筛查可以救你一命

记者 陈敏 通讯员 郑轲

早癌筛查到底有多重要？宁波市第二医院消化疾病诊疗中心副主任、主任医师石定近日向记者展示了两份病案：一个通过早癌筛查及时发现癌症，并将癌症扼杀在萌芽状态；一个几次拒绝癌症筛查，结果硬生生将自己拖成胃癌晚期。正因为对早癌筛查的不同态度，两人走向了截然不同的命运。

4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周，主题是“综合施策 科学防癌”。石定提醒广大市民：早癌筛查可以救你一命，请一定重视！

不痛不痒，他居然查出了早期胃癌

“谢谢医生，幸亏我来做早癌筛查，没想到一查就查出了胃癌早

期！”看到医生递过来的切片检查报告，50多岁的任先生吓出了一身冷汗。

任先生家住海曙区，平时身体健康。让他意外的是，有一天他接到了让他参加早癌筛查的电话通知，因为他父亲曾是胃癌患者，他被列为胃癌高危人群，属于早癌筛查对象。

“我身体健康，平时胃部不痛不痒，没有任何不舒服，有必要去参加早癌筛查吗？”任先生对此很是不解。不过，在工作人员的劝导下，他答应去宁波市第二医院进行胃镜筛查。

没想到这一筛查还真查出了问题。在他的贵门处，医生发现有异样，于是谨慎地为他做了活检，结果活检的病理提示为“低级别腺癌”。活检结果引起了石定的警惕，凭着多年丰富的临床经验，他怀疑任先生的病情不简单。于是，

在他的建议下，任先生接受了胃镜下的病变剥离手术。进一步的病理化验报告出来了，任先生被确诊为胃癌，幸亏发现得早，加上手术及时，任先生不需要接受放疗、化疗，只要今后定期复查即可。

大爷将自己拖成胃癌晚期

说起70多岁的张大爷，石定觉得惋惜：“要是他能早点接受胃镜筛查，就能早一点发现肿瘤，早一点接受治疗。”

其实张大爷属于早癌筛查对象，因为他的家族中有直系亲属曾患过胃癌，但张大爷拒绝参加早癌筛查。后来，他总感觉上腹部不舒服。半年前，他第一次来看门诊，石定建议他做胃镜筛查，但被他一口拒绝，只说没什么大病，让医生开点药就行。一段时间后，张大爷

再次来就诊，但又一次拒绝了做胃镜筛查的建议。张大爷上腹部不适的症状一天加重。就在几天前，熬不住的张大爷再次来向石医生求助，这一次，他决定接受胃镜筛查。结果，医生在他的食管发现了一个5厘米大的肿瘤，切片结果提示已是癌症晚期。

可能很多人不知道，癌症其实是可防可治的，而且肿瘤的发生有一个多阶段、逐步演变的过程，晚期恶性肿瘤的转移扩散，才是造成病人死亡的主要原因。其实如果病人能早期诊断并得到及时治疗，绝大多数的肿瘤是可以治愈的。

城市癌症早诊早治是国家重大公共卫生专项。宁波市第二医院从2013年起就加入该项目。据统计，过去11年，我市已完成癌症临床筛查6.3万余例次，帮助不少市民查出早期癌症病灶或癌前病变，早诊率超过84%。

民生

“旅居式养老”模式值得推广

徐根凯

据昨日《宁波日报》民生版报道，食宿全包，行程安排合理，这样的“旅居”一天只需花费100元。近日，海曙区横街镇推出“旅居式养老”模式，利用各村村居家养老服务站的闲置资源，结合周边旅游景点，打造了一系列面向老年人的“乡村游”“近郊游”产品。

所谓“旅居式养老”，顾名思义，就是一边旅游，一边养老。“旅居式养老”也是对传统养老模式的一种补充和创新，它的悄然兴起，已成为老年人心仪的主要养老方式。

“旅居式养老”之所以受到越来越多老年人的青睐，是因为它打破了传统养老的地理空间和生活方式局限，老年人可根据自己的兴趣和喜好，选择合适的旅居

地点和时间，使养老生活更加自由、灵活。同时，“旅居式养老”还可以让老年人更好地享受各地的医疗、文化、旅游等资源，促进身心健康。

如今，养老问题已经成为全社会关注的焦点。近年来，随着生活水平的提高和民众生活观念的转变，人们不再满足于传统的家庭养老模式，而是更加注重身心健康、社交活动和娱乐等方面的需求。“旅居式养老”无疑是一种全新的生活方式，不仅填补了市场空白，也促进了养老服务、旅游市场的多元化发展，可谓一举多赢。

当然，发展“旅居式养老”经济，专业化的服务与保障同样不可或缺。只有这样，才能促进“旅居式养老”产业长远发展，让老年人享受高品质的养老和旅游服务。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)