

为云湖四村老人解决吃饭难题 慈城群山间造起一座爱心食堂

记者 张凯凯
通讯员 卓璇 杨芝

4月的第一天，位于江北区慈城镇公有村的云湖爱心食堂投入试运营。上午10点，这座白橙配色、简约清爽的二层小楼里已经飘出了饭菜香。

“今天的菜有肉末蒸蛋、洋葱炒土豆、炒青菜、菌菇汤。山里吃午饭比较早，早上6点我们就赶到食堂开始准备了。”帮厨阿姐袁胜利一边“抢”着勺子分装菜肴，一边隔着口罩向记者介绍。

试运营第一天，早早赶到的不仅有帮厨阿姐，还有爱心食堂惠及的老人。小楼外，几位预定了堂食的公有村村民聚集在树下，时不时走进食堂询问用餐时间，一转头，他们又回到树下唠嗑，夸赞“小年轻们真好”。

在家等餐的老人同样翘首以盼。阿姐们分好菜后，负责配送的“小年轻”就将餐盒放到保温箱中，兵分四路，向云湖片区的公有村、五联村、金沙村、南联村进发。送餐到村的消息快过车轮——每到一户，都能看到老人等候在门口，满脸期待。

“放眼全市，这只是一座很普通的爱心食堂，但对于居住在群山之中的老人来说意义非凡。”云湖爱心食堂运营方、“乡遇”团队负责人王少华表示。

一年前的春天，江北区慈城镇启动了“云湖共富行动”，王少华及其团队就是在那时萌生了建设爱心食堂的想法。

“我们走访了四村村民，发现



云湖爱心食堂。

(卓璇 摄)

整个云湖片区老龄化较为严重，80岁以上的老人有近200人。夏天走访时，我们发现有些老人吃的饭都凉了。在慈城镇的指导和帮助下，我们决定建一个集中供餐点，为老人们解决吃饭问题。”王少华说。

去年8月，云湖爱心食堂正式启动建设，“乡遇”团队和云湖四村有志愿服务意向的村民成为首批工作人员，一起建成了这座全年无休的爱心食堂。今年投入试运营后，云湖爱心食堂将根据老

年人的食性及食材的时令性制定营养菜谱，并根据年龄差异划定餐费。

“前期，各村村委会已了解了村里老人的意向。我们还梳理出20余位需要救助的孤寡老人，提供免费中餐和晚餐。”王少华说。

爱心食堂的公益性质，注定了其不以营利为目的。如何让爱心食堂长久运营？王少华告诉记者，在开展公益性配餐、送餐服务的同时，爱心食堂还计划对外开展经营

性活动，为云湖游客提供简餐和农家乐项目，补足云湖文旅的“短板”。

同时，慈城镇也将发动云湖四村的党员干部和群众，以志愿服务的形式参与爱心食堂的管理和服务，并给予积分、餐补、工补等一定奖励。“我们将通过党员示范引领，带动群众主动参与，推动形成共建共治共享的良好氛围，不断擦亮云湖片区的共富成色。”慈城镇相关负责人说。

假期前两天高速公路 车流量日均超百万 同比上升约20%

本报讯(记者金鹭 通讯员冯叶 范婷颖)记者昨日从市公路与运输管理中心了解到，今年清明假期前两天，宁波每日高速公路流量平均值为1069614辆，同比上升约20%。

宁波境内S1甬台温高速、G1512甬金高速、G1523甬莞高速、G15沈海高速、G92杭甬高速等在清明假期都迎来大流量。杭州湾跨海大桥4日全天车流量达111557辆，更是刷新了通车

以来清明假期的单日最高车流量纪录。另据昨日上午10时45分的数据，G1523甬莞高速象山往宁波、横溪至云龙等高速路段再次出现大流量。

随着宁波交通强市建设的不断深化，公路基础设施向强向好，使得百万人次的自驾游成为可能。在清明假期不少市民除了扫墓还选择踏青周边游，这让通往溪口、东钱湖、象山及杭州湾湿地公园等地的车流较为集中。

阴雨渐退 后天起宁波暖阳重返



本报讯(记者孙肖)今天，宁波的天气依旧阴沉，伴有降雨，气温在12℃至15℃之间徘徊。后天开始，阳光将再次洒满大地，最高气温也将在20℃以上。

春天的天气总是变幻莫测。

据预测，4月12日，受低层暖切影响，雨水又会短暂出没，局部地区还可能出现雷雨。

此外，随着春天的“深入”，宁波的柳絮、杨絮等将开始纷飞。对于过敏体质的人来说，这些飞絮是一个不小的“麻烦”，一旦接触，容易出现瘙痒、红斑、丘疹等。因此，过敏体质的市民务必做好防护措施，尽量减少皮肤的裸露，避免与飞絮接触。

医院小卖部东西贵？ 生活用品价格略高



记者 方琴 钟海雄
实习生 勾润恬

“医院小卖部里面的东西是不是都很贵？有些店员态度还很恶劣，医院的口碑都被第三方经营者破坏了！”近日，有网友拨打宁波民生e点通热线电话81850000，质疑医院内小卖部商品价格高不是“潜规则”。

最近一周，记者走访了海曙、鄞州、江北几家大型综合医院，发现医院小卖部均为全国连锁便利店，店内商品较其他位置的便利店价格略高，其中生活用品更为突出。

食品价格几乎无差别 部分生活用品有差价

宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)住院部一楼，有一家名为“家家乐”的超市，超市内出售饮品、零食和一些住院生活用品。记者记录了价格，并与院外同名超市的售价进行了对比，结果发现几款相同的商品价格一致，例如农夫山泉均为1.8元一瓶，乐事薯片为8.5元一罐。

宁波大学附属第一医院外滩院区住院部大楼有一家“十足”便利店。记者浏览了一圈后发现，货架上的生活用品譬如毛巾、卫生巾、香皂等，比外面的同名便利店要贵一点，例如该院便利店内舒肤佳香皂为9元一块，院外同名便利店同款香皂为8.2元一块。

在鄞州第二医院住院部二楼，也有一家“十足”便利店。记者留意了几款医院内经常用到的商品，发现价格略高，比如，一包心相印150抽的抽纸售价为7元，三包一提也需21元，而在院外的同名便利店，这样三包一提的抽纸价格是16元。

部分住院病人会用到纸尿裤。记者观察到，该院一款名为安而康的XL码10片装成人纸尿裤每包售价为52元。由于在院外便利店记者暂时没有找到同款纸尿裤

裤，于是上淘宝安而康旗舰店搜索，发现每包售价为38元，两者相差14元。

当记者向该便利店店员询问时，店员称：“肯定比院外要贵一点的，我们店的租金比在外面的租金贵多了，这些成本也得算上啊。”

大部分人表示理解 但认为不能太离谱

一位市民告诉记者，在医院小卖部里买吃的东西价格差距不大，有些生活用品有点贵，主要还是集中在一些住院用品上，比如隔尿垫，网上购买的价格和医院实体店的价格有很大差距。

另一位病患家属说：“有些东西可以去外面买，比如纸巾、水、牙膏、杯子等，也可以让外卖员送到医院。有些东西外面买不到，就只能在医院买了。”

宁波大学附属第一医院相关工作人告诉记者，医院内部为连锁商超，主要是市场调节自主定价，不过院方也会对他们进行监管，如病患发现某些商品价格高得离谱，可以向院管理方反映。

鄞州区市场监管局表示，类似商超便利店的商品价格不纳入政府指导价范围，由经营者自主定价，但是所有商品必须明码标价。“消费者有自主选择的权利，比价后可以不买，或是通过其他渠道购买。”该工作人员补充道。

大多数医院在住院大楼内设有小卖部，这确实方便了病人和家属。对于部分用品存在差价现象，采访中大多数人表示，这与在车站、景区买东西一样，价格稍贵一点可以理解，但不能太离谱。还有网友呼吁，医院不能一租了之，要对第三方经营者加强监督。关于医院内的小卖部商品定价，您怎么看呢？

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：

1. 拨打热线81850000；
2. 打开甬派App，在下方“问政”板块留言；
3. 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；
4. 打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。

“中国杜鹃花之乡”两款衍生品火了

记者 孙肖 通讯员 叶晶晶

“快来尝尝我们亲手制作的杜鹃花酥，这3天最受欢迎的就数它了！”昨天，北仑柴桥街道花田共富工坊的胡阿姨热情地向记者展示着刚出炉的杜鹃花酥。这些小吃外形精美，犹如盛开的杜鹃花，花瓣层叠、色彩诱人，成为游客争相品尝的美食。

清明假期，柴桥街道的2万余亩杜鹃花迎来盛花期。杜鹃花不仅在枝头绽放，更以一系列衍生品的形式展现其独特魅力。

在柴桥会客厅咖啡馆内，杜鹃花咖啡香气四溢。“这杯杜鹃花咖啡真是太有特色了！”一位游客品尝后赞不绝口，“既有咖啡的醇厚口感，又融入了杜鹃花的造型与花香，充满了柴桥特色。”

柴桥，这个享有盛名的“中国杜鹃花之乡”，自20世纪70年代后期开始种植花木，至今已有近50年历史。杜鹃花作为柴桥的特色产业，不仅为当地带来了美丽的风景，更为花农们带来了丰厚的经济收入。

“我们这里家家户户都种花，也衍生出很多和花有关的新业态。”芦源社区党群服务中心负责人王慧笑着说。柴桥街道积极探索，通过搭建平台、整合资源，推动花木产业的转型升级和创新发展。

今年清明假期，该街道精心策划了多场杜鹃花文化活动，让游客们在徜徉花海的同时，感受柴桥深厚的文化底蕴。



▲杜鹃花酥。

▲杜鹃花咖啡。

(许天长 摄)

这些不文明现象，让古镇美景“打折扣”

记者 方琴

宁海县前童古镇，是一座拥有800年历史的江南水乡古镇，这里既有诗意的宁静，又不失烟火气，吸引着无数游客前来探访游历。

然而，清明假期，记者看到古镇内存在多处不文明现象，破坏了古镇的美景，令人遗憾。

4月5日，前童古镇老街上游人如织。在几家售卖豆腐的店门口，记者看到地上有很多游客丢弃的垃圾，包括牙签、塑料袋、纸杯、豆浆渣等。过了一会，一名保洁人员过来清扫，但游客丢弃的垃圾很快又污染了路面。另外，一家小饭店旁边堆放了很多杂物，影响观感。

随后，记者在古镇内部小巷走



左图为一家饭店旁堆放着杂物，右图为鲤鱼观赏区的地上有很多垃圾。(方琴 摄)

了一圈，发现在大门牌楼不远处的鲤鱼观赏区，石板路上有很多零星垃圾。据记者观察，部分游客喂完鱼后，就把装鱼食的袋子随手扔在地上，同时这一路段还有一些鞭炮、纸巾等垃圾。

此外，记者看到两家民宿外面的公共区域存在脏乱现象。其中一家民宿外的沟渠内被扔了一袋生活垃圾，此处垃圾箱也已满溢，几袋垃圾倚靠在箱外。另外一家民宿附近的沟渠被污染，沟渠内的水呈奶白色，看上去十分浑浊。

在古镇外的马路上，记者发现车辆违停现象随处可见。这些车辆有本地车牌，也有外地车牌，均随意停在路边或人行道上，导致行人经过时只能走在马路中央，存在安全隐患。

“来自星星的孩子” 走进田园农庄

本报讯(见习记者徐诚 通讯员岑思懿)昨天是清明假期的最后一天，镇海区九龙湖镇田园农场迎来了新一批特殊的小客人，他们中大部分是孤独症儿童。

活动中，这群“来自星星的孩子”走进田园和农庄，在志愿者的带领下收集、识别各类植物的叶片。随后，孩子们将在户外收集到的叶片粘贴在画板上，并与家长一起，根据叶子的不同形状制作黏土画。

昨天，两家爱心企业与九龙湖镇签订了为孤独症儿童定向捐赠的协议，并向孤独症家庭捐赠了学习用品。

据了解，九龙湖镇目前登记在册参加康复的小龄孤独症儿童有8名，困境儿童有13名。为守护好辖区内的特殊儿童，该镇几年前推出了“益起童行”弱势儿童家庭支持项目。下一步，该镇将继续依托地域文化优势，组织特殊家庭参与各类文旅活动，让特殊儿童更好地融入社会。