

春菜抢“鲜”上市 “七头一脑”唱主角

记者 孙佳丽
通讯员 殷诗怡 程丹

冬去春来，市民餐桌上已经多了些“春天的味道”。

昨日，记者走访宁波农副产品物流中心时看到，春笋、菜蕪、蚕豆、马兰头等鲜嫩可口的春令蔬菜悄然出现，吸引不少市民驻足。

农户杨文东已经58岁，在宁波农副产品物流中心下属宁波蔬菜批发市场卖蔬菜，春节前开始卖春菜。

“这两天，我主要卖青菜蕪、荠菜、马兰头等春菜，有些是自家种的，有些是从其他农户那里收的。本地春菜刚上市不久，数量不

是很多，青菜蕪卖得比较好。来我这儿采购的主要是菜市场摊贩和小饭店。”杨文东说。

经营户刘影龙则在宁波蔬菜批发市场租了摊位，将荠菜、马兰头、青菜蕪、油菜蕪等放在醒目位置。

“这些春菜从春节前就有了，不过那时候的春菜主要来自江苏、福建等地的温室大棚，元宵节后本地春菜逐渐成为‘主角’。”刘影龙告诉记者，摊位上卖得比较好的是每公斤6元的青菜蕪，日销量约1000公斤，油菜蕪颇受采购商青睐，批发价为每公斤4元。

据宁波蔬菜批发市场相关负责人介绍，批发市场内除菜蕪外，蚕

豆也卖得很好，日均销量约12吨，批发价为每公斤4元。荠菜、马兰头等批发价虽较去年下降了些，但依旧偏高，所以销量一般。

记者随后来到叮咚买菜海曙白云站，工作人员正在货架间来回穿梭，根据订单为顾客取货。好多订单中有香椿、荠菜等春菜。

叮咚买菜数据显示，春菜上线后，近一周销量较春节前一周增长超四成。素有“七头一脑”之称的香椿头、荠菜头、草头、豌豆头、马兰头、枸杞头、小蒜头和菊花脑，占据了春菜销量的半壁江山。

“传统春菜‘四大金刚’，即香椿、蚕豆、雷笋、春韭，是目前宁波市民餐桌上的‘常客’。但今年

春菜受寒冷天气影响较大，集中上市时间推迟，预计价格继续处于高位。”叮咚买菜宁波地区相关负责人说。

宁波人什么时候可以吃到价廉物美的春菜？还要再等半个月。

宁波农副产品物流中心相关负责人告诉记者，这段时间气温较低，本地春菜预计推迟到3月中旬大批量上市，价格随之下降。

此外，挑选春菜需要小技巧。以蚕豆为例，市民在挑选蚕豆时，要先看表面颜色，翠绿色的蚕豆较新鲜；其次看形状，个头较大的才是成熟的蚕豆；最后看筋，即蚕豆的“眉毛”，嫩绿色“眉毛”的蚕豆比较嫩。

水果市场“降温” 草莓“身价”大缩水

记者 孙佳丽 通讯员 卢易

过完年，水果市场开始“降温”，“草莓价格跳水”相关话题多次冲上热搜。宁波市场情况如何？

昨日，记者走访宁波果品批发市场从一些水果店了解到，与春节期间相比，本地草莓“身价”确实出现大幅缩水的情况，大部分草莓品种都在降价。

“目前，中上品质大果的批发价只要每公斤32元，较春节前下降四成，较春节期间下降近六

成。要知道在正月初一，一公斤相同品质的草莓可以卖到80元。”市场经营户、魏恒果业合伙人刘女士坦言，品质差些的就更便宜了。

据介绍，中果的批发价只需每公斤16元至18元。若是个头更小的草莓，批发价只需每公斤10元至12元。

不只是魏恒果业，宁波果品批发市场负责人告诉记者，市场内销售的大多是产自奉化、慈溪的本地草莓，品种包括红颜草莓、奶油草莓等，不同品质、不同品种草莓的

批发价在元宵节后快速下降，较春节期间下降五成的情况很常见。

批发价降了，零售端草莓价格也下降了很多。

记者在东部新城一家水果店看到，颜色鲜艳的草莓被摆放在“C位”，中等品质草莓的零售价已经降至每公斤34元。而在元宵节前，相同品质草莓零售价为每公斤60元。

谈及近段时间草莓降价的原因，该水果店负责人王先生认为，春节前后供需情况发生了变化。“春节期间，人工、物流、货源等成本

比较高。元宵节后，顾客对草莓等中高端水果的需求开始回落，气温回升让供应量开始上升，草莓价格自然降了。”王先生说。

接下去，草莓价格还会继续下降吗？

刘女士认为本地草莓价格不会出现明显涨价的情况。她预计在3月中旬，中上品质大果的批发价可能降至每公斤20元，甚至更低。“随着天气转暖，草莓产量大幅增加，但需求不会增加。届时，市民想要的‘草莓自由’就会来了。”

黄金掺假又现新套路

说说身边事 给你提个醒

本报讯（记者王岚 通讯员范晓雯）当前，“买金热”持续升温，黄金掺假出现新“套路”。

宁波市市场监管局昨天发布消息称，宁波市质监局黄金珠宝眼镜检测中心近日收到公安部门相关疑似欺诈案件的委托检验，样品外观与足金极其相似，但经进一步检验为掺“铍”黄金。

元素“铍”为银白色金属或灰黑色粉末，质地坚硬，耐磨，耐腐蚀。其密度与足金相近，常规的静水称重无法很好区分，但硬度和熔点均高于足金。

黄金珠宝眼镜检测中心工作人员提醒，市面上掺“铍”黄金多为实心小豆样式，无法通过肉眼和简单称重辨别真假。

该工作人员还说，目前市场上常见的掺假黄金多为三类：一是加入其他金属与黄金混合冒充；二是在其他金属表面包裹一层黄金以假乱真；三是完全以其他金属冒充黄金的外观，不含一点金元素。

“宁波市文明家庭”徐小定家庭： 热心公益，用真爱铸就幸福

在宁波，看见文明中国

记者 吴向正 通讯员 胡青蓝

镇海区骆驼街道徐小定这一家子，爱心满满，十分热心公益事业。一提到他家，四邻八舍都会情不自禁地夸上几句。

“‘帮助他人，快乐自己’是我的座右铭。”昨日，徐小定对记者说，多年前他就有了从事公益事业的想法。

无偿献血，可以帮助他人。于是，徐小定从30多岁开始就积极参加无偿献血，只要身体条件允许，就积极报名，献血超3000毫升，后来因为血脂高了，不符合献血条件，只好作罢。

他女儿大学里读的是医科，听女儿讲，爱心人士捐献的遗体可供医学研究。于是2021年他和儿子一起完成器官捐献登记。徐小定的姐姐和一名邻居也受徐小定父子影响，签署了遗体捐赠志愿书。

“如果是第一、第三种情况，通常可以直接用X荧光光谱仪进行检测，可检测出元素种类和其中金含量，消费者日常也可以用静水称重法去计算密度，但是要考虑到有类似金属‘铍’这种密度与金相似的元素掺杂，密度法并不能百分之百区分。”该工作人员称，如果是第二种情况，以此次公安部门送检的样品为例，表面金层较厚，如未对其进行表面破坏，用专业的X荧光光谱仪检测获得的数据能达到足金百分比。但是通过对样品表面进行锉磨，就能显露白色金属层，再对锉磨部位进行检测，X荧光光谱仪中会出现“铍”的谱线，证实样品中含“铍”。以上三种情况均建议送至专业鉴定机构进行检测。

该工作人员还表示，“真金不怕火炼”“足金很软”均为民间检验手段，不建议消费者使用。首先，“火炼”的温度是一般生活中无法提供的，普通的燃气灶无法达到。其次，“软硬”不仅和黄金纯度有关，更和黄金的厚度、形状、工艺有关。

因此，消费者购买黄金时，尽量选择有信誉的品牌和商家。同时，注意保留购买凭证，以备日后出现纠纷时依法维权。

徐小定是镇海区天恩志愿者服务中心的一员。该中心是一支以寻找走失老人为主的志愿服务团队。近几年，该团队在爱心企业的支持下，免费为部分失智老人和敬老院老人安装定位器。徐小定踊跃参加团队活动，与队员一起寻找失智老人；教家属如何通过定位器寻找老人；宣传预防老人走失知识，从源头防止失智老人走失事故的发生。

疫情防控期间，徐小定一家人主动加入社区志愿者队伍，守小门、测体温……始终服务在第一线，徐小定曾获得骆驼街道“抗疫先锋”等荣誉称号。他儿子在镇海全域核酸检测期间，主动加入核酸采样转运工作队，为疫情防控作奉献。他女儿在高校工作，也经常从事公益活动。

有爱的家庭是幸福的。多年来，徐小定一家用自己的方式，讲述着用真爱铸就幸福的故事。

大黄鱼“新春第一苗” 在国家级良种场开育

见习记者 何晴
通讯员 蒋则蔚

催产、投喂饵料、清理鱼池、换水……日前，位于象山县黄避岙乡高泥村的象山港湾水产种苗有限公司的育苗车间内，新春第一批岱衢族大黄鱼的育苗工作正热火朝天地进行。

“春节假期过后，公司水产育苗团队全部就位，大规模育苗已经开始。”公司副总经理陶顺顺说。

以水质为例，一旦受到污染，鱼苗轻则停止进食，重则直接死亡。因此，陶顺顺团队每天早中晚都要为鱼池换一部分水，以保证水质良好。

此外，间隔2小时一次的鱼苗

观察、每日例行的吸底去污工作也要同步进行。这些工作看似简单，实际上需要在7个生产车间3400万尾鱼苗上日复一日地进行。

陶顺顺说，到今年4月底，公司预计育成7000万尾鱼苗，辐射浙江、福建、江苏等地的水产养殖户。

鱼类种苗繁育技术被称为水产种业的“芯片”，拥有优良种质资源是保障“蓝色粮仓”可持续发展、提高渔业产业竞争力的关键。象山港湾水产种苗有限公司拥有5250立方米育苗水体，已掌握岱衢族大黄鱼、小黄鱼、银鲷、马鲛鱼、梅童鱼、赤点石斑鱼等26种鱼类的人工繁育技术，去年获评“国家级宁波象山大黄鱼良种场”。



波植物园里不少早樱已经绽放，带来春天的气息。（陈驰 袁敏洁 摄）

花卉迎春

2月26日，在鼓楼与中山公园中，多株颜色不同的玉兰盛开，有白玉兰的洁白如玉，也有二乔玉兰的粉嫩如霞。在古建筑的映衬下，格外美艳动人。（徐诚 摄）

新婚辅导，让年轻人更懂婚姻更懂爱

民生关切

Min Sheng Guan Qie

记者 王佳 通讯员 杨真真

“面对即将到来的婚姻生活，下面哪些会使你感到不安或困惑？”

“夫妻起了冲突，你会采取哪些方式处理？”

……这是一份新婚辅导问卷。今年1月初，海曙区婚姻登记中心在原有婚姻辅导服务的基础上，推出新婚辅导问卷，新人可自愿选择。

“这些题目，意在引导新人去洞察和思考，也促使我们的服务更加精准，让年轻人能更从容地走进婚姻、守望幸福。”海曙区婚姻登记中心负责人表示。

据悉，截至目前，已有90多对新人完成了这份问卷并接受了相关的婚姻辅导。

无关对错 意在洞察

“过来人”都有这样的感受，婚姻生活事关家务、财务、孩子、双方父母，越统一思想越好。

承接海曙区婚姻登记中心婚姻

辅导服务的“宁静港湾”家庭服务中心负责人罗红媛说，如果能创造机会让年轻人思考，找到“同频”答案，无疑可以增加婚姻的幸福度、牢固度。

为此，“宁静港湾”专门设计了这份问卷。记者看到，问卷分为两部分，一部分是填空题，填写对方的身高、体重、鞋码、生日、梦想、喜欢和不喜欢吃的食物、优点和缺点，主要“考察”新人对彼此的了解程度；一部分是选择题，内容涉及婚后居住方式、财务管理、家人冲突应对等方面。

其中有一题涉及“如何看待对方与你的性格差异”，提供的答案有“结婚后性格会改变，我相信他/她会改变”“有孩子后，他/她会更有责任感”“性格无法改变，但会努力找到适合我们的相处方式”等选项。“这道选择题就可以从侧面折射出双方的婚姻观和经营婚姻的理念。”罗红媛说。

现实生活中，常听人说“结了婚就好了”。比如，婚前是“妈宝男”，婚后就有责任感了；婚前总是争吵，婚后懂得心疼人就好了；婚后一地鸡毛，有了孩子就好了……如果一味将希望寄托于婚姻和孩子“包治百病”，婚姻的结局大概率是一地鸡毛。

“我们在婚姻辅导中，遇到过因身份转变过快、引发矛盾后一发不可收的真实故事。而身份的适应、角色的成长，恰恰需要时间。”罗红媛说，在设计问卷时，他们也把“婚后生育孩子的打算”等列入其中。

“答案无关对错，重在帮助年轻人做好婚前心理建设，增强他们的‘同频共振’。”罗红媛表示。

打开视野 共同成长

记者在海曙区婚姻登记中心采访时，正巧遇到一对新人在填写问卷，两人都看得认真、答得仔细。一名新人说，感觉之前都没有真正地思考过这些问题，很有触动，希望未来能一起朝着同一个方向积极努力。

“我们会根据他们各自的答案进行针对性辅导，并推动他们对婚姻的意义、期待等进行充分讨论，让他们形成共识。”“宁静港湾”婚姻家庭咨询师谢丹丹说。

为更好精准服务，咨询师对90多对新人的答卷进行了初步分析和统计，发现在一些问题的看法上，有共识，也有差异。

在未来的婚姻生活中，心目中家庭成员的重要性排序，不少新人选择排在第一的是丈夫（妻子），以夫妻二人为原点，向上关乎老人

的生活质量，向下影响孩子的成长。“夫妻关系作为家庭关系的基石，正成为当下不少年轻人的共识。”谢丹丹说。

生活中的困难如何处理？不少男生选择“独立解决”，很多女生选择“找父母帮忙解决”，选择“夫妻共同面对”的不多。“刚进入婚姻的新人，多数还未从‘你家’‘我家’的意识中‘脱离’形成‘小家’的概念。”“宁静港湾”婚姻家庭咨询师袁立说。

当配偶与自己的家人发生冲突时会如何做？不少男生、女生选择了“当面维护父母，私下讨好她/他。”咨询师对此表示欣喜，“说明当下年轻人在这一点的认知上较成熟，当然，要真正做到还需要学习和成长。”

从问卷看，对即将到来的婚姻生活，夫妻相处、婆媳关系、财务管理、家务处理、婚后孕育等事宜，依然让不少新人感到丝丝不安与困惑。

“美满的婚姻需要双方的经营。婚前辅导、问卷调查，并不是狭义地去找问题或者提建议，而是帮助更多的年轻人打开视野，共同升级婚姻亲密关系的底层系统，在携手‘打怪’的路上彼此包容、共同成长。”海曙区婚姻登记中心负责人表示。

垃圾分类第一课



分类、绿色成了很多学校开学第一课的主题。图为前湾新区青苗荟聚江苑幼儿园开展“垃圾分类第一课”活动。老师制作了丰富多彩垃圾分类教具，让幼儿在游戏中感知垃圾分类的趣味性，让幼儿懂得爱护环境、节约资源。（吴秉承 摄）