

# 从“人等车”到“车等人” 机动公交守护山乡烟火

记者 王巧丽 王层裕  
通讯员 王彩虹

一场百年市集的烟火存续，藏着山区群众最朴素的生活期盼。

农历逢三、逢七，是大堰镇“三七市”开市的日子。每逢开市，山区小镇便热闹起来——摊位沿街铺开，笋干、野菜、土蜂蜜等山货琳琅满目，四乡八村的村民赶着来采购、售卖、会友。而市集之外，公交站点秩序井然，同样成为这天一道温情的风景线。

过去，这份热闹里总带着几分无奈。大堰镇是我区唯一的山区镇，群山阻隔、村落分散。公共交通是大家赶集出行的主要依托。但山区公交必须严守“一人一座、严禁超员”的安全准则，每逢开市，骤增的人流量让常规运力捉襟见肘。不少村民因挤不上车，只能把辛苦采摘晾晒的山货原路背回家，赶集的喜悦大打折扣，山货外销也成了难题。

为回应这一民生痛点，区公交公司靶向发力——在大堰山区原有9条线路、13辆常规公交车的基础上，首先调配7辆机动公交车专项保障“三七市”出行。近期，针对开市高峰依旧存在的运力缺口，公交公司再度加码，新增



志愿者引导赶集村民有序乘车

4辆机动公交车，使“三七市”专属机动公交车提升至11辆，同时增加16个运营班次。运力与班次双向升级，全面覆盖大堰镇23个行政村，实现全域村民赶集出行“一个不落”。运力上来了，变化肉眼可见。站点不再人满为患，村民们提着山货、背着布袋，从容排队候车，有序往返。“以前赶集最怕等不到车，东

西带多了还怕挤。现在班次多、车子足，来回特别方便，不用再早早赶路、一路奔波。”家住徐马站村的毛定娥提着一袋刚买的日用品和零食，言语间满是轻松。“赶集不折腾”，看似小事，却直接关系到山区群众的获得感。从7辆到11辆，不仅是数字的增加，更是对村民“出行权”的切实保障。百

年市集的烟火，因这条畅通的山路而绵延得更久、更暖。“接下来，我们将持续联动公交公司，打通大堰与周边地区的交通联动渠道，让更多人知晓大堰‘三七市’，让百年市集烟火永续，也让山区乡村发展更有温度、更有底气。”大堰镇建设管理办公室有关负责人表示。

## 熬夜看球诱发癫痫反复发作

### 医生提醒：合理安排观赛，莫让狂欢变遗憾

本报讯(记者 虞金辉 郑连乔 通讯员 张吉红)近日，区人民医院收治了一名20多岁的年轻患者朱先生。因连续多日熬夜观看世界杯比赛直播，他癫痫频繁发作，被家属紧急送医，目前仍在住院治疗中。

据悉，朱先生既往有癫痫病史，平日规律服药，病情控制稳定。但世界杯开赛以来，作为铁杆球迷的他不愿落下任何一场比赛，连续数日熬夜守在电视机前。不久，他便相继出现全身抽搐、意识丧失等典型发作症状，家人发现后立即将其

送往医院救治。区人民医院神经内科主任康君芳表示，睡眠不足是癫痫最常见的诱发因素之一。长期熬夜会剥夺大脑在深睡眠阶段的自我修复机会，导致大脑皮层兴奋性异常升高，从而直接诱发癫痫发作。

康君芳提醒广大市民：“观看精彩赛事固然过瘾，但身体健康更值得珍惜。请务必合理安排观赛时间，保证充足睡眠，切勿因一时放纵，让四年一度的足球盛宴变成无法挽回的健康代价。”

## 从“单点独奏”到“全域合奏” 实验小学“数智育人”模式获评省级先进事迹

本报讯(记者 沈晓萍)近日，浙江省教育技术战线2026年先进事迹名单揭晓，实验小学凭借数字化转型实践成功入选。该校探索形成的“数智育人”模式，以“教师为主、AI为辅”的鲜明导向，成为区域内可复制、可推广的教育改革样本。

这场数智变革，始于语文作文教学的一次“微创新”。2024年，实验小学引入“文曲智阅”AI作文批改助手，该系统能快速完成纠错、修改、基础点评等机械性工作，将传统批改中耗时费力、反馈滞后的痛点一举破解，作文评阅效率提升一倍以上。如今，AI教学应用已覆盖全校四至六年级，师生使用率超过60%，教学应用场景从“单点独奏”拓展为“全域合奏”。

在实践中，该校始终坚守育人本位，总结提炼出“三批三复”人机协同工作法：AI负责基础批改，教师随后复核校准、精准点评并开展一对一辅导；同时依托学生习作数字画像，动态优化年级教学策略。数据显示，中等分段学生习作平均分提升显著，教学提质效果直观可见。课堂模式也随之革新——学生自主研读AI学情报告、参与互评研讨，多元评定制彻底改变了传统单向授课格局，自主学习氛围日益浓厚。

除了学科教学，该校以钉钉App为基座，搭建起教学、管理、育人“三位一体”数字化平台，智能闸机、电子班牌、AI运动吧等智慧设备融入日常校园生活。“三气评价卡”体系则实现学生成长积分可视化、家校评价实时化。AI体育、创客空间、编程实验室等特色场馆，也为学生全面发展持续赋能。

实验小学党支部书记侯军波表示，学校始终拒绝技术的表面化应用，致力于推动数智教育常态化、机制化运行。下一步，学校将持续升级智能课堂和智慧校园，深化技术与教育教学的融合深度，以更普惠、更精准的数智方式，助力每一名学生实现个性化、高质量成长。

## 适龄学生麻腮风疫苗加强免疫接种工作启动 预计惠及5000余人

本报讯(记者 虞金辉 郑连乔 通讯员 吴金金 杨玲瓏 庄秀芬)为有效降低麻疹、风疹、流行性腮腺炎等呼吸道传染病的传播风险，近日，我区全面启动2026年初三学生麻腮风(MMR)疫苗加强免疫接种工作。本轮接种面向有意向的初三三年级学生，预计惠及5000余人。

据了解，自2011年起，我省正式实施初三学生接种一剂次麻疹风疹类疫苗的免疫策略。按照常规安排，每年暑假前后，学校会统一发放接种通知单，由学校和属地接种单

位协调入校接种，或由家长利用假期带孩子前往接种门诊完成接种。此次使用的麻腮风疫苗属于免疫规划疫苗，由政府统一采购，向学生免费提供。

目前，疫苗已全部配送到位，接种告知单正陆续发放至各学校。全区12家预防接种门诊均常态化开展麻腮风疫苗接种服务，部分门诊已率先走进校园，为学生提供“足不出户”的便捷接种。因故未能参加集中接种的学生，可在家长陪同下前往居住地或学校所在地的社区卫生服务中心接种门诊完成补种。

## 用人工智能破解企业获客难题 “工链圈”AI营销培训课开讲

本报讯(记者 徐琼 通讯员 葛佳丽)近日，“工链圈”管理学院培训课堂在甬山九点数字直播基地开讲。本期课程以“AI营销：从战略重构到战术落地”为主题，吸引辖区50余名企业负责人和行业代表参加，共同探讨人工智能赋能营销的新路径。

当前，不少企业面临营销成本高、内容产出慢、线上获客难等现实困境。为此，活动特邀阿里云全球培训中心认证讲师姚大球授课。他从“卖给谁、客户需要什么、产品如何打造、流量怎么获取、体验怎样优化、老客户如何留存”六个维度，系统拆解营销全链条，帮助企业搭建系统化营销框架，厘清从战略到落

地的关键节点。在实操环节，课程聚焦提示词工程、文案钩子设计、内容标准化生产等实用技能，将AI转化为内容生产的核心引擎。同时，通过定调明向、模型转化、智能提效、智能体营销等四项实战练习，确保学员即学即用。

参训企业代表表示，课程干货满满，有效打通了传统营销与AI应用之间的壁垒，让他们掌握了低成本打造线上爆款内容的实操方法。“下一步，将持续聚焦企业数字化转型需求，常态化开设数字营销专题课程，提升辖区企业线上经营能力，助力实体经济抢抓人工智能发展红利。”区经信局相关负责人说。

## 一声“别动！”截下10万元现金 “稳赚不赔”的黄金投资，全是套路

本报讯(记者 郭怡灵 单晓峰 通讯员 肖湘风)6月18日下午，某小区南门附近，一场抓捕行动正在悄悄收网。当受害人陈女士将10万元现金递给轿车内接应人员、对方正低头核验钱款时，布控多时的民警果断拉开车门，当场控制住“取现”嫌疑人，10万元现金被成功截下。

当天下午，区公安分局情报指挥中心、刑侦大队与大桥派出所根据上级反诈部门提供的预警线索，锁定诈骗团伙可能在该区域与受害人进行现金交接。民警提前抵达现场，结合地形周密布控，紧盯往来车辆和人员动向。“别动！”下午5时许，当嫌疑人示意陈女士上车交钱、转账即将转移的瞬间，民警果断出击，一举抓获负责“取现”的嫌疑人易某。

10天前，陈女士在浏览网页时看到一则“海外黄金投资”广告，宣称回报率远高于银行定期。她按指

引下载软件后，很快有“投资顾问”添加好友，反复鼓吹“零风险”“稳赚不赔”。两天前，对方抛出了“投入10万元、一个月本息翻倍”的诱饵，并约定专人上门取现。深信不疑的陈女士当天中午从银行取出10万元现金赴约，直到民警现场拆解诈骗套路，她才如梦初醒。

经审讯，嫌疑人易某对参与转移赃款的犯罪事实供认不讳。他在境外软件上看到“门槛低、薪资高”的招聘信息后，借钱购买机票从外省来到浙江，租赁车辆专门从事线下“取现”任务。目前，易某因涉嫌帮助信息网络犯罪活动罪已被依法刑事拘留，案件正在进一步侦办中。

警方提醒广大市民：切勿轻信“稳赚不赔”“高额回报”等投资广告，更不要轻易向陌生人交付现金或转账。遇到可疑情况，请及时拨打反诈专线96110或向属地派出所咨询求助。

## 反诈宣讲帮老年人看穿“会销”真相

本报讯(记者 毛超峰 通讯员 王文婷)6月17日，区市场监管局走进锦屏街道庄山社区，为辖区老年人带来一堂涉老会销反诈宣讲课，帮助老年群体擦亮眼睛、识破骗局。

涉老会销即“涉及老年人的会议式营销”。活动现场，工作人员通过真实案例，逐一梳理了免费送礼、养生讲座、理疗体验等常见违规会销形式，并拆解背后的话术陷阱与产品套路，将诈骗全流程一一还原，让老年

人看清从“拉家常”到“掏腰包”的层层设计。针对老年人容易混淆食品、保健品、药品的情况，工作人员还细致讲解了三者在资质批号、功效定位和使用方法上的本质区别，引导大家走出“保健食品能治病”等消费误区。

此外，宣讲明确了老年消费维权的具体路径，提醒老年人一旦遭遇虚假宣传、强制消费等问题，要妥善保留购物凭证、宣传单页、聊天记录等证据，并及时向社区、市场监管部门或公安机关求助和举报。

## “凤麓杯”粮食行业技能竞赛开赛

本报讯(记者 徐琼 卓博寅 通讯员 王凌 周东来)6月17日至18日，2026年奉化区“凤麓杯”粮食行业仓储管理项目职业技能竞赛举办，吸引全区40余名一线从业者参赛。

竞赛设理论知识和操作技能两大板块。实操现场，选手们精准甄别样品，严谨核算数据、规范穿戴防

护装备，一系列动作娴熟利落，展现了扎实的专业素养和精益求精的工匠精神。

作为2026年“凤麓杯”职业技能竞赛的首场赛事，本场比赛正式拉开了全年技能比武的序幕。本届竞赛共设16个项目，赛程将持续至今年9月。

## 荷香伴咖香 古韵焕新生 上三村以“荷”为媒撬动农文旅融合发展

本报讯(记者 康诗文 何腾涛 通讯员 竺盛涌)昨天，方桥街道上三村的乡村博物馆内，由老祠堂改造而来的“莲堂”村咖啡馆人气正旺。天井中，缸栽荷花亭亭玉立，游客围坐赏花闲聊，咖啡香气与淡淡荷韵相映成趣。开业半月有余，这家村咖不仅为这座3A级景区村庄增添了人气，更成为当地以农文旅融合撬动集体经济发展的生动注脚。



游客正在赏荷

景，而是上三村精准落子乡村文旅、盘活闲置资源的关键一步——通过与宁波本土连锁咖啡品牌合作，以稳定租金为村集体带来持续性收益，同时借助网红业态聚拢人

气，带动乡村旅游资源整体盘活。新业态的落地只是上三村壮大集体经济的举措之一。据该村党支部书记陈登辉介绍，近年来，村里全面梳理废弃仓库、棚屋、老旧厂房及

公共用房等闲置资产，统一对外出租，每年可为村集体增收超10万元。而更深层次的布局在于农业产业的延伸——明年村里计划新增3.8亩荷花种植区，并已与批发商达成意向供应花苞协议，仅此一项预计年增收约10万元。此外，村里还将借力方桥物流产业优势，引进冷链仓储项目，预计年增村集体收入20余万元；同时加码光伏产业布局，预计每年再为村集体增收近10万元。

从非遗工坊到荷花种植，从冷链物流到光伏发电，上三村正以“小切口”撬动“大振兴”，逐步构建起“农业+文化+旅游”融合发展的乡村经济新版图。“村里将持续深耕‘水墨荷韵，情系上三’品牌，不断丰富荷花特色村的内涵与业态，让古韵老村在农文旅深度融合中焕发持久新生。”陈登辉表示。