

# 一口咬下艾,米鸭蛋里的软糯春事

奉城拾光·烟火

记者 李露 周渊民 梁科 王红雨

“米鸭蛋”,名字里带着鸭蛋,实则与蛋没有任何关系。它是清明到立夏期间,巧手的主妇们用新采的艾草揉入雪白的糯米粉中,再裹上各色馅料,搓成椭圆形点心。由于其色青,形椭圆,貌似青壳鸭蛋,故名米鸭蛋。

奉化人过立夏,要讲究些、热闹些,用一句话来概括,就是“立夏鸡蛋松花团,倭豆米饭脚骨笋”。这“松花团”就是米鸭蛋,是时令的信物,也是唤醒春日味蕾,让舌尖拥抱盎然春意的美味。



扫码看视频



清明之后,米鸭蛋的滋味便到了巅峰。四月的雨,细如牛毛,斜斜地织着春天。田埂上的艾草,经了这酥润的雨,便疯了似地抽出嫩茎,捧在手心,一股子清冽的、略带苦意的香气,顺着鼻腔直钻到记忆的最深处。这便是做米鸭蛋的魂了。

一大早,溪口镇柏坑村的王梅英便挎了个篮子去田间地头寻找这抹春绿。“我外孙就爱吃这米鸭蛋。”70多岁的王梅英依旧爱跑田里劳作,也记挂着家人的口味。

等她挑好艾草,邻居都围拢了过来。做米鸭蛋的日子,其实是一场邻里之间的小聚会。灶间蒸汽氤氲,女人们围坐一起,有揉青的,有捏团

## 时令信物包裹春之味

的,还有包馅的,大家聊着家常,一块忙活着。“你看,这回的面团,我揉得好吧。”“那没有我包得好。”“米鸭蛋要好吃啊,还得靠我炒的馅料。”……

“外婆,我们来了。我喜欢的松花味米鸭蛋做了吗?”未见其人,先闻其声,门外传来了王梅英家人的脚步声,

而王梅英丝毫未停下手中的动作,边搓着手里的米鸭蛋边答:“做了做了!我这回多做了些,给你的阿婆们都带点回去吃。”

在邻居们的帮助下,不一会儿,米鸭蛋便整整齐齐地码在了浸湿的屉布上,挨挨挤挤,等着赴一场蒸汽的沐浴。待笼盖揭开,满屋子的艾香混着米香,而那青绿的颜色愈发油亮,像是把江南所有的春水与春山,都浓缩在了这盈盈一握之中。

十里不同风,百里不同俗。就像米鸭蛋的叫法多样,它的做法也有地域之分。王梅英说:“我们喜欢把艾草揉进生的糯米粉里,之后包上馅料煮熟而食。但奉化其他地方的人们,喜欢先把糯米粉煮熟再揉进艾草,包上馅料搓圆裹上一层松花粉,才可食用,这种做法也叫‘熟制’。”

好在米鸭蛋的馅料都差不多。最经典的莫过于黑芝麻白糖馅,炒熟的芝麻在石臼里舂得半碎,混着绵白糖,一口下去,带着颗粒感的馅越嚼越香甜,伴随着艾草的清香,在嘴里层层递进,是直白而满足的喜悦。也有更考究的,用新晒的黄豆粉或松花粉,混着白糖,便是另一种风味。当然,不

## 咸甜荤素的风味密码

爱吃甜的可以选择咸齋笋丝馅,自家腌制的咸齋拌上肉末与春笋丁,仿佛把整个灵动的春天都包了进去。

甜与咸,素与荤,在这碧玉似的团子里达成了微妙的和谐,恰如奉化人,骨子里既有商贾通达的变通,又守着耕读传家的本分。

而今,米鸭蛋早已走出时令与地域的局限,在城市的糕团店里四季可见。可奉化人总固执地认为,只有在立夏之前,用带着露水的艾草做成的米鸭蛋才是真正的春之味。那份独特的微涩与回甘,是任何精制的艾草粉都无法复制的,是节气精准的刻度,也是一口咬下去,便能溯回的完整春天,藏着山野朝露的清鲜,也藏着刻在心底的故乡旧时光。

好在,总有一些人在坚守这种传统的古法手作。循着那股熟悉的、微苦的清香味,很容易便能找到柏坑村的“凹头田 泥瓦堂”工坊。这里原是一座存放旧时农具的老屋,如今黑瓦黄墙依旧,里头却换了人间。蒸汽袅袅里,王梅英和几位邻家阿婆围坐长案,手上不停,言笑晏晏。她并非东家,却是这作坊里不可或缺的手巧婆婆。

## 古法手作走俏富乡间

堂内的热闹,源自一个朴素的念头。“我们原先是做餐饮的,连带着也做些麻糍、米鸭蛋等时令点心,吃过的客人都说好吃,说我们家的米鸭蛋就是小时候的味道。”于是,“90后”村民陈超驰在其姑姑陈华仙的支持下,开设了“凹头田 泥瓦堂”工坊,特意请来了王梅英这些公认的巧手婆婆来帮工制作米鸭蛋等时令点心,流程严格遵循古法手作。

而这看似固执的传统,却成了最动人的招牌。订单从奉化城区,蔓延到宁波、杭州,乃至更远的他乡。每逢周末,便有游客循香而来,在这里亲眼

看一看一颗颗米鸭蛋的诞生,临走时总要带上几盒,仿佛把一隅生动的春天打包带走。

小小的米鸭蛋,就这样滚出了一条富民增收的路径。王梅英等巧手婆婆们不再只是为子孙操劳的奶奶、外婆,更成了传承风味的老师傅,她们凭着精湛的手艺,每月多了份实在的收入。更重要的是,那口鲜活的春味与这份代代相传的手艺,被注入了新的生命力。

## “健康副校长”进校园 医教共建护成长

本报讯(记者 郑乃婷 俞晖 通讯员 孙银洁)4月22日下午,“党建引领,健康第一——‘童行+’医教共建签约仪式”暨我区首个院校联动“健康副校长”聘任活动在新城实验小学举行。区妇幼保健院与新城实验小学以党建为纽带,深化医教协同,创新校园

健康服务模式,共同护航少年儿童健康成长。

儿童健康是全民健康的重要基石,校园健康保障事关千家万户。此次合作是推动优质医疗资源下沉校园、落实健康中国战略的务实举措,也是我区深化医教融合、打造校园健康治理样板的创新探索。

活动现场,院校双方围绕校园健康管理、儿童成长保障等议题深入交流,达成共识。随后,双方代表签署《“童行+”党建共建协议书》,明确通过组织共建、资源共享、优势互补,构建全方位、全周期的学生健康服务体系。

仪式上,新城实验小学正式聘

任区妇幼保健院副院长葛贇为该校“健康副校长”,填补了我区院校制度化健康副校长派驻的空白。签约仪式结束后,医护团队现场开展视力筛查、口腔检查等健康服务,让学生不出校门就享受专业、便捷的医疗关爱。

## 两车相撞司机被困 消防协同挖掘机驾驶员紧急破拆施救

本报讯(记者 邬怡灵 单晓峰 通讯员 赵薇)近日,在裘村镇黄贤村的白莼线与桐蔟段交叉口发生一起交通事故,一辆直行渣土货车与左转旅游大巴发生碰撞。事故发生后,大巴内乘客迅速有序疏散,未造成人员伤亡,而渣土货车驾驶室因剧烈撞击严重凹陷变形,驾驶员双腿被卡,无法自行脱困。危急时刻,附近道路扩建工程的挖掘机驾驶员伸出援手,为后续救援争取了关键先机。

区消防救援大队指挥中心接到报警后,第一时间调派南湖消防救援站救援人员赶赴现场。救援人员抵达后发现,两车紧密贴合,货车驾驶室受挤压严重变形,狭小的作业空间让液压破拆设备难以正常使

用,救援工作一度陷入困境。

为尽快解救被困人员,现场救援人员首先尝试从货车副驾驶位置突破,使用液压工具组、撬棍等器械实施破拆扩张、剪除挤压物,但因两车紧贴,救援进展十分缓慢。随后,救援人员紧急协调附近作业的挖掘机前来协助。热心挖掘机驾驶员迅速响应,驾驶设备到场后,用挖斗将大巴缓慢向右侧推移,顺利将两车分离,腾出了关键救援空间。

借助拓宽后的作业空间,消防救援人员使用液压工具开展破拆营救,用时5分钟就将被困驾驶员成功救出。现场救援行动历时约半个小时,经现场医护人员初步检查,被困驾驶员意识清醒,仅腿部受伤,随即被送往医院救治,目前已脱离生命危险。

## 遗失声明

宁波市奉化区岳林街道湖桥村股份经济合作社遗失开户许可证一份,核准号:J3326005538201,开户银行:宁波奉化农村商业银行股份有限公司岳林支行,特此声明。

## 关于依法处理被扣留车辆的公告

(2026年第2期)

现有2026年3月31日前被宁波市公安局交通管理支队奉化大队依法扣留的车辆(含机动车、非机动车)104辆,请相关车辆驾驶人或者所有人、管理人,自公告之日起三个月内持公安机关交通管理部门强制措施凭证及其他相关手续到宁波市公安局交通管理支队奉化大队(或相关辖区交警大队)接受处理。若有逾期,公安交通管理部门将根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百二十二条、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第一百零七条之规定,依法处理相关车辆。具体详见宁波市奉化区政府信息公开网站(http://www.fh.gov.cn)政府公开一区级部门信息公开一区委分局查询。

宁波市公安局交通管理支队奉化大队  
2026年4月24日

## 电动自行车充电电池换新再出故障维权遇阻

### 市场监管提醒:三包延保要重新计算

本报讯(记者 毛超峰 邢昊臻 通讯员 俞及楠)电动自行车充电电池在三包期内更换后,短期内再次出现故障,商家却以原三包期限已到为由,拒绝提供售后服务。近日,区市场监管局成功调解一起此类消费纠纷,依法厘清权责,帮助消费者维护合法权益。

市民王先生此前在辖区一家电动自行车门店购买了充电电池,双方约定电池享受半年三包

服务。使用期间,电池多次出现充电异常故障,商家在三包期内为其免费更换一次电池。但更换后的电池使用不久后,再次出现问题,王先生向商家提出售后诉求,却遭到拒绝。商家认为原始三包期限已到,无需再承担售后责任,双方就更换后三包期是否重新计算争执不下,王先生遂向市场监管部门投诉维权。

接到投诉后,执法人员立即介入,仔细核对购买发票、维修记录等

凭证,梳理纠纷焦点,并现场向双方解读相关法律法规。依据《中华人民共和国消费者权益保护法实施条例》第十八条规定,经营者向消费者履行更换义务后,承担更换、修理等义务的有效期限自更换完成之日起重新计算,修理时间不计入上述期限。同时,《部分商品修理更换退货责任规定》也明确,在三包有效期内,产品经两次修理仍无法正常使用的,销售者应为消费者免费调换或退货。

执法人员明确告诉商家,王先生上一次更换电池还不到半年,商家以“原三包期已到”为由拒绝售后不符合法律规定。更换后的新电池再次出现非人为因素的质量问题,商家应继续承担免费维修、更换或退货责任,且新电池的三包期限必须重新计算。

经过耐心普法和居中调解,商家当场为王先生免费更换全新充电电池,双方约定新电池三包期限自更换完成之日起重新计算半年。

## 书香润古村 匠心传非遗 萧王庙街道开展“阿婆专场”阅读活动

本报讯(记者 毛超峰 邢昊臻 通讯员 郑行娜)4月23日是第31个世界读书日。4月21日下午,萧王庙街道青云村青云书院举办了一场“阿婆专场”阅读活动。10名平均年龄65岁的阿婆齐

聚书院,在文化特派员、书院负责人邵琳带领下,共读《宁波传统村落田野调查(青云村)》,重温古村文脉。

考虑到部分阿婆识字有限,邵琳放慢语速,细致讲解村史典故、建筑风貌与民俗风情。阿婆们听得真

真,不时交流心得,追忆往昔,言语间满是怀念与自豪。阅读结束后,现场还开展非遗藤编体验。在老师指导下,阿婆们动手编织,亲手感受传统技艺的魅力。大家纷纷表示,收获满满,成就感十足。

青云书院自2024年12月成立以来,已开设旗袍走秀、手工艺等特色课程,为村民搭建文化交流平台。此次活动专为老年群体量身打造,让老人在阅读与体验中读懂家乡、热爱家乡。