



掌上奉化 奉化发布
今天阴天，傍晚转小雨，东北到东风3~4级，14℃~18℃。明天阴有小雨，东北风3级。
区气象台3月22日16时发布

总第9300期

今日4版

奉化新闻网

www.fhnews.com.cn

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

桃花逐梦 奔跑奉化

2026奉化马拉松浪漫开跑

本报讯(记者 沈晓萍 王红雨 陈锦溢 王层裕 王林威 通讯员 周力)桃溪映日，春浪逐风。昨天早上7时，中交城投 | 2026奉化马拉松鸣枪开跑。13000名跑友齐聚在这个桃花盛开的地方，用脚步穿越粉色海洋，遇见一城温柔，以一场马拉松的距离，感知奉城蓄势积能的蓬勃生机。

中交城投党委书记、董事长丁仁军，宁波市体育局党组书记徐承志，区领导魏建根、金昕、顾卫卫、陈红伟、谢宏辉、邵萍萍，绿城中国浙江区域集团副总经理、党委委员彭军等出席并为活动鸣枪发令。当天早上，随着一声枪响，上万名跑友同步出发，人流奔涌如潮，与漫山桃花相映成趣，宛若一片流动的粉色海洋。

本届赛事以“桃之缘·乡之恋”为主题，赛道串联“天下第一桃园”林家村、弥勒圣坛、溪口武岭门等标志性景观，打造“人在景中跑，步步皆风情”的沉浸式文旅赛道。选手奔跑于桃林与山水间，尽览千年剡溪灵秀，宛若穿行于奉化版《富春山居图》。

桃花为誓，奔跑为证，浪漫与温情，是奉化马拉松最动人的底色。浩浩荡荡的跑友中，206对夫妻携手奔跑，成为赛道上最浪漫的风光。

赛道沿途设87个特色氛围点，奉化布龙、锣鼓、瑜伽等民俗与文艺表演轮番上演，全程为跑友助威鼓劲。赛后补给精心准备牛肉干、米馒头、芋芋头、手工汤圆等10余种本地特色美食，以



烟火温情抚慰跑者。此外，公安交警等安保力量全力值守，多家定点医院、医疗站点与专业医护人员全程护航，众多志愿者遍布赛场各岗位，多方通力协作、细致保障，共同守护赛事安全，圆满成就这场奔跑盛会。

经过激烈角逐，本届赛事各组别冠军相继诞生，选手们以速度与激情，激发整座城市的运动活力。全程马拉松男子组，来自云南昭通的选手吴正林凭借过硬实力与坚韧毅力，以2小时18分53秒的成绩率先冲线摘得冠军；许汝安、付瑞强分别以2小时22分53秒、2小时25分28秒的成绩斩获亚军、季军。

全程马拉松女子组赛事同样精

彩纷呈，来自湖北武汉的选手伍玲发挥出色，以稳定配速与出色冲刺能力，用时2小时42分43秒夺得冠军；孙艳平、胡玉香分获亚军、季军，成绩分别为2小时50分31秒、2小时51分10秒。

半程马拉松赛道上，选手们奋力拼搏、挑战自我。男子组方面，来自台州的选手郭存琪以1小时09分16秒的成绩夺冠，杨登明、胡健分获二、三名；来自杭州的女子组选手唐晓芬以1小时17分44秒的成绩折桂，以坚定意志诠释当代女性昂

扬的“她力量”，何兆香、丁璐依次获得亚军、季军。

十年奔跑，十年蝶变。2026年恰逢奉化设区十周年，这场马拉松不仅是体育盛事，更是城市十年发展的生动见证。跑者们一起冲过的起跑线，也是奉化迈向新征程的起点。

桃花盛开，步履不停。在城市高质量发展的赛道上，永不言弃的马拉松精神，必将凝聚起干事创业的强大动力，让这座城市始终奔跑在春光里，奔向更加美好的未来。



有一种力量叫奉化马拉松

本报评论员

十年奔跑，破风前行；一城奋进，力量奔腾。2026奉化马拉松鸣枪开赛，不仅是上万名跑者挑战自我、冲刺极限的体育盛会，更是奉化设区十年砥砺奋进的精神集结。当马拉松的铿锵步伐与城市发展的时代强音同频共振，当坚韧执着的奔跑精神融入“奉”勇争先的城市品格，一种磅礴力量油然而生——这力量，始于赛道，兴于城市，铸于时代，这就是激荡在

奉化大地、催人奋进的马拉松力量。

“奉”勇争先，永葆“当仁不让做闯将”的进取心。

桃花灼灼映赛道，十年奔跑见初心。从2016年的初次启程到2026年的万人奔赴，奉化马拉松早已超越体育赛事的边界，成为奉化发展的重要精神象征。设区十年间，这座城市始终以跑者姿态奋勇向前，疫情防控一线的逆行、改革攻坚战场的冲锋、产业升级路上的追赶，一仗接着一仗攻坚，一步连着一步实干，以“连跨六个百亿台阶”的

历史性成绩，印证了“奉”勇争先不是挂在嘴边的口号，而是刻在骨子里的基因、落在行动上的自觉。这份进取心，让奉化在时代浪潮中始终站在前列，让城市发展的韧性在逆境中愈发强劲。

“奉”力攻坚，砥砺“百舸争流千帆竞”的精气神。

马拉松的赛道从无坦途，城市发展的征程亦无捷径。初跑者突破5公里的喘息、半马选手咬牙坚持的汗水、全马健儿冲线前的迸发，恰是奉化突破发展壁垒的生动写照。

从接轨宁波都市圈到实现区域深度融合，从传统产业“腾笼换鸟”到新质生产力“破茧成蝶”，奉化始终面对“硬骨头”敢啃、遭遇“拦路虎”敢闯。发展的真正瓶颈，从来不是外在的挑战，而是内心的设限；前进的最大动力，从来不是他人的追赶，而是自我的超越。这份“百舸争流、千帆竞发”的精气神，让奉化在高质量发展的赛道上不断刷新纪录，将一个“不可能”变成“新成就”。

“奉”心聚力，凝聚“同心同向一盘棋”的向心力。 下转第4版①

从奉化马拉松看一座城的十年蝶变

记者 李露 郑连乔
通讯员 周钰莹 周力

鸣枪启征，奔涌潮生。昨天早上7时，中交城投 | 2026奉化马拉松鸣枪开跑，13000名跑者涌出起跑线，穿越城市文化中心、林家村、滕头村、弥勒圣坛等地，在奔跑中定格奉化十年风华。

十年，是时间的刻度，更是发展的标尺。2026年，正值奉化设区十周年，奉化马拉松亦迎十年之约，成为见证城市蝶变的最佳窗口。十年来，奉化马拉松从一项区域性体育赛事，逐步演变为具有国际影响力的城市品牌；奉化城区也从传统县域形态，加速迈向宁波都市圈的核心板块。驻足回望，看到的不仅是跑者奋力向前的坚定身影，更是一座城市在“赛事”与“城区”双轨并行中，所迸发出的磅礴伟力与宏大格局。

十砺精进：
从区域赛事到城市名片的华丽蜕变

十年精彩蜕变，奉化马拉松早已超越“规模扩张”的表层逻辑，迈向“品质深耕”的核心维度，彰显城市治理与综合实力。

格局扩容，彰显城市引力。2016年，首届奉化马拉松仅2000余名本地及周边跑者参赛，2026年，奉化马拉松吸引来自全国各地的跑者同场竞技，人数达13000人，增长超5倍。从“区域参与”到“全球集结”，数字质变印证赛事专业度、品牌影响力跃升，映照奉化从“区域舞台”迈向“国际客厅”的坚定步伐。

赛道深耕，镌刻发展印记。首届赛事以“天下第一桃园”乡间路段串联少数景点，如今的42.195公里赛道，已升级为“城市发展展廊”，核心热门景点有机串联，形成“一步一景、赛旅文融合”的独特体验。本届赛道再度优化，起终点统一解决冲刺过弯痛点，

半程马拉松改用更平缓的全马路段，爬升高度较去年降低23米，助力跑者刷新个人最佳成绩(PB)。十年深耕，赛事斩获“2024浙江金标马拉松”、浙江省“五星赛事”等多项荣誉。

保障升级，尽显治理水平。十年间，志愿者队伍从170余人扩容至3000余人，医疗站点从8个增至30个，AED设备从15台增至105台，实现全程全域无死角覆盖；与此同时，核心路段封道时间从24小时以上压缩至7小时内，兼顾赛事体验与民生便利。“一增一减”间，是赛事专业化的体现，更是城市服务、资源整合能力的硬核证明。

十砺并进：
从全域筑基到全景焕新的能级跨越

十年步履不停，奉化发展亦如一场永不止步的马拉松。

空间优化，重塑城市格局架构。交通焕新是城市发展的“起跑线”，这十年，奉化以“815”工程为总

抓手，全力打通大动脉、畅通微循环。宁波轨道交通3号线全线贯通，奉化深度融入宁波主城区“半小时交通圈”；甬金铁路通车、溪口站启用，圆了古镇“铁路梦”；S203奉化段、S312连山快速路等一批省道相继建成通车，让“外联内畅”的骨干路网日益成型；“三横三纵”“九横六纵”路网体系持续完善，主城区与各镇街实现“30分钟直达”。

品质提升，实现城乡融合发展。城乡品质升级是城市能级跃升的“加速器”。近年来，奉化新增城市绿地324.56公顷、绿道143公里，居民“推窗见绿、出门入园”成为日常；水、电、网等设施基本实现“村村通”，快递网点、电商服务直达村口，村民“出门有路、抬脚上车”；14个未来社区、3个省级风貌样板区、10个美丽城镇样板镇、44个美丽宜居示范村串联成珠，“城乡融合、景城一体”的生动画卷徐徐展开。

下转第4版②

春风十里，不如奔跑的你 海峡两岸(宁波)乐跑嘉年华精彩上演

本报讯(记者 沈晓萍 王层裕 通讯员 周力)春满奉化，繁花伴跑。3月21日上午8时，中交城投 | 欢喜雪窦山·2026海峡两岸(宁波)乐跑嘉年华欢乐开跑。5000名跑友齐聚一堂，在全程5.8公里的春日赛道上，用脚步丈量山水风光，用活力点燃城市激情，共同演绎一场融合体育、文化与自然之美的春日盛宴。

上午8时，随着发令枪响，选手们从长汀路/文和路口出发，一路穿梭于花木之乡——长岭村，青瓦古村与烂漫春花相映成趣，每一步都踏在奉化最美的春光里。

本次赛事的赛道串联长汀路、文博路、长岭村道等核心路段，将自然生态与人文底蕴完美融合。奔跑途中，一路繁花似锦，空气清新，远眺可见雪窦山淡墨青山，城市风光与自然景致交相辉映。

赛道不仅是奔跑的通道，更是

流动的风景。为让跑友拥有优质的参赛体验，组委会在赛道沿途精心设置15个氛围点，营造热烈欢快的赛事氛围。沿途补给站、饮水点等贴心服务也全程为跑友们保驾护航，让大家在欣赏春日美景的同时，尽情享受奔跑带来的快乐与活力。

经过激烈角逐，选手周君伟夺得本次赛事第一名，用速度与激情展现了昂扬向上的运动风采。

无论是竞速前行的运动爱好者，还是享受风景、轻松参与的跑者，都在这场春日奔跑中收获了快乐与活力。

春风十里，不如奔跑的你。随着欢声笑语渐渐散去，乐跑嘉年华圆满落幕。奉化这座因运动而更显活力的城市，正张开怀抱，期待与更多跑友在繁花盛开之时，再次相聚，共赴美好。

奔跑在春天里 欢聚于烟火中 和乐文化嘉年华点燃春日“赛事经济”

本报讯(记者 李露 何腾涛 实习生 方誉静)3月20日上午，2026奉化和乐文化嘉年华在奉化体育中心南广场盛大启幕。这场为期3天的春日盛宴，将热血赛事与烟火市集深度交融，让市民与游客在畅享各地美食、体验非遗手作、参与趣味互动中，全方位感受“和乐”交融的城市文化与春日温情。

步入嘉年华现场，一片热闹景象扑面而来。55家来自全国各地的展位依次排开，从非遗手工艺品到潮流文创，从地方小吃到异国风味，琳琅满目，香气四溢。市民游客穿梭其间，或驻足挑选，或品尝美食，欢声笑语不绝于耳。

尤为引人注目的是“奉新味特别合作区”展区，细腻生动的新昌根雕、热气腾腾的嵊州小笼包、松脆爽口的小笼生，吸引着一拨又一拨市民驻足购买。“新昌和奉化是邻里乡亲，这次带着新昌小笼生和番薯干等特产过来，既是助力奉化马拉松，也想让更多朋友品尝到正宗的新昌风味。”非遗项目新昌小笼生炒制技艺代表性传承人石谓明一边招呼顾客，一边笑着说道。市民林灿在品

尝完热气腾腾的嵊州小笼包后连连称赞：“这里氛围好，东西味道正，这一趟来值了！”

不止于“逛吃”，本次嘉年华更是一场可玩、可感、可动手的互动盛宴。“桃马寻踪”“情锁锁桃”等趣味闯关任务点前，大人孩子组团挑战，笑声不断；在布龙手作、非遗汤圆制作、咖啡手串等限定体验活动中，参与者近距离感受不同技艺的魅力。夜幕降临后，歌手驻唱、乐队表演、小丑互动、露天电影等接连上演，让现场欢乐不断，氛围感直接拉满。

“我们第五年来参加奉化马拉松了，每次来都像赴一场春天的约会。”来自海曙区的跑者陈培培与丈夫王武山领完参赛包，便悠闲地融入市集人流。“刚才吃了奉化木莲冻，清凉爽口，很美味。”

“嘉年华设在马拉松赛道旁，实现了‘观赛+游玩’无缝衔接，跑者冲线后可以直接到这里补充能量、放松休憩。”区文广旅体局相关负责人表示，希望打造一场全民共享、邻里和乐的城市盛会，为奉化马拉松加油助威。

艺术与运动碰撞 “星耀四明·掌声响起”公益展演拉开序幕

本报讯(记者 毛超峰 通讯员 恽珊虹)悠扬的萨克斯旋律随风飘荡，浸润着春日的四明大地。昨天上午，2026年度“星耀四明·掌声响起”公益展演在奉化马拉松赛场拉开序幕。这场文艺与运动的碰撞，为市民与跑者呈现了一场兼具活力与温度的文旅盛宴。

当天，“星耀四明·掌声响起”公益展演在马拉松赛道沿线设置了12个临时展演点位，串联赛事全程。锦屏街道茗山路点位，老年武术表演苍劲有力，一招一式皆是岁月的沉淀；萧王庙街道慈林村点位，锣鼓

表演热闹喜庆，翻飞的红绸、密集的鼓点，点燃了现场氛围。多样的文艺节目，让跑者在奔跑途中感受这座城市魅力与热情，也让观赛市民在等候之余享受了免费的文艺大餐。

比赛结束后，2026年度“星耀四明·掌声响起”公益展演将转入常态化展演模式。全区范围内共设置17个固定展演点位，推行“群众点单+政府配送+百姓登台”服务模式，让文化服务精准对接群众需求，充分激发群众参与热情，把优质文化资源真正送到群众身边、融入日常生活。

以桃花之名 跑进浪漫春天

导读

>>> 第2-3版

预报日期	预报站点	潮汐预报							
		第1高潮	第2高潮	第1低潮	第2低潮	第1高潮	第2高潮		
3月23日	桐照	0:01	3:5	12:10	2.8	5:07	-1.14	17:19	-1.61
	桐头渡	12:05	2:09	转潮	转潮	5:05	-1.44	17:17	-1.96

预报日期	预报区域	海浪和水温预报		
		浪高	浪向	表层水温
3月23日	奉化沿海海域	0.2-0.4米的小浪	偏东	13.5-15.0℃