

用镜头为社区书写“光影日记”

——记阳光社区“摄影达人”王国平



半小时。“只要能拍出满意的照片，啥都值了！”这份近乎痴迷的坚持，让他的技术日益精湛，手中的相机也从最初的傻瓜机换成了如今的专业设备。

2011年退休后，王国平把业余爱好变成了“全职事业”，脚步遍布社区的每个角落。

“走，我带你们看看我的‘宝贝’！”聊起社区拍摄，王国平便带着记者往党群服务中心走。一进一楼大厅，整面墙的照片便映入眼帘——《社区九大惠民服务展示》《六股志愿力量》《社区2025年活动展示》整齐排列，构成了他专属的“社区图片档案”。“你看这张，是去年志愿者帮高龄老人体检的场景，老人家笑得可开心了！”他指着张照片细说，手指在画面上轻轻滑动，“还有这张读书会的，大家分享心得时多么投入啊！”“这张是安全救助演练，每个人都认真。”从文体健身到生活照料，从孩童嬉戏到邻里闲谈，王国平边走边讲，每一张照片的拍摄背景、人物故事，他都如数家珍。他还特意从柜子里翻出一本整理得很整齐的本子，里面贴满了打印照片，每张都附有工整的图片说明。“早年的胶卷我都用塑料袋装好存着，这些都是社区的‘成长记忆’”。

2021年，王国平正式加入社区党员志愿者队伍，成为社区活动的“专属摄影师”。“只要社区有活动，我必到！大家高兴，我也开心。”王

国平说。清晨的绿植带、傍晚的小广场、热闹的活动现场，总能看到他举着相机忙碌的身影。

五年多以来，他免费为社区老人拍摄活动瞬间，为孩子记录童年时光，每次拍完都会细心修图，然后发到社区微信群，确保每个人都能在镜头里找到自己的身影。“有时候路上遇到居民，他们会笑着说‘王师傅，照片拍得真好，谢谢你’，这份认可比什么都珍贵。”谈及居民的肯定，王国平脸上露出了欣慰的笑容。

如今，王国平依然保持着每周精修出片20张左右的频率，胶卷被他小心翼翼地存放在塑料袋里，照片说明工工整整地写在笔记本上。从早年凭借《巨轮下水》斩获的奉化市摄影大奖赛一等奖，再到浙江省浙东“滨海红色之旅”摄影大赛优秀奖，一张张奖状见证着他的摄影之路。“王师傅拍照既有耐心又专业，他就像咱们社区的‘宣传委员’，用镜头把社区的美好都展现了出来。”阳光社区党委书记王娇儿对老人赞不绝口。

走出党群服务中心，王国平又拿着相机走进了社区的楼宇小巷。光影流转间，他的镜头对准志愿者新维修好的路灯，对准长椅上闲谈的老人，也对准每一张绽放的笑脸。“因为热爱，我会一直拍下去，直到拍不动为止。”这位75岁的摄影达人，用光影定格邻里温情，用影像为社区写下永不褪色的“光影日记”。

大成社区开展学雷锋志愿服务活动

守护社区人居环境

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 斯高伟)近日，岳林街道大成社区党群服务中心、新时代文明实践站组织辖区“甬耀先锋”志愿者及热心居民，开展“守护河道一片清 共建社区好环境”主题护河行动，并同步开展公园清洁及地铁安全宣传等系列活动，以实际行动践行志愿服务精神，共建美丽宜居家园。

活动当天，身穿红马甲的志愿者们早早集结，手持垃圾钳、垃圾袋等，沿着倪家碶河道及茗山公园周边展开“地毯式”清洁。大家热情高涨，用实际行动诠释“守护河道一片清”的决心。经过几个小时的共同努力，河道两岸及公园环境焕然一新，路过居民纷纷点赞。

环境卫生整治结束后，宁波轨道交通3号线大成路站的工作人员走进社区，开展“绿色出行、安全宣传”专题讲座。工作人员通过发放宣传手册、现场讲解、互动问答等形式，向居民普及地铁安全乘车知识、文明出行礼仪以及绿色低碳出行意义，引导大家将绿色出行理念融入日常生活，共同营造安全、文明、有序的交通环境。

此次活动将环境整治与文明宣传相结合，不仅美化了社区人居环境，也进一步增强了居民的环保意识和安全理念，让雷锋精神在志愿服务中焕发新光彩。

花园社区50组亲子家庭为春天添“新绿”

育苗填土 笑语满园



本报讯(记者 郑乃婷 卓博寅 通讯员 王柏清)3月14日下午，锦屏街道花园社区联合银泰城，在银泰城小区开展“植”此春色，“浇”个朋友学雷锋家庭植树活动。50组亲子家庭挥锹挖坑、扶苗浇水，用笑语唤醒春天，让雷锋精神在泥土芬芳中落地生根。

活动伊始，花园社区党委书记袁云珍为孩子们上了一堂“绿色课堂”，将植绿护绿与雷锋精神相结合，鼓励大家在劳动中收获快乐，为家乡的绿水青山增添色彩。

“挖坑深浅要适中，扶苗要笔直，填土要轻轻踩实……”在“同心园”志愿者细致讲解后，家长和孩子领取工具，投入“植树大作战”。家长们手把手教孩子握锹，孩子们学得有模有样。9岁的沈青未认真填土，5岁的嘻嘻在妈妈赵慧娜陪伴下默契配合，欢声笑语在小区回荡。

经过共同努力，100株小树苗迎风挺立，成为小区里最萌的“新居民”。最后，所有家庭合影留念，在这个春日留下温暖记忆。

锦轩未来社区：居民欢聚手制福禄挂件

本报讯(记者 郭怡灵 单晓峰 通讯员 徐珊珊)近日，锦屏街道锦轩未来社区开展“巧手制福禄·平安伴邻里”主题手工活动，辖区居民欢聚一堂，在指尖创作中感受手工乐趣，共度温馨时光。

活动现场，老师为居民准备了挂件配件、装饰材料、粘胶等工具。大家围坐桌前，认真聆听制作步骤，从零件拼接、细节装饰到整体定型，指尖穿梭间，一个个造型精巧、寓意吉祥的福禄挂件逐渐成型。居民们一

边动手创作，一边闲话家常，现场氛围轻松而热烈。捧着自己亲手制作的福禄挂件，大家脸上洋溢着满满的成就感与幸福感，纷纷表示，这样的活动既学到了手艺，又结识了邻里好友，还能把美好寓意带回家，意义十足。

此次活动不仅让居民体验了手工制作的乐趣，更拉近了邻里距离，营造出和睦友爱、守望相助的社区氛围。下一步，锦轩未来社区将持续开展形式多样、贴近民心的文化活动，让邻里情更浓，让社区更有温度。

长汀未来社区：童心绘春鸟 社区沐和风



本报讯(记者 郭怡灵 单晓峰 通讯员 王林梅)近日，“奉化·家门口”社区平台联合锦屏街道长汀未来社区开展“春日的小鸟们”主题儿童创意绘画活动，吸引辖区众多亲子参与。

活动现场，老师向孩子们介绍了春日里常见的鸟类特征与生活习性，引导大家观察小鸟的形态、色彩与动态。在轻松活泼的氛围中，孩子们充分发挥想象力，拿起画笔，用丰富的色彩勾勒出心中的春日图景。大家还巧妙运用树枝、彩泥等材料进行立体创作，让画面更具层

次感与生命力。活动现场，孩子们时而低头专注勾勒，时而兴奋地互相展示作品，欢声笑语此起彼伏。经过一个多小时的精心创作，一幅幅充满童趣的画作跃然纸上。每一幅作品都闪耀着孩子们细腻的观察与丰富的想象，更流淌着他们对自然与生活的纯真热爱。

接下来，长汀未来社区将继续以儿童需求为导向，开展更多寓教于乐的文化活动，用童趣装点社区，用心守护成长，让每一个孩子都能在温暖的“社区港湾”中快乐翱翔。

老友记

记者 郑乃婷 邢昊臻
陈璐璐
通讯员 竺纾璐

在锦屏街道阳光社区居民的“朋友圈”里，有一位老年“摄影达人”，同时也是公认的“时尚达人”——他会拍照、擅长修图、爱记录生活，更用五年如一日的志愿服务，让镜头成为连接社区温情的纽带。他，就是75岁的王国平。

初见王国平，他身形清瘦却精神矍铄，黝黑的手指正熟练地翻看相机里的照片。“人老心不

老，只要有梦想，何时开始都不算晚。”谈及摄影，老人的语气里满是笃定。

这份热爱，萌芽于青年时代。彼时在浙江船厂工作的他，因工作需要，常用傻瓜相机为每艘新船拍摄检验照。繁琐的胶卷冲洗流程、不容有失的拍摄要求，非但没让他厌倦，反而让他迷上了光影的魅力。“那时候胶卷金贵，拍错了就没法改，每次按快门都小心翼翼。”王国平笑着回忆。为拍好一张照片，他下班后就“泡”在图书馆，啃读摄影书籍，研究取景与用光；遇到难题，就虚心向业内朋友请教。为了找到一个最佳角度，他常常趴着、蹲着、跪着，有时能在同一个点位守上

用脚步丈量春天

绿都社区300余名居民赴“邻”距离之约



本报讯(记者 郑乃婷 卓博寅 通讯员 王宁 何悦萃)3月14日上午，2026年岳林街道“邻”距离赛事活动暨绿都社区“绿动迎春，悦跑越享”第三季欢乐跑活力开跑。300余名居民从山水桃源小区西门出发，沿着彩虹跑道奔向茗山公园，在春风里用脚步丈量家门口的风景，通过运动传递健康理念。

早上7时许，参赛居民陆续抵达现场。社区欢乐跑跑团带领大家热身拉伸，现场气氛热烈。8时整，发令枪响，队伍沿着蜿蜒的彩虹跑道有序出发。赛道沿线，志愿者在关键点位引导方向、提供保障。居民们或加快步伐挑战自我，或放慢脚步与邻居边跑边聊，还有人用手机记录沿途风光，

定格春日与运动的美好瞬间。

终点处，社区为完赛居民准备了纪念品，让大家在挥洒汗水后收获喜悦。蓝精灵网格分队将“反诈巴士”开进公园，通过微宣讲、趣味问答普及反诈知识。社区共富工坊同步设摊，精美的钩针作品吸引不少居民驻足购买。

据绿都社区党委书记王勋红介绍，社区欢乐跑已连续举办三年，参与人数从2024年的100余人增至今年的300余人。活动面向7周岁以上居民开放，不竞速、重参与。今年，社区依托新投用的茗山公园优化赛道，不仅让居民在奔跑中锻炼身体、感受城市人居环境提升，也在欢声笑语里拉近了邻里距离，传递出绿色健康的生活理念。

三横社区首个“周末课堂”开课

点亮外来务工孩子的成长梦想

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 蒋乐)琅琅书声起，暖意满课堂。3月14日上午，江口街道三横社区党群服务中心内，稚嫩的英语朗读声与清脆的古诗词诵读声此起彼伏——该社区首个“周末课堂”正式开课，为外来务工人员子女点亮周末的“第二课堂”。

当天，“点亮心灯 助梦飞扬”周末陪读公益项目启动仪式同步举行。三横社区与区小草电力志愿服务队共同为首批学生赠送书包、文具等学习礼包。随后，志愿者们迅速进入教学状态，一对一解答疑问，手把手指导技巧，辅助他们背诵古诗、解析数学难题、纠正英语发音等，现场暖意融融、互动热烈。

“以前周末总担心孩子没人管、作业没人教，现在社区的周末课堂帮助我们解决了大难题！”外来务工人员王女士在附近工厂务工，丈夫常年在外奔波，孩子的作业和周末陪伴一直是她最大的顾虑。“现在孩子不仅成绩有了盼头，还能交到年龄相仿的朋友。”

三横社区流动人口占比超

70%，外来务工人员子女学习辅导需求突出。辅导志愿者均为985、211院校毕业生，其中80%为研究生学历。后续，区小草电力志愿服务队将于每周六上午8时30分至11时到三横社区开展陪读服务，为孩子们开展学业辅导、手工制作、课外阅读等，兼顾学业提升与兴趣培养。

爱在社区

八旬老人用轮椅推着老伴散步路边“抛锚” 上林社区网格员巡逻途中伸援手

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 王宁 任凯)“多亏网格员及时帮忙，不然我真不知道该怎么办。”3月11日，提起前一天的经历，岳林街道明化小区83岁的马奶奶仍心存感激。

3月10日下午，马奶奶像往常一样，推着行动不便的老伴到小区附近广场散步、晒太阳。五

年来，每逢天气晴好，她都会这样做。然而当天准备回家时，轮椅却突然“罢工”——刹车死死卡住，任凭怎么用力也推不动。

“老头子身体重，我一个人根本搬不动。”马奶奶回忆，当时子女恰好临时外出，她站在广场上手足无措，急得团团转。正在广场周边巡查的上林社区

网格员王江富发现了老人的异样，立即上前询问。“大妈别着急，我来看看。”他蹲下身子仔细检查，发现故障系刹车部件长期使用导致的机械卡死，需要拆卸清理锈蚀部位并重新调试。

王江富当即联系同事送来维修工具，随后蹲在地上熟练地拆解刹车装置，清除积垢、润滑部件，调整

松紧。半个多小时后，轮椅终于恢复正常。他又仔细检查了轮胎气压和轴承运转情况，确认安全后，将两位老人一路护送回家。

“日常巡查就是要主动发现问题、及时帮助群众，这是网格服务的本职工作。”王江富接受记者采访时表示。