

时光在磨盘流转 乡愁于舌尖团圆 一碗手工汤圆,唤醒记忆中“妈妈的味道”

奉城拾光·守艺

记者 李露 周渊民 梁科 王红雨 康诗文

每个人的心中,都有一味难以忘怀的乡愁。它或许是妈妈亲手包的猪油汤圆,或许是外婆做的烤菜年糕。美食连接着过去与现在、他乡与故乡,是绵长的乡愁。

“正月十五吃汤圆,家家户户庆团圆。”在南方,汤圆采用水磨糯米粉制成皮,包裹黑芝麻猪油馅料,称为“包汤圆”;而北方的元宵则是将馅料在糯米粉中滚动成型,称为“摇元宵”。

在2025年央视元宵晚会上,非遗项目(宁波汤圆制作技艺)代表性传承人毛美儿,向全球观众展示了手工汤圆的制作技艺。镜头前,那一颗颗白润如玉的汤圆,不仅传递着甜蜜与团圆的祝福,更让无数游子想起“家的味道”。



扫码看视频



A

今年农历正月十五,在西坞街道庙后周村那棵老香樟树下,毛美儿又一次推响了石磨。浸泡过的糯米在青石磨盘的碾压下,化作乳白米浆,顺着磨槽缓缓流淌。这一幕仿佛时光倒流——她的母亲、外婆都曾在此重复同样的动作。

“水磨糯米粉,关键在‘水’。带水慢磨,米的筋骨才柔,才有那口软糯。”磨好的米浆装入白布袋,悬于房梁,让山风与时间共同作用,自然滤去水分。这个过程急不得——毛美儿常说,“老底子的东

西,都要等。”等待,是传统美食必不可少的“配料”。

馅料的准备同样讲究。黑芝麻需慢火焙炒至香气逸出,再用石臼捣碎;猪板油必选土猪脊背厚实之处,切丁后与白糖、芝麻粉反复揉搓融合。这生板油遇热即化,正是宁波汤圆的灵魂所在。

一切就绪后,毛美儿捏起一块糯米

粉团,在掌心揉开,指腹轻旋间,粉团便魔术般变成一只小碗。一勺乌黑油亮的芝麻馅填入“碗”中,虎口轻收,指尖飞舞,眨眼间,一颗颗浑圆雪白的汤圆便在掌心诞生。

煮汤圆须热水下锅。待汤圆沿锅边滑入,稍等片刻,它们便开始“苏醒”,缓缓上浮。“水开下,文火煮。”毛美儿轻声

念着母亲教她的口诀,用漏勺轻轻拨动。待所有汤圆浮起,便可捞出。

如此,一碗地道的宁波猪油汤圆被端上桌,清汤映月,白润如玉。用瓷勺轻轻敲开外皮,黑亮油润的馅料如熔岩涌出,热气携着芝麻与猪油混合的香气扑鼻而来。入口的瞬间,软糯的外皮与滚烫流沙的馅料在舌尖交融,甜而不腻、香而不浊——那是江南水乡温柔的公告。

江南的一捧糯白

B

毛美儿是土生土长的庙后周村人。这些年,她的人生轨迹如同石磨碾出的米浆,细腻地环绕着一个圆心:家庭、女儿与一颗小小的汤圆。

最初的全心投入,源于作为母亲的天性。看着女儿挑食,毛美儿一头扎进厨房,变着法子将青团、粽子、汤圆这些“老底子”味道,做成孩子爱吃的健康点心。当女儿同伴的家长恳切地问“你做的点心能卖些给我吗”时,一缕微光在她心中亮起:要不,创业试试?

然而,做糕点出身的母亲第一个反对:“这一行起早贪黑,太苦。你是两个孩子的妈,该把心思多放家里。”可毛美儿心里有股执拗:“我首先得是自己,才能成为孩子的榜样。”

这份源于爱的坚持,支撑毛美儿走过最初产量有限、销路狭窄的日子。慢慢的,她收获了许多喜爱传统美食的客户。

其间,一名思念远在英国留学女儿的母亲,从她这里买走汤圆皮和馅料,跨越山海,将故乡的味道复现在异国的餐桌上。“她女儿吃着汤圆就哭了。”毛美儿回忆道,“我当时听了以后,心里也滚烫。”她忽然彻悟:人们追寻的,岂止是舌尖之味?那糯米包裹的,是回不去的童年,是妈妈独一无二的爱,是根植于血脉的乡愁。

这份领悟,让毛美儿对“正宗”二字生出近乎虔诚的坚守。童年时,外婆和母亲总是念叨:“汤圆,要吃猪油汤圆。”那空气里弥漫的糯香与油香,成了她味觉的原乡。于是,她的汤圆必须依古法:糯米浆要带水慢磨,皮子才软糯细腻;猪板油须用生油,方无杂味;黑芝麻必选新收饱满的,炒香碾碎,香气才正。

在这个求快求利的时代,毛美儿固执地“慢”着,因为她觉得:“机器做的,没有家的味道。”

手作温传古法味

C

这份坚持,终有回响。2015年,“王妈汤圆”品牌成立;2019年,毛美儿成为非遗项目(宁波汤圆制作技艺)代表性传承人。市场与官方的双重认可,给了她莫大信心。尤其是当她的油炸汤圆捧回宁波“妈妈的味道”大奖时,她更笃定:传统的生命力,远比自己想象的强大。

2021年春天,“巾帼富工坊”在庙后周村挂牌成立,将同村60余名姐妹凝聚起来。毛美儿设计了分工协作模式:

擅长炒馅的专司炒馅,手法快的专攻包制,年轻些的学起电商运营。最忙的春节、元宵、中秋节,工坊一天要出品1500盒汤圆,通过电商平台发往全国各地,甚至远销海外。

线上订单提示音此起彼伏,工坊的姐妹们戏称这是“新时代的磨声”。这声

音背后,是新疆戍边战士收到的家乡味,是北京写字楼里宁波游子的午间慰藉,也是温哥华中餐馆特地订制的年货……一颗汤圆的旅程,就这样连接起山海相隔的乡愁。

但毛美儿想得远。她在村里开辟了非遗研学基地,要将这门技艺,像母亲

当年教导她一样,“念叨”给下一代。“食物是有记忆的。我们做的,是帮很多人留住记忆。”在她看来,真正的传承,不是将技艺锁进博物馆的展柜,而是让它活在市井烟火里,流动在代代相传的手温中。

石磨悠悠,转动着四季;汤圆滚滚,包裹着乾坤。从手到心,从古至今,一颗汤圆,千般情意。

一颗汤圆连山海

书香融气象 元宵启新境 “新气象书坊”正式开放

本报讯(记者 王巧丽 王层裕 通讯员 王宁 沈绿草 钟洁如)昨天下午,由奉化新华书店与区气象局联合打造的特色阅读空间“新气象书坊”正式向公众开放。活动恰逢元宵佳节,众多市民代表及“小书虫”亲子家庭齐聚位于岳林街道民主社区的书坊,在书香与科学交织的氛围中,共度一个别具意义的元宵佳节。

步入书坊,温润雅致的阅读

气息扑面而来。柔和的灯光洒满整齐的书架,墨香袅袅,静谧舒心。最引人注目的当属“一米气象博物馆”展区,这里有序陈列着通风干湿表、风向风速计、空盒气压表等专业气象仪器,兼具科学性与观赏性。孩子们好奇地触摸、提问,在直观体验中感受气象科学的魅力。这片约200平方米的空间,集阅读、休闲、交流、科普于一体,让市民在墨香与知识中,沉浸式体验“低头读书”的

诗意生活。

开放仪式后,一场温馨的阅读文化座谈会随即展开,大家围坐在一起畅谈阅读推广。随后,趣味猜灯谜、包汤圆、品汤圆等活动陆续举行,大人孩子笑语盈盈,书香、墨香、汤圆香交织在一起,营造出温馨雅致、其乐融融的文化氛围。

新气象书坊是部门联动、资源共享的创新实践,不仅丰富了全民阅读阵地,也让气象科普走进日常、

贴近群众。奉化新华书店副总经理沈慕熙表示,书坊启用后,将持续推出气象科普、阅读分享、实践体验等特色活动,打造“阅读+科普”融合新场景,让书香与科学同行。

岳林街道相关负责人介绍,下一步,将以新气象书坊正式开放为新起点,构建全域覆盖的阅读服务体系,推出更多接地气、有深度、可持续的文化活动,以书香浸润城市肌理,以文化软实力赋能区域高质量发展。

我区开展烟花爆竹安全生产专项检查

本报讯(记者 徐琼 卓博 通讯员 陈银儿)当前正值企业复工复产关键期,也是烟花爆竹燃放的高峰时节。为保障群众生命财产安全,3月2日下午,区委安办牵头组织了一次烟花爆竹安全生产专项检查,重点对辖区内的零售经营点进行实地走访排查。

检查组先后来到宁波奉化宗翔烟花爆竹店、宁波左邻右舍烟花爆竹有限公司等零售点,仔细查看消防器材是否配备齐全、警示标识是否醒目张贴、烟花爆竹的储存摆放是否符合规范。同时,工作人员重点确认了

“五个严禁、三个务必”海报的张贴情况,以及“一人一店”驻守制度的落实情况,并与经营户面对面交流,叮嘱他们务必把安全责任扛在肩上。

“我们店里的小烟花很受市民欢迎,经营中始终把安全放在首位。”宁波奉化宗翔烟花爆竹店店主王永红介绍说,店铺不仅严格落实安全管理要求,还会主动向进店顾客讲解燃放注意事项。

除了现场检查,区委安办还印制了一批宣传传单,分发至各零售点,引导市民选购正规产品,严格遵守燃放说明和燃放规定。

我们的节日·元宵 妙趣元宵活动人气旺

本报讯(记者 康诗文 俞晖)昨天是元宵佳节,由区图书馆、区少年儿童图书馆、区非遗馆、区博物馆及奉化新华书店联合主办的“闹马扬鞭·妙趣元宵”——2026元宵系列活动在奉化城市文化中心举行。

在区少年儿童图书馆小剧场,宁波市少儿阅读领航人张静为孩子们讲述元宵节的起源与传统习俗,寓教于乐,深受大家欢迎;区非遗馆二楼户外平台变身“少儿财商市集”,30组亲子家庭化身“小掌柜”,

精心布置摊位,热情吆喝叫卖;一旁的非遗体验区内,非遗传承人手把手教孩子们捏制宁波汤圆……大家还穿梭于各场馆之间,参与猜灯谜、集章打卡等活动,沉浸式感受传统节日的别样魅力。

“我们希望用多元化的活动形式,让传统节日‘活’起来、‘潮’起来。”区图书馆相关负责人表示,本次活动在保留经典民俗的基础上,创新融入年轻化元素,让市民在互动体验中品味团圆味道。

记者视点

本报讯(记者 康诗文 何腾涛)“没想到反映的问题这么快就解决了,现在在这里散步安心多了。”2月28日晚,在长汀东路沿江公园步道散步的市民,看着刚刚修缮一新的路灯杆,由衷地竖起了大拇指。

“锈成这样,万一倒下来怎么办?” 两天后,沿江步道路灯杆“换新装”

“这个步道人来人往的,路灯杆锈成这样,万一倒下来怎么办?”2月27日,有热心市民向本报反映,称长汀东路与桥东岸路交叉口金钟楼北面沿江公园步道旁,有多根路灯杆底部出现严重锈蚀,甚至出现摇晃迹象。

接到市民爆料后,记者第一时间赶赴现场了解情况:100余米长的步道旁,有3根路灯杆底部锈迹

斑斑,部分锈层已剥落。由于该处为沿江步道,早晚散步的市民较多,存在一定安全隐患。

随后,记者第一时间联系了区水利局,对方表示将向下属单位河湖管理中心反馈。河湖管理中心工作人员介绍,该单位主要负责沿江步道的水利设施,而公园内的公共照明设施归属住建局管理。记者随即联系区住建局园林管理处,工

作人员在了解情况后当即表示,将立刻前往现场查勘并组织维修。

2月28日,园林管理处安排维修人员进场施工。工人们将锈蚀的路灯杆底部进行了细致的修补加固和防锈处理。记者回访现场时看到,原先斑驳破损的路灯杆底部已焕然一新,曾经摇晃的路灯杆被重新牢牢固定。从问题反映到彻底解决,只用了不到2天时间。