

# 青春赋能乡土 返乡大学生自制“恋综”解锁古村文旅新玩法

记者 王巧丽 王层裕  
康诗文 李露 何腾涛  
通讯员 郭丹盛  
杨婉宜 王琳娜

春节假期,微信、抖音、小红书等平台上,一部由返乡大学生自制的本土恋爱综艺《恋恋桃花缘》悄然走红。这部聚焦8名青年男女乡村相处日常的轻综艺,以细腻镜头捕捉青春本真,以古村风光安放乡土情怀,成为网友追捧的“电子年货”,也为大堰镇谢界山村这座深藏大山的古村落开辟流量新入口,为大学生返乡创业、乡村文旅创新传播写下温暖而有力的注脚。

“我们希望通过节目,让更多人了解奉化、走进奉化,看见乡村的潜力与希望。”《恋恋桃花缘》主创核心蒋一铭毕业于奉化中学,目前是中国传媒大学摄影专业的大三学生。高中起,他便与钟瑗、周俊杰等志同道合,后来几人虽不在同一个大学,但在各自的校园里深耕专业、打磨技艺,他们心中始终怀揣一个梦想:以荧屏为媒、以创意为桥,把奉化的人文底蕴与山水风光,用年轻人喜闻乐见的方式传播出去。

为何选择“恋综”形式?蒋一铭坦言,当下恋爱综艺成为青年热点,核心在于它承载了人们对

真诚情感的向往,而这份对纯粹感情的追求,与乡村的淳朴底色高度契合。“我们不想生硬地做文旅宣传,而是让古村青砖黛瓦、田园烟火自然融入情感互动中,让观众在青春悸动里读懂山村的美、奉化的韵。”这一想法迅速得到其他同学的共鸣,一群平均年龄20出头的年轻人组建团队,确立“恋综+文旅”创作方向。

创作初期,场地、资源等现实瓶颈让构想一度停滞。蒋一铭想起此前拍摄区妇联《巾帼之花》宣传片时结识的谢界山村乡村CEO王韩含,便登门沟通,双方理念相通、一拍即合。

“谢界山村有云海、古树、老房和非遗技艺,更有淳朴民风,但一直缺少让年轻人看得见的渠道。”王韩含说,大学生团队的创意与活力,正好补上乡村文化传播短板,“他们有技术、有视角、有真心,村里能给最鲜活的素材和最广阔的舞台。这是青春创意与乡村资源的双向奔赴,也是乡村文旅宣传的全新突破。”村里不仅提供部分资金,还协调各类资源保障拍摄,让青春创意在古村落落地生根。

嘉宾筛选是第一道难关。团队坚持“真实、多元、贴合乡村”原则,在宁波全市范围内选拔,不看外形气质,更看重对乡村的热情与向往,拒绝剧本化、同质化“人设”。经

过多轮沟通筛选,最终确定8名来自不同行业的青年男女,走进谢界山村,开启三天两夜的乡村恋爱实录与乡土相遇。

拍摄中,团队坚守真实自然,不刻意制造冲突、不设计剧本,把镜头对准古村人文烟火与嘉宾日常生活。嘉宾们跟着村民学习当地美食的制作,让传统技艺在青春尝试中更接地气;用本地笋干、土鸡等原生态食材在民宿老宅共做晚餐,炊烟里满是乡村温情;一起为笋干、高山大米等农产品设计包装,让青年创意与乡土特色碰撞出新的火花。这些日常片段,正是乡村最动人的模样。

小成本创作意味着一人多岗:调度、构思、文案、后勤全都亲力亲为。团队摄像负责人周俊杰回忆,拍摄正值8月酷暑,大家顶着烈日架机、调位,汗水浸透衣衫、皮肤晒得黝黑,却没人轻言放弃。这份坚守,是对专业的敬畏,更是对家乡的热爱。

“让人感动的是村民的支持,有人主动让出老宅作为拍摄地,有人热情客串出镜,地道方言为节目增添浓郁乡土气息。村民的热情,让我们更坚定要把节目做好。”蒋一铭说,乡村自带强大叙事力,一句问候、一缕炊烟、一项老手艺,都是展现乡村之美的载体,也是现代人向往的精神归宿。

拍摄完成后,长达半年的后期

剪辑是更大的考验。虽然人手有限,但海量素材筛选、画面精剪、音效搭配、字幕制作等方面,团队坚持精益求精。有时一个片段反复剪辑几十次,电脑几乎24小时开机,累了就趴在桌上,醒来继续工作。迷茫疲惫时,古村美景、嘉宾笑容、村民热情,都成为坚持下去的动力。在打磨作品的过程中,这群年轻人也完成了专业成长与自我蜕变。

功夫不负有心人。马年春节,《恋恋桃花缘》在各大平台上线。没有大规模宣发,没有明星引流,却凭新颖形式、真实内容、优美风光迅速走红,收获网友广泛好评。节目跳出传统文旅宣传的说教模式,以“恋综”为载体,将乡村风光、非遗文化、农产品与青春元素有机融合,打破乡村与青年之间的壁垒,让乡村成为可看、可玩、可体验、可共情的鲜活空间。

团队成员纷纷表示,这次返乡创作,让他们对家乡与乡村振兴有了更深理解:乡村振兴不仅需要政策与产业,更需要青年力量与新鲜创意。谈及未来,蒋一铭表示将继续扎根奉化,立足本土人文与乡村风貌,创作更多展现家乡之美的作品,用青春创意为家乡文旅发展注入活力,也希望以自身行动带动更多大学生返乡创业、扎根乡土,以专业所长回馈故土,用青春力量书写乡村振兴的青春答卷。

## 本周前期阴雨为主 周末晴好宜出行

本报讯(记者 王怡宁 通讯员 沈绿草)本周天气以阴雨开场,降水明显时段主要在4日后到5日,6日起天气状况将逐渐好转。本周气温整体呈“先稳后升”的态势,前期湿冷感明显,后期晴好回归,体感逐步舒适。

气象部门提醒:近期阴雨天气频繁,路面湿滑,市民出行需备好雨具,驾车减速慢行,注意交通安全;气温

波动不大但湿冷感明显,需根据天气变化及时增减衣物,老人、儿童及体质较弱人群尤其要注意防范感冒。

奉化气象台本周天气预报:周一阴有时有小雨,11℃~16℃;周二阴局部小雨,8℃~12℃;周三阴局部小雨转阴有雨,7℃~12℃;周四阴有雨,8℃~13℃;周五阴转多云,8℃~13℃;周六多云到晴,4℃~12℃;周日多云,2℃~15℃。

## 拾遗尚礼 艺起村潮 尚田街道第三届村艺全民星赛举行

本报讯(记者 徐琼 俞晖 通讯员 裴庚益)2月28日下午,“拾遗尚礼 艺起村潮”尚田街道第三届村艺全民星赛热闹举行,来自各村村的文艺爱好者齐聚一堂,用舞蹈、戏曲、小品等多样形式,演绎乡土文化魅力,让村民在欢声笑语中感受乡村文化的蓬勃生机。

走进尚田街道新时代文明实践所,精彩节目轮番登场,尽显尚田乡村文艺风采。节目间隙还设置了元宵灯谜小问答、村艺知识小比拼、参赛祝福送不停等趣味环节。

据悉,本届村艺全民星赛设立“寻根·礼赞遗珍”“传薪·艺脉相承”“造浪·村潮新生”“同心·益路尚尚”四大篇章,让整场展演既有文化厚度,又有时代活力。最终,来自尚一

村的《没有共产党就没有新中国》、畈头村的《精准扶贫》和梅岭下村的《为祖国干杯》分别获得了才艺类、语言类和舞蹈类节目一等奖。

此外,本次村艺全民星赛创新采用“户外市集+室内赛事”双场景联动模式。在户外设置的“拾遗尚礼”市集上,各类特色摊位人气十足。热气腾腾的烤年糕香气扑鼻,颜值与实用性兼具的草莓周边深受青睐,尚田街道的“宝藏非遗”在此集中亮相。

活动现场还同步发布了“拾遗尚礼”尚田非遗唤醒计划,计划包含安岩白茶制作技艺、风筝、根雕等各类非遗趣味活动,将实现月月有活动,让非遗传承走进百姓家中。

## 金色花海醉游人



本报讯(记者 王巧丽 王层裕 通讯员 李岁岁)日前,西坞街道庙后周村280余亩油菜花迎春盛放,成为早春率先上线的“金色打卡地”。

记者在现场看到,成片油菜

花沿着河岸铺展,微风拂过,花浪翻滚,美不胜收。花田中央步道上,游客三两结伴漫步其间,举着手机、相机定格美景。花海旁的后备箱咖啡车前,游客排起小队,一杯杯热饮为春日踏青增添暖

意,乡村“微旅游”氛围十足。花海美景火遍社交平台,引来八方游客。摄影爱好者陈宁春和同伴专程从海曙区赶来,他说:“成片的油菜花很美,今天拍到了不少满意的照片。”从慈溪自驾而

来的游客张海燕,带着孩子沉浸在自然野趣中,她说:“在小红书刷到推送,就过来了。花海很漂亮,孩子玩得开心,等下计划去打卡网红咖啡店,再去尝尝本地特色的牛肉干面。”

## 区红十字青少年志愿服务队 开展学雷锋活动

本报讯(记者 康诗文 通讯员 吕培姬)三月春风暖人心,雷锋精神永传承。昨天上午,区红十字青少年志愿服务队10名志愿者走进奉化丰康颐养院,开展“学雷锋·暖元宵 青春伴夕阳”主题活动,与老人们共制花灯、同包汤圆,陪伴他们度过一个温馨祥和的元宵佳节。

活动现场,志愿者与老人们齐聚一堂,拼接框架、粘贴彩纸、安装

灯芯、系挂提绳,一盏盏满载美好祝愿的花灯相继完成。随后,大家揉粉、包馅、搓圆,很快便包好了一个个圆润饱满的汤圆。热气腾腾的汤圆端上桌,老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

此次活动,既为老人们送上了节日的关怀与温暖,也让青少年志愿者在实践中践行雷锋精神、传承元宵民俗。

## 南溪未来社区开展 “马上有福”手作活动

本报讯(记者 郭怡灵 单晓峰 通讯员 刘帅 陈春林)日前,“奉化·家门口”社区平台联合宁波开放大学奉化学院,在锦屏街道南溪未来社区开展“马上有福”手作活动。10名青年居民欢聚一堂,以手工串珠传递新春祝福,在指尖创作中增进邻里情谊,感受传统民俗与创意手作的魅力。

活动中,老师准备了彩珠、福字

挂坠、编织绳、平安扣等材料,并讲解串珠技巧、配色思路与绳结打法。居民们认真挑选珠饰、设计款式,相互交流协助,将平安、顺遂的美好寓意融入作品。现场氛围轻松温馨,大家在欢声笑语中完成了专属福运手链,体验手工乐趣,收获新春纪念。

此次活动以手作为桥,拉近邻里距离,丰富了青年居民的精神文化生活。

# 宁波市奉化区人民法院人民陪审员选任公告

为充分保障人民群众有序参与司法,推进司法民主,促进司法公正,有效发挥人民陪审员制度优势,进一步提升司法公信力,根据《中华人民共和国人民陪审员法》和《人民陪审员选任办法》的规定,由宁波市奉化区人民法院会同宁波市奉化区人民法院、宁波市公安局奉化区分局面向社会公开选任人民陪审员。现将有关事项公告如下:

### 一、选任名额

2026年全区拟选任人民陪审员66名,其中通过随机抽选方式产生人民陪审员拟任命人不少于53名;通过个人申请和组织推荐方式产生人民陪审员拟任命人不超过13名。

### 二、选任条件

(一)公民担任人民陪审员,应当具备下列条件:  
1.拥护中华人民共和国宪法;  
2.年满二十八周岁(1998年3月2日前出生);  
3.遵纪守法、品行良好、公道正派;  
4.具有正常履行职责的身体条件;  
5.担任人民陪审员,一般应当具有高中以上文化程度。

(二)下列人员不能担任人民陪审员:

1.人民代表大会常务委员会的组成人员,监察委员会、人民法院、人民检察院、公安机关、国家安全机关、司法行政机关的工作人员;

2.律师、公证员、仲裁员、基层法律服务工作者;  
3.其他因职务原因不适宜担任人民陪审员的人员。

(三)有下列情形之一的,不得担任人民陪审员:

1.受过刑事处罚的;  
2.被开除公职的;  
3.被吊销律师、公证员执业证书的;  
4.被纳入失信被执行人名单的;  
5.因受惩戒被免除人民陪审员职务的;  
6.其他有严重违法违纪行为,可能影响司法公信的。

(四)其他要求

1.人民陪审员的任期为五年,一般不得连任。公民担任人民陪审员不得超过两次。

2.公民不得同时在两个以上的基层人民法院担任人民陪审员。

### 三、选任程序

(一)产生候选人

1.随机抽选。宁波市奉化区人民法院会同宁波市奉化区人民法院、宁波市公安局奉化区分局,从辖区内年满二十八周岁的常住居民名单中,随机抽选拟任命人民陪审员人数五倍以上的人员作为人民陪审员候选人。

2.个人申请。户籍所在地或者经常居住地在本区且符合担任人民陪审员条件的公民,可直接向宁波市奉化区人民法院提出书面申请。

3.组织推荐。公民所在单位、户籍所在地或者经

常住地层的基层群众性自治组织、人民团体,征得公民本人同意后,可向宁波市奉化区人民法院进行书面推荐。

(二)资格审查

宁波市奉化区人民法院会同宁波市奉化区人民法院、宁波市公安局奉化区分局,根据《中华人民共和国人民陪审员法》《人民陪审员选任办法》规定,对随机抽选、个人申请和组织推荐的人民陪审员候选人进行资格审查,并征求随机抽选的人民陪审员候选人的意见。

(三)确定拟任命人

宁波市奉化区人民法院会同宁波市奉化区人民法院,从随机抽选且通过资格审查并经其本人同意担任人民陪审员的候选人名单中,随机抽选产生相应名额的人民陪审员拟任命人;从通过资格审查的人民陪审员申请人和被推荐人中确定相应名额的人民陪审员拟任命人。如个人申请和组织推荐人数超过拟任命人数的,在通过资格审查的申请人和被推荐人中通过随机抽选确定拟任命人。

(四)公示、任命、宣誓

1.宁波市奉化区人民法院会同宁波市奉化区人民法院、宁波市公安局奉化区分局向社会公示拟任命人民陪审员名单,公示期不少于五个工作日。

2.经公示后确定的人民陪审员拟任命人,由宁波市奉化区人民法院院长提请宁波市奉化区人民法院常务委员会任命。

3.宁波市奉化区人民法院会同宁波市奉化区人民法院,由宁波市奉化区人民法院会同宁波市奉化区人民法院组织人民陪审员举行公开就职宣誓仪式。

### 四、个人申请和组织推荐注意事项

(一)报名时间:2026年3月25日至3月31日(双休日除外)。接待时间:上午8:30—11:30;下午1:30—5:00。

(二)报名地点:宁波市奉化区人民法院参与和促进法治科(宁波市奉化区锦屏街道茗山路27号225办公室),联系电话:0574-88972616。

(三)报名时需提交以下材料:

1.《人民陪审员候选人推荐表》或《人民陪审员候选人申请表》纸质版一式三份(可以到宁波市奉化区人民法院225办公室领取,或在宁波市奉化区人民政府网站公告公示栏下载并用A4纸正反面打印);  
2.本人身份证、户口簿、学历学位证书原件及复印件一份;  
3.本人近期一寸彩色蓝底免冠证件照三张(同时提供电子照片)。

本公告自发布之日起生效,公告期30日。

宁波市奉化区人民法院  
宁波市奉化区人民法院  
宁波市公安局奉化区分局  
2026年3月2日