

# 城市“穿行者”的“骑”妙生活

奉城拾光·面孔

记者 陈扬 鲍怡科 梅静

柴米油盐酱醋茶,构成了生活最基础的底色。在这缭绕的烟火气中,有一群“骑行侠”,穿梭往来,为千家万户的寻常日子而奔走。

5年,3辆快递车,日均辗转150公里——外卖骑手麻昌伟用滚动的车轮,在方桥的街巷地图上,默默刻下了一个城市“穿行者”的生活轨迹,也亲历了宁南新城的悄然生长。



扫码看视频



A

今年是麻昌伟在方桥片区送外卖的第6个年头。第3辆快递车刚换上不久,为应对寒潮天气,他又特意添置了更厚实的防寒装备。每天“早六晚五”,风雨无阻,日子仿佛被按下循环键,只有后座保温箱里的订单,日日不同。

麻昌伟是宁海人,与奉化的缘分早在高中时就已结下。父亲腿伤久治不愈,最后在奉化新桥骨科医院就医治疗后得以康复。奉化,从此在他心里埋下了亲切的种子。

## 车轮滚滚,相伴新城生长线

几年后择业,他意外落脚方桥。“骑手工作自由,时间属于自己,路上还能看风景。”这一看,便是整整5年。

2021年,麻昌伟骑着一辆崭新的快递车,成为方桥区域最早一批专职外卖骑手之一,在车轮滚动中见证这座新城的“拔节生长”。宁波大学附属第一医院方桥院区从围挡施工到正式启用,他每天从工地围挡外路过;宁波农副产品

物流中心下属的蔬菜批发市场从门可罗雀到车水马龙,他的外卖订单量也随之增长三四成;金茂汇开业当天,他一次取了十多杯奶茶,忙得脚不沾地却满心欢喜……

道路一条条贯通,楼宇一幢幢矗立,生活配套一步步完善,麻昌伟的配送半径也在持续延伸。  
“刚来这边的时候,一天顶多五十

单,现在一天一百单是常态。”麻昌伟仍清楚记得第一天上岗时的生疏与忐忑:紧握车把,目光在导航与路牌间匆忙切换,生怕错过一个转弯订单就超时了。如今,他已将各条道路熟记于心——哪条小巷能省三分钟,哪家店铺出餐慢需提前联系……

“把城市摸熟了,心也就定了。”5年,25万公里,超过5万笔订单,麻昌伟把导航印在了脑海里,也将自己车轮碾过的轨迹,与这座新城的“生长线”紧紧重叠。

B

麻昌伟身上有种少见的“松弛感”。当其他骑手与时间赛跑,他总能在配送间隙办点“小事儿”。

见到楼道里胡乱张贴的小广告,他随手拍照发给社区工作者;遇见居民推电动自行车进电梯,他记下位置立刻告知网格员;遇到车辆占用消防通道,他上前帮忙挪开……这些细微举动,串联起他作为社区治理“合伙人”、作为一名党员的朴素担当。

“每天走街串巷,我们最熟悉社区的角角落落。”在麻昌伟看来,拍张照片、挪辆车只是举手之劳,耽误不了什

么。事实上,这样的“随手公益”,他做了一件又一件——

台风过后,残枝断树拦在路中,他停下车主动清理;配送途中,偶遇骑车载孙女的奶奶摔倒,他赶忙上前搀扶,确认无碍后才继续赶路……

这些朴素的“小事”,麻昌伟说起来轻描淡写,别人却记在了心里。

“过了腊八就是年。”腊八节当天,方桥街道方园社区骑手驿站早早准备好了年

夜饭。麻昌伟和骑手伙伴们围坐在一起,提前过了个小年,大家心里暖乎乎的。这个十几平方米的小屋,成了他在奉化的“加油站”——空调、微波炉、充电设备一应俱全,每天中午,社区还会提供热腾腾的饭菜。

说起来自奉化的温暖,麻昌伟一下就打开了话匣子。区总工会投放的共享单车,解决了骑手进小区“最后一公里”的步行难题;还有,每年为骑手发放的年

货礼包满满当当,“东西实在,心意更实在”。

更让麻昌伟触动的是那些被惦念的瞬间:夏日炎炎,社区志愿者会关切地给他递来一瓶水;商铺老板在准备好客户的外卖餐食时不忘叮嘱他“慢点骑”;顾客偶尔收到晚到的外卖,还会留下一句“辛苦了”;社区工作人员对他反映的问题总是认真回应……

“起初只是顺手帮忙,现在就是一家人了,这大概就是双向奔赴吧。”这些细碎的温暖和善意,像一块块拼图,拼出他对这座新城日渐深厚的归属感。

C

因配送细致,多年来麻昌伟收获的好评不断。近日,他定下2026年的目标:再跑五万公里。这也意味着,又将迎来数万次敲门、数万声“祝您用餐愉快”、数万次在红绿灯前的短暂停留。

“骑手哪有不累的啊!”当记者问麻昌伟累不累时,他笑着摆摆手,“但我这个人心态好,适应性比较强。”这份“佛系”背后,是外人未必看见的日

## 车轮不息,奔赴下一程温暖

常:冬日冻僵的手指、夏日汗透的脊背、订单高峰时顾不上喝的一口水……

当被问及是否想过放弃时,麻昌伟回答得很干脆,“没有!累归累,但日子充实,心里也暖。”闲暇时,麻昌伟总爱翻一翻自己配送过的订单——写字楼里的

提神咖啡、出院患者的营养粥、雨夜时分的一顿家常菜……每一个订单的背后,都藏着一段细碎的生活,也是城市脉搏的一次跳动。而他,正是传递这份温度的人。这种独特的满足感,总能让他疲惫后满血复活。

马年春节将至,麻昌伟计划给自己放一天假——这是他难得的休息日。他打算把住在宁海的奶奶接到奉化来,带她看看自己每天奔走的大街小巷,逛逛这座年轻而充满活力的新城。“有些路,自己走是生计;带家人走,就是生活了。”

车轮仍在转动,25万公里并非终点。麻昌伟与他的快递车,将继续穿行于奉化的晨昏烟火,驶向下一个温暖的街角。

## 千里送冬衣 山海共暖阳

# 我区爱心企业捐赠8317件冬衣温暖甘洛群众



本报(记者 徐琼 通讯员 林盛吉 王婷)近日,四川省凉山彝族自治州甘洛县敬老院内暖意流动。一位聋哑老人轻抚着新衣,用手势表达喜爱之情,工作人员见状细心帮她穿上;另一位老人试穿新外套后,紧紧握住志

愿者的手,用彝语连声道“卡沙沙”(谢谢)。49件冬衣一一分发到敬老院老人手中,他们脸上的笑容成为这个冬天格外温暖的画面。

这温暖的一幕,源自千里之外的奉化。自2025年12月底起,我区服装企业爱伊美集团捐赠的两批冬

衣陆续运抵甘洛,首批4901件,第二批3416件,共计8317件。这些厚实暖和的冬衣,通过甘洛县红十字会的统筹安排,被送往五保户、残障人士、困难群众等有需要的人手中。

为确保每一份爱心精准抵达,甘洛县红十字会提前摸排群众御寒需求,制定详细分发计划。自1月14日起,这些冬衣被有序运往各乡镇,由志愿者逐一上门送达。  
“新一轮东西部协作开展以来,

奉化与甘洛的情谊在一次次携手互助中愈发深厚。”甘洛县红十字会相关负责人表示,此次冬衣捐赠切实回应了群众的过冬需求,后续将持续跟踪发放情况,让温暖真正落到实处。

一件冬衣,一份牵挂;一次捐赠,一段深情。跨越山海的爱心物资,不仅为甘洛群众驱散寒意,更将奉化与甘洛的“山海情”织得更密、更暖。

## 翰墨迎新春 丹青颂华章

# 老干部书画作品展走进社区

本报讯(记者 康诗文 何腾涛)近日,由区委老干部局主办,区老干部活动中心、奉化老年大学等单位联合承办的“翰墨迎新春 丹青颂华章”书画作品展,在岳林街道桃源社区拉开帷幕。此次活动是区老干部活动中心与奉化老年大学首次联合将书画展送至社区,展览将持续至元宵佳节。

现场墨香萦绕,一幅幅力透纸背的书法作品与意境悠远的画作,吸引了众多社区居民驻足欣赏。区老干部活动中心国画研究会会长单祥根在现场分享创作体会,并介绍了

为本次展览创作的山水画《秋色连波 波上云烟翠》。该作品以家乡溪口斑竹的山水为题材,笔触间寄托了对家乡变迁的自豪之情,也蕴含了对国家繁荣发展的美好祝福。

“本次活动不仅展现了离退休干部老有所学、老有所为的艺术成就,也是党建引领下文化惠民、艺术共富的一次生动实践。未来,我们将继续依托‘银领六联’品牌,推动更多优质文化活动深入基层,丰富群众精神文化生活,为我区文化建设贡献更多‘银辉’力量。”区委老干部局相关负责人表示。

## “婚姻护航讲座”走进基层

### 为近400名调解员集中赋能

本报讯(记者 康诗文 通讯员 李玉姣)近日,区民政局组织5名资深婚姻家庭辅导员,分赴全区各镇(街道)开展“婚姻护航”系列讲座。近400名以妇联

主席为骨干的基层调解员参与培训,为筑牢婚姻家庭纠纷预防化解的“第一道防线”注入了新动力。

本次系列讲座紧扣婚姻家庭关系中的常见问题与实际需求,5名

婚姻家庭辅导员结合各自专业领域和基层实践经验,带来了精彩的案例讲解。活动中,志愿者们同步向调解员发放了《中华人民共和国民法典婚姻家庭编》《婚姻家庭辅导案例

选集》等资料,为其提供法律依据、服务流程和实务参考,并倡导移风易俗理念,助力营造和谐婚姻、文明家庭的良好氛围。

## 明星扎堆打卡 奉化山水借势“出圈”

本报讯(记者 李露 何腾涛 通讯员 王璐)1月下旬以来,我区掀起一股明星“打卡”热潮。宋茜、王璐丹、黄景瑜等艺人相继在网络社交平台分享在此拍摄的风景与影像,带动这座融合山水灵韵与历史底蕴的城市快速跻身热门旅游目的地,“跟着明星游奉化”正成为新年的出行风尚。

1月21日,演员宋茜在社交平台发布一组在溪口镇栖霞坑村的照片。画面中,她立于一座鹅卵石砌就、拥有两百余年历史的廊桥上,桥身斑驳,背后远山层叠、云雾轻绕,静谧如画。而此前一天,王璐丹的一段短视频则展现了栖霞坑的雪景:白雪无声落在黑白瓦墙之上,古村落宛如一幅徐徐展开的水墨画卷,令网友惊叹“宛若穿越千年”。

几乎与此同时,奉化作为“天然摄影棚”的吸引力再次被印证。由

黄景瑜主演的电视剧《赢风》剧组近日转场至方桥、溪口雪窦山等地取景,演员身影穿梭于古朴街巷与秀丽山水之间,为当地增添了一抹流动的星光。

事实上,奉化早已成为众多影视取景地。溪口博物馆的历史建筑、武岭中学的校园场景、宁波湾的海天一色,都曾出现在《正当防卫》《滤镜》等热播剧中。屏幕内的故事与屏幕外的实景交织,让

观众在追剧之余,也记住了奉化独特的城乡风貌。

“明星效应是一个契机,但奉化真正的魅力在于其深厚而多元的文旅底蕴。”区文广旅体局相关负责人表示。这里既有雪窦山的灵秀山水、溪口三里街承载的历史记忆,也有如栖霞坑这般藏于深山的静谧山村,共同构成一个“可游、可感、可沉浸”的立体文旅体验空间。

## 早高峰一摩托车连闯四红灯 民警紧急拦截并现场开展安全教育

本报讯(记者 郭怡灵 单晓峰 通讯员 王幸腾)近日,奉化街头出现危险一幕:一名男子驾驶摩托车在早高峰时段连续闯过多个红灯。该危险行为被公共视频完整记录,民警迅速出动将其拦截。

公共视频画面显示,当天上午8时许,一男子驾驶摩托车在密集车流中快速穿行,途经多个路口时无视信号灯指示,强行闯红灯通过。这一危险驾驶行为,被民警视频巡查人员实时发现。

“摩托车属于机动车,驾驶人应当清楚闯红灯的法律后果,但该名驾驶人一路连续闯了4个红灯。”奉化交警大队大桥中队民警表示,“指挥中心工作人员发现后,起初认为

驾驶人遇到紧急情况,于是立即调度附近民警前往查看。”

民警迅速抵达现场,将涉事摩托车拦停。询问中,驾驶人葛某承认了自己连续闯红灯的违法行为,并解释称是为了“赶时间上班”,怕迟到被罚款。这种将交通法规置于脑后的行为,已严重危害道路安全。随后,民警依法对葛某作出罚款150元、驾驶证记6分的处罚,并对其进行了严肃的交通安全警示教育。

从视频发现到现场拦截,再到依法处罚与教育,整个过程再次向广大驾驶人发出警示:道路安全不能侥幸,切勿因一时之急酿成大祸。