

# 从大山走向广阔天地 一个“笨小孩”的逆袭之路



记者 毛超峰

“是东西部协作,让我有机会走出贵州的大山,看见更广阔的世界,成为更好的自己。”日前,在浙江药科职业大学的一场理论宣讲中,“小喇叭”宣讲团成员肖寒真挚分享了他的青春故事。从年少辍学的迷茫,到奋发自强的坚定,他在阅读与学习中不断汲取向上攀登的力量,完成了一场动人的自我逆袭。

2016年暑假,17岁的肖寒作出了一个大胆决定:离开校园,去远方闯荡。开学前夕,他独自踏上从家乡贵州铜仁开往浙江奉化的列车。临行前,父亲那句“以后

不要怪我们没让你继续上学”,沉甸甸地压在他的心头。父母的忧心并未动摇他“走出去”的决心。在老乡的介绍下,他很快就进入了方桥一家服装厂,做起烫裤脚的工作。因手脚麻利,他常常半天就能完成一天的工作量。闲暇时,收看《百家讲坛》成了他的一大乐事。尤其是《人间词话》系列节目,让他对古典诗词产生了浓厚兴趣。

2017年春节后,肖寒带着打工攒下的一万元存款,奔赴深圳开启新征程。在电子厂工作的日子里,他开阔了眼界,结识了来自各地的同龄人,也清醒看到了自己与别人的差距。“以前总觉得有点小聪明,到了才发现,身边的人眼界更宽,能力更强,我就像一个‘笨小孩’。”现实的落差让他一度非常沮丧,却也促使他转向书籍寻找答案。一部部名人传记,成了他那段

时光的精神支撑。

2019年年底,肖寒再次回到宁波,并辗转镇海、北仑、奉化等多地打工。漂泊不定的生活,让他常常感到自己如浮萍般四处流散。独处时,焦虑也常常涌上心头:“好像从小到大,从未坚持做好过一件事。”迷茫之中,刚读完的《曾国藩家书》触动了他。他决心从一件小事做起——“哪怕只是记流水账,我也要坚持每天写日记。”自此,日记成为他自我反思、梳理内心的窗口,在书写中,他渐渐找到了内心的安宁。

2022年3月,浙江瑞晟智能科技股份有限公司招聘方案设计人员的启事吸引了肖寒。明知自己不符合招聘要求,他仍决定试一试。最终,虽然与方案设计岗位无缘,但是他凭借面试时的出色表现,赢得了工程安装的岗位邀请。在同事的鼓励下,他开始自学CAD等设计软

件。出差期间,他利用工作间隙一头钻进网吧,跟着网课一点点摸索。五个月后,他就掌握了相关软件的基础操作。新技能也悄然拓宽了他的工作视野。有一次,在江苏出差期间,因项目落地环节遇到难题,肖寒主动提出完善方案,不仅获得了客户认可,也推动了项目高效完成。正是这次出色表现,让他顺利转入方案设计岗位。在这家公司工作的四年里,肖寒从基层起步,历经多个岗位,职业道路越走越宽,人也愈发从容笃定。

如今,肖寒的工作日益繁忙,但他依然坚持利用碎片化的时间阅读。2025年,在朋友鼓励下,他报名参加理论宣讲比赛,勇敢站上讲台,分享自己的成长历程。他想用自己的故事告诉所有人:只要不放弃努力,时代终会平等给予每个人重新出发的机会。

## 翰墨飘香送祝福 文化惠民暖乡间



本报讯(记者 虞金辉 通讯员 张芳虹)1月26日下午,尚田街道尚二村文化礼堂内暖意融融、墨香阵阵。一场以“迎马年、送春联、福到家”为主题的文化惠民活动在此举行,区锦溪书画院的十余名书法爱好者走进乡村,现场挥毫书写春联和“福”字,为村民送上诚挚的新春祝福。

活动现场,书法老师们凝神运笔,挥毫泼墨,一副副寓意吉祥的春联在行云流水间诞生。笔势或苍劲有力,或清秀飘逸,吸引了众多村民驻足欣赏、精心挑选。除了传统春联,书法爱好者们还创作了形态多样的

“福”字及“招财进宝”“五谷丰登”等合体字,为节日增添浓郁的文化气息。

“手写的春联才有年味,每一笔都带着祝福!”手持墨迹未干的春联,村民王大爷笑容满面。现场气氛温馨热烈,翰墨香气与欢声笑语交融,洋溢着喜迎新春的愉悦氛围。

区锦溪书画院负责人表示,组织书画爱好者深入乡村、服务群众是书画院长期坚持的传统。此次在农历马年来临之际走进尚二村,旨在以笔墨传递温暖,让传统文化扎根乡土,进一步丰富村民精神文化生活,营造文明祥和、喜庆温馨的节日气氛。

## 路遇老人昏厥 众人合力救护



本报(记者 郑乃婷 通讯员 王宁 吕家辉)“师傅,我来搭把手!”1月25日上午10时,岳林街道民主社区网格员孙琪途经斗门路一家餐饮店时,看到一名老人倒地不起,老人身边有一名货车司机在俯身察看情况,她当即停车加入,一场合力救护随即展开。

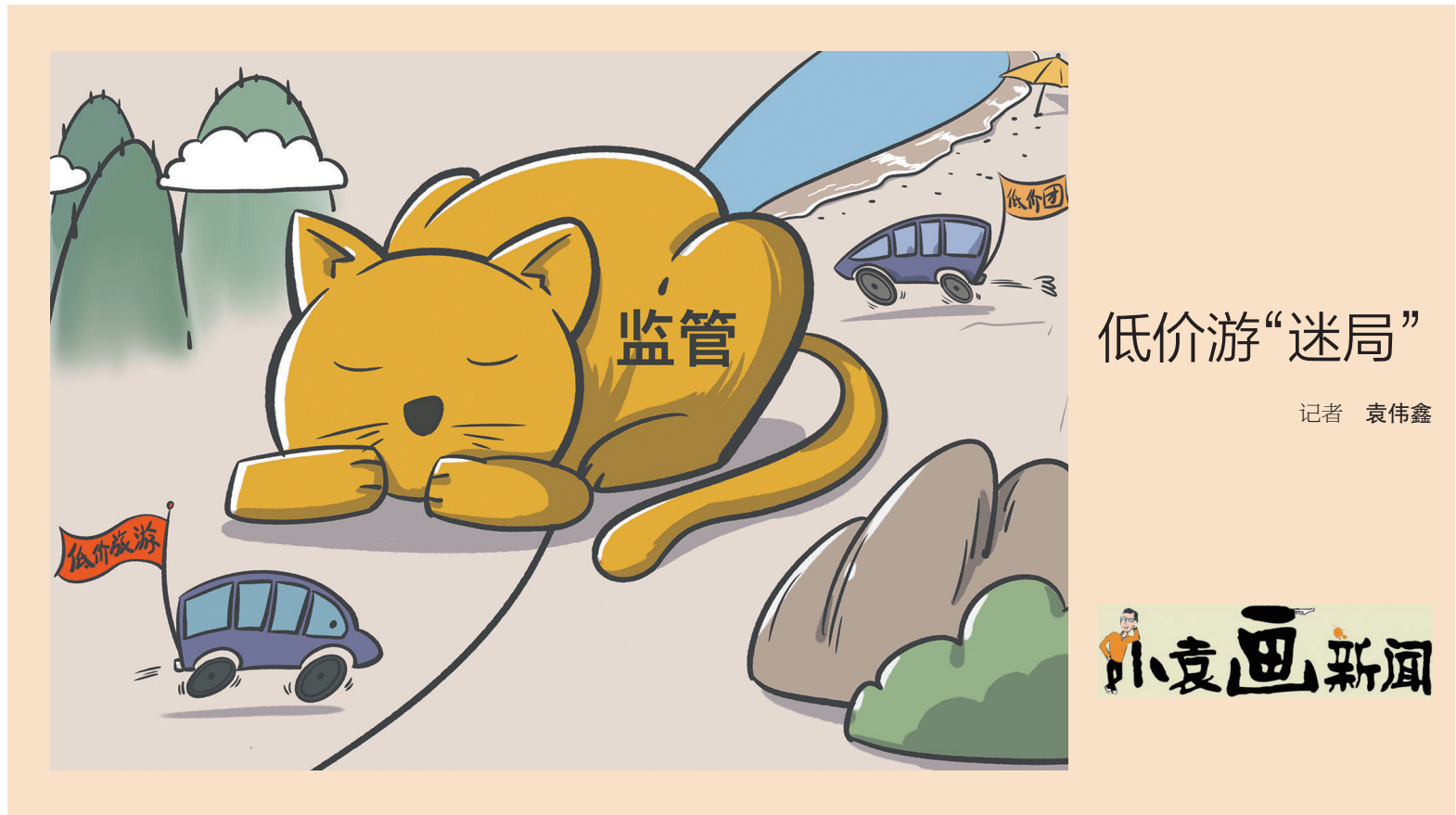
“当时车速不快,远远就看到有人躺在地上,一位师傅蹲在旁边很着急。”孙琪回忆。她迅速表明网格员身份并运用所学应急知识,与司机一同蹲下轻声呼唤老人。渐渐地,老人有了反应,两人小心翼翼将他扶起,让他靠在护栏旁。其间,

还有热心路人主动加入帮忙。

老人情况稍缓和后,孙琪从其断续的表述中捕捉到关键信息:老人住裘村镇马头村,其在万璟华府小区东门附近经营按摩店。孙琪立刻安排司机和路人留守照看,自己则赶往该小区,凭手机中老人照片逐店询问,顺利找到了老人的儿子。

老人的儿子跟着孙琪赶回现场。见到父亲靠在护栏旁,脸色虽仍有些苍白但意识已经清醒,连声向在场众人道谢:“要不是你们及时相助,后果真不敢想!”据悉,老人是因突发高血压导致晕厥,因救助及时,没有造成严重后果。

“当时就想着赶紧救人,谁看到都会伸手帮助的。”孙琪朴实的话语,道出了这场街头救助中所有参与者的共同心声。



## 低价游“迷局”

记者 袁伟鑫



## “百姓点检”护航春节期间“舌尖安全” 食责险托底“安心游”

本报(记者 毛超峰 通讯员 王晴)1月26日,溪口蒋氏故居景区人头攒动,一场以“百姓点检放心游”为主题的互动活动火热展开。此次活动由市场监管部门牵头,联合市民志愿者、区食责险运营中心、溪口镇武陵社区等多方力量,将专业监管、社会共治与保险保障深度融合,全力为

群众营造一个安全、放心、祥和的节日消费环境。

活动现场设立了快速检测点和咨询宣传点,吸引了众多游客与周边居民驻足参与。工作人员向群众发放宣传资料、讲解食品安全常识,并对蔬菜、水果、畜禽肉等20批次食品进行现场检测,结果均为合格。这种“即时点、即时检、即时知”的模式,让

食品安全“看得见、摸得着”,显著提升了消费者的参与感和信任度。

“依托已推动投保的食责险机制,一旦快检初筛发现问题,可迅速启动理赔程序。这不仅极大缩短维权周期、降低商家索赔成本,更能以市场化手段倒逼食品经营者落实主体责任,构建‘监管排查+保险托底’的风险防控闭环。”区市场监管

局工作人员介绍。

“检测来到身边,保险保障在前,这样的活动让我们游客特别安心。”参与活动的游客张先生称赞道。本次活动将传统节日、旅游消费与食品安全创新监管相结合,既是监管部门提升治理能力、优化服务的具体实践,也是运用社会共治与金融工具保障民生安全的积极探索。

## 登山爱好者不慎滑坠山崖

本报(记者 郭怡灵 单晓峰 通讯员 赵薇)1月25日下午,一名登山者在溪口镇一处山林中不慎滑坠受伤,被困陡坡。接到报警后,溪口消防救援站迅速出动,经过紧张搜寻与救援,成功将伤者安全转移并送医治疗。

据悉,险情发生在溪口镇桃

李一品小区以北约200米的山坡上,地形较为复杂。当天,这名登山爱好者在返程途中为保持身体平衡,抓握路边树枝借力,不料树枝突然断裂,导致其沿山崖滑落数米,受伤无法移动。溪口消防救援站接警后,立即调派2辆消防车、12名消防救援人员赶赴现场。

山坡坡度大、灌木丛生,搜寻难

## 消防员急行陡坡成功营救

度较高。下午5时许,救援人员抵达山脚,随即携带担架、绳索等装备,在山林中展开排查。约半个小时后,救援人员找到倒卧在地的受伤男子。经初步检查,男子身体多处受伤,意识清醒但无法移动。

救援人员一边安抚其情绪,一边利用担架和固定装备对其受伤部位进行保护和固定。在陡峭崎岖的

山路上,队员们采用接力搬运的方式,小心翼翼地向下转移。傍晚6时,伤者被安全抬至山脚,随即由在此等候的120急救人员接手,送往医院进一步救治。

据了解,该男子除体表擦伤外,初步诊断为肋骨骨折、腰椎挫伤及头部外伤。因救援及时,目前其病情稳定,暂无生命危险。

## 联建搭台惠老人

记者 李露  
通讯员 王思昱

“以前村里老人只能在村口晒太阳聊天,现在有了康乐活动中心,运动、理疗样样有,日子越过越舒心!”近日,大堰镇董家村老年康乐活动中心正式投入使用,崭新的户外篮球场与功能齐备的室内活动空间,让村里的老人们心里乐开了花。

该中心开放以来,迅速成为

村里的“人气聚集地”。每天从8:30到17:30,前来活动的老人络绎不绝,大家喜欢结伴来这里运动锻炼、休闲放松、闲话家常。其中,按摩理疗区最受欢迎,按摩椅前常常有人排队等候体验。

董家村户籍人口900余人,实际常住的170余人均为70岁以上老人,对休闲康养的需求日益凸显。该村党支部书记董自强上任后,将“办好民生实事、完善老年服务”作为首要任务,却在项目启动资金上遇到困

## 康乐中心落家门

难。党建联建单位宁波日报报业集团,在了解情况后,及时给予专项资金支持,在专项资金支持下,村里盘活现有资源,将文化礼堂一层约270平方米空间改造为康乐服务中心,并配套修建了半个户外篮球场。

改造后的康乐中心功能清晰、设施齐全:开阔区域放置2张乒乓球桌和1张台球桌,方便老人锻炼身体;另设有70平方米的独立理疗区,配备5张按摩椅、2台电子血压仪和1台中频电疗仪,满足老人日

常保健需求。下一步,村里还将完善运行制度,与文化礼堂二楼的卡拉OK室、棋牌室联动开放,服务常驻村民和节假日返乡村民。

“开门一件事”不是一阵风,而是长效服务的新起点。”董自强表示,未来将依托康乐中心常态化开展健康讲座、文体比赛等活动,并继续深化与宁波日报报业集团党建联建合作,推动更多惠民项目落地,让村民的获得感、幸福感在家门口持续提升。

## 新鲍村好戏连台 交通安全宣传同步展开

本报(记者 王巧丽 王层裕 通讯员 王宁 沈羿彤)1月26日,岳林街道新鲍村戏台前人声鼎沸、锣鼓喧天,为期五天的传统戏曲演出正式开锣。

演出现场,唱腔悠扬,《珍珠塔》《绣球缘》《梁祝》等经典剧目接连登场,不仅吸引了本村村民,更引得周边村庄戏迷纷纷至沓来。台上演员倾情演绎,台下观众沉浸其中,尽显传统戏曲的魅力。

与此同时,一场别开生面的交通安全宣传同步开展。岳林街道联合奉化交警大队大桥中队,巧妙地

用“搭台唱戏”带来的聚集效应,针对农村老年人开展精准交通安全宣传。民警通过面对面讲解、发放宣传资料、结合真实事故案例等方式,用通俗语言向老年群众讲解步行、骑行等安全注意事项,并重点强调佩戴安全头盔的重要性。

“看大戏,还能学到交通安全知识,这样的宣传听得懂、记得住!”不少老年观众连声称赞。此次宣传将交通安全知识融入乡村节庆场景,以更接地气的方式提升了农村老年群体的交通安全意识和自我保护能力。

## 简讯

### 南溪未来社区举行编织挂毯制作活动

本报(记者 孙申磊 通讯员 刘帅 陈春林)近日,“奉化|家门口”社区平台联合宁波开放大学奉化学院,在锦屏街道南溪未来社区组织开展编织挂毯手工活动。

活动中,指导老师讲解了工具使用、基础绕法与色彩搭配等技巧,

帮助居民迅速掌握编织要领,逐步感受手工制作的乐趣。制作环节中,居民们专注投入,手指在木框经纬间灵活穿梭。经过近一个小时的精心制作,一幅幅各具特色的编织挂毯陆续完成,居民们手捧作品合影留念,喜悦之情溢于言表。

### 快乐运动强体魄

本报(记者 郭怡灵 单晓峰 通讯员 王林梅)近日,“奉化|家门口”社区平台联合宁波开放大学奉化学院,在锦屏街道长汀未来社区开展了一场趣味十足的幼儿体能活动。数十名萌娃在家长陪伴下踊跃参与,尽情享受运动带来的乐

### 萌娃活力满社区

趣。活动特邀专业幼儿体能老师,针对3至8岁孩子的身心发展特点,设计了富有童趣的运动项目。教练巧妙将跑、跳、爬、平衡等基础训练融入情景游戏中,让孩子在快乐玩耍中锻炼身体协调性与核心力量。