

140万亿元! 中国经济再上新台阶

增长5%! 2025年中国GDP跨越140万亿元关口!

国家统计局19日发布了数据,这意味着“十四五”时期,我国经济总量完成了“四连跳”,先后迈上110万亿元、120万亿元、130万亿元、140万亿元台阶。

横向看,今年我国对世界经济增长的贡献率预计达30%左右,是全球经济增长最稳定、最可靠的动力源。

在过去不平凡的一年里,中国经济爬坡过坎、应变克难、向新向好,高质量发展取得新成效,经济社会发展主要目标任务圆满完成。

底盘更实、韧性更强。这样大的经济体量,对应的是实打实的生产力。我国粮食产量连续两年站稳1.4万亿斤台阶,

制造业增加值连续16年稳居世界首位,服务业增加值占GDP比重提高至57.7%,拥有全球最大、覆盖最广泛的网络基础设施,这些都是我们抵御风险、行稳致远的坚实基础和强大支撑。

“十四五”时期我国经济年均增长5.4%,远超世界平均水平,继续领跑全球主要经济体。尽管世界经济复苏遭受重创,我国仍拨开迷雾,成为150多个国家和地区的主要贸易伙伴,2025年货物贸易进出口总值首破45万亿元关口,有望继续保持全球货物贸易第一大国地位。

向新向好、厚积薄发。这一年,我国创新指数排名首次进入全球前十,研发投入强度达2.8%,首次超过经合组织(OECD)国家平均水平。

从“九天”无人机首飞成功到天宫二号开启“追星”之旅,从首艘电磁弹射型航母正式入列到CR450动车组刷新“中国速度”,大国重器捷报频传,原创性、颠覆性创新成果大量涌现,科技硬实力不断跃升。

低空经济“振翅高飞”,具身智能“敏思巧行”,产业向新力积聚成势。新能源汽车国内新车销量占比超过50%,民用无人机、工业机器人产量分别比上年增长37.3%、28%……高端装备、绿色能源、智能制造等新兴领域持续投资扩产,科技创新和产业创新融合发展成果丰硕。

活力涌现、温暖常在。社会消费品零售总额首破50万亿元,比上年增长3.7%,这一年“买买买”有了更多新体验。无人值

守店、仓储会员店等新零售模式零售额保持两位数增长,人工智能等数字化技术深度融入消费场景,银发经济、冰雪经济、首发经济等持续升温。

全国居民人均可支配收入比上年增长5.0%,城镇化率达67.89%,养老、育幼、医疗等民生事业取得积极进展。更加公平可及的基本公共服务回应直接现实的关切,有力有效的民生保障让百姓生活的幸福烟火不断升腾。

今年是“十五五”开局之年。我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大,长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变。实践证明,中国经济这艘巨轮能够经受住风吹浪打甚至狂风骤雨的考验,必将驶向更广阔的远方。

新华社北京1月19日电

浙江外贸连续10年保持正增长

新华社杭州1月19日电(记者 唐弢)记者从杭州海关获悉,2025年浙江进出口总值5.55万亿元,同比增长5.4%。其中出口同比增长7.2%,进口同比增长0.3%。自2016年以来,浙江外贸进出口、出口和进口均已连续10年保持正增长。

2025年,浙江与240多个国家和地区有贸易往来,与180多个国家和地区进出口实现增长。其中,浙江对东盟的进出口达到8690.7亿元,同比增长16.5%,东盟首次成为浙江第一大贸易市场。此外,浙江对共建“一带一路”国家进出口首破

3万亿关口,达到3.19万亿元,同比增长8.7%。

2025年,浙江有进出口实绩的外贸企业达到13.2万家,增加1.3万家,新增企业数量首次突破万家。其中,12.3万家的民营外贸企业贡献了4.56万亿元的进出口总值,占全省总值的82.1%。

“十四五”期间,浙江年度进出口总值先后突破4万亿元和5万亿元关口,年均增长10.4%;出口相继迈上3万亿元和4万亿元新台阶,年均增长10.7%;进口则实现从千亿元到万亿元的跨越。

大寒养生重在“御寒藏精”

新华社北京1月19日电(记者 田晓航)1月20日将迎来二十四节气的最后一个节气“大寒”。中医专家介绍,大寒是一年中最寒的时节,养生的核心在于“固护阳气,御寒藏精,兼以润燥,顺时应变”。

中国中医科学院西苑医院老年病科主任刘征堂说,中医认为寒性凝滞、寒邪易伤阳气,大寒时节人体阳气内藏,腠理致密,气血运行缓慢,以此适应外界的严寒,若这种生理状态失调,受寒邪侵袭后人体容易产生心脑血管、呼吸道、脾胃及关节等方面疾病。

“大寒时节是‘阴尽阳生’的关键转换阶段,顺时调养可为立春的‘生发’积蓄力量。”刘征堂建议饮食以“温补脾胃、滋养阴血、慎防积热”为原则,适量增加糯米、红枣、桂圆

等甘温食物以补益脾胃阳气,酌情选用羊肉、鸡肉、鲑鱼等温性食材佐以生姜、花椒等辛温调料炖煮以助散寒,并忌食生冷,以防损伤脾胃。

同时,起居上应注重保暖;保证充足睡眠,以利阳气潜藏、阴精蓄积;居家环境宜保持适宜温度与必要湿度,定时通风换气。运动应避免晨雾或寒露未散时外出,可选择散步、八段锦等温和运动,微微出汗即可。

“大寒也是通过中医导引法涵养正气的关键节点。”国家级非遗代表性传承人严蔚冰说,中医导引法通过形体的蜷曲与伸展,在紧与松的反复交替中,达到伸筋拔骨、形正气和的效果,使周身气血得以贯通,运行至手指、脚趾和头面等末梢部位,为逐寒与扶正打下基础。

紧接第1版 以萧王庙街道棠岙村为油焖笋产业中心,通过制定统一标准及烤制工艺,在“江阿婆”共富工坊统一包装统一销售,升级油焖笋销售渠道,平均年售5万余瓶,带动街道各村参与村民实现人均增收2万余元。

在江口街道,区妇联指导街道妇联统筹村、社区、企业等妇联组织力量,在三横社区打造“邻里益企”项目,建立“1个社区妇联+4个产业功能区妇女小组+6个小区妇女小组”服务矩阵,开展“邻里帮、邻里学、邻里乐”系列活动,累计排查整治安全隐患600余个,开展环境美化、反诈宣传等活动10余次,形成了“多格合一”区域化妇联联

建工作机制,尽可能放大妇联各组织团服务的“乘数效应”。

织密姐妹发展网 筑牢服务“补给圈”

去年,我区的兰馨HUI枢纽型女性社会组织建设相关案例入选浙江省妇联组织联系和引导女性社会组织特色案例。近年来,区妇联围绕共富工坊、美丽庭院、儿童友好城市等建设内容,充分发挥妇联执委、女性社会组织、巾帼志愿者等力量进行项目共创,建立“项目清单+资源匹配+成效评估”闭环管理体系。目前,全区累计开展“美丽庭院”“邻里益企”等项目260余个,结对家庭1.1万户,服务群众25万人

次;培育“南溪阿姐”“蓝海渔嫂”等56支特色志愿队,承接141个公益项目,服务妇女儿童21万人次。

近年来,区妇联加强组建特色产业联盟、品牌队伍,从增收共富、科技创新、志愿服务等方面育强“她力量”。组建“七彩巧妇”乡创联盟,通过政策扶持、交流协作,为全区创业女性提供前沿信息技术、市场研判分析和组织化合作推进服务,吸纳120名女创客、巾帼乡村CEO、种养能手等巾帼新农人加入。组建“兰馨阿姐”巾帼志愿服务队,带动全区5600余名巾帼志愿者加入,培育矛盾调解、文化宣讲、家庭教育等各类专业服务人才近200人。同时,区妇联通过持续发挥妇

联组织优势,凝聚女性力量下沉服务,妇女儿童驿站、老年食堂等基层阵地搭建生活化服务平台,助推公共服务优质共享。岳林街道迎恩社区妇联在7个小区设立26个妇女小组,织密常态化服务网,在万达商圈成立“暖新驿站”,为外卖骑手、快递员等新就业群体提供便利服务;乌坞街道蒋家池头村创办“和美食堂”,由75名妇女组成服务队为村里老人累计送餐1万余次,志愿服务时长约40万小时。

从“单点突破”到“全域共进”,区妇联以“三圈同构”模式为基点,凝聚巾帼力量,形成“培育一个点、带动一个片、激活一个面”的良性循环,助力乡村全面振兴。

宁波市奉化区第二届人民代表大会第五次会议 政协第二届宁波市奉化区委员会第五次会议特别报道



厚植为民情怀 深耕实体经济

在高质量发展新征程上坚决扛起金融担当

使命在肩当奋进,笃行实干启新程。2026年,奉化农商银行将深入贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神及党中央、国务院重大决策部署,深度融入奉化“十五五”规划发展蓝图,坚守“服务三农、服务小微、服务地方经济发展”的市场定位和“姓农、姓小、姓土”的机构性质,深耕主责主业,坚持守正创新,因地制宜写好金融“五篇大文章”,以实际行动擦亮“乡村振兴主办银行、民营小微伙伴银行、普惠金融主力银行”三张金名片,为奉化经济社会高质量发展贡献新的力量!

文明燃放烟花爆竹,共同创建和谐社会