

一曲抒情韵 众声暖邻里

仁湖社区女子声乐班用歌声点亮美好生活



记者 郑乃婷 卓博寅 陈璐娜 通讯员 宋静

每周五上午,锦屏街道仁湖社区的活动室里,总会准时响起悠扬的歌声,这里是社区女子声乐班的课堂。这间位于绿城玫瑰园小区的教室,由闲置用房改造而成,在居民们的巧手布置下,如今已焕然一新,仿佛在等待一场关于音乐与热爱的聚会。20余名女性学员在这里完成了美丽的蜕变,用歌声点亮属于自己的美好生活。

从角落到舞台 重塑声音与自信

对于55岁的郭依诺来说,最初走进教室需要鼓足勇气。“总觉得自己唱歌走调,上课时连嘴都不好意思张。”她回忆道,像许多初学者一样,刚开始她只敢坐在角落,低头看歌谱。

声乐老师徐益文的耐心指导

改变了这一切。从最基础的呼吸练习开始,逐句纠正音准,徐老师用“吹蜡烛”这样生动的比喻,带领学员们感受气息。社区工作人员宋静和学员们也加入了鼓励的队伍:“跑调没关系,敢唱就是胜利!”这成了郭依诺坚持下去的动力。

改变悄然发生。第二节课,郭依诺鼓起勇气,大声唱出了歌词。教室里响起的掌声,瞬间击中了她的心。“那一刻,心里特别亮堂。”郭依诺说。如今,她不仅能在课堂上自信演唱,更在社区中秋晚会上担任领唱,从曾经的“听众”变成了聚

光灯下的“主角”。

62岁的唐爱娥是声乐班的首批学员。每次上课,她都会精心搭配服饰,系上丝巾,精神抖擞。她的改变,家人感受最深。丈夫郭扬富笑着说:“她参加声乐班后,人明显开朗了,并把快乐都带回了家。”

以歌声为纽带 连接课堂与生活

声乐班的课程精心编排,既有《映山红》这样的经典红歌,也有《一荤一素》等流行曲,让学员们既能回味往昔,也能连接当下。徐益文老师教学方法灵活,“我把音符画成小动物,用‘大象

走路’比喻四分音符,用‘小鸟跳’形容八分音符。”她边说边用手比划,教室里笑声不断,邻里情逐渐升温。

歌声超越了课堂的边界,成为了邻里关系的润滑剂。学员们从陌生到熟悉,课后相约聚餐、郊游。一次仁湖

公园的秋游,大家带着自制点心,即兴合唱《北国之春》,吸引了众多路人驻足聆听。这份热情还延伸至社区服务,在文明引导、环境保护等志愿活动中,也活跃着她们的身影。

学员周银意每次课后都与身在

外地的女儿视频分享快乐,女儿感慨:“老妈的退休生活这么精彩,我们做子女的也被感染了。”现在,周银意在家和丈夫一个唱歌、一个吹口琴伴奏,女儿则通过视频当起“云观众”,其乐融融。

让旋律传万家 奔赴热爱与幸福

声乐班不仅圆了许多人的音乐梦,更产生积极的社会效应。“儿时的梦想,没想到在老年实现了。”学员赵美娟的话道出了大家的心声。她们的变化感染着家人和邻居,子女们为母亲的重焕光

彩感到欣慰,社区居民也为这份活力点赞。

截至目前,仁湖社区女子声乐班已成功开设8期,惠及居民450余人次。学员们从“听课者”成长为社区“文化明星”,在邻里节、重阳节等

活动中绽放光彩。“声乐班是文化惠民的生动体现,它用歌声传递了快乐与自信,让邻里情在旋律中升温。”宋静说。仁湖社区党总支书记应琳表示,社区将继续致力于提供多层次、普惠性的公共文化服务,增

强社区凝聚力,提升居民归属感和幸福感。

正如郭依诺所言:“在这里,我找到了热爱,也找到了家。”在仁湖社区,悠扬的歌声正诠释着“老有所乐、老有所为”的幸福内涵。

楼上漏水楼下愁 社区调解化矛盾
春晖社区巧解一桩邻里漏水纠纷

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 马豪学)近日,锦屏街道春晖社区一桩因老旧水管漏水引发的邻里纠纷,在社区调解委员会的耐心协调下成功化解。双方当事人不仅握手言和,还在现场签订了调解协议,一场持续数日“楼上漏水、楼下遭殃”的烦心事终于画上句号。

“那天进厨房一看,天花板都在滴水,墙皮一片片往下掉,真是

又急又气。”说起几天前家中的情形,春晖路某单元301室的业主仍心有余悸。当时,该单元301、302两户居民的厨房天花板出现水渍、发霉,影响日常生活。尽管301室业主多次尝试联系401室的房东和租户,却始终沟通不畅,问题迟迟未能解决。无奈之下,两户居民向春晖社区调解委员会求助。社区干部陈诺次日即上门了解情况。经现场确认,漏水主因系401室自来水管

年久失修。

调解过程中,401室房东起初对维修责任有所顾虑,楼下居民情绪也比较激动。陈诺一边安抚双方,一边从邻里情、法律理入手,耐心劝解、分析利弊。经过近两个小时的沟通协商,双方逐渐打开心结,最终达成一致:401室房东承诺立即自费修复水管,确保不再因此影响楼下邻居。

“多亏社区出面,不然我们两家

可能还要僵持下去。”协议签订后,301室业主松了一口气。401室房东诚恳回应:“确实是我的管道问题,马上找人来修。邻里之间,以后要多沟通。”

春晖社区相关负责人表示,老旧小区设施老化引发的邻里矛盾时有发生,社区将持续发挥调解作用,搭建对话平台,切实为居民解决身边的“关键小事”,营造和睦的居住氛围。

家门口的暖心“市集”开张
甬山社区便民服务惠及百余居民

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 周启蒙)近日,江口街道甬山社区广场上暖意浓浓。“便民服务进社区”志愿主题活动在此拉开帷幕,义诊、义剪、磨刀、政策咨询等10余项贴心服务一齐“走进”居民身边,吸引了百余人参与,其中包括80余名60周岁以上

的老人,让他们在家门口就能享受到实实在在的便利与温暖。

当天上午9时,广场上派一派热闹景象。健康义诊区,医护人员正为老人测量血压,并嘱咐冬季慢性病的注意事项;义剪摊位,理发师手中的剪刀轻盈起落,老人们的发型逐渐变得整洁利落;磨刀摊前,老师傅将居民

送来的菜刀、剪刀固定在磨石上,娴熟地来回打磨,刀具便重获锋芒。

活动现场还设有反诈宣传、家电维修、政策咨询等多个专区。社区工作人员结合近期真实案例,向居民讲解防范诈骗的知识;志愿者们则围绕养老政策、医保报销等常见问题,耐心为大家答疑解惑。

甬山社区相关负责人表示,此次活动重点回应居民特别是老年群体生活中的“小需求”,通过整合辖区志愿者与公益资源,真正把服务送到居民家门口。未来,社区将继续围绕居民实际需求,推动便民服务走向常态化、精准化,努力营造温暖、宜居的社区环境。

暖冬敲门 情暖银龄

绿都社区为独居老人送上手作中国结

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 何悦蓉)1月4日,在岳林街道绿都社区,被居民亲切地称为“蓝精灵”的网格员们分组走进辖区高龄独居老人家中,开展“暖冬敲门”走访活动。他们用一声声问候、一份份手作礼物,为老人们送去了新年的温情。

上午9时,网格员马凯迪轻轻敲开了山水桃源小区庄阿姨的家门。“庄阿姨,新年好!这两天

身体怎么样?降温了要记得加衣服。”80岁的庄阿姨独居多年,见到熟悉的蓝色制服,脸上立刻露出了笑容。马凯迪一边询问老人近期的身体状况和日常生活需求,一边将手作中国结递到老人手中:“这是我们社区网格员一起编的中国结,寓意平安吉祥,挂在家里添点年味,祝您新年快乐!”庄阿姨接过这份满心意的手工艺品,连声说道:“你们手真巧!我一个人住,你们常来走

走,我心里就踏实多了。”

据了解,绿都社区共有7名像庄阿姨这样的高龄独居老人。新年第一个工作日,社区便组织全体网格员开展走访。社区网格长竺挺表示:“除了送上祝福和手作中国结,更重要的是摸清老人们的生活情况和实际困难,能现场解决的就当场协助处理,需要协调的会记录下来跟进办理。”走访过程中,网格员们细致记录下每名老人的健康状况、

常用药品存量、居家安全隐患等信息。

绿都社区党委书记王勋红表示,关爱独居老人是社区的重点工作,网格员定期走访已形成常态化机制。“这次新年走访,既是传递温暖,也是摸排需求。接下来,我们会根据老人们的实际情况优化服务,让高龄独居老人真正感受到‘身边有陪伴、困难有人帮、生活有保障’。”

金钟未来社区:
舞步翩跹悦晚年 邻里共舞乐融融

本报讯(记者 王巧丽 王层裕)近日,“奉化|家门口”社区平台联合宁波开放大学奉化学院,在岳林街道金钟未来社区量身打造了一场成人拉丁舞基础课。活力满满的舞蹈课堂,带领社区中老年居民共赴一段洋溢着欢笑与律动的美好时光。

活动现场,针对中老年零基础学员的特点,舞蹈老师手把手教学,将拉丁舞的基础站姿、手位、步伐拆解成简单易懂的动作,耐心讲解每一个细节,及时纠正大家的姿势偏

差。一个小时的课程里,居民们从一开始略显拘谨,到后来动作渐入佳境。课程结束时,大家已能完成一套基础拉丁舞动作组合,脸上洋溢着满满的成就感与喜悦。

此次拉丁舞活动,不仅让中老年居民解锁了舞蹈新技能,更拉近了邻里间的距离,营造出健康、和谐、欢乐的社区氛围。未来,金钟未来社区将继续聚焦居民需求,推出更多丰富多彩的文体活动,让社区生活更有温度、更具活力。

南溪未来社区:
古韵今趣传拓美好时光

本报讯(记者 孙申磊 通讯员 刘帅 陈春林)近日,“奉化|家门口”社区平台联合宁波开放大学奉化学院,在锦屏街道南溪未来社区开展创意拓拓活动。10组家庭在指导老师的带领下体验拓拓技艺,将历史印记与艺术创意镌刻成专属记忆。

拓拓是以宣纸紧覆金石器物表面,通过墨拓技法复制文字、图案的传统技艺。老师首先向居民讲解了拓拓的历史渊源以及“铺纸、润湿、上墨、揭纸”等操作流程。实践环节

中,老师准备了刻有吉祥图案的仿金砖、特制拓板等工具。在老师的指导下,家长与孩子默契配合:孩子们轻轻铺展宣纸,细心润湿;家长们则辅助蘸墨、拍拓,一步步完成拓拓工序。随着拓包的起落,纸张上的图案逐渐清晰,汉字的凤骨和纹样的雅韵缓缓浮现。半小时后,各组家庭陆续完成拓片制作。

此次创意拓拓活动,让参与家庭在动手协作中感受到拓拓技艺的魅力,留下冬日的一份独特文化记忆。

长汀未来社区:
专题讲座聚焦新时代的隔代教育

本报讯(记者 孙申磊 通讯员 王林梅 陈春林)近日,“奉化|家门口”社区平台联合宁波开放大学奉化学院、区学生成长指导中心,在长汀未来社区开展“新时代的隔代教育”专题讲座。10余名中老年居民齐聚一堂,在专业指导与互动交流中,探寻跨越代际的科学育儿之道。

讲座中,深耕家庭教育领域多年的郭老师首先点出了祖辈在育儿中时间充裕、经验丰富、情感深厚的

独特优势,同时直面过度宠溺、观念陈旧、代际沟通不畅等常见痛点,引导祖辈的育儿方式从“包办型”转向“引导型”。并通过角色演练、案例拆解等方式,让大家直观掌握实用方法。

现场气氛热烈高涨,居民们主动分享心得。“一直觉得大事小事都帮孩子办了,就是对孩子好,现在才知道适当‘放手’也是一种爱,而且要多和儿子儿媳沟通。”居民张阿姨深有感触地说。

迎恩未来社区:
指尖生花 衣襟纳福

本报讯(记者 王巧丽 王层裕)近日,“奉化|家门口”社区平台联合宁波开放大学奉化学院,在岳林街道迎恩未来社区开展传统压襟DIY活动,邀请社区居民共赴一场浸润东方美学的指尖非遗之约。

活动中,指导老师为大家讲解了如意宝相花的文化寓意与压襟的历史渊源。随后,老师细致演示了掐丝、粘珠、串流苏等步骤,从金属材料的选择到琉璃彩饰的配色技巧,将传统工艺的精妙之处逐一拆解。随后,居民们或专注穿引珠串,

或对照样稿调整花饰角度,原本素净的金属构件,在大家的巧手下渐渐晕染出明艳色彩。

“把如意宝相花挂饰别在衣襟上,就是把好兆头带回家!”居民张女士的话,道出了大家的心声。

此次活动让传统纹样与生活美学相遇,既让居民亲手触摸到非遗工艺的温度,也让宝相花里的吉祥寓意,以更鲜活的方式融入日常。下一步,迎恩未来社区将继续推出更多“可触摸、可参与”的非遗体验活动,让传统文化在邻里间流转生香。