

# 全运会冠军赵海煜载誉归乡

## 乡亲夹道迎接“体操小将”

本报讯(记者 王怡宁 王林威 通讯员 王郑靖)10月21日,在第十五届全国运动会体操成年组女子团体决赛中助力浙江队夺冠的奉化小将赵海煜,带着沉甸甸的金牌回到家乡裘村镇裘一村石沿自然村。

当天一早,村口聚满了期盼的身影。村民们自发组织了欢迎仪式,用最质朴的方式迎接家乡的骄傲,“为浙江争光,为奉化争光!”乡间小道被欢呼声填满,村民们脸上洋溢着与有荣焉的喜悦。车门打开瞬间,赵海煜径直扑进妈妈程利娜怀中,而一旁的爸爸赵丹军早已眼眶泛红,所有训练的艰辛与夺冠的荣耀都化作了重逢的热泪。

今年15岁的赵海煜,从小就展现出过人的运动天赋,2015年

进入宁波体育运动学校体操队,2018年跻身浙江省体操队,从全国青年体操锦标赛全能季军到全运会团体冠军,她用十年光阴书写了体操成长之路。这份成绩的背后,不仅是个人努力的结果,更凝聚着家人毫无保留的支持。

走进赵海煜家中,首先映入眼帘的便是置物架上整齐悬挂着的十几枚奖牌。奖牌表面被擦拭得锃亮,每一枚都镌刻着这位15岁体操小将十年追梦路的印记。“这枚是她8岁时参加比赛得的,当时手掌磨破了还坚持完成动作;这枚是去年全国青年体操锦标赛拿的,比完赛就给我打电话报喜,说终于突破了自己。”程利娜抬手轻轻拂过奖牌,脸上满是掩饰不住的骄傲。

一旁的赵丹军虽不善言辞,却翻出手机里存满的训练视频和比赛

照片,“每次女儿去外地比赛,我都守着直播看,看完又悄悄存下来,想她的时候就翻一翻。”

谈及女儿的训练历程,夫妻俩感慨万千。“孩子10岁去省队时,第一次离家那么远,天天惦记着,就想往训练基地跑,可又怕打扰她训练、打乱她的节奏,心里总在纠结。”程利娜回忆起往事,眼角泛起泪光。

“我还记得第一次去省队看她时候,看到她手上磨出的厚茧、膝盖上的淤青,心里像针扎一样疼。”这对平凡的父母,用默默的守护和毫无保留的支持,托举起了女儿的“体操梦”。

“爸爸妈妈一遍遍叮嘱我要照顾好自己,要坚持下去。”赵海煜告诉记者,“每次来看望的时候,妈妈会提前准备好家乡美食。”这也成了母女俩心照不宣的约定。

体操训练从无捷径,倒立、空翻、平衡木上的每一个精准动作,都离不开千百次的重复打磨。正是这份无条件支持与鼓励,让赵海煜一次次擦干眼泪重返训练场。从刚开始的崭露头角到后来的沉稳应战,十年间,这个从海边小村走出的小姑娘,用坚韧与执着诠释了体育健儿的拼搏本色。

此次全运会决赛,赵海煜与队友携手以209.428的总分险胜东道主广东队,为浙江队夺得这枚意义非凡的团体金牌。面对家乡亲友的祝贺,赵海煜谦逊地说:“这枚金牌是团队协作的成果,更是家人给予的力量。”

谈及未来,赵海煜眼中闪烁着坚定的光芒:“接下来会针对性提升难度动作的稳定性,弥补自身短板,希望能站上更高的赛场,再添光彩。”

# 本周冷空气接连来袭

## 注意早晚添衣

本报讯(记者 王怡宁 通讯员 沈绿草)上周末阳光明媚,暖意融融。本周冷空气将接连来袭,周一夜里到周二受冷空气影响,日最高气温将下降4℃~5℃,周三最低气温只有3℃左右,周四还有弱冷空气补充。这两次冷空气由于没有暖湿气流配合,只降温不下雨,周五起气温又会回升。

气象部门提醒,近期气温起伏

较大,外出需做好保暖措施,避免受凉;晴朗时段适宜晾晒,可利用好本周的好天气安排生活起居。

奉化气象台本周天气预报:周一晴到多云,8℃至20℃;周二晴到少云,7℃至15℃;周三晴到少云,3℃至16℃;周四晴到少云,4℃至15℃;周五晴到少云,3℃至15℃;周六晴到少云,4℃至20℃;周日晴到少云,6℃至15℃。

# 牛羊肉、鹌鹑蛋销售飙升

## 火锅食材迎来采购高峰

记者跑市场

本报讯(记者 康诗文 何腾涛 通讯员 王艺萱 华科杰 竺盛涌)近日,记者探访宁波农副产品物流中心,发现下属肉禽蛋市场的牛羊肉、鹌鹑蛋销量增长明显,冻品市场也迎来采购高峰。

肉禽蛋批发市场内,牛羊肉交易区格外热闹。一位杨姓经营户的牛肉摊位前排队队长,他介绍:“天气一冷,销量立马就上来了,现在每天能卖出约20头牛,牛腱子、牛腩这些适合炖煮的部位最抢手。”市民王先生提着刚选好的食材说:“天冷买块牛腩炖着吃,再配点鹌鹑蛋煮火锅,吃后暖暖的。”

羊肉摊位的热度同样不减,羊肉经营户孙俊凯一天能卖出20头羊,其中羊排凭借鲜嫩口感成为家庭采购的首选,目前山羊肉排批发

价每公斤66元、绵羊排批发价每公斤60元。

蛋类区域里,一位丁姓经营户表示:“鸡蛋的销量和价格都比较平稳,但鹌鹑蛋销量涨了50%,现在每天能卖出750公斤左右。天冷后大家爱吃火锅,鹌鹑蛋耐煮又入味,自然成了热门食材。”目前鹌鹑蛋批发价每公斤12元,亲民的价格让它成为餐桌上的常客。

与肉禽蛋批发市场的火热相呼应,冻品市场也迎来了消费旺季,数据显示降温后“暖胃经济”效应显著,不少餐馆和市民开始批量采购冷冻丸子、肥牛卷、羔羊卷等火锅食材。据市场管理员工介绍,自降温以来,火锅相关冻品日均交易额环比增长超40%。

该市场相关负责人表示,针对降温带来的消费需求变化,市场已加强货源组织和价格监测,协调经营户拓宽进货渠道,确保各类食材供应充足、价格稳定。

# 一码全链溯源

## 生鲜鸡蛋有了“电子身份证”

本报讯(记者 毛超峰 通讯员 陈科佳)11月19日,随着食材配送车辆稳稳停靠在宁波市甬教餐饮服务有限公司位于方桥街道的集配中心,一箱箱印有“甬农商”字样的生鲜鸡蛋从安徽顺利送达。工作人员扫描箱体上的原产地二维码,仔细确认后,将生鲜鸡蛋搬运至仓库相应待验区。

从到货到验收,整个过程仅需几分钟。“如此高效,得益于这枚基于国际通用GS1编码系统生成的原产地赋码。”宁波市甬教餐饮服务有限公司食安总监陈诚告诉记者,“消费者用手机一扫,产蛋日期、合格证明、运输路线等信息一目了然,相当于给鸡蛋带上了‘电子身份证’。”

这种在原产地进行赋码的模式,在国内生鲜蛋品领域属于应用

创新。原产地赋码集溯源防伪、产品宣传、物流信息交换等功能于一体,实现了企业相关数据跨部门、跨领域的融合共享。“生鲜鸡蛋属于风险相对较高的高频消费食材,全链溯源需求迫切,其产品特性也适合赋码管理。”陈诚表示,“对鸡蛋实施原产地赋码,打通了从养殖到消费的各个环节信息屏障。”

今年,区市场监管局强化食品安全全链条监管,推动我区龙头企业开展原产地赋码工作。“通过汇集养殖、生产加工、储存运输、流通消费等全链条信息,推动了食用农产品源头规范管理、风险精准防控、责任动态追溯、产销协同增效,助力形成‘赋码即品质,溯源即信任’的社会共识。”区市场监管局工作人员介绍道。

# 草莓地里的“明星天团”

## 科技特派员护航“冬日甜蜜”

本报讯(记者 徐琼 通讯员 胡祖雷)初冬时节,我区各地的草莓大棚内部暖意融融、生机盎然。整齐排列的高架基质栽培床,精准调控的水肥一体化系统,长势喜人的草莓植株……这背后是市级团队科技特派员——草莓栽培技术服务团队近半年的深耕细作。从7月育苗到11月铺膜管理,团队以全周期技术护航破解产业痛点,为即将到来的草莓丰收季注入强劲科技动能。

该团队成员来自浙江农林大学、浙江省农科院、宁波市农科院、宁波市农技推广总站、区农业技术服务总站等单位。省农科院高级农艺师杨芳、专家蒋桂华率先奔赴位于岳林街道的宁波文创智慧农业有限公司,开展草莓基质育苗管理技术指导,同步前往尚田街道奉化拾尚生态农场,为基质草莓栽培做好前期准备。9月,团队再度深入这两家基地,针对草莓定植成活后的管理难点开展专项指导,确保植株健壮生长。10月,进入苗期越冬与花期筹备关键阶段,草莓栽培技术服务团队进一步扩大服务覆盖面,

团队先后来到我区5家草莓种植基地,精准指导草莓开花前期管理,并联合区农技站在尚田街道开展技术培训,吸引72名农户前来参加。11月初,团队成员又来到我区多家核心基地,细化草莓铺膜前后的管理方案,为果实优质生长筑牢基础。

今年以来,团队从国家草莓种质资源圃及江苏、山东、内蒙古等育种单位,引进草莓新品种(系)30余个,并助力宁波文创智慧农业有限公司成功申报宁波市草莓种质资源圃,目前已保存种质资源55份,同时完成10个杂交组合配制,培育实生苗约1000株,协助该公司基地成功申报全国草莓新品种区域试验站,为奉化草莓品种升级搭建起重要平台。

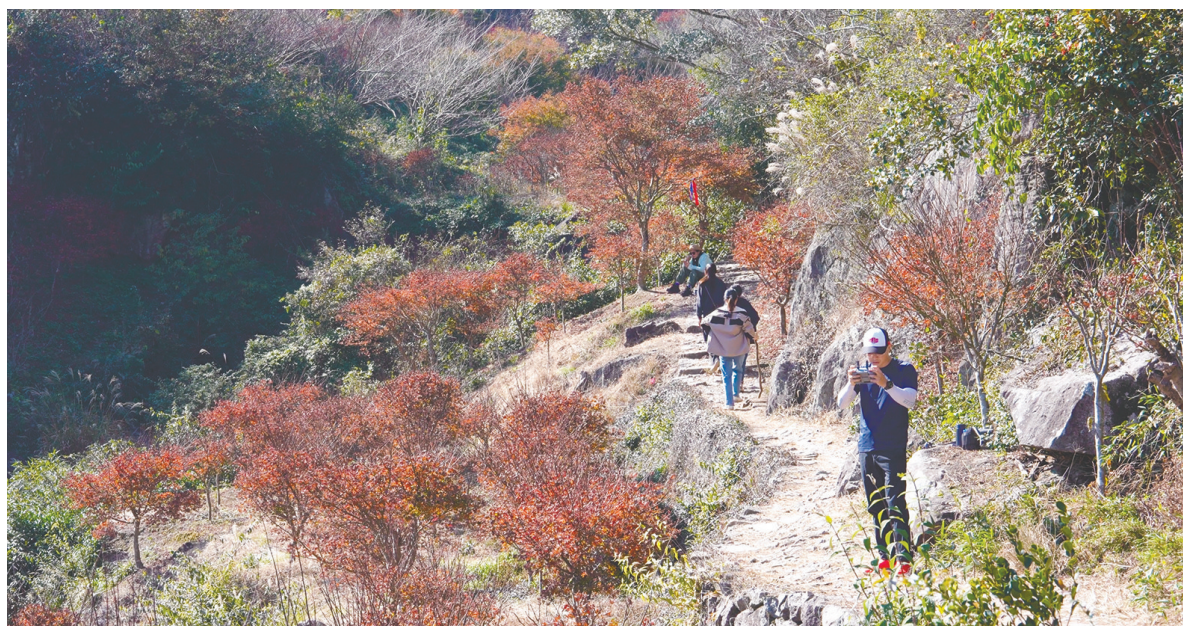
区科技局相关负责人表示,草莓栽培技术服务团队针对我区草莓产业品种有待进一步丰富、种植技术比较传统等问题,通过新品种引选育、水肥一体化、高架基质栽培技术、高架育苗技术等试验示范,破解传统种植难题,并为冬日草莓的丰收奠定基础。

# 栖霞坑古道徒步赏枫迎来客流小高峰

本报讯(记者 邬怡灵 单晓峰 何腾涛 王巧玲)随着深度乡村旅游持续走俏,“轻户外”成为当下年轻人青睐的旅行方式。位于溪口镇的栖霞坑古道凭借独特的自然风光和浓郁的山林秋色,在网络平台上热度不断攀升,吸引了大批徒步爱好者,成为我区秋冬季的重要旅游目的地。

昨天上午,记者走进栖霞坑村时,古道入口已是人声鼎沸。登山口旁,不少驴友肩背登山包、手握登山杖,结伴向山林深处进发。古道从村庄深处蜿蜒而上,一侧溪水潺潺,一侧山林层峦叠嶂。红枫、松树、栎树在微风中摇曳,各自展现着深秋的绚烂色彩,从浅黄到橘红层层铺展,将整条山谷渲染得宛如画卷。

据统计,上周末栖霞坑村迎来客流小高峰,累计接待游客达1.1万人次。不少外地游客慕名而来,只为一睹栖霞坑的秋日美



景。来自上海的丁先生感叹:“这是我第一次来奉化徒步,就是冲着红枫来的,现场比照片漂亮许多,体验

感特别好。”来自绍兴的连女士也表示:“朋友推荐后特地来走走,这里空气好、景致佳,路线难度也不大,

非常适合周末带着家人一起来放松。”

图为游客在航拍古道美景。

# “劳模工匠进校园”活动走进莼湖中心小学

本报讯(记者 沈晓萍 王林威 通讯员 袁丽锋)11月21日,浙江省实践教育讲师团“劳模工匠进校园”活动在莼湖中心小学举行。全国劳动模范吕义聪走进校园,为学生们带来了一堂生动的职业启蒙课,让孩子们在实践中感受工匠精神的魅力。

现场,吕义聪讲述了自己从一名普通汽车维修工成长为劳模工匠的奋斗历程。随后,他现场展示了“绝活”——仅凭声音就能准确判断汽车故障。最让学生们兴奋的是亲手组装卡丁车的实践环节。在吕义聪的指导下,学生们分组合作,最终成功完成了组装任务。“拆装轮胎有

个口诀,就是顺紧逆松。”吕义聪一边示范一边传授实用技巧。

活动当天,该校还正式启动了“吉利豪情·莼湖海魂”造车工坊,并聘请了10位来自各行各业的劳模工匠担任学生导师。这些工匠将定期走进校园,为学生们开展常态化的职业启蒙教育。

开展“劳模工匠进校园”活动是区总工会赋能劳动教育的重要一步。“我们希望构建一个能持续为学生成长赋能的教育生态。下一步,将重点推动校企合作实践基地的建设,让工匠精神从校内小课堂融入社会实践,真正在孩子们心中生根发芽。”区总工会副主席陈伟表示。

# “有事情,找江寅”

## 一名基层村干部的“三重身份”

记者 毛超峰 邢昊臻 通讯员 郑行娜

“和方哥,户口补办的流程我帮你问来了。”11月18日一早,萧王庙街道何应村村委委员何江寅带着好消息,兴冲冲地踏进村民何和方家中。原来,何和方前几天不慎丢失了户口本,又不清楚补办流程,就向何江寅求助。“江寅仔仔细细,不管有什么事情找他,他都会想尽办法帮我们解决,我们特别信任他。”何和方激动地竖起了大拇指。

**担当解民忧**  
**当好村民“代办员”**

2022年,何江寅以会计的身份进入何应村村委工作,每天除了要跟数据账目打交道外,民情接待也是他工作中的一项重要环节。到岗不久,一位村民就满脸愁容地来打身份证明,了解后才知,他丢失了身份证,不清楚补办流程,想着来村里打完证明后再去街道咨询情况。“你跑来跑去不方便,正好我这两天要去街道办事情,就帮你一并问了吧。”何江寅向村民许诺道。第二天,

村民就收到了何江寅的反馈,随后他带着相应材料,当天就完成了补办。

自此,何江寅义务代办的名号日渐响亮。为了提高效率,他自制了一份《何应村村民反映情况登记表》,除了联系电话、接待人员和具体情况外,在每个事项后面,还仔细注明了反馈结果。如果遇到低保办理、身份证补办等有代表性的代办事项,何江寅还会把所需资料和代办流程形成书面内容发布至何应村微信群内,方便村民“按说明操作”。如今,“有事情,找江寅”成了不少村民的共识,有人说他这是自找麻烦,但何江寅认为:“基层工作没有分内分外,既然村民信任我,我就要帮他们把事情办好。”

**服务无边界**  
**做好全村“大管家”**

“何会计,谢谢你帮我办好电表申请,现在就等着换新车了。”11月18日上午,一走进村委办公室,村民竺灵芝就笑着迎了上来。原来,这两天在何江寅的帮助下,她顺利完成了自家车库的电表申请,解决了新能源汽车的充电问题。从最初的证件补办、民生事项办理,何江寅

的“业务范围”逐渐扩展到了签章盖章、文书代写、信息发布等方面,俨然成了1800多名村民公认的“大管家”。

何应村有不少老人文化程度不高,遇到需要写协议、立遗嘱的事情就犯愁。有人带着这些难题找到了何江寅,面对他们期盼的眼神,他满口答应。“我不认为这是额外的工作任务,反而通过文书代写,我掌握了很多新的技能。”何江寅说道。每次起草文书前,他都认真查阅相关规定,逐字逐句核对,确保合法合规、符合村民意愿。

为了更好地服务村民,何江寅养成了“找事做”的习惯,在与村民们的闲聊中,了解他们的需求。他就像一位“贴心管家”,把村民的事当成自己的事,尽心尽力去解决。

**政策传心声**  
**化身基层“翻译员”**

“阿叔,最新的农村养老保险政策出来了,你是符合条件的,记得来村委领申报表。”近日,萧王庙街道向各村下发了农村居民养老保险政策,涉及村里不少人。为了当面讲清政策内容,何江寅连着好几天奔波在走村入户的路途上,面对面