

多彩活动 贴心关怀 便利设施 金钟未来社区探索“家门口幸福养老”模式

记者 陈璐娜 郑乃婷 卓博寅

秋意渐浓,桂香浮动。岳林街道金钟未来社区在温柔的秋风中,更显祥和安宁。近期,社区围绕老年人生活需求,精心策划并开展了一系列暖心服务与活动,让老人在欢声笑语中感受切实关怀,传递出浓浓的社区温情。



多彩活动 点亮银龄精彩生活

日前,一场温馨的手工编织活动在社区活动室展开。30余名银发老人手执织针,对照图纸,一针一线精心绣制杯垫。彩色的丝线在指尖轻盈穿梭,老人们在专注创作的同时,也将对生活的热爱编织进每一件作品中。

今年3月,金钟未来社区老年大学正式启动,依托“多彩银龄幸福苑”品牌,精心打造“适老化”课程体系,迅速成为社区老人晚年生活的“精神乐园”。截至目前,学校共开设养生操、走秀、走书、智能手机应用等8个特色班级,累计参与达2500人次,让老年居民在学习中重拾青春活力,在交流中拓宽生活边界。

“所有课程都是根据老人实际需求设置的,兼顾实用性与趣味性。”社区工作人员楼佳妮介绍,宇清12式养生操帮助老人活动筋骨,走秀课展现银发风姿,走书表演传承传统文化魅力。特别是智能手机课,让老人们轻松掌握打车、挂号、发定位、查公交等实用技能,有效跨越数字鸿沟。“课后,学员们还自发组织排练,在今年岳林街道广场舞大赛中勇夺金奖。”楼佳妮欣慰地说,“他们用行动证明,年龄从来不是追求精彩的阻碍。”

谈起在社区的学习生活,孙亚儿老人笑容满面:“退休后在这里既能学到新知识,又能做手工,生活特别充实。”在她看来,这里不仅是学习技能的课堂,更是情感交流的温暖港湾。“我们不仅培养了新兴趣,还结交了新朋友,这样的晚年生活格外

美好。”

贴心关怀 构筑晚年幸福港湾

上午11时,社区工作人员王伟博准时走进“金享”老年食堂开展准备工作。这家于2023年12月开业的食堂,专为缓解老人“吃饭难”问题而设,如今已成为70岁以上长者的暖心“厨房”。随着大门开启,几名老人提着饭盒陆续前来,王伟博快步上前搀扶,安排他们就坐。小排、笋烧肉、土豆丝、豆腐汤……热气腾腾的菜肴香气四溢。“我们每天菜式都不重样,坚持少油少盐,特别照顾老人的健康需求。”王伟博介绍。

每天中午,约有20名老人前来用餐。两素一荤一汤,仅需3至5元,价格实惠且营养均衡。83岁的独居老人汪英娣是这里的常客:“孩子工作忙,老伴也不在了,来这里吃饭有人关心,心里特别踏实。”除了周日子女回来团聚,她几乎天天都来,“这里就像我的第二个家。”

食堂里飘散的不只是饭菜香,更有浓浓的邻里情。每周午餐前,越剧表演如约而至,婉转的唱腔为这方小天地增添了文艺气息。细心的访客还会发现,食堂桌角都贴上了防撞条,这些细微之处,正是社区无微不至关怀的体现。

健康服务是社区养老的重要支撑。成立两年的社区卫生服务站除周日外每日开放,配药、打针等基础医疗服务触手可及。“以前看病要去绿都站,现在‘家门口’就能解决,方便多了。”前来就诊的孙大爷感慨道。据王伟博介绍,每个小区均配有卫生

服务站,配备一名主治医师、一名主管护师和一名主管药师驻点,实现分级诊疗,切实满足老人的基本医疗需求。

便利设施 乐享晚年悠闲时光

下午2时,东郡尚都小区活动室内传来阵阵欢声笑语。“将!这盘我赢了!”“别急,看我这招!”79岁的朱善行与81岁的江海棠正在棋盘上激烈对弈,围观的几名老友不时发出喝彩。一局棋,几杯茶,悠闲的下午时光在谈笑间静静流淌。

在时代望府小区的活动室里,74岁的袁飞叶正和几名老邻居聊得热络。“我每天上午9点来,下午4点回,中午回家吃完饭再来。这儿有空调、桌椅,聊聊天、下下棋,心情特别舒畅。”她说。

如今,在金钟未来社区,像这样设施齐全的老年活动室已覆盖时代望府、中央花园、丽江华庭等多个小区,成为老人们日常休闲、情感交流的重要场所。

除了日常活动空间,社区还定期举办“孝老敬老”重阳主题活动、“和岳善邻”邻里文化节文艺汇演等。居民们自编自演,老少同台,不仅展现了社区文化的丰富多彩,更织就了一幅邻里相亲、和谐友爱的温暖画卷。

近年来,金钟未来社区积极应对人口老龄化,围绕“老有所养、老有所乐、老有所学、老有所依”提供精准服务,累计举办活动上千场,开展志愿服务数百次,服务老人超万人次。从丰富活动到贴心帮扶,从精神慰藉到安全守护,金钟未来社区用细致入微的关怀,生动诠释了“老有所依”的民生温度。

爱在社区

锦轩未来社区: 指尖绽芳华 竹韵传非遗



本报讯(记者 孙申磊 通讯员 徐珊珊)10月29日上午,“奉化|家门口”社区平台联合锦屏街道锦轩未来社区,在锦轩未来社区党群服务中心开展非遗竹编体验活动。15位社区老年居民齐聚一堂,在指尖的艺术创作中感受非遗手工的魅力。

活动伊始,指导老师李蓉蓉首先向老人介绍了竹编的历史渊源、文化价值以及基本技法,从挑选竹篾到压挑编织,耐心讲解。老人们听得聚精会神。

进入实操阶段,老人们围坐在一起,手指翻飞间,一根根纤细的竹篾在指尖交错、穿插。起初,不少老人显得有些生疏,但在老师的悉心指导和邻里间的互相帮助下,很快掌握了要领。不到1个小时,一幅幅凝聚了专注和智慧的竹编画展现在眼前。

接下来,锦轩未来社区将继续聚焦居民需求,开展更多贴近民生的活动,不断提升社区治理水平,营造邻里和睦、温馨和谐的社区氛围。

青云未来社区: 一杯养生茶饮 一份“健康锦囊”

本报讯(记者 毛超峰 邢昊臻 通讯员 李淑玲)10月28日下午,萧王庙街道青云未来社区在青云驿村咖举办秋季养生茶饮活动,吸引辖区众多老年居民参与。

活动现场,工作人员准备了桂圆、枸杞、决明子等共11种常见的花茶原料,供老人们直观认识和选择。活动主讲人结合秋季“燥邪当令”的气候特点,讲解了不同原料的特性、功效及科学搭配原则,为老人们量身定制了一套实用的“秋季养生茶饮指南”。

了解基础知识后,老人们兴致勃勃地根据自身的体质和口味喜好,挑选并搭配个性化养生茶。大家互动交流心得,现场气氛热烈融洽。除了普及花茶知识,活动还穿插分享了饮食调节、起居作息、情绪管理等方面的秋日养生知识。

此次活动不仅让老年居民学习了科学养生方法,也增进了邻里感情,提升了社区凝聚力。未来,青云未来社区将继续立足居民需求,开展更多元、更贴心的便民服务,共同营造健康、和谐、温暖的社区氛围。

南溪未来社区: 亲子共“织”美好时光



本报讯(记者 孙申磊 通讯员 刘帅)10月25日,“奉化|家门口”社区平台联合宁波开放大学奉化学院、区学生成长指导中心,在锦屏街道南溪未来社区开展了一场曼达拉挂件亲子编织活动,10余组亲子家庭参与其中,共同体验手作的乐趣。

“曼达拉,意为‘圆圈’,象征着和谐、统一与生命的轮回。”活动伊始,指导老师江老师介绍了曼达拉的起源与文化内涵。她一边讲解,一边展示多种精美的曼达拉成品,引得孩子们目不转睛,家长们也兴致盎然、跃跃欲试。

进入制作环节,孩子们认真挑选喜欢的毛线颜色,充分发挥想象力;家长们则从旁协助,固定木棍、缠绕丝线。现场氛围温馨融洽,木棍逐渐搭建成型,彩线层层环绕。不多时,一件件色彩绚丽的曼达拉挂件陆续完成,每个作品都凝聚着亲子间的默契配合与温暖陪伴。

本次活动不仅锻炼了孩子们的动手与创造能力,也为社区居民提供了轻松愉快的亲子互动平台,进一步营造了和谐融洽的邻里氛围。

长汀未来社区: 宋锦耳环“圈粉”社区青年

本报讯(记者 孙申磊 通讯员 王林梅)近日,“奉化|家门口”社区平台联合锦屏街道长汀未来社区开展“宋锦耳环手工制作”主题活动,吸引了10余名社区青年参与。

活动伊始,指导老师向大家讲解宋锦的历史文化背景。随后,老师逐步演示宋锦面料裁剪、耳钩组装及配饰搭配等关键步骤。制作环节,大家热情高涨,或专注比对纹理,或交流设计灵感,将现代审美与传统技艺相

融合。从小心翼翼剪裁宋锦布片,到精心粘贴珍珠、玛瑙等配饰,原本零散的材料渐渐蜕变为一个个兼具古典韵味和现代美感的耳环作品。

本次活动让社区青年体验到手作的成就感和乐趣,让非遗真正触达百姓日常生活。下一步,长汀未来社区将继续推出更多符合青年兴趣的文化实践活动,助力非遗技艺在新时代焕发新活力,持续增强青年群体的文化认同感与归属感。

共筑邻里情 激活“邻”聚力 锦山社区举办第二届邻里文化节

本报讯(记者 卓博寅 通讯员 俞挺 侯冰)10月22日晚,“友邻有爱 幸福一家亲”锦山社区第二届邻里文化节暨企业退休人员风采展在凤山体育公园温情上演。此次活动以文艺展演与“锦善集市”为载体,融合社区活力、退休风采与共建共治理念,为秋夜注入浓浓暖意。

晚会在腰鼓舞《舞动中国》中拉开帷幕,激昂的鼓点瞬间点燃了全场热情。锦韵舞蹈队以优美的舞姿演绎《五星红旗》,抒发了对祖国的深情热爱;锦山模特队带来的时装秀《酷飒》,步伐自信,气场全开,展现了老年群体的时尚活力;旗袍走秀《织韵流年》尽显东方女性的典雅韵味……整场演出高潮迭起,掌声

不断。晚会同时表彰了社区“优秀共产党员”“优秀合伙人”“优秀志愿者”等先进典型。

活动现场还设置了社康知识与反诈知识有奖问答环节,居民踊跃参与,在互动中增强了安全意识。一旁的“锦善集市”汇聚了社区共富工坊的特色手作、辖区商家的美食饮品,既点亮了社区夜间经济,也生

动呈现党建引领下多方联动、共建共享的“锦绣共富”新图景。

本次活动是锦山社区深化党建引领、丰富居民文化生活的生动实践。未来,社区将持续以“友邻有爱 幸福一家亲”为纽带,创新活动形式,提升服务品质,携手书写幸福家园新篇章。

在居民取件间隙派送防骗知识“包裹” 金海社区驿站反诈宣传获好评

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 庄钦)10月21日,岳林街道金海社区“蓝精灵”网格分队创新宣传形式,深入辖区各菜鸟驿站开展精准反诈宣传活动,巧妙利用居民取件等候的“碎片时间”普及防骗知识,获得广泛好评。

活动中,网格员在驿站入口处设置宣传展板,发放反诈宣传册,并结合“冒充电商客服退款”“冒充亲友求助”等常见骗局,用通俗易懂的语言现场解析诈骗手法,提醒居民保持警惕。此次宣传共发放反诈宣传册80余份,覆盖150余人,实现宣传资源高效利用。

活动现场,不少居民还主动咨询日常生活中遇到的疑似诈骗情况,网格员一一耐心解答,互动氛围热烈。

此次反诈宣传活动进一步提升了辖区居民对诈骗手段的辨识能力

和防范意识。下一步,金海社区将继续探索更多贴近生活的宣传形式,扩大宣传覆盖面,并计划针对老年人、学生等易受骗群体开展专项宣传活动,切实筑牢社区财产安全防线。

好戏送到家门口 “劳动美 职工情”文艺晚会走进甬山社区

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 张周超)10月29日晚,“劳动美 职工情”文艺晚会走进江口街道甬山社区塔山小区。本次活动由区总工会主办,江口街道总工会与甬山社区居委会承办,吸引了200多名居民慕名而来,现场人头攒动,气氛热烈。

晚会在一片欢快祥和的氛围中拉开帷幕,一个个经过精心编排、独具匠心的节目接连上演,为观众带来了一场视觉与听觉的双重盛宴。惊险刺激的杂技表演让观众看得手心冒汗,神秘莫测的魔术表演惊艳

全场,活力四射的舞蹈表演更是将晚会的气氛推向了高潮。前来观看的居民被他们的热情所感染,鼓掌、喝彩,现场成了一片欢乐的海洋。

“这场晚会办得真是太棒了,节目一个比一个精彩,让我们在家门口就能欣赏到这么高水平的表演,

感觉就像看了一场大型的文艺演出,真是太开心了!”居民王先生激动地表示。

甬山社区相关负责人表示,未来将举办更多形式多样、内容丰富的文化活动,不断提升居民的幸福感和归属感,让社区成为大家温暖的港湾。