



## 快乐运动会

304班小记者 王语涵

金秋十月,阳光明媚,我们学校迎来了一年一度的秋季运动会。同学们兴高采烈像一群叽叽喳喳的小鸟飞向了操场,整个校园都沉浸在欢乐的气氛中。

我觉得这次运动会最激动人心的是800米跑步。当我们班的武若雨上场时,大家都扯着嗓子喊:“武若雨加油!”比赛开始,武若雨脚下像有一对风火轮似的,飞快地冲了出去,靠着耐力跑完了全程,第一个冲到终点,最后获得了金牌。

这次运动会让我体会到获得奖牌的激动,也会体会到错失奖牌的失落。竞技体育中,名次固然重要,但是大家奋力参与挥洒汗水的过程才是最重要的。希望在这股力量的激励下,我们班能变得更加齐心协力,努力奋进。我们要把赛场上的冲劲带到学习上来,脚踏实地,奋勇向前,不断跨越今天的自己,努力成为自己想成为的人。

## 小记者初体验

305班小记者 郑初阳

上周,我们学校举办了热闹的运动会,我有幸作为一名奉化小记者参加学校的采访活动,我要采访在运动场上挥洒汗水的运动员们。

我看到有一名运动员正坐在操场上休息,于是我走上前去:“你好!我是奉化小记者郑初阳,请问能抽出几分钟时间做采访吗?”“可以。”她爽快地答应了。“请问你叫什么名字?”“陈梓涵。”“你参加了什么项目?”“扔垒球。”“为了参加本次运动会,你提前做了哪些准备?”“我每天放学后都会让爸爸带我去小区的空地上训练。”“你在训练中有没有遇到什么困难?”“在扔垒球的时候我会因为太使劲而导致重心不稳摔倒在地。”“在正式比赛的时候你会紧张吗?”“有一点,不过老师教过我,如果感到紧张就深呼吸。”“好的,谢谢你的采访!”就这样,我的第一次小记者采访活动在轻松愉快的问答中结束了。

通过这次小记者体验活动,我不仅锻炼了自己的胆量和口才,还学到了新知识。我希望以后还能有机会当小记者,去采访更多的人,了解更多的事。

指导老师 胡彩云

## 小蒋采访记

301班小记者 蒋懿轩

今天,我有了一个超特别的身份,那就是运动会小记者。

出发前,老师给我们这群“小新手”讲了采访规则。刚听完,我们就像一群雀跃的小鸟,直往沙坑处飞去。

刚在沙坑边站定,一道身影就吸引了我的目光。那是三年级的一名同学,他像装了弹簧的小袋鼠似的,“噌”地从起跳线弹了出去!胳膊用力向前一挥,身体在空中划出一道轻快的弧线,最后“扑通”一声稳稳扎进沙堆,溅起细碎的沙粒。我眼睛一亮,攥着小本子快步跑过去采访:“同学你好!我想采访你。你跳的时候会紧张害怕吗?”他笑着说:“一开始确实有点紧张,但老师教了我小技巧,跳的时候往远处看,胆子就变大啦!”我赶紧低头边记边追问:“请问你为这次比赛做准备了吗?”他点点头,认真地说:“当然啦!只有不断练习,才能突破自己。”我把这句话工工整整地记在本子上。采访结束后,我拿着本子上的笔记若有所思,又随手画了一只蹦蹦跳跳的小袋鼠。

原来当小记者这么有意义!既能近距离看比赛,还能采访到运动员背后的故事。我把运动会上的“新体验”,记在本子上,更记在了心里。

指导老师 江旭芳

## 小记者的一天

506班小记者 毛际桐

今天我参加了奉化小记者的活动,我学到了如何做一名记者。

我们去操场上采访一名教师,时间是15分钟,前10分钟我们一直在找人,四处寻觅后,终于找到了汪老师,汪老师正专注地观察着比赛,我们迅速地向她说明了来意。她微笑着点头,表示愿意接受我们的采访。

在接下来的5分钟里,我看了看镜头,深吸了一口气,拿着一个“小蜜蜂”,也就是声音采集器,我问了她几个问题,接着问了最后一个问题:您希望同学们在这次运动会收获些什么?汪老师的回答让我受益匪浅,“我希望同学们收获友谊,因为友谊第一,比赛第二。”汪老师的话语中透露出对学生的深厚关怀,她强调,体育竞技不只是为了争夺名次,更重要的是通过比赛培养团队精神和相互之间的理解与尊重。她希望学生们能够在比赛中学会合作。

这次采访不仅锻炼了我的采访技巧,更让我深刻理解了,作为记者,我们应该记录真实而有意义的时刻。

指导老师 陈巧巧

## 快乐的运动会

203班小记者 蒋可瑶

上周,我很荣幸作为奉化小记者参加校运动会的采访报道。通过这次采访我发现原来运动会最动人的不是冠军,是这些一起喊加油,一起笑的瞬间。看着同学们为同伴鼓劲,为努力鼓掌,我才明白:小小的赛场里,藏着最纯粹的温暖和勇气。

以前我觉得“团结”是课本里的词,今天才发现,它就是小伙伴跌倒时伸出的手,是加油时响亮的喊声,是分享跳绳时的笑脸。这场运动会,同学们收获的不仅是快乐,更是“我们比更重要”的道理。这份团结友爱的力量,会比任何奖牌都更珍贵,陪着大家一起成长。

运动会结束了,但那些奔跑的快乐、互相加油的温暖,会像小种子一样种在心里,陪伴我们慢慢长大,变得更坚强、更有爱。

指导老师 单立娅

# 奉化小记者“赛场访谈录”

## 解锁溪口中心小学校运会背后的力量与温度

秋高气爽,阳光正好。近日,溪口中心小学运动会的号角在全校师生的热切期盼中嘹亮吹响!赛场上,运动健儿们挥洒汗水,挑战自我;观赛区,拉拉队的加油声此起彼伏,汇成一片热情的海洋。

作为奉化小记者的溪小学子们穿梭在各个赛场,不仅用笔和镜头记录下了无数精彩瞬间,更有幸采访到了运动会背后的几位关键人物。现在,就让我们通过文字,重温那些激动人心的时刻吧!



## 采访“初体验”

203班小记者 王紫莹

开运动会啦!同学们的脸上都洋溢着欢乐的笑容,操场上真是热闹非凡。

比赛后,我兴冲冲地采访了二年级200米冠军。我凑上前问:“比赛中,你最紧张的是哪个时刻?你是怎么调整心态的?”她思考了一会儿,笑着说:“快轮到我的时候,我的心像小白兔一样怦怦乱跳。但我拍了拍胸口,深吸一口气,让自己不要紧张。”听着她的话,我也跟着松了口气,原来冠军也会紧张呀!

每一次努力,都是对自己的挑战。相信自己,一定能实现自己的梦想。这次运动会,我也顺利完成了第一次小记者采访活动,又紧张又高兴。

指导老师 单立娅

## 跑道上的冲刺

203班小记者 邢宇哲

“各就各位,预备——”清脆的哨声划破操场上空,二年级200米赛跑终于轮到我登场了!我站在跑道上,手心微微出汗,深吸了一口气,心里默念着:“别紧张,为203班争光!”

哨声再次响起,我像挣脱束缚的小兔子一样往前冲。双臂用力地前后摆动,双腿大步迈开,耳边的风声呼呼作响,还夹杂着同学们“加油!加油!”的呐喊。我紧紧盯着前方的跑道,不敢有一丝松懈。

跑到弯道时,我感觉腿有些酸,身后好像有人在逼近。这时,“邢宇哲加油!”的口号声更响亮了,我咬紧牙关,攥紧拳头,猛地加快了脚步。最后几十米,我拼尽全力冲刺,冲向终点的那一刻,我差点喘不过气,却忍不住咧开嘴笑了。

这次赛跑让我知道,只要坚持到底,就能突破自己!

指导老师 单立娅

## 难忘的采访

303班小记者 张乐轩

上周,我参加了校运会采访活动,我们先在多媒体教室集合,小记者老师手把手教我们“提问三要素”:问清楚,记关键,有礼貌。我把要点快速记在本子上。

我们组采访的对象是邹老师。我们来到邹老师的办公室,先调好摄像机,然后我们问邹老师:“学校为什么要举办运动会?”邹老师告诉我们,学校举办运动会是希望同学们锻炼身体,培养合作精神。

采访完邹老师后,我们在多媒体教室集合,小记者老师给我们看了各个小组的采访视频,还拍了合照。

通过这次采访活动我不仅学会了如何提问和记录,更了解了小记者的岗位不仅是简单地记录,而是用脚步追赶细节,用耐心倾听心声。这真是一次让我成长的难忘经历!

指导老师 宋晓敏

## 接力赛里的热血与感动

205班小记者 蒋尹澳

我们班的小孙真是太厉害了!从第五名冲到第三名时,我嗓子都喊哑了!在她一个跟跑,差点摔倒被人赶超时,我忍不住“啊”的一声喊了出来,没想到她调整姿势,奋力向前冲,稳稳冲到了第三名。真是太令人激动了!刚结束的六年级4×100米接力赛现场,605班的蒋同学攥着加油棒,面红耳赤,激动地向我讲述着接力赛的情形。

作为小记者,我第一次全程见证了这场比赛的激烈和动人。当操场的起跑点传来清脆的发令枪响时,身边605班的同学们握紧拳头,不约而同地起立。当小孙用“圆月弯刀”超越对手时,观众席瞬间炸开。可意外发生了——在小孙交接棒时,她一个跟跑,我身旁的蒋同学忍不住“啊啊啊”地叫起来,他们班其余同学眉头拧成一团。就在大家以为要与第三名无缘时,小孙奋力往前冲,同学们扯着嗓子喊:“加油!加油!不要放弃!”这样的场面真的是令人震撼与感动。赛后,接受采访的蒋同学喜极而泣,“她没放弃,她就是我们班的‘一束光!’”

接力赛场上的选手奋勇向前,永不言弃!观众席上的拉拉队员团结一心,他们用自己的呐喊声为选手筑起一道温暖的屏障!

指导老师 林翻

## 小身躯 大能量

205班小记者 王苒希

秋日的阳光把操场铺成了金色的舞台,随着校长宣布运动会的开幕,我们的欢呼声响彻天际。

最让人攥紧拳头的是100米短跑。我们班的陈煜澄半蹲在起跑线,双手撑地像蓄势待发的小豹子。“预备——跑!”发令枪响的刹那,他像离弦的箭冲了出去。跑道旁的同学踮着脚喊破了嗓子,连平时文静的女生都挥舞着加油牌跳起来。当看到他第一个冲过红线,大家立刻涌上去,把他团团围住,汗水浸湿的校服后背,在阳光下亮得像枚勋章。

最激动人心的莫过于接力赛的交接棒时刻。掌心传递的不仅是接力棒,更是团队的信任与期待。前一棒队员奋力奔跑,将棒稳稳递到队友手中;接棒的人立刻加速,带着两个人的力量向前冲。没有完美的个人,只有默契的集体,当最后一棒队员冲过终点,队友们相拥而庆的画面,比任何奖牌都更能诠释运动会的意义。我们的小队队员们也不负众望,获得了年级段第二的好成绩。

运动会落幕时,夕阳为赛场镀上金边。那些汗水、呐喊与笑容,最终都沉淀为童年里最珍贵的记忆。它教会我们:奔跑时要全力以赴,跌倒时要勇敢站起,协作时要彼此信任。这不仅是一场体育盛会,更是一次成长的洗礼。让我们带着热情和勇气,奔赴未来的每一个“赛道”!

指导老师 傅吉娜

## 运动会之我是小记者

506班小记者 夏婉婷

盼啊盼,等等等,期待已久的运动会终于携着秋日的清风翩然而至。三天的时光如同一幅斑斓的画卷,而其中最亮丽的一笔,无疑是第二天中午——老师轻轻拍了拍我的肩:“你和毛际桐,去当小记者吧!”那一刻,我的心像被春风拂过的湖面,漾起层层涟漪。当印着“小记者”字样的马甲递到手中时,我郑重地穿上它,衣襟上仿佛瞬间落满了使命的重量。

踏上绿茵场,震天的呐喊声如潮水般涌来。广播里正在播报60米赛况,我们静静等待着比赛结束。等那位刚刚冲过终点的运动员缓过劲儿,我们赶紧围了上去采访:“跑的时候腿酸吗?有没有想过放慢速度?”他挠了挠头,有点不好意思地抹了把汗:“跑到一半的时候,小腿有点发紧,真想喘口气。但听到我们班喊‘加油’,就觉得不能停——要是我慢了,大家的加油就白喊了!”他说这话时,眼睛亮闪闪的,连喘气的节奏都轻快了些。我赶紧把这些话一一记在笔记本上。

回到多媒体教室时,夕阳正透过窗户。老师听着我们的汇报,眼角弯成了月牙。她又在黑板上写下新的要点,直到最后一批小记者满载而归。临别时,相机定格下我们穿着记者服的笑脸,也定格下这个特别的午后。

真希望下次还能当小记者!通过这次经历,我不仅看到了运动员在赛道上的拼搏,更懂了他们藏在汗水里的紧张与坚持——原来不管是当记者,还是当运动员,想做好一件事都不容易。指导老师 陈巧巧

## 难忘的运动会

406班小记者 周乐玖

上周,我们学校举办了一年一度的运动会。运动会上,有丰富多彩的人场式节目,有精神抖擞的运动员参加着各项比赛。对我来说,特别不一样的是,我参加了奉化小记者的采访活动。

当天中午,我们穿上了小记者的专属马甲,老师先教我们怎么采访、怎么提问,我认真地听着、记着。到了实践环节,我和三个同学第一组去采访,一个队长、一个采访,还有一个摄影师,我是记录员。

老师带着我们去寻找目标,我们决定先去找胡书记,但是没有找到,接着我们去找汪老师,我们小分队灵活地穿梭在办公楼和操场之间。

根据老师课上讲的流程,队长先问汪老师是否能接受采访,接着我们摆好机架,站好位置。我们问了两个问题,其中一个:“您希望同学们在运动会中收获什么呢?”汪老师回答:“我希望同学们收获友谊,因为友谊第一,比赛第二,还有团结,让他们在运动会上赛出真水平!”是呀,赛出友谊、赛出水平,听着汪老师的回答,我飞快地记了下来。

采访完后,我们回到了教室,老师还给我们拍了一张合照留纪念呢!这真是一次难忘的运动会啊!