

旗袍映芳华 共乐聚邻里

——长汀未来社区旗袍队“走”出多彩生活

记者 陈璐娜
郑乃婷 卓博寅

每周六晚7时,锦屏街道长汀未来社区居委会二楼的活动室里便渐渐热闹起来,30余名平均年龄约55岁的辖区居民身着各式旗袍,陆续抵达。她们笑语盈盈,相互问候,分享着生活中的趣事。当悠扬的乐声响起,她们随着节奏翩然起舞,手势柔美,步调从容,各色旗袍在灯光下流转生辉,宛如一朵朵在夜色中绚烂绽放的鲜花。

这里,既是社区旗袍队的练习场所,更是中老年居民展现自我、交流情感的温馨家园。这支成立7年之久的队伍,已从最初的简单走秀,发展成为社区文化建设的亮丽名片,书写着关于美丽、友谊与成长的动人篇章。

温馨启程:
从地下室到活动室的蜕变

长汀未来社区旗袍队的故事,源于社区的一次温暖倡议。2018年秋,社区工作人员在日常交流中注意到,不少居民对旗袍走秀抱有浓厚兴趣,渴望拥有一个展示自我的平台。于是,社区决定牵头组建一支旗袍队。

倡议发出后,起初,只有仇杏芝等少数几名居民怀着对旗袍走秀的热爱,率先加入。刚开始走秀时她们略显生疏,却充满热情和快乐。在一次社区活动中,跃跃欲试的居民亲眼见到走秀队伍

一起排练、一起欢笑的场景,那份快乐与自信迅速感染了在场的社区居民。

“听说她们走秀特别开心,我也心动了。”后来加入的居民张佩虹回忆道。就这样,旗袍队的成员数量如滚雪球般逐渐扩大。

组建初期,队员们还只是穿着家常服装练习。没有专业场地,社区就贴心地腾出一间地下室,装上整面镜墙。每周六晚上,她们聚在这里一遍遍练习基本步法,互相指点、彼此鼓励。在当年“村晚”的舞台上,她们的走秀表演赢得了满堂掌声,这让她们更加坚定了“一起追求美、分享快乐”的初心。

转折发生在2019年。社区请来了专业走秀老师为队员们进行系统指导,训练越来越规范。更让人惊喜的是,社区还为大家购置了第一批旗袍。当这些旗袍送到活动室时,欢呼与惊叹声不绝于耳。大家迫不及待地试穿,彼此欣赏,甚至有队员自费添购更多款式,期待在舞台上展现更好的自己。

如今,社区旗袍队已拥有30多名固定成员,活动空间也早已焕然一新——明亮宽敞的房间、舒适的空调、专业的音响设备,陪伴队员们继续书写与美同行的社区故事。

美丽绽放:
每个人都是舞台上的主角

“在这里,我不是谁的妈妈、奶奶,我只是我自己。”加入旗袍队两个月的居民郑幼宏抚着淡绿色的旗袍开心地笑着,她仍记得首次训练

时的忐忑,“连基本台步都走不稳,是张姐借我旗袍,老师手把手纠正手腕角度。”如今51岁的她已能从容驾驭《茉莉花》的扇舞,在近期的演出中收获满堂喝彩。

队员们用优雅的身影和自信的笑容,生动诠释着:美丽从来无关年龄,退休生活同样可以熠熠生辉。郑幼宏坦言最初缺乏信心,但在队员们的帮助下,现在已能自信登上舞台,退休生活变得充实美好。

52岁的周雪娟是队里的“元老”,从2018年坚持至今,7年来,风雨无阻的训练让她的生活焕发新生。“老公和儿子都很支持,老公会开车接送我练习。不管是在刚开始还是现在遇到困难,我都会在家对着视频反复练习。”周雪娟说。最让她感动的是儿子的鼓励:“妈妈在退休后反而更年轻了,穿了旗袍特别好看,要坚持下去。”她笑着展示手机里家庭群的聊天记录。

像周雪娟这样的“全勤队员”不在少数,还有如70后居民张佩虹这般的“斜杠成员”——作为仍在工作岗位上奋斗的职业女性,她总把周六的训练称作“心灵SPA”。“踩着《茉莉花》的节奏走台时,所有工作压力都随着裙摆飘走了。”

旗袍为媒:
织就社区共乐网络

“旗袍自带东方气韵,一穿上身,整个人就不一样了,显得格外温婉大方。”队员董秀娟分享道。队里多数成员没有走秀经验,看似简单的台步实则不易。队员们常需脚踏

高跟鞋,反复练习各种动作,一训练就是几个小时。

面对困难,大家没有退缩,反而互相加油打气。如今,这支队伍已成为连接邻里情感的温暖纽带。在银泰城“母亲节”专场演出中,她们表演的《茶香夜雨》赢得了全场喝彩。舞台上,她们步伐轻盈、动作整齐,每一个转身、每一次抬手,都展现出旗袍古韵流转的东方之美。在社区迎新年晚会上,她们身穿传统苏绣旗袍,在悠扬典雅的音乐中手执油纸伞款款而行,勾勒出古典雅致的东方曲线,赢得了居民的热烈掌声。78岁的王奶奶开心地说:“看着她们走台,就像看见自家女儿在发光。”

这种居民共乐的文化凝聚力,正悄然重塑着社区的日常。每周训练时,常有年轻妈妈主动来帮老队员盘发,社区志愿者记录训练花絮,居委会还准备了旗袍队专属的养生茶点。正如队员们在表演手册中写下的那句心声:“旗袍扣起的不仅是衣襟,更是人心。当盘扣扣住30颗心,社区便有了家的温度。”

夜色渐沉,活动室内的灯光却愈发温暖明亮,将每一个队员的脸庞映照得神采奕奕。大家随着旋律缓缓移步,身姿摇曳间,流转的不仅是旗袍的华美,更是邻里一同欢笑、一同进步的热闹劲儿。

在这里,年龄的界限早已模糊不见,唯有对美的共同追寻以及对这种共乐氛围的深深眷恋。长汀未来社区旗袍队以旗袍为媒、以欢乐为墨,绘就了这个时代属于社区的美好共乐画卷。

春晖社区举办“弄堂里”共富集市暨世界粮食日宣传活动

本报讯(记者 郑乃婷 卓博寅 通讯员 马豪学)10月16日上午,锦屏街道春晖社区“弄堂里”共富集市暨世界粮食日宣传活动举行。本次活动旨在向广大居民宣传粮食安全的重要性,倡导合理消费,并向居民推广辖区内特色美食资源,营造便捷、温馨且富有文化内涵的社区生活圈。集市现场人头攒动,热闹非凡。皮脆馅丰、肉鲜味美的“阿国生煎”,用料考究、口味丰富的“‘弄堂里’卤水豆腐”等美食深受

市民喜爱。居民在品尝特色美食的同时,还与商家亲切交流,听他们讲述美食背后的故事,增进对社区内优质美食产品与文化的了解。

除了美食集市,本次活动紧紧围绕“世界粮食日”核心主题,为居民发放了世界粮食日宣传手册,社区工作人员现场为居民耐心讲解手册,普及粮食的来之不易,引导大家从日常做起,珍惜粮食、杜绝浪费,树立科学、健康的消费观念。



绿都社区“反诈小巴士”守好居民“钱袋子”

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 何悦萃 孙哲楷)10月15日下午,岳林街道绿都小区门口,造型别致的“反诈小巴士”宣传牌吸引了众多居民驻足围观。牌面上“不轻信”“及时报案”等醒目的反诈标语,引得老人、孩子纷纷上前观看。

原来,这是绿都社区“反诈小

巴士”焕新重启的首站活动。活动中,“蓝精灵”绿都分队同步设立宣传点,开设“反诈防骗小课堂”,为居民答疑解惑。

活动现场,“蓝精灵”绿都分队队员向居民发放反诈宣传手册和定制宣传扇,并针对不同年龄人群开展针对性讲解。面向老年人,重点传授守护养老钱的要诀;面向中青年

群体,详细解析刷单返利、虚假购物、虚假投资理财等高发诈骗案件的作案手法与防范措施。现场还呼吁居民将反诈知识传递给亲友,提升反诈意识,做到不听不信不转账,一旦受骗及时保存证据并报警,让更多人成为“反诈宣传员”。“以前不清楚刷单返利到底是什么套路,现在明白了。这份防骗指南一定要让我

家孩子也看看。”一名家住绿都小区的居民说。

此次宣传围绕“什么是诈骗”“诈骗如何实施”“怎样防范诈骗”三大问题展开,有效增强了群众的自我防范意识与反诈能力,切实助力广大群众守好“钱袋子”。据统计,活动共发放宣传单页100余份,覆盖居民200余人。

宁波走书“唱响”甬山社区

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 周启蒙)10月16日,江口街道甬山社区迎来了一场别开生面的“宁波之声”宣传活动。此次活动邀请宁波走书团队走进社区,为老年居民带来了一场文化盛宴。活动以党建为引领,将传

统曲艺与基层党建紧密结合,让老年朋友感受非遗魅力。宁波走书作为一项民间说唱艺术,以讲述长篇故事为主,表演者边走边唱,运用方言演绎,融合叙事与抒情,是珍贵的非物质文化遗产。

台上,宁波走书表演者陈夏燕

身着明黄色绣蓝鸟旗袍,手持道具,以纯正方言和精湛演技,演绎了一段引人入胜的精彩故事。台下,老年居民或坐或站,聚精会神地欣赏表演。“这样的活动真好,既解闷又有内涵,让人仿佛身临其境。”居民盛阿年感慨。

甬山社区负责人表示,下一步,社区将继续以党建为引领,围绕老年人实际需求,开展更多非遗传承、红色教育等特色活动,积极打造有温度、有深度的老年友好型社区。

宁新社区开展温情服务守护“夕阳红”

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 徐洁汝)“张阿姨,您的菜刀磨好啦,试试快不快!”“王大爷,理发师傅在这儿等着您呢!”10月14日上午,锦屏街道宁新社区云山新语小区内热闹非凡,红彤彤的“敬老月便民服务活动”横幅下,一个个服务点位前排起了长队,一场充满生活气

息的敬老暖心活动在这里温情上演。

活动现场,负责磨刀的李师傅的砂轮转得“嗡嗡”响,她左手扶着菜刀,右手稳稳控制着角度,火星随着砂轮的转动溅起。“我们社区想得周到到了,家里的菜刀剪刀用久了钝得很,自己磨不好,可以在这里免费磨,真是省了不少事!”拿到刚磨

好菜刀的刘奶奶一边展示,一边向身边的老姐妹夸赞。不远处的理发点前,几名老人正在排队等候,理发志愿者手法娴熟,平剪、抓剪、修鬓角一气呵成,理完发的老人对着镜中满意地点头:“这手艺不比理发店差,就在家门口,太方便了!”

义诊区更是人气爆棚。眼科医生耐心地为老人检查视力、查看眼

底,细致讲解护眼知识;牙科医生则忙着为大家检查牙齿,科普口腔保健要点。测血压的摊位前,医护人员一边为老人测量,一边叮嘱注意事项。

“敬老爱老是中华民族的传统美德,我们希望通过这样的便民活动,让老人感受到社区的温暖,让他们的晚年生活更舒心、更幸福。”宁新社区负责人表示。

邻里和美

锦轩未来社区：让居民在刮画活动中体验艺术乐趣

本报讯(记者 孙申磊 通讯员 徐珊珊)10月17日晚,“奉化|家门口”社区平台联合宁波开放大学奉化学院在锦屏街道锦轩未来社区开展了一场独具魅力的黑白刮版画体验活动,10余名居民在木棒与画板的摩擦中,感受艺术的魅力。

活动伊始,老师向大家介绍了黑白刮版画的艺术渊源和创作特点。随后,居民执起专业刮笔,化身“版画雕刻师”。现场“沙沙”的刮画声此起彼伏,笔尖在黑色版面上谨慎游走,黑色被剥离的同时,白色线条渐次浮现。不到半小

时,一幅幅充满个性与想象的黑白作品陆续诞生。

活动尾声,大家纷纷举起自己的作品合影留念。极致的黑白对比,赋予了这些作品强烈的视觉张力和独特的装饰美感。“刮画的过程特别解压,有点像篆刻,每一笔都需要耐心,而黑与白的纯粹搭配,让创作变得既专注又治愈。”居民林女士分享道。

本次活动通过引入新颖有趣的艺术形式,不仅为居民搭建了兴趣交流与压力释放的平台,提升了居民的审美情趣与艺术修养,也为社区文化注入了一股清新高雅的活力。

松岙未来社区：古法香膏飘“新”香

本报讯(记者 王怡宁 卓博寅 通讯员 卓张敏)10月11日,松岙镇松岙未来社区开展古法香膏手作活动,串联起文化学习、香氛疗愈与邻里交流,为居民带来了一场舒缓身心的“香气之旅”。

活动伊始,明在教育老师陈辉以“香与生活的千年羁绊”为切入点,介绍古法香膏从唐宋时期的宫廷雅致到明清时期的民间普及,让居民了解这一传统技艺背后“以香养性”的文化内核。陈辉还特别讲解了不同天然香料特性,为后续的香氛疗愈与古法香膏调配环节做好铺垫。

在香氛疗愈环节,居民围坐成圈,轻闭双眼,在轻音乐的陪伴和老师的引导下,逐渐放松肩颈、平复思绪,进入冥想状态。“短短几分钟,感觉紧绷的神经都松开

了,特别舒服。”不少居民在结束后表示。

在随后的古法香膏调配环节,陈辉根据居民的需求喜好,将天然精油以“少量多次”的方式加入基底中,并用玻璃棒轻柔搅拌均匀。“这个比例的檀香太浓了,加点柠檬精油中和下会更清爽”“你这盒桂花膏闻着真舒服,回头教教我怎么配”……现场氛围热闹又温馨,交流声与香气交织。

松岙未来社区相关负责人表示,此次活动以“香”为纽带,既让居民体验了古法技艺的魅力,又通过香氛疗愈舒缓了身心,拉近了邻里距离。后续,社区将继续挖掘居民需求,开展更多兼具文化性与体验感的活动,让未来社区真正成为有温度、有活力的幸福家园。

南溪未来社区：“计时托”趣味早教受欢迎

本报讯(记者 孙申磊 通讯员 刘帅)10月11日,“奉化|家门口”社区平台联合锦屏街道南溪未来社区开展了一场以“计时托”为形式的趣味早教活动。10组家庭在老师的引导下,通过一系列精心设计的互动游戏、手工制作和音乐律动,度过了一段充满笑声的亲子时光。

活动在温馨的“问好环节”中拉开序幕。孩子们从起初的羞涩张望,到在老师的鼓励下勇敢说出自己的名字,现场氛围逐渐火热。随着《棒棒糖》轻快的旋律响起,孩子们不自觉地随着节奏拍手点头、挥舞手臂,沉浸在音乐的欢乐中。

在手指游戏“小白上楼梯”环节,孩子们跟随老师用手指模拟上

下楼梯的动作,一张张小脸上写满了专注与兴奋。“创意美术画梨梨”环节,孩子们则化身小小艺术家,用稚嫩的笔触描绘心中所想。

活动尾声的“可爱的章鱼”环节将气氛推向高潮。在老师和家长的协助下,孩子们为圆鼓鼓的气球贴上五彩纸条,制作出独一无二的“小章鱼”。“这个活动设计得巧妙,孩子锻炼了动手能力,我们家长也学到了怎么在家和孩子做创意游戏。”居民宋伊笑着说。

整场活动内容环环相扣,集趣味性、教育性和互动性于一体,不仅让孩子们在游戏中启迪智慧、激发创意,也为家长们搭建了交流育儿经验的平台,展现了南溪未来社区服务贴近民生、持续创新的温度与活力。

噪音扰邻起纠纷 秀水社区网格员及时介入平息“噪音大战”

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 范浩盛)近日,岳林街道秀水社区网格员在日常巡查中接到居民反映,江宸府21幢高层疑似有“噪音大战”,上下楼层两户居民争吵的声音、制造的噪音影响到周围人的生活。物业曾多次协商,但收效甚微,希望社区能够协调沟通。

得知这一消息后,网格员立即通过物业了解信息,并主动上门了解情况。据楼下居民描述,因其自身对声音格外敏感,频繁能听到楼上传来跑步、家具拖动、东西掉落等声音,影响到日常起居。楼上居民反映,之前与楼下居民沟通后,家中已采取更换软底拖鞋、使用静音垫、收纳婴幼儿玩具等措施,但楼下居民依旧不满意,将制造噪音的矛头直指楼上,甚至故意敲击天花板进行反

击。在各执一词的情况下,网格员邀请双方约定时间坐下来面谈。

在调解会上,网格员对双方的家庭情况、合理诉求、矛盾点进行归纳总结,肯定楼上居民为减少噪音所做出的努力,希望楼下居民理解日常生活中产生的一些正常声响,引导双方站在彼此的角度思考问题,理解对方的处境和感受。

最终,双方居民逐渐认识到自身在处理矛盾过程中的不当之处,这场“噪音大战”画上了句号。随后,在网格员、片区民警、物业的见证下,两家创建了邻里微信群,建立实时沟通机制,通过提前提醒、友好交流、及时协商的方式,帮助减少噪音以及其他生活矛盾,杜绝过激行为,共同维护良好的居住环境。