

## 月圆人团圆 书香沁心田

## 2025奉化区职工中秋雅集圆满举行

本报讯(记者 王林威 通讯员 袁丽链)9月27日下午,由区总工会主办的“月圆人团圆 书香沁心田”2025奉化区职工中秋雅集在尚田街道鸣雁村桑田营地咖啡馆温馨举行。40名职工书友齐聚一堂,在书香与月圆中共享中秋雅集。

活动以共读《我们“工”读的光》拉开序幕,随后职工及亲子代表

轮番登场,带来朗诵、绕口令、中国舞、歌曲演唱等精彩节目,既有展现家国情怀与生活感悟、少年朝气的作品,也有传递亲情温暖、引发人生思考的表演,更有带大家走进科幻世界的片段分享,现场掌声不断,气氛热烈。

“平时工作忙,很少有机会和这么多书友一起沉浸在阅读与节日氛围里。”职工书友张肇楠感慨道,从开场的共读感受到集体的温暖,从

亲子表演里看见家庭的温馨,整场活动像一场“精神充电”,让他在中秋前夕收获了满满的感动与力量。

“这是我第三次带孩子参加职工书友活动,每次活动后孩子都会主动说想多读书、多表达。”职工书友张艳笑着分享,雅集把书香和团圆结合得特别好,不仅自己放松了心情,还在孩子心里种下了阅读的种子,特别希望总工会以后能多开

展这类有温度的活动。

此次中秋雅集巧妙融合阅读与传统佳节,不仅为职工书友搭建了展示与交流的平台,更让大家在书香与团圆氛围中放松身心、增进情感,进一步丰富了职工精神文化生活,强化了职工归属感。下步,区总工会将持续推进职工文化建设,策划更多优质文化活动,为职工带来丰富的精神文化体验。

## 松岙早熟蜜橘新鲜上市

本报讯(记者 王怡宁 王林威 通讯员 叶凯 李贤君)昨天,松岙镇西岙村的宁波常盈农业科技有限公司果园内,一片忙碌的丰收景象。枝头挂满金黄的早熟蜜橘,工人们手持剪刀,细心采摘、分拣,标志着今年松岙镇首批早熟品种蜜橘——“由良”正式上市。

公司负责人任豪达看着满园硕果,喜悦之情溢于言表。他向记者介绍,今年气候条件良好,加上果园在水肥管理、病虫害绿色防控等环节严格把控,蜜橘长势良好。“从目前采摘情况和市场反馈看,‘由良’蜜橘的品质、口感不错,甜度稳定在

12度以上,酸甜比例恰到好处,深受消费者青睐。”任豪达说道。

作为松岙镇早熟蜜橘的代表品种,“由良”以其上市早、口感清甜的特点,每年都能抢占市场先机。此外,松岙蜜橘的主打品种“宫川”预计于11月上旬集中上市,进一步丰富市场供应。

松岙镇温润的气候条件和略带沙性的土壤为蜜橘生长提供了良好基础。近年来,松岙镇大力发展柑橘产业,种植面积已突破3500亩,形成了规模化、标准化的种植体系,持续推动地方特色农业提质增效。

童心颂祖国 书香伴成长  
区妇联举行兰馨亲子阅读分享会

本报讯(记者 康诗文 何腾涛 通讯员 王琳娜)9月27日晚,由区妇联主办的“童心颂祖国 书香伴成长”兰馨亲子阅读分享会在区妇女儿童活动中心“童植家”举行。20余组家庭通过阅读红色故事、讲述英雄事迹、体验非遗竹编,共同度过了一个充满书香与温情的夜晚。

“我的祖国就像一本精彩的

画册,有数不尽的美好风光!”活动伊始,兰馨亲子阅读领读员蒋贝贝老师绘声绘色地讲述爱国教育绘本《美丽大中国》,带领孩子们领略祖国壮美风光。孩子们认真聆听,眼神中充满了对祖国大好河山的向往。随后,家长与孩子一起开启了温馨有爱的亲子共读时光。从鲜活的英雄故事到动人的家国篇章,亲子温情在书页间流转,炽热的家国

情怀也悄然扎根孩子心田。

在红色故事会环节,周新月、张梓沫等五名小朋友用稚嫩而坚定的声音,声情并茂讲述了雨来、王二小、潘冬子等机智勇敢、爱憎分明的少年英雄故事,在场人员都被少年英雄舍生取义、爱国情怀深深感动。“雨来把重要情报藏在哪里?”“为什么要把半截皮带送到中国革命博物馆?”……每个故事结束后,

都有精彩的互动问答环节,孩子们认真聆听、踊跃发言,红色基因通过一个个精彩故事代代相传。

非遗竹编制作环节中,家长和孩子互动合作,以经纬穿梭的古老技法,将柔韧的竹条编成方正底纹,再放上祖国风景图案的纸板,一幅竹编就完成了。孩子们高举竹编作品,作为献给祖国的生日礼物,笑容中满是自豪。

## 奉化老年大学喜迎国庆·中秋文艺晚会精彩上演

本报讯(记者 康诗文 何腾涛 通讯员 沈彬彬)9月26日晚,奉化老年大学在奉化城市文化广场举办“金秋颂歌 共谱盛世华章”喜迎国庆·中秋文艺晚会。

演出在舞台剧表演班带来的情景剧朗诵《英雄》中拉开帷幕,

通过深情朗诵与情景演绎,再现革命先烈的英勇事迹。随后,民舞班带来舞蹈《红珊瑚》,轻盈灵动的舞姿勾勒出一幅艺术画卷;旗袍走秀班呈现的《京派旗袍秀》,将传统服饰之美与仪态之韵完美融合;声乐班女声小组演唱《世界赠与我的》以柔美动听的旋律传递出对生活的热爱

与感恩;陶笛班则以陶笛合奏《隐形的翅膀》与《秋之舞》,音色空灵悠扬,令人沉醉;太极剑班禅舞《扇韵》,将太极与舞蹈巧妙融合;戏曲表演班登台演绎京剧经典《牡丹亭·游园》,唱词如诗,身段如画;拉丁舞班则以一曲《活力恰恰》点燃全场,热情奔放的舞步尽显银龄活力。晚会在歌咏

班《祖国颂》大合唱中落下帷幕,激昂的歌声表达了学员们对祖国的深切热爱和美好祝福。

本次晚会充分体现了奉化老年大学“康乐有为,共享美好”的办学宗旨,集中展示了丰硕的教学成果,学员们通过多元形式表达爱国情怀与幸福追求。

## 锦轩未来社区亲子同乐迎中秋

本报讯(记者 孙申磊 通讯员 徐珊珊)9月26日晚,锦屏街道锦轩未来社区“锦言讲堂”内灯笼高挂,欢声笑语不断。由“奉化家门口”社区平台和锦轩未来社区联合开展的“月满中秋 情溢锦轩”中秋主题活动温馨启幕。15对亲子家庭齐聚一堂,在传统手作与美食分享中感受中秋佳节的独特魅力。

活动现场洋溢着团圆祥和的节日氛围。月饼品鉴区前,各式月饼香气四溢。居民们围坐在一起,品尝月饼,分享自家的中秋记忆与故事。

灯笼制作区成为孩子们发挥创意的天地,五颜六色的颜料整齐摆放,在指导老师李蓉蓉的引导下,孩子们用画笔在灯笼上认真描绘中秋元素。“妈妈快看,我画的月饼圆不

圆?”“我要画个月亮,还要画只小兔子。”……童言稚语中,一盏盏充满童趣和想象力的特色灯笼陆续被点亮,柔和的光芒映照孩子们的笑脸。

最热闹的是合影打卡区,快门声与欢笑声此起彼伏。社区工作人员化身临时摄影师,用相机精准定格每个家庭的温馨团圆时刻。一个个家庭有序排队,孩子们举起刚刚完成的创意灯笼,自豪地向镜头展

示自己的劳动成果。

夜幕渐深,活动在浓浓的温情中落下帷幕。居民们手提自己制作的灯笼,互道祝福,相约再聚。

此次活动不仅让社区居民感受到传统中秋佳节的文化魅力,更架起邻里之间沟通的桥梁。社区干部黄丽洁表示:“未来将继续开展此类活动,在增进邻里感情的同时,让传统文化在孩子们心中生根发芽。”

## 金钟未来社区百米画卷迎“双节”

本报讯(记者 王巧丽 王层裕 通讯员 王宁)9月24日上午,在国庆、中秋即将到来之际,岳林街道金钟未来社区携手第三实验幼儿园、星空美术,共同举办“童心妙笔贺华诞”百米画卷主题创作活动。120名小朋友用五彩斑斓的画笔,为祖国母亲献上了一份充满童趣的生日贺礼。

随着活动正式开始,在教师指

导下,孩子们化身小小艺术家,投入到了紧张的创作中。他们或趴、或坐、或跪,神情专注,用稚嫩却充满力量的笔触,描绘着他们心中的祖国。百米画卷上,鲜艳的五星红旗迎风飘扬,壮丽的天安门城楼巍然屹立,神舟飞船遨游太空,高铁列车穿梭如龙,还有象征团圆的大红灯笼、诱人的月饼、皎洁的明月……孩子们将对国家强盛的自豪、对传统佳节的

理解和对未来美好的憧憬,淋漓尽致地挥洒在百米画卷之上。

经过近两个小时的集体创作,百米画卷终于完成。画卷色彩明快,内容丰富,既有宏大的国家叙事,也有细腻的生活场景,充满了童趣与想象力,饱含着对祖国最深沉、最美好的祝福。

此次百米画卷活动既是艺术创作,更是一堂生动的爱国主义教育

课,展现了社区和谐、家园共育的成果,为国庆、中秋双节增添温馨色彩。金钟未来社区党委副书记汪少一表示:“在双节同庆之际,希望通过活动将爱国主义的种子播撒在孩子心田,让他们在创作中感受祖国的伟大,激发自豪感。未来,社区将持续丰富文化生活,营造和谐共融的家园氛围。”

## 关注民生 服务群众

## 奉化城区民生商品价格监测信息

采价日期:2025年9月29日						奉化区发展和改革局发布							
分类	商品	规格	单位	三江超市	永辉超市	大润发超市	分类	商品	规格	单位	三江超市	永辉超市	大润发超市
大米	东北大米	散装	元/500克	2.64	-	2.28	蔬菜	土豆	本地新鲜	元/500克	2.79	1.95	1.88
	苏北大米	散装	元/500克	2.28	-	-		青圆椒	本地新鲜	元/500克	8.49	7.99	9.80
	糯米	散装	元/500克	3.28	-	3.40		包心菜	本地新鲜	元/500克	1.99	1.98	1.98
食用油	金龙鱼第二代调和油5L	桶装	元/5升	64.90	65.90	69.30	芹菜	本地新鲜	元/500克	-	3.59	6.25	
	金龙鱼第二代调和油2.5L	桶装	元/2.5升	-	-	-	冬瓜	本地新鲜	元/500克	1.29	0.99	0.99	
	鲁花花生油	桶装	元/5升	159.00	169.90	159.00	茄子	本地新鲜	元/500克	5.69	7.99	4.98	
	金龙鱼葵花原香调和油	桶装	元/5升	-	-	-	菠菜	本地新鲜	元/500克	-	9.90	10.50	
奶制品	荷兰乳牛多维营养奶粉	900克罐装	元/罐	-	-	-	圆白萝卜	本地新鲜	元/500克	-	-	6.40	
	金领冠	900克罐装	元/罐	-	-	182.00	青菜	本地新鲜	元/500克	4.99	2.99	2.85	
	幼儿配方奶粉12-36月	900克罐装	元/罐	-	-	182.00	西红柿	本地新鲜	元/500克	5.69	6.99	4.98	
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.50	3.50	-	青瓜	本地新鲜	元/500克	4.69	6.50	3.98	
伊利纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.49	3.50	-	大白菜	本地新鲜	元/500克	-	1.98	1.18		
光明纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.35	-	-	水果	香蕉	国产散装正品	元/500克	5.49	4.99	-	
肉	猪肉	后腿肉	元/500克	12.90	11.80		13.98	红富士	国产散装正品	元/500克	8.48	9.98	6.98
		条肉	元/500克	16.90	-		19.90	桔子	国产散装正品	元/500克	-	5.66	-
	牛肉	无骨腿肉	元/500克	33.30	37.80		39.80	哈密瓜	国产散装正品	元/500克	-	7.98	4.99
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	4.99	5.60	5.40	鲫鱼	活400克左右	元/500克	18.80	19.90	18.80	
煤气	瓶装液化气	14±0.2公斤	元/瓶	135.00	-	奉化煤气公司	带鱼	冰鲜200克左右	元/500克	22.90	9.90	17.80	
							鲳鱼	冰鲜200克左右	元/500克	19.90	25.80	45.80	

注:三江超市为南山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。

## 敬告读者

国庆、中秋假期,本报出版作如下调整:10月1日至8日休刊,9日起恢复出刊,11日(星期六)出刊。休刊期间,掌上奉化客户端每日照常推送动态新闻和各类专题,敬请读者朋友关注。

祝广大读者节日快乐!

奉化区融媒体中心  
2025年9月30日

关于奉化亭下嵩溪单氏宗亲  
登记入谱的公告

各位宗亲:  
亭下嵩溪单氏宗谱已经沉睡百年,亟待续修。欣逢盛世,热心宗亲率先倡议,修谱之梦拉开序幕!今年5月,成立宗谱续修委员会,组建团队、租赁场地、筹集资金、广纳热心人士……全体工作人员主动走村入户,勤恳工作,无私奉献;广大宗亲积极配合,慷慨解囊,大力支持。至2025年9月中旬,宗亲登记入谱率已逾90%。为顺利推进宗谱续修工作,经商议,现将亭下嵩溪单氏宗亲登记入谱公告如下:  
因年时已久,加之修建亭下水库而移民等时势变迁,广大宗亲居处分散,导致部分宗亲信息无法采集。为此,恳请宗族族人广泛宣传,积极提供外迁宗亲的信息,续单氏优良传统,圆宗亲寻根之梦!  
联系方式:单先生 13065837861  
办公地址:宁波市奉化区溪口镇亭湖名庭82号  
奉化亭下嵩溪单氏宗谱续修委员会  
2025年9月30日