

心儿怦怦跳

居敬小学506班小记者 陆贞昕

翻开我成长的这本书，那是在一个风和日丽，碧空如洗的周末里，妈妈带我去上了世上最好玩的游乐园，里面有恐怖的、刺激的、惊险的……每当我想起这件事，我的心儿就会怦怦跳个不停。

一跑进游乐园，放眼望去，有跳楼机、鬼屋、过山车……我和妈妈挑选了海盜船，那金灿灿的阳光招呼着我们，好像让我快点去玩。

妈妈飞快地拿起卡，在上面刷了一下，紧接着，把我随手推进了海盜船，我疑惑极了，心里嘀咕着：妈妈呀，你不想坐就直说嘛，绕来绕去干嘛呀？胆子这么小哦。其实，说实话我也十分害怕，豆大的汗珠从额头上滚落下来，我小心翼翼地把脚挪到了船上，赶紧坐下来，脸色通红，手上冒出了冷汗。工作人员说：“如果哪里不舒服了，一定要喊停。”我连连点头，不敢出声，嘴巴抿在了一起，我的心儿怦怦跳。

开始了，开始了，心脏快要跳出喉咙了，我不禁大喊道：“勇敢牛牛，不怕困难！”话音刚落，船开始微微地摆动着，我两只眼眯得跟两个小小的月牙儿一样。紧接着，高潮部分迎面而来，船开始在海上跳舞一样，360°旋转，不睁眼不知道，一睁眼吓一跳，哇！下面原来是个大窟窿呀！吓得我把眼睛死死地闭上，不再睁开，我的心跳声在耳朵里听得格外清楚，过了好一会，船才恢复了平静。一下船，两条腿像弹棉花似的不停打颤。

合上这本惊险的书，我的小兔子终于睡着了，这件事也永远停留在了我的心里，想起这件事我的心儿就会怦怦跳。

指导老师 周佩芬

海洋馆研学

岳林中心小学304班小记者 吴欣怡

盼望着，盼望着，终于迎来了期待已久的海洋馆研学日！我们满怀期待地坐上了大巴，在车上跟小朋友有说有笑，转眼就到了舟山海洋馆。

到了目的地，老师带领我们进入了海洋馆。讲解员姐姐先带我们参观了鲨鱼。鲨鱼长着尖尖的牙，扭动着身躯，溅起的水花扑在玻璃上，发出“哗啦啦”的响声。转过一个弯，十几只企鹅挺着白肚皮在雪地里大摇大摆地走来走去。几只调皮的小企鹅突然跳进水里，溅起一串串水珠……

我们继续跟着讲解员姐姐往前走，来到了美人鱼剧场。巨大的水幕里，五位“美人鱼”摆动着美丽的尾巴。最精彩的是有一位“美人鱼”拿着一颗比她们的脸还大的珍珠，让一群鱼儿追着她们嬉戏。

我们在海洋馆里还看了其他海洋生物：有水母、小蛇、海龟……时间过得真快，转眼间就到了回去的时候。这次参观海洋馆让我了解了很多海洋知识。

指导老师 郭利红

美丽的学校

居敬小学304班小记者 王梓滔

你知道我最喜欢的地方是哪里吗？那就是美丽的居敬小学。

清晨，我迎着朝阳前往校园，远远就望到了整洁的教学楼和飘扬的五星红旗。走进校门口，一眼就看到了小池塘和一面高墙，像个迷人的小瀑布。水流从高墙上哗哗地流向小池塘，像一首轻快的歌，给早晨的校园增添了几分生机。

一进校门的左边，就是宽阔的大操场，中间是一片绿茵茵的足球场，像一张展开的大地毯。周围各种各样的健身器材，同学们在这里跑步、做游戏，欢声笑语像清脆的铃铛回荡在校园的每个角落。

走进教学楼，楼梯、走廊也藏着好多“文化小秘密”！台阶旁边的墙上，贴满了带图画の卡片，有的画着古代诗人的故事，有的写着传统节日的来历，还有的介绍老祖宗留下的发明。每次上下楼，我都忍不住停下脚步多看几眼，念一念上面的文字，慢慢就知道了好多以前不知道的知识。这些小小的卡片，让走廊变成了我们的“文化小课堂”，走在上面都觉得特别有意义！

在居敬小学的每一天，我都特别开心。这里有美丽的风景，有好玩的操场，还有能学到知识的“文化小课堂”。我爱我的小学，这里是我梦想起航的地方！

指导老师 徐辉

四川游

实验小学312班小记者 胡米好

你去四川玩过吗？我可有好多推荐呢！比如，锦里、九寨沟、宽窄巷子、大熊猫基地、黄龙等等。那就让我来给大家讲一讲我最喜欢的两个地方吧！

要说小朋友的最爱，那一定是大熊猫基地了。那里可真大啊！绿树成荫，遮住了火辣辣的太阳。大熊猫太受欢迎了，基地里人潮如流，你想要看到大熊猫那可得眼疾手快抢个好位子，要不然看到的就是每一只大熊猫的屁股对着你了。你们一定都知道“花花”吧，对了，就是那只网红大熊猫，看它的队伍是弯弯绕绕一圈又一圈，如果你的运气好，排两小时队还能看两分钟。如果你没挑好时间那就不一定见得到了，谁让“花花”是个大明星呢。

第二个推荐的地方就是黄龙，在三四千米的海拔下爬山，可不是一件容易的事，在路上有好多一边吸氧一边休息的人。我的三个好朋友就有两人已经倒下了，一开始我也有一点点胸闷，可当我看见五彩池的那一瞬间，难受的感觉消失得无影无踪了。大大小小的池子一层套着一层，就像绿树姑娘身上穿着的蛋糕裙。池水有透蓝、有钴蓝，还有深蓝和蓝绿，几种颜色交织在一起，美极了。

我想过千万种吃四川辣火锅的画面，可遗憾的是时间太紧张了没吃上，那就把心愿留给下一次的四川游。再说一句，看见路边的老妈蹄花，你一定要去尝一尝，它一定会给你惊喜的。

奇妙的一天

实验小学403班小记者 骆思诚

今天，爸爸妈妈带我来到了上海海昌海洋公园，开启了一场奇妙之旅。我们游览了多个主题场馆，见到了许多有趣的海洋生物：南极企鹅馆里憨态可掬的小企鹅，火山鲨鱼馆里威风凛凛的鲨鱼，冰山北极馆里高大的北极熊和威猛的北极狼……每一个场馆都让我们大开眼界。

在众多体验中，最让我难忘的是海底世界馆的潜水。换上潜水服后，教练为我戴上潜水镜，背上氧气罐，教我如何用咬嘴呼吸。他还耐心地讲解了几个重要手势：大拇指向上表示上升，向下表示下潜，OK代表一切正常。最实用的是，他教我用擤鼻涕的方法来缓解水压对耳朵的影响。

做完OK手势后，教练带我缓缓潜入水中。成群的小鱼从我身边游过，我伸手想去触摸，它们却灵巧地躲开了。透过清澈的海水，我看见妈妈在观光窗前向我挥手致意。正当我陶醉在这片蔚蓝色世界时，潜水镜突然进水了。我赶紧按照教练教的方法，竖起大拇指示意上升。浮出水面后，我一边调整装备一边打趣地问教练：“如果我在海水里泡一整天，会不会变成咸鱼呀？”教练被我的话逗笑了。重新戴好装备后，我们再次潜入水中。这次教练带着我穿梭在珊瑚丛中，我轻轻触摸着形态各异的珊瑚，仿佛自己也成了海洋中的一分子。

除了潜水，我们还观看了精彩的海豚奇缘和虎鲸传奇。如此庞大的海洋动物居然能这么乖地听保育员的指令完成各种各样的动作，让我不禁感叹大自然的奇妙。夜幕降临，震撼人心的无人机表演简直可以称得上是视觉盛宴，无人机在浩瀚星空中幻化成各种形状的海洋生物，活灵活现。

这次的海洋公园之旅在绚烂的烟花中圆满结束。这是一次科技与自然的碰撞，让我久久沉浸其中。这次旅行也为我的暑假生活增添了一抹靓丽的色彩，希望每年的暑假都能如此精彩！

沙滩欢乐记

岳林中心小学304班小记者 仇拉拉

星期六的早上，太阳公公起得特别早，把天空刷得蓝蓝的，像一块巨大的水晶！我约了小伙伴一起去松兰山沙滩玩。

一下车我们就迫不及待地向沙滩奔去，咸咸的海风立刻拥抱了我，海浪哗啦啦地拍打着沙滩，好像在欢迎我们的到来。开工啦！我和小伙伴们当起了“沙滩建筑师”，我们蹲在地上，用手使劲地挖呀挖，垒起了城堡，城堡周围筑起围墙，围墙外再插上树枝，这就是我们独一无二的城堡了。接下来我们开始“寻宝”了，我提着一个水桶，在沙滩上捡漂亮的贝壳和形状奇特的石头。清澈的浪花拍打着我的小腿丫，我看到了像扇子一样的贝壳，像宝石一样闪闪发光的石头，还有像玛瑙一样的红石头……

松兰山的沙滩，真是大自然送给我们最棒的游乐场，下次我还要再来。

指导老师 郭利红

做美味的土豆饼

岳林中心小学304班小记者 戴诗雯

星期天，我和妈妈在家里度过了一个愉快的时光，因为我们一起动手制作了美味的土豆饼。

首先，我们准备了所需的材料：土豆、番茄酱和淀粉。接着，我们将土豆蒸熟，然后用压土豆器将其压成土豆泥。为了让土豆泥更加均匀，我们在其中加入了适量的淀粉。接下来，我们取出一小部分土豆泥，将其搓成小圆球。最后，我们在土豆泥上刻上图案，然后将其放入平底锅中煎制。等到两面煎至金黄色时，就可以将土豆饼取出，放在盘子里，并在上面涂上番茄酱。

整个制作过程虽然有些繁琐，但却非常有趣。通过这次亲手制作土豆饼的经历，我不仅学到了如何制作美食，还体会到了劳动的乐趣。最重要的是，我和妈妈在一起度过了一个愉快的时光，这让我感到非常幸福。

指导老师 郭利红

灭蚊大战

岳林中心小学304班小记者 沈溪云

“嗡——嗡——”一阵令人烦躁的蚊鸣声划破夜的宁静。正当我睡得香甜时，一只不速之客在我耳边不停地“演奏”起它的“夜曲”。我换了一个姿势睡觉，它却像是和我作对似的，又锲而不舍地飞到另一只耳边继续骚扰。

我心中的怒火“蹭蹭”往上蹿，恨不得一巴掌把它拍个稀巴烂。突然，我灵机一动，想出了对付它的妙计。我悄悄拿起床边的拖鞋，屏住呼吸，静静等待时机。只见那只讨厌的小家伙终于停在了雪白的墙面上，我立刻“啪”的一声挥出拖鞋。心想：这下你可逃不掉了！可当我凑近一看，哪里还有蚊子的影子？这只狡猾的蚊子又从我手中溜走了。气得我火冒三丈。正当我绞尽脑汁想办法时，电视里常播的蚊香广告突然闪现在脑海中——对啊，何不试试这个温和又有效的方法呢？我立即找出蚊香，小心翼翼地点燃。

随着缕缕青烟在房间里缓缓飘散，空气中弥漫着淡淡的清香。那只扰人清梦的“不速之客”终于销声匿迹了，我也慢慢进入了香甜的梦乡。

指导老师 郭利红

我家的鸚鵡

岳林中心小学304班小记者 李柔颖

我家的鸚鵡是一对外表华丽，内心极其丰富的小家伙。它们长着尖尖的带弯钩似的嘴巴，身披五颜六色的羽衣，仿佛行走的彩虹。

这两只小家伙不仅能学舌，还能根据情景适时“发表意见”。比如你拿起电话时，它会突然一本正经地喊：“喂，你好呀！”这样的喊声让人忍俊不禁，恍若家中多了个活泼好动又充满智慧的小小喜剧演员。每当我心情低落时，它们总会用清脆悦耳的叫声，驱散我心中的霾。它们的存在，让我的生活充满了欢声笑语。

我十分喜爱我家的鸚鵡，它们是我生活中不可或缺的一部分。

指导老师 郭利红

坐飞机

岳林中心小学304班小记者 舒彦博

今天，我和姐姐要坐飞机去贵阳玩。这是我人生中第二次坐飞机。因为第一次坐飞机时我还很小，没什么印象，所以这一次坐飞机我无比激动。

和爸爸妈妈挥手告别后，我和姐姐转高走进了航站楼。拿机票、过安检、候机……在姐姐的带领下 everything 都很顺利。

终于，我如愿以偿坐上了飞机。随着窗外景色的极速倒退，飞机滑行后冲上了云霄。透过窗户低头看，一栋栋高楼化为了一个个小黑点。山川、田野以及纵横交错的河流组成了一幅绵延不绝的画卷。我看见一朵朵宛如棉花糖一样的云朵在我的身旁飘浮着，好像伸手就可以摸到它了。我从没看见过这么漂亮的景色，一时间看呆了。等我回过神来我们已经到达目的地了。

指导老师 郭利红

烤鱼

岳林中心小学304班小记者 田哲轩

星期天，爸爸带我去河边的空地烤鱼。这是我期待已久的美食之旅。

我们带着精心准备的新鲜鱼、便携式炉子和木炭，来到河边一片宁静的草地上。微风轻拂，河水潺潺，是烤鱼的绝佳地点。我们先把炉子和架子摆放整齐，又把各种调味料一字排开：有鲜美的酱油、香浓的蒜蓉酱，还有我最爱的辣椒粉和孜然粉。

爸爸熟练地把木炭点燃，火苗渐渐窜起，炭火发出噼里啪啦的欢快声响。他小心翼翼地把腌制好的鱼放在架子上，不时用刷子蘸取食用油均匀地刷在鱼身上。过了许久，鱼被烤得外焦里嫩，鱼肉的香气渐渐飘散开来，引得路过的人都忍不住驻足观看。

我迫不及待地撒上辣椒粉和孜然粉。然后，我拿了一条刚烤好的鱼津津有味地吃了起来。我和爸爸相视一笑，默契地给妈妈留下了两条最完美的烤鱼。想象着妈妈品尝时脸上惊喜的表情，我们俨然成了称职的烤鱼大师。

这次河边烤鱼不仅让我品尝到了美味，更让我感受到了与爸爸一起动手的乐趣。这份充满烟火气息的美食，永远留在了我的记忆里。

指导老师 郭利红

鸡鸣寺

岳林中心小学304班小记者 郭乐轩

“南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中。”位于南京市玄武区的鸡鸣寺，素有“南朝四百八十寺之首”的美誉。夏日的午后，骄阳似火，却阻挡不了我们游玩的脚步。我牵着妈妈的手，和姐姐一起走进了鸡鸣寺古朴的山门。檐角的铜铃在风中轻轻摇晃，仿佛在诉说着这座千年古刹的陈年往事。

沿着蜿蜒小道，就到了大雄宝殿，佛像庄严而慈悲，让人不禁心生敬畏。我们请了三支香，许了愿望，然后把香投在了一个又大又圆的香炉里。在殿后，有一座高耸入云的药师佛塔，塔身上刻满了佛经，阳光洒在塔身上，金光闪闪，仿佛在诉说着佛法的博大精深。

走累了，我们就在素食餐厅里点了一杯饮料，坐下来，看窗外美丽的风景。

最后，我们恋恋不舍地离开了鸡鸣寺。

指导老师 郭利红

开学的惊和喜

实验小学401班小记者 沈楠哲

一大清早，妈妈把我从睡梦中吵醒，说今天要干件大事。我心不甘，情不愿地穿上衣服就出门了。坐在妈妈的电动自行车上，黏糊糊的热风抚摸着我的脸庞，刺眼的太阳照射得我睁不开眼睛。电动自行车行驶在我熟悉的小路上，心里一惊：“这不是我的上学路吗？快乐的暑假结束了吗？开学提前了吗？”

妈妈将电动自行车停在校门口，我跳下车立即向教室飞奔。看到空荡荡的教室，我松了口气。只见妈妈从办公室拖来一个大箱子。我好奇地问她：“妈妈，你说的干大事是什么？这箱子里放的是啥？”妈妈终于不再卖关子，说：“这是给同学们准备的开学礼，今天你要做的就是给大家派发一下明天的惊喜吧！”我开心地手舞足蹈。

我将教室门口堆得像高楼一样的新书搬进教室。接着，我把新书一本本放到同学们的课桌上，突然，我发现语文书不够发了，我心头一颤：难道我发错了？我手忙脚乱查看每个同学的课桌，看看有没有多的语文书。可一遍检查下来，没有发现多余的语文书。妈妈好像看出了我的心事，帮我一起找那些缺少的语文书。果然是，粗心的我把另一半的语文书遗忘在教室门口了，真是虚惊一场。

开学的日子如期而至，同学们见到课桌上的“惊喜”都欢呼起来，有的说“我太喜欢这个礼物了”；有的说“这是谁给我们准备的礼物呢”，看着同学们脸上的笑容，我的嘴角也情不自禁地上扬了，这真是令我难忘的开学礼。

指导老师 李春开

乌龟和鱼虾大战

岳林中心小学304班小记者 夏余

今天晚上，我们全家一起去门口的小河边抓小鱼小虾，喂家里的小乌龟。

我们把抓来的小鱼小虾放到养乌龟的桶里。大战开始了，只见小乌龟锁定了目标——一只小虾。它探出脑袋，伸直脖子，张开大嘴。一口咬住小虾，把它吞到了肚子里。接着，它又把头一转，看到了小鱼，然后以迅雷不及掩耳之势咬住了小鱼，最后用短短的前脚把它撕成了两半。小乌龟先吃了小鱼的尾巴，又把头吞进了嘴里。等它吃饱了，又抬起头滑动它的四只小脚，好像在散步一样。我想它一定知道“饭后百步走，活到九十九”这句谚语吧？

经过我们无微不至地照顾，这只小乌龟已经从一个星期前的108克到现在的118克了。这个暑假它到底还能长到多少重呢？让我们一起期待吧！

指导老师 郭利红

白猫

居敬小学506班小记者 缪天泽

白猫是一首精巧的诗。

色素的配合，身段的大小，一切都很适宜。老虎太大而嫌它凶猛，即使如优美的豹猫或雄伟的狮子，也觉得大了一些，而且太不寻常了。然而白猫却因为它的常见，而被人们忘却了它的美。

那雪白的毛发，那幽绿的眼睛，那毛茸茸的身子，那长长的尾巴，胖之一分则嫌肥，瘦之一分则嫌瘦，素之一忽则嫌白，黛之一忽则嫌黑。

在铺满阳光的书窗上，常常看见它们平躺着晒太阳：看起来似乎在休息，其实它们是在享受阳光的沐浴。

漆黑的夜晚，也可以看到它们的身影。它们睁着大眼睛，幽灵似的站在墙脚，看来像是很害怕，其实它们很警觉。这是别的动物很难表现的一种嗜好。

或许有人感到美中不足，白猫不会爬跳。可白猫本身不就是一首很优美的歌吗？

白猫实在是一首诗，一首韵在骨子里的散文诗。

指导老师 王旭兰

银杏公园

居敬小学405班小记者 盛佳琪

在居敬小学第二幢教学楼后面，有一个好玩的地方，就是银杏公园。

银杏树非常高大，浓密的树叶把阳光变成点点光斑。银杏树的叶子好像被染上了金边，落下来时仿佛是一只蝴蝶飞舞了下来。枇杷树的树叶最为鲜艳，枇杷树就如同一名战士一样，守护着银杏公园。芭蕉的叶子十分巨大，就好像西游记里铁扇公主的扇子，扇一下仿佛可以把我扇到十万八千里。最引人注目的是石榴树，已经长出了石榴，红彤彤的，风一吹就频频点头，仿佛在跟我们招手。

银杏公园可是我们的乐园。有的人把银杏叶收集起来，一二三扔向天空，好像天女散花。有时会玩捉迷藏，有的同学会躲在树后，可是太过明显了，一下了就被我找到了。有的人躲在草丛里，露出两只眼睛偷偷观察。找的人踮着脚，东张西望，突然发现一片树叶在动，便跑了过去，“抓住了！”声音响彻云霄。

银杏公园的笑声总是伴着上课的铃声慢慢散去，但笑声还在空中回荡。

海洋世界

岳林中心小学303班小记者 胡博阳

今天晴空万里，阳光明媚，真是个好日子！我跟妈妈打算去海洋世界玩。

妈妈先开车带我来到了宝龙广场，我们要把车停在这里，乘地铁来到海洋世界，走到门口，哇！人真多啊！

买好票，走进去，大大小小的鱼，五彩缤纷，形状不一：有电鳗、鲨鱼、小鲳鱼等等，特别是海星，真可爱。

再往里走就是海底隧道了，里面的海洋馆还有表演。其中的美人鱼表演，真的很美，还有海象表演，海象真的好聪明！

到饭点了，我们来到二楼，吃了自助餐，然后就去了水母馆。在灯光照耀下的水母，五颜六色，十分美丽。走着走着，就走进了撸猫馆。

最后，我们还看了大型海洋动物表演：有海狮顶球，海象做仰卧起坐，海豚跳跃……

不知不觉，我们该回家了，今天真是美好的一天啊！

指导老师 叶军萍

猜猜他是谁

实验小学303班小记者 张译诚

我有一个好朋友，大家一起猜猜谁？

他白白的胖乎乎的，头发短短的，眼睛里闪着智慧的光芒，一笑起来，就露出两个小酒窝。

他爱哭鼻子，就像一个小哭包，老师上课批评他，他的眼泪就在眼眶里打转，紧接着，就落到了课本上，把课本都弄湿了。有同学撞到了他，他的眼泪就像打开了的水龙头，流了下来。不小心摔倒了，他的眼泪就顺着衣服落到了地上。

虽然他是个小哭包，但却是我班的运动健将。踢足球时，他似灵动的猎豹，在绿茵场上尽情驰骋，脚下的足球宛如被施了魔法的精灵，乖巧地随着他的步伐滚动。射门时，英姿飒爽。守门时，果敢坚毅，永不会后退。跑步时，他像离弦的箭一般冲出了起跑线，挥动双臂加快脚步往前飞奔，快到终点时，他咬紧牙关，向前冲去，终于得了第一名。跳绳时，他双手握住跳绳的手柄，飞快地甩动起来，如同安装了弹簧，一下子跳了200个，得了第一名。

小朋友，猜到他是谁了吗？

指导老师 胡旭芬

我的暑假生活

实验小学303班小记者 李辰铭

这个暑假，我过得特别开心。

那天晚上，我去游乐园玩，挑战了攀爬区。我穿上保护装备，就往一层出发啦。我先来到走钢丝的地方，那钢丝细细的，看着摇摇晃晃，我刚把脚放上去，钢丝就“颤巍巍”的，吓得我赶紧把脚缩回来，心脏“扑通扑通”狂跳，手心也冒出了汗。在工作人员的鼓励下，我深吸一口气，再次小心翼翼地把脚放上去，身体紧紧绷着，胳膊也张得开开的，努力保持平衡。没走两步，又感觉要摔倒，我赶紧停下，定了定神，又慢慢往前挪。就这么一步一步，虽然走得特别慢，还总晃悠，可慢慢地，我不那么害怕了，胆子越来越大，能稍微快一点往前走了。虽然最后没爬到顶层，但能克服害怕，在钢丝上走这么一段，我已经特别满足啦！

这个暑假，因为这次勇敢的攀爬经历，变得格外精彩。

指导老师 胡旭芬