



掌上奉化



奉化发布

今天多云,午后局部有阵雨或雷雨,偏南风4~5级,27℃~35℃。明天多云,午后局部有阵雨或雷雨,偏南风2~3级。  
区气象台8月4日16时发布

# 习近平就研究吸收网民对“十五五”规划编制工作意见建议作出重要指示强调 广泛深入察民情听民声汇民智 不断实现人民对美好生活的向往

新华社北京8月4日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日就研究吸收网民对“十五五”规划编制工作意见建议作出重要指示强调,“十五五”规划编制工作网络征求意见活动参与度高、覆盖面广,是

全过程人民民主的一次生动实践。广大人民群众积极建言献策,提出了许多有价值的意见建议,有关部门要认真研究吸纳。各级党委和政府要始终坚持以人民为中心,广泛深入地察民情、听民声、汇民智,凝聚起推进中国式现代化的

强大合力,不断实现人民对美好生活的向往。

为贯彻落实习近平总书记关于坚持科学决策、民主决策、依法决策,高质量完成“十五五”规划编制工作的重要指示精神,今年5月20日至6月20日,“十五五”规划编制工作

开展网络征求意见活动,分别在人民日报、新华社、中央广播电视总台所属官网、新闻客户端以及“学习强国”学习平台开设专栏,听取全社会意见建议。活动累计收到网民建言超过311.3万条,为编制“十五五”规划提供了有益参考。

## 数千次搬运铺就致富路 邮政人护航水蜜桃“鲜”行千里

本报讯(记者 王巧丽 王层裕 通讯员 金东旭)眼下,大堰镇水蜜桃迎来丰收季。连日来,当桃农们还在果园忙碌采摘时,区邮政分公司尚田揽投部经理蒋亚国和他的团队早已整装待发。这个看似“体面”的管理岗位,在水蜜桃寄递高峰期,浸透着数不清的汗水与奔波。

清晨,桃园里露珠未干,农户们正忙着采摘水蜜桃,分拣、挑果,剔除坏果与过熟果,按个头大小码放整齐。每天6时前,蒋亚国团队准时抵达集货点,投入紧张的作业:打单、装箱、封箱,动作一气呵成。一箱箱粉嫩饱满的水蜜桃在他们手中流转,被小心地码上面包车。午后,这些“娇客”



将再次被搬运至冷链车,发往全国各地。“一箱桃子最少要经三四次搬运,才能到客户手中。”蒋亚国擦着额角的汗水说。仅大堰镇一个点

位,日均发件近700箱,他和同事们每天要重复两三千次的搬运动作。“四年了,这条路越跑越顺。”他感慨道,得益于邮政流程优化,以往次日

傍晚才能送达北京的水蜜桃,如今次日上午就能派送。

穿梭于大堰镇四个固定揽收点之间,蒋亚国的面包车每天要在蜿蜒山路上行驶100多公里。除保障水蜜桃“鲜”行专线,团队还需完成全镇的日常快递收派任务。遇到三轮车无法通行的小路,他们就肩扛手提徒步配送;暴雨突至时,他们用身体护住包裹;面对不熟悉智能手机的老人,他们蹲下身耐心指导。

在奉化,还有许多像蒋亚国这样的邮政人。水蜜桃旺季里,他们是与时间赛跑的“鲜果护卫”;平日里,他们用脚步丈量每一条邮路。从枝头到舌尖的“鲜”行千里,背后是邮政人日复一日数千次的托举,更是他们为乡村铺就的甜蜜致富通道。



本报讯(记者 柳家欢 通讯员 洪盈焕 余玥)“多亏人大代表和村干部牵线,我们的桑葚除了卖鲜果,还能做成饮料和酒,再也不怕烂在地里了,收入也增加了。”近日,尚田街道许家村果农金立明的喜悦之情溢于言表。在许家村,像金立明一样受益于桑葚深加工项目的农户已有100多户,共同品尝着产业升级带来的“甜蜜”。

尚田街道许家、畈头、龚原三个村拥有近千亩桑园。然而,鲜果采摘期短、损耗率高、附加值低等问题长期制约产业发展,影响果农增收。区人大代表、畈头村党支部书记柯亚龙看在眼里,急在心头,他多次深入田间地头 and 农户家中走访调研,摸清桑葚产业痛点难点,并向人大尚田街道工委提交了发展桑葚深加工、拓展市场的建议。

民有所呼,我有所应。人大尚田街道工委迅速行动,聚焦桑葚产业发展主题开展“周一夜访”活动,组织相关领域代表和街道干部,实地查看桑葚种植情况,倾听桑农诉求。同时,

积极牵线搭桥,邀请农业专家、加工企业负责人共同“把脉问诊”,寻求解决方案。在人大尚田街道工委的持续推动下,街道与村两委紧密协作,促成许家村与宁波市圆蓝食品科技有限公司建立合作试点。

今年5月,首批采用冷冻保鲜技术的桑葚鲜果送入加工厂,生产出14000瓶桑葚汁饮料及少量桑葚酒,产品主打“绿色自然、健康养生”理念。

“产得出”更要“卖得好”。人大尚田街道工委主动协调各方资源拓展市场,推动结对的商会开展助农行动,解决了首批产品销售的“燃眉之急”。此外,尚田街道办事处整合各类销售平台,从7月初开始,在“乐水尚田”农产品品牌门店、冷餐餐饮摊点、合作商超等渠道全面铺货。桑葚深加工产品凭借优良品质迅速赢得市场青睐,有效带动了果农增收。

人大尚田街道工委负责人表示,下一步,将持续聚焦桑葚产业发展,组织代表深入调研、建言献策,进一步做强做优桑葚深加工“文章”,努力实现“产业兴、农民富”的良性循环,为推动尚田街道乡村产业高质量发展贡献人大力量。

## 同根连心 再读回信 2025奉化区侨界“感恩奋进新征程”系列主题活动举行

本报讯(记者 康诗文 何腾涛 通讯员 沈璐 竺盛涌)近日,由区委统战部(区侨办)主办的“同根连心·再读回信”2025奉化区侨界“感恩奋进新征程”系列主题活动暨区侨联一届六次全委(扩大)会议在位于方桥街道的宁波金茂广场举行。区侨联委员、各镇(街道)侨联负责人、在奉创业港商代表、侨资企业及留学人员代表、受捐赠村(社区)负责

人代表等参加活动。

活动伊始,与会人员共同重温了习近平总书记给祖籍宁波的香港企业家的回信。“作为在奉化创业的港商,回信饱含祖国对香港同胞的深切关怀。我们将扎根奉化发展,以实际行动积极回馈桑梓。”香港奉化联谊会副会长、宁波丹盈科技有限公司总经理吴镇宇在分享学习体会时说。宁波市奉化雅星服饰有限公司相关负责人张汉正结合企业发

展历程,讲述了老一辈港商爱国爱乡的感人故事。方桥街道侨联委员、区留创会会员陈盼吉则从青年创业者视角,畅谈了传承回信精神、投身家乡建设的决心。

长期以来,香港奉化联谊会的企业家们心系家乡,上世纪80年代捐资兴建奉港中学、许江岸长寿小学等,近年又助建山头朱村文化礼堂、康亭村港澳连心桥,并设立“红帮事业奖励基金”“奉化中学王文德

卓越师生奖励基金”等多项爱心基金。活动中,香港奉化联谊会各位会长、理事捐赠10万元,专项支持大堰镇后畈村年糕厂提升项目,并举行“百侨帮百村”侨助共富结对仪式,定向支持裘村镇陶坑村新农村沿溪健身步道建设,彰显了侨界“千条线拧成一股绳”的共富合力。

当天,“桥·创未来”侨胞之家举行揭牌仪式,为服务侨胞、凝聚侨智搭建新平台。

## 跑好后半程 拼出新作为 ——一论学习贯彻区委二届八次全会精神

本报评论员

行至半山,更需加劲;中流击水,奋楫者先。

区委二届八次全会深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,全面落实省委十五届七次全会、市委十四届八次全会精神,总结区委二届七次全会以来区委常委会工作,研究部署下一阶段工作,审议通过《中共宁波奉化区委关于打造自由创新之城因地制宜发展新质生产力的意见》,进一步动员全区上下忠实践行“八八战略”,大力弘扬“六干”作风,高质量发展、高水平融合建设共同富裕特色区,奋力谱写中国式现代化奉化新篇章。

回望征途,风雨兼程中尽显担当。区委二届七次全会以来,面对复杂严峻的外部环境,区委常委会团结带领全区上下,全面贯彻落实党中央决策和省市委部署,紧扣“高质量发展、高水平融合”主线,扎实推进六项“衣领子”行动,迎难而上、攻坚克难,统筹抓好稳增长、惠民生、防风险等各

项工作,推动全区经济社会平稳有序发展,“向新向好”的态势在各行各业的实践中逐渐清晰。车间里的技改升级、田埂上的产业新貌、街巷间的民生温度,共同勾勒出奉化在挑战中突围的坚实步伐。这份来之不易的成绩单,是全区上下齐心协力的成绩单,是全区上下齐心协力、拼搏奋进的生动注脚,凝聚无数心血与汗水,彰显了奉化经济的强劲韧性与蓬勃活力,更为下半年发展筑牢了信心根基——越是挑战叠加,越能淬炼担当;越是风雨兼程,越能积蓄力量。

此次全会的召开,恰如发展进程中的关键“中场哨”,既是对上半场拼搏奋斗的全面总结复盘,更是对下半场冲刺决胜的激昂发令鸣枪。

行至半山,不容歇脚;船到中流,尤需击水。当前,我们既要看到发展态势的“稳”与“进”,更要清醒认识成长中的“忧”与“难”:产业稳定性还不够强,新的增长点还不够多,消费转化率还不够高……面对这些“成长中的烦恼”,破解之道,唯有保持清醒认知,拿出决战决胜姿态——按照中央和省市委部署要求,打起十二分精神,扛起百分百担当,把半年度的缺口补上、把冲刺的

速度拉满,不断巩固跨越发展的良好态势,为全省全市发展大局作出更多奉化贡献。

决胜下半场的路径,全会已然清晰绘就。五个“新”的战略支点,要求我们以系统思维推动实践突破。

构建活力之区新生态,全力在优化产业生态上出彩出效。锚定科技创新与产业创新深度融合方向,营造协同创新氛围。拓宽人才“引育留用”的渠道路径,搭好人才成长舞台。纵深推进营商环境最优示范区建设,巩固一流营商环境。

挖掘经济发展新增量,全力以赴盘活存量、培育增量。向新赛道要动能,在新一轮产业变革中跑出加速度、掌握主动权。向新市场要空间,对外加速布局新兴市场,对内聚焦消费新趋势、新特点。向新模式要效益,大力培育跨界融合新业态、新场景、新模式。向新项目要支撑,靶向招引优质项目,强化项目前期规划及谋划梳理。

塑造城乡融合新风貌,统筹做好“强城”“兴村”“融合”三篇文章。聚焦“强城”主轴,加强内涵式发展,让城区更加宜居、更有韧性、更显品质。聚焦“兴村”主线,推动片区化

建设,强化村与村之间的资源共享、项目共建、生态共治、合作共赢。聚焦“融合”主题,打破城乡要素流通壁垒,构建互补型格局。

绘就共富先行新图景,切实增强老百姓的获得感、幸福感、安全感。要聚焦群众所思所想、所急所盼,谋好“扩中提低”实招,答好“一老一小”课题,做好文化惠民文章,兜好基本民生底线。

开辟平安建设新局面,确保社会长治久安、大局和谐稳定。深植法治之基,善用数智之翼,汇聚共治之力,以“时时放心不下”的责任感和“事事紧抓不放”的行动力拧紧安全之弦。

冲刺下半场,拼的是落实力度,比的是担当深度,看的是攻坚锐气,靠的是实干底气。各地各部门当以“不待扬鞭自奋蹄”的自觉抓落实,以“踏石留印抓铁有痕”的韧劲拼经济,以“时时放心不下”的警醒护平安。征程万里风正劲,重任千钧再出发。让我们以更加澎湃的激情、更加昂扬的斗志,全力跑好后半程,奋力拼出新作为,在决胜全年、制胜未来的赛道上,书写自由创新之城的时代篇章!

## 跨境金融政策宣讲会 助力外贸企业行稳致远

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 钟珊珊)近日,由国家外汇管理局宁波市分局指导、奉化跨境金融自律机制统筹协调、奉化农商银行与中国建设银行奉化支行联合承办的“汇通四海·智汇奉化”跨境金融政策宣讲会成功举行。全区20家重点外贸企业代表及监管部门、金融机构负责人等50余人参会,探讨新形势下国际业务发展的机遇与挑战。

宣讲会聚焦当前外贸企业最关心的汇率风险管理问题,特邀中国建设银行宁波市分行国际业务部专家分析了当前汇率市场热点与走势,解读了中美贸易动态对企业的影响,并重点宣导“汇率风险中性”理念,引导企业建立健全汇率风险防控机制,提升应对市场波动的能力。作为我区外汇自律组织组长单

位及宣讲会承办方之一,奉化农商银行致力于通过自律机制凝聚政银企合力,为我区涉外企业搭建高效、专业的政策解读与金融服务平台。该行持续升级跨境金融服务,依托省行新版企业互联PC端和App,打造了“一站式、智能化、移动化”的“丰收E汇通”跨境金融产品和服务体系。该体系为涉外企业提供便捷跨境结算、灵活融资方案及最新外汇便利化政策精准传导等综合金融服务,成为企业开拓国际市场的坚实后盾。

“奉化农商银行将持续深化政银企协作,发挥好自律机制中枢纽带作用。”该行相关负责人表示,未来,将通过“政策精准传导、服务深度下沉、生态融合创新”三大举措,赋能本土外贸企业扬帆蓝海,以金融动能助力外贸高质量发展。

## 宁波六县市区象棋高手在奉对决

本报讯(记者 沈晓萍 王层裕 通讯员 周力)8月3日下午,2025—2026年宁波市六县市区象棋联谊赛(奉化赛区)在萧王庙街道青云村文化礼堂收官。来自北仑、镇海、鄞州、象山、余姚、奉化的6支队伍42位棋手展开激烈角逐。赛事采用团体循环积分制,每方25分钟基础用时,每步棋加3秒,超时即判负。

赛场上,棋手们敛声屏气,目光

如炬。楚河汉界两侧,兵卒对进时似有千军压境,炮马交锋处暗藏惊雷乍响。落子无声,却藏着排兵布阵的巧思;棋局胶着,更显破局而出的智勇。一步妙棋引得观赛者暗自叫好,一场逆转让全场屏息凝神,精彩对局轮番上演,将现场气氛一次次推向高潮。

经过1天5轮105场精彩对弈,最终鄞州队拔头筹,象山区、镇海队分获二、三名。



### 奉化区海洋预报

发布时间: 2025年8月4日16时  
联系方式: 0574-27898691

发布单位: 宁波市自然资源和规划局奉化分局 宁波市海洋预报台

| 潮汐预报                     |      |       |       |       |       |
|--------------------------|------|-------|-------|-------|-------|
| 注: 潮高基准面为85国家高程, 潮高单位为米。 |      |       |       |       |       |
| 预报日期                     | 预报站点 | 第1高潮  |       | 第2高潮  |       |
|                          |      | 潮时    | 潮高    | 潮时    | 潮高    |
| 8月5日                     | 桐照   | 05:55 | 1.2   | 19:23 | 2.0   |
|                          | 湖头渡  | 05:41 | 0.87  | 19:05 | 1.64  |
|                          |      | 第1低潮  |       | 第2低潮  |       |
|                          |      | 潮时    | 潮高    | 潮时    | 潮高    |
|                          |      | 01:15 | 0.08  | 12:43 | -0.68 |
|                          |      | 00:45 | -0.11 | 11:55 | -0.87 |

| 海浪和水温预报 |        |             |    |            |
|---------|--------|-------------|----|------------|
| 预报日期    | 预报区域   | 浪高          | 浪向 | 表层水温       |
| 8月5日    | 奉化沿海海域 | 0.1—0.2米的小浪 | 偏南 | 29.0—31.5℃ |

责编:司徒青  
版式:江佩泓  
校对:胡和博  
电话:88585607