

“绿叶”连续四载帮扶困难农户

奉城风尚

本报讯(记者 毛超峥 邢昊臻 实习生 汪书乐)7月7日早上7时,大堰镇万竹村村民徐平国驾驶着农用三轮车奔驰在田间小路上,心情愉悦。在区绿叶志愿服务协会工作人员的帮助下,他的首批高山西瓜已全部售罄,目前地里刚刚成熟的西瓜也已找好了“下家”。

早上7时30分,当志愿者如约来到徐平国的瓜田时,一个个

爱心润瓜田 真情暖人间

圆润饱满、泛着墨绿色光泽的高山西瓜装满了箩筐。来不及寒暄,志愿者分工有序忙碌起来。“成熟的西瓜底部会泛黄,表面还有一层白霜。”根据徐平国的挑瓜秘诀,志愿者低头在瓜田“搜索”。随即,新鲜采摘的西瓜按两个一组被放进编织袋中,并用细绳捆扎。

徐平国种植的西瓜是浙蜜5号品种,果型匀称,单个平均重量在5公斤左右。过称、登记后的高山西瓜被装进了志愿者的车里,早在成熟前这些瓜就被全部预定,回到城区后,志愿者需第一时间将西瓜送往顾客手中。

“今年种了两亩西瓜,志愿者已经帮我卖了近1000公斤,可以帮我增加4000多元的收入。”徐平国告诉记者,今年这些志愿者连续第4年帮他销售农产品。

原来,4年前,徐平国的妻子突然中风,当时恰逢地里的西瓜即将成熟,如果不及时抢收销售,只能眼睁睁看着西瓜烂在地里。在万竹村村干部的牵线搭桥下,区绿叶志愿服务协会了解到徐平国的窘境,不仅组织人员入村摘瓜,还承担了西瓜的销售。当年,5000公斤西瓜很快销售一空,捏着志愿者送来的一万多元的“救命钱”,徐平国心里满是感动。

徐平国的妻子虽然得到了及时救治,但失去了行动能力,一家人只能靠10余亩田地和每月的低保度日。为了解决徐平国的后顾之忧,4年来,区绿叶志愿服务协会的志愿者总是会在农忙时从城区赶到万竹,“每到农时节点,我们会帮徐师傅插秧、收稻,销售农产品,4年来销售额近5万元。”区绿叶志愿服务协会工作人员曹燕婷说。

虽不善表达,但“绿叶”的帮助让徐平国始终铭记于心。“多亏了志愿者的帮忙,让我的西瓜卖出了好价格,这些钱正好用来给妻子看病。”徐平国盘算道。

荷香茶韵两相宜 邻里雅集共此时 青云未来社区开展传统文化体验活动

本报讯(记者 毛超峥 邢昊臻 实习生 汪书乐 通讯员 李淑玲)7月4日下午,萧王庙街道青云未来社区游客中心开展了一场韵味十足的插花、品茶活动,吸引不少社区居民踊跃参与。

活动现场,花艺师首先为大家讲解了荷花的文化寓意与插花技巧。花艺师一边细致讲解,一边拿起一支含苞待放的粉荷示范道:“在插花创作时,首先要确定作品的视觉焦点,也就是最核心的部分,然后再围绕焦点进行点缀装饰。”居民们认真听讲,纷纷拿起准备好的花材开始创作。大家小心翼翼地修剪荷茎,将荷花插在最中间,然后专注地将莲蓬高低错落落地插入花泥中,最后再用几片翠绿的荷叶打底,一个层次分明、清新雅

致的花艺作品逐渐成形。

插花结束后,茶艺师为居民冲泡了当季的荔枝曲毫茶。这款茶以奉化曲毫为底,融入荔枝果香,甘甜清爽。茶艺师还介绍了冷泡和热泡两种泡法,在不同温度下茶的口感也会有差异。居民们一边品茶,一边交流插花心得,现场茶香袅袅,笑声不断。

此次活动结合夏季时令元素,通过插花、品茶等雅致形式,让参与居民在艺术熏陶中增进感情,不仅丰富了社区居民的精神文化生活,更搭建了传统文化传承与社区邻里交流的创新平台。青云未来社区工作人员介绍,后续还会根据不同时间段,推出不同主题的活动,丰富居民们的社区生活。

2025年全区内部审计专题培训开展 150名内审骨干集中“充电”

本报讯(记者 王巧丽 王层裕 通讯员 吴鑫)7月4日,区审计局组织开展2025年全区内部审计专题培训,全区150余

名内审业务骨干参加培训。培训特邀宁波市资深内审专家宁波万里学院研究员荣欣教授,紧扣“优秀审计项目培育”“典型案例剖

析”等主题开展专题授课。此外,3名分别来自镇(街道)、企业、金融系统的优秀内审代表分享实战经验,内容兼具理论深度与实践价值。参训人

员纷纷表示,此次培训为内审人员搭建了高质量的学习交流平台,有效拓宽了专业视野,对提升审计质效、完善内审管理体系具有重要指导意义。

十余年“以泪洗面”一朝停 区人民医院微创技术解决患者泪囊炎顽疾

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 马碧幸)“终于不用再整天擦眼泪了!”近日,在区人民医院康复出院的吴阿姨激动地分享着自己的喜悦,通过该院眼科与耳鼻喉科联合开展的鼻内镜下鼻腔泪囊吻合术联合泪道置管微创治疗,解决了困扰她长达十余年的慢性泪囊炎顽疾。

繁流泪、眼角分泌物增多等问题困扰。专家提醒,这些症状很可能是慢性泪囊炎的表现。当鼻泪管发生堵塞,泪液无法正常排出,就会在泪囊中积聚引发细菌感染。长期不愈不仅会导致眼角红肿、流脓,还可能诱发结膜炎、角膜炎,甚至有致盲风险。

十余年来,吴阿姨右眼反复流泪,近两个月症状加剧,大量脓性分

泌物严重影响生活质量。区人民医院眼科联合耳鼻喉科专家团队迅速开展会诊,结合吴阿姨的实际情况,制定了微创治疗方案。该手术无需在面部开刀,而是通过鼻腔进行操作,利用高清内窥镜精准定位,在泪囊与鼻腔之间搭建全新的泪液引流通道。术后,在护理团队的悉心照料下,吴阿姨恢复迅速,流泪、流脓症状消失,第二天就出院。

据主刀医生介绍,相比传统手术,鼻内镜下鼻腔泪囊吻合术具有显著优势:面部无切口,不影响美观;手术操作精准,成功率高;创伤小、恢复快,基本不影响正常生活和工作,还能同步处理鼻息肉、鼻甲肥大等鼻腔病变,从根源上解决泪道梗阻问题。目前,该技术已广泛应用于慢性泪囊炎、泪囊结石等多种泪道疾病的治疗。

暑期“学车热”升温 各大驾校迎来“学车潮” 每10名学车者中,7名是学生

记者视点

本报讯(记者 王璐 通讯员 骆平山)近日,随着高考结束和高校暑假开启,我区各大驾校迎来学车高峰。7月7日,记者走访发现,各个驾校训练场上随处可见年轻学员专注练车的身影,报名大厅咨询台前学生络绎不绝。

在周州驾校训练场,划分清晰的训练区域内,倒车入库、侧方停车等训练井然有序。学员们紧握方向盘,目光紧盯前方点位,在教练的耐心指引下反复练习操作要领。高中毕业生吴欣纯额头渗着汗珠,笑着跟记者说道:“想趁这个暑假把驾驶证考下来,早点学会开车,给自己多添一项技能。”来自本地高校的李同学同样练得认真,他坦言:“平时上课忙,暑假时间充裕,集中精力把驾照考出来,以后实习、出行都方便。”

为了让学子们在夏日里舒心悦练车,周州驾校推出了一系列暖心服务。负责人周军介绍:“考虑到高温天气,我们增设了早晚班,凌晨5点,教练就会开车去接学员来练车,中午避开高温时段等到傍晚再继续,像科目三,还增加了夜班。”

“对这群年轻学子而言,暑期是攻克驾考的黄金时间,大家都想借着这段时间高效冲刺,顺利实现‘驾考通关’。”宁波市公安局交通管理

支队奉化大队车辆管理所指导员单亚江说,“目前,每10名学车者中有7名是学生,暑期‘学车热’年轻学员‘唱主角’。”

面对骤增的驾考需求,奉化车管所同步启动“护考模式”,通过加密考试场次、优化约考流程等措施提升服务效率。“我们充分利用数据的力量,让材料‘线上跑路’,提升办事的便捷性,提高服务效能。”单亚江介绍。

简讯

区人民医院斩获“西湖杯”药学创新大赛金奖

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 马碧幸)日前,在2025年第五届“西湖杯”药学创新大赛中,区人民医院药学部选送的《基于QFD构建肿瘤患者免疫治疗药物全程管理体系》在众多优秀项目中脱颖而出,一举夺得大赛金奖(一等奖)。这是该院首次参加该项赛事并斩获最高奖项。

该项目立足县域肿瘤诊疗实际,由医院药学部联合肿瘤科、信息

科、护理部等多科室协同攻关,创新性地运用质量功能展开(QFD)方法,成功构建“需求转化—智慧监测—标准管控—闭环服务”四大核心模块,为区域肿瘤患者搭建起覆盖药物可及、规范使用、用药监护及随访管理的全流程安全防线。项目实施后,实现了肿瘤患者免疫治疗药物可及率、免疫治疗药物合理使用率、免疫相关不良反应监测率以及肿瘤患者满意度显著提升。

第四届宁波市校园围棋总决赛收官

本报讯(记者 王林威 通讯员 沈浓)日前,第四届宁波市校园围棋总决赛在岳林中心小学举行,吸引全市近300名中小学及幼儿园围棋爱好者参赛。

赛事设中学组、小学甲组、小学乙组、小学丙组、幼儿园组五个组

别。每支参赛队伍由2男1女组成,女棋手固定执第三台。赛场上,小选手们神情专注,于棋盘间沉稳“对弈”。经过2天角逐,各组别名次产生,我区岳林中心小学、第二实验幼儿园获体育道德风尚奖。

供水管道施工公告

广大自来水用户:

为配合四明路快速化改造工程,我公司定于7月9日(周三)22时至7月11日(周五)8时期间实施岭丰水厂DN1600出厂总管(锦奉大道至东江路段)割接施工,受此影响,全区部分区域可能出现水压偏低、自来水泛黄等异常情况;局部区域(含沿海三镇区域)用水高峰期(上午6时—9时,下午17时—21时)可能出现停水;大家上宸、爱伊美集团有限公司可能出现短时间停水。请用户做好适当的蓄水准备。由此带来的不便,敬请用户谅解,并互相告知。如遇特殊情况,施工将改期或适当延长。

宁波市奉化区水务有限公司
2025年7月9日

四十余载医者仁心 二十八年热血记忆 ——基层医务工作者姚山波的“双线人生”

百姓故事

记者 王林威 通讯员 李金璇

七月的阳光斜斜地漫进书房,60岁的姚山波轻轻拂去木盒上的微尘。泛黄的献血荣誉证书、烫金的“全国无偿献血奉献奖金奖”奖状在阳光中熠熠生辉,四十余载医者仁心与二十八年热血记忆,在指尖的摩挲中化作永恒的生命注脚。

被同事公认为“活档案”,经他手登记的数万份健康证,每个数据都经过三重核对。

在2003年“非典”肆虐的危急时刻,38岁的姚山波主动请缨驻守检疫点,披星戴月为群众筑牢安全屏障;2020年新冠疫情爆发,他化身“逆行者”,在核酸采样点、隔离酒店、疫苗接种点连轴奋战,用实际行动诠释“健康哨兵”的担当。

“守护生命贵在防患未然,献血亦是如此。”1996年,姚山波第一次挽起衣袖,自此将“医者仁心”融入无偿献血事业。28年间,他以年均6.3次的频率坚持献血,在60岁生日当天完成第176次捐献,累计献血量达45900毫升,相当于9个成年人的全身血量。这份赤诚之心为他赢得“全国无偿献血奉献奖金奖”“浙江省无偿献血之江杯奖”“中国红十字志愿服务五星级奖”等十余

项殊荣。

这份对生命的敬畏,深深烙印在他的献血历程中。2021年元旦,他特意选择新年第一天完成第100次献血;2023年正月初一,他冒雨带领10名志愿者奔赴宁波中心血站捐献血小板,为急诊患者争取到宝贵的治疗时间。

今年6月13日,在世界献血者日前夕,姚山波走进奉化万达爱心献血屋,完成职业生涯第176次、也是退休前最后一次献血。看着血液缓缓流入采血袋,他微笑着说:“用热血告别职业生涯,是最有意义的纪念。”

薪火相传:
永不退休的志愿红

2016年加入奉化区红十字博爱志愿者服务队后,姚山波利用周末时间走进学校、企业,通过模拟急救传授心肺复苏技能,累计培训急救员超千人次。“多一个人掌握急救知识,就多一条生命保障线。”他总

是这样说。

即将告别40余年的岗位,姚山波的退休生活早已规划满满。2024年10月,他加入了奉化红星之家志愿服务协会。作为骨干志愿者,他计划深入社区,用自己的献血证、荣誉证书和抗疫照片,向年轻人讲述“热血故事”。同时,将多年积累的健康管理经验融入献血科普,继续守护生命健康。

“60岁是献血年龄的上限,但绝不是服务的终点。”看着墙上挂满的志愿服务照片,姚山波感慨道,“去年有个学生说等满18周岁要来献血,这份传承比任何荣誉都珍贵。”

从防疫一线到献血阵地,从白衣战士到志愿先锋,姚山波用40余年的职业生涯、28载的献血之路、近10年的志愿服务,书写着一名基层医务工作者对“生命至上”的生动诠释。正如他所言:“我的血液会在患者体内流淌,我的脚步会在志愿路上继续,这就是最有意义的人生。”