

志愿服务让“新奉化人”找到归属感

——记绿叶志愿者曹燕婷



记者 毛超峰 邢昊臻

“叔叔阿姨,我们这边可以维修家电、磨刀,里面的房间还能量血压、理发。”近日,区绿叶志愿服务协会在岳林街道金海家园开展志愿服务活动。现场,协会专职工作人员曹燕婷忙碌地穿梭在人群中,为围观群众疏导秩序,为志愿者打好下手。

看着在人群中言笑晏晏的曹燕婷,难以想象,在3年前,初到奉化的她因地域差异,一度陷入迷茫状态,最终,在志愿活动中找到生活的新支点。

为爱远嫁 地域差异生迷茫

曹燕婷出生于1996年,是一名土生土长的广东姑娘,因为在云南大理的一次邂逅,让她和千

里之外的奉化结下了不解之缘。2019年年底,曹燕婷和奉化人毛杰辉结婚后,辞去了在深圳幼儿园的工作。起初,夫妻俩在大理经营客栈,但受疫情影响,客栈生意下滑。2022年年初,曹燕婷一家三口决定回奉化暂住。

当时,丈夫毛杰辉因生计不得不在云南、浙江两地奔波,而初到奉化的曹燕婷面对文化、语言、习惯的差异,一时间有些“水土不服”。“虽然家里人都对我很好,但当初我还是下意识地将自己封闭起来,很多时候,我在家守着儿子不愿出门。”曹燕婷说。

志愿活动 双向成就暖心房

曹燕婷的婆婆竺方姣是区绿叶志愿服务协会的“明星”志愿者,看着婆婆每周参与志愿服务的忙碌身影,让曹燕婷不免产生了好奇。在她的主动请缨下,2022年春天,曹燕婷第一次参与志愿服务协会在大堰举行的志愿服务活动。在常照村,志愿者除了在村委会驻点服务

外,还在村干部的陪同下上门为老人服务。看到志愿者上门,老人们都会热情地拿出家里最好的点心来招待。“我记得当时老人们一个劲地往我们手里塞自己种的瓜果和自家制作的番薯干,看着他们朴实的笑容,我的心里也充满了成就感。”曹燕婷告诉记者。

自此,曹燕婷与志愿服务结缘。之后每月,她都会和婆婆一起参与志愿服务,虽然山区路途遥远,做一次志愿服务活动往往需要花费大半天的时间,但曹燕婷却依然乐此不疲。

专职服务 第二故乡共成长

当曹燕婷的志愿服务渐入佳境时,一场邀约再次改变了她的生活。当时区绿叶志愿服务协会需要招聘一名专职工作人员,当协会负责人毛祖汉向曹燕婷抛来橄榄枝时,曹燕婷在家人的支持下毫不犹豫地加入了协会。

与志愿者不同,专职工作人员更像一个团队“管家”。每月,曹

燕婷都要根据村(社区)的服务需求,罗列本月服务计划,并合理安排人员。此外,工具的准备、场地的勘探和现场人员的调度也是曹燕婷的分内事。

身份的转变让曹燕婷变得更加忙碌,尤其是周末。2022年,毛杰辉回到奉化后,曹燕婷除了晚上要帮他一起摆摊外,次日一早还要早起参与志愿服务,有时一天的睡眠时间不足6个小时。此时,家人的支持和帮助成了她工作的最大动力。每当志愿者人手紧张时,婆婆竺方姣便会为儿媳“排忧解难”。随着志愿服务的不断深入,曹燕婷和志愿者们处成了没有血缘的亲人。在3年的志愿生涯中,曹燕婷不仅掌握了娴熟的奉化方言,而且与这座城市有了更深的感情。看到妻子的交友圈不断扩大,毛杰辉感慨道:“你现在比我还像个奉化人。”

“志愿服务不仅让我认识到了奉献的伟大,还让我快速融入奉化,我现在觉得我就是奉化人。”曹燕婷坚定地说道。

家门口的“带娃神器” 我区首个0-3岁儿童社区“临时托”启用

本报讯(记者 郑连乔 王层裕)6月27日上午,我区首个0-3岁儿童社区“临时托”在岳林街道春天社区正式启用,成为家长口中的“带娃神器”,为社区家庭提供便捷又贴心的托育新选择。

当天,现场六名幼儿在专业老师引导下参与音乐互动、蔬果认知和手工贴纸活动,通过集体游戏获得成长锻炼。该服务精准解决家长临时加班、老人无法看护等实际需求,社区社工裘幼丹表示,前期通过

走访调研确定服务方案,未来还将增加服务时段提升灵活性。

区卫生健康局家庭发展科负责人范蓉表示,该局一直将托育服务体系建设作为重点工作,着力打造“1公里+5分钟”可及托育服务圈,

未来,将持续摸排符合条件的社区婴幼儿照顾驿站,引入第三方专业托育机构,将临时托服务推广至更多社区,真正实现就近、就便入托,切实缓解家庭育儿压力,提升居民生活幸福感。

束脩传雅韵 六载谢师恩 岳林小学学子以古礼谢师恩传承文化根脉

本报讯(记者 王林威 通讯员 沈浓)6月28日,岳林中心小学606班45名毕业生行束脩之礼,以古礼谢师恩,为小学时光画下温情句点。

随着铜锣清亮敲响,仪式正

式拉开帷幕。8名学生高举“桃李无言,明月随心;盛行千里,不忘师恩”的鲜红横幅,12副扁担挑起青翠芹菜与生肉,6捧鲜花簇拥着满载祝福的贺卡……在“束脩献师”环节,同学们依次将象征心意的鸡蛋

郑重放入写有老师姓名的竹篮,躬身行传统作揖礼,举手投足间流淌着对师恩的敬意。

“束脩之礼是传统的感恩老师的最高礼节,在我从教30年的今天,还能享受如此高规格、如此隆

重的礼节,谢谢孩子们,谢谢家长们。”岳林中心小学606班班主任林庄静也寄语学生们天高任鸟飞,海阔凭鱼跃,追逐梦想,成为更好的自己。

传统美味 邻里咸香 锦轩未来社区开展咸鸭蛋手工活动

本报讯(记者 王璐 单晓峰 通讯员 葛梦园)日前,“奉化丨家门口”社区平台联合锦屏街道锦轩未来社区开展“传统美味 邻里咸香”咸鸭蛋手工活动,以传统美食为纽带,拉近邻里距离。

活动现场,制作材料一应俱

全,新鲜鸭蛋、食盐、白酒整齐摆放,腌制容器静待“主角”登场。美食导师从鸭蛋的挑选窍门,到盐、酒比例的精准调配,再到密封保存的关键步骤,每一个细节都耐心讲解。居民们围聚一堂,边听边学,不时提问互动。

“传统美食承载着文化记忆,也

串联起邻里情感。”“奉化丨家门口”社区平台负责人表示,希望通过这类活动,让居民感受到社区的温暖。7月起平台“社区点单”服务全新上线,居民可根据自身需求选择感兴趣的活动,定制专属社区生活体验。

从艾香萦绕的手作艾草锤,到咸香四溢的咸鸭蛋腌制,“奉化丨家门口”社区平台持续以多元活动为载体,将传统文化与现代社区生活深度融合。未来,平台还将推出更多精彩活动,邀居民共赴邻里之约,在烟火气中感受社区的美好与温情。

联建聚力 幸福锦尚 区民政局联合锦尚社区开展便民集市活动

本报讯(记者 康诗文 何腾涛)6月27日上午,由区民政局机关党支部、锦屏街道锦尚社区党支部主办,慈善义工团队、捷达物业协办的“联建聚力 幸福锦尚”便民集市活动在尚景苑小区火热开展,吸引了众多居民前来“赶集”。

锦尚社区存在老年人口多、生活服务有盲区、健康管理薄弱等服务缺口。此次便民集市活动正是为构建“15分钟便民服务区”,让居民在“家门口”享受一站式服务而精心筹备。

活动现场,健康守护站中,医护人员为居民量血压,关注居民身体健康;生活焕新站热闹非凡,磨剪刀、小家电维修、理发等摊位前围满了居民,志愿者们为大家解决生活难题;幸福加油站里,区民政局机关党支部党员向居民分发各类政策宣

传册和宣传品,并为居民答疑解惑。活动中,区民政局机关党支部与锦尚社区党支部还开展了“光荣在党50年”老党员慰问活动。他们来到82岁老党员康亚娣家中,为她送去关怀与温暖,并向她详细讲解了区养老方面的政策与服务。

50余所高校齐聚奉化中学 2025高校招生咨询会为考生点亮升学路

本报讯(记者 王林威 通讯员 方青怡)6月27日上午,奉化中学2025年高校招生咨询会启幕,这场汇集优质教育资源的活动,吸引了众多考生与家长前来探寻升学方向。

本次咨询会吸引了浙江大学、南开大学、同济大学、厦门大学等50余所国内高校的招生团

队。各高校招生负责人化身“志愿引路人”,为考生及家长带来精准、权威的报考指南,全力护航学子逐梦理想学府。

活动现场气氛热烈,人头攒动。考生与家长手持成绩单与资料,穿梭于各高校展位,围绕招生政策、专业特色、录取规则、就业前景等核心问题,与招生老师深入交

流。面对每一个疑惑,高校招生老师以专业视角、耐心态度详细解答,不仅全面介绍学校的办学实力、优势学科、特色专业,还生动展示校园文化、创新人才培养模式,以及2025年招生政策新亮点。

“能和高校老师面对面沟通交流太重要了!”一位家长感慨道,“比在网上查找信息更直观、可靠。”现场不

少考生表示,此次咨询会让他们对心仪高校有了更立体的认知,为合理规划志愿填报提供了科学指引。

此次高校招生咨询会,架起考生与全国优质院校之间的沟通桥梁,实现“一站式”咨询服务,帮助考生精准锚定报考方向,以专业指导助力万千学子在人生重要节点做出最优选择,向着梦想的彼岸扬帆起航。

“梅姑娘”正式退场 本周迎来炎炎酷暑天

本报讯(记者 王怡宁 王林威 通讯员 沈绿草)今天,我区正式告别梅雨季,紧接着副高强势控场,天气转为干热模式,最高气温达35℃~38℃,个别地区短时将超过38℃。

出梅后,防暑防晒成为重头戏。气象部门提醒大家务必要做好防暑降温工作,尽量避免午后气温较高时段出行,谨防中暑、热射病的发生,同时要及时补充水分。午后

突发局地性雷阵雨发生时,还需防范强雷电、短时强降水和雷暴大风。

奉化气象台本周天气预报:周一晴到多云,午后局部雷阵雨,气温25℃~35℃;周二晴到多云,气温26℃~36℃;周三晴到多云,气温26℃~36℃;周四晴到多云,气温26℃~37℃;周五晴到多云,气温26℃~37℃;周六晴到多云,气温27℃~38℃;周日晴到多云,气温27℃~38℃。

品读红色历史 传承爱国精神 松岙开展红色主题教育活动

本报讯(记者 王林威 通讯员 卓维勇)昨天上午,由松岙镇政府主办的以“品红色历史·读红色故事”为主题的系列活动在松岙镇卓兰芳故居和松岙镇城市书房火热开展,来自松岙中学和松岙中心小学的20名优秀学生参加活动。

在卓兰芳故居,学生们怀着崇敬之心,认真聆听讲解员讲述卓兰芳、卓恺泽等革命先烈的英勇事迹,感受那段波澜壮阔的红色历史。随

后,学生们共同阅读了地方红色文化书籍《血色丰碑 薪火相传》,并撰写了读后感,深刻表达了对革命精神传承的决心。在松岙镇城市书房,一场红色文化知识趣味互动热烈展开,学生们积极参与,加深了对红色文化的认识。

活动中,学生们还观看了红色影片《初心如磐》,影片中先烈们坚定的信仰和无私的奉献精神深深打动了每一名学生。

连续四年为225名老党员留影 裘村用镜头镌刻“在党岁月”

本报讯(记者 王怡宁 通讯员 刘扬)“这枚纪念章戴在胸前,比当年穿军装还庄重哩!”裘村镇甲岙村72岁老党员沈世海轻轻摩挲着胸前的“光荣在党50年”纪念章,眼角笑出的皱纹里盛满岁月荣光。在“七一”建党节来临之际,6月27日,裘村镇除了颁发纪念章外,还用镜头为这些老党员定格红色岁月的精神剪影。

当摄影师喊出“3、2、1”,沈世海挺直腰板,眼神里的光让在场的年

轻党员为之动容。“1974年在部队入党时,指导员说要把党员身份当成一辈子责任。”老人指了指纪念章上的党徽,声音带着沙哑却格外坚定。如今虽已退休,但村里的党日活动、义务劳动,总能看到沈世海的身影。

裘村镇党委用心用情关怀老同志,当天为全镇12名“光荣在党50年”的老党员拍摄纪念照并制作成相框赠予他们。据悉,这一行动已坚持四年,累计为225名老党员定格住红色记忆。

关键时刻能救命 农贸市场配备AED

本报讯(记者 徐琼 虞金辉 通讯员 周洁盈 陈盛麒)近日,“救命神器”——自动体外除颤器(AED)入驻江口农贸市场。这一举措,让往来市民在采购生鲜食材时多了一份安心,也标志着我区农贸市场应急救援能力迈入新阶段。

江口农贸市场日均接待顾客超万人次,其中中老年群体占比达六成以上。这类人群心血管疾病预防风险较高,而市场人员密集、通道复杂的环境,应急救援面临不小挑战。

目前,市场已在西大门口处完成设备安装,机身贴有醒目标识,扫描设备旁的二维码即可查看使用教程。“配置设备只是第一步,构建‘会用、敢用、能用’的急救体系才是核心。”区市场经营有限公司江口分公

司负责人卓佳锋告诉记者,已联合辖区卫生院开展首轮培训,50余名商户和管理人员通过考核,掌握了AED操作与心肺复苏技能,下一步将建立“培训—认证—复训”机制,组织实操演练,确保工作人员“人人过关”。同时,市场计划每月开展市民开放日活动,邀请专业医师现场教学,让更多市民了解急救知识。

据了解,这一举措是区农商控股集团提升居民“菜篮子”工程的重要组成部分。截至目前,区农商控股集团已在下属5个农贸市场配备AED设备5台,进一步织密了公共区域应急救援网络。“‘菜篮子’安全不仅是食品新鲜,更要让老百姓感受到全方位的安全守护。”区农商控股集团相关负责人表示。

简 讯

区餐饮协会开展安全生产专项培训

本报讯(记者 徐琼 虞金辉 通讯员 赵良英 张锡红)6月27日下午,区餐饮行业协会携手区商务局、区市场监管局、区消防救援大队开展“安全生产月”活动暨食品安全和消防安全培训,吸引了协会105家餐饮企业代表参加。

培训内容直击餐饮行业安全痛点,“既要懂理论,更要会实操”成为本次培训的鲜明特色。这种沉浸式教学获得参训者一致好评,培训结束后,不少餐饮企业代表表示将立即开展安全生产检查,将安全生产工作落到实处。

我区物业人员“充电”学消防练技能

本报讯(记者 徐琼 虞金辉 通讯员 叶莎莎 王婷婷)6月27日,区物业管理协会组织的首期消防安全专项培训在宁波奉化中浩职业技能培训学校开展。培训采用“理论+实操”的立体教学模式,全区各物业服务企业的56名从业

人员参与培训。此次培训是提升行业整体安全防范水平的重要举措,56名物业一线骨干通过学习,不仅掌握了扎实的消防理论知识和过硬的实操技能,更增强了“生命至上、安全第一”的责任感。