画画

居敬小学105班小记者 汪卓烜

星期六的下午,我在桌子上画画。

我先用天蓝色水彩笔在纸上画了大海,大海无边无际。我又用黄色的水彩笔画上了沙滩,沙滩金黄金黄的,就像撒了金子一样。接着,我在沙滩上画了彩色的贝壳。

最后,我给画取了一个名字:美丽的海边。

指导老师 罗亚辉

做公益

居敬小学204班小记者 徐亦乐

一个阳光明媚的下午,我和我的小伙伴一起来到仁湖公园开展公益活动。大家的卫生工具准备齐全,我拿垃圾袋和夹子。

第一站停车场,眼前的停车场让我们惊呆了,一根根烟头散落一地,一块块黄黄的橘子皮随处可见。我们弯着腰,拿着夹子,一块一块、一根一根地夹起来放入垃圾袋中。有时候,这个夹子还不太"听话",夹来夹去夹不起来,好多小伙伴干脆用手捡。不一会儿,停车场就变得干干净净了。

离开停车场,我们走进了花坛,小心翼翼地拨开小树丛,夹起躲在里面的纸巾和花花绿绿的糖纸。美丽的小花坛原来还藏着那么多的垃圾呀!湖边倒是挺干净的,没过多久,我们已经绕了一圈。

保护环境,人人有责。大家也要像我们一样,成为一名环保小卫士。 指导老师 徐辉

当AI"住"进我的家乡

实验小学308班小记者 邬梓彦

一觉醒来,我发现自己站在中山东路上,眼前的宁波变得好神奇。

我发现人行道旁多了会"说话"的AI指示牌。它不仅能告诉我去鼓楼最近的路线,还笑着说:"小馋猫,顺路可以尝尝缸鸭狗的汤圆哦!"

最让我惊喜的是三江口。奉化江、姚江、甬江交汇处,漂浮着许多发光的智能监测鱼,它们游来游去,像会移动的小灯笼。AI系统实时检测水质,还能把数据变成好看的动画,在江面上播放。我仿佛看见这些智能小鱼正和江里的真鱼一起玩耍,守护着我们的母亲河。

后来我来到学校,发现教室的窗户会根据天气变色。下雨时变成淡蓝色,像撑起一片小晴空;晴天时变成透明的,让阳光洒满教室。我的课桌会自动整理书本,还能把我写的作文用AI帮忙修改。老师带着我们用3D打印笔,把天一阁、老外滩"变"到教室里,就像走进了会动的历史书。

正看得入迷,耳边突然响起妈妈的声音:"快醒醒,上学要迟到啦!"原来这只是一场梦,但我想,等我长大了,也要和AI一起守护宁波,让这座充满故事的城市,变得更温暖、更有趣! 指导老师 毛丹丹

我的理想

实验小学212班小记者 邬芋可

如果有人问我长大想当什么,我一定会挺起小胸脯,眼睛亮晶晶地回答:"我要当警察!就像电影里那些超级厉害的侦探一样!"

记得上周,我和爸爸一起看了一部电影《名侦探柯南》。电影里的柯南可威风啦!经常蹲下身子,用放大镜仔细查看坏蛋留下的蛛丝马迹;有时候又像小鹿一样敏捷地追赶坏人。最让我难忘的是,当他侦破案件找出凶手时候,周围的人都使劲鼓掌,连路边的梧桐树都跟着沙沙作响,好像在说:"真棒!"从那时候起,我的心里就种下了一颗亮晶晶的小种子——我要当警察!

妈妈告诉我,想当警察要像小树苗一样慢慢长大。现在我每天放学后,都会认真写完作业,把字写得像列队的小士兵一样整齐。上数学课时,我特别爱做那些找规律的题目,老师说这能让我变成"小福尔摩斯"。上周三课间,我和同学们玩"警察抓小偷"游戏时,真的通过观察鞋印找到了"躲藏"的同学呢!

对了,我现在每天跳绳200下,爸爸说等我能连续跳500下,就带我去奉化巡特警大队参观!

老师说过,小树苗要浇水才能长高。我的理想种子也需要知识雨露的滋润。虽然现在我还只能写出短短的小作文,但我会继续努力认字、坚持锻炼。相信总有一天,我能穿上威严的警服,帮助迷路的小朋友回家,让坏蛋们再也不敢做坏事!

《等着乘凉》的启示

上海师范大学附属宁波实验学校501班小记者 顾允萌

今天,我看到了一幅名为《等着乘凉》的漫画,它如同一记警钟,在我心中敲响,让我深受启发。

漫画中,一个戴着眼镜的男人蜷缩着双腿,双手紧紧地抱着膝盖,活像一只慵懒的树懒。他正惬意地坐在一棵刚栽好的小树下,那棵小树被他靠得都微微弯曲了,仿佛在痛苦地呻吟。这时,一个拿着水壶的人走了过来,满脸疑惑地问道:"你在干什么?"戴眼镜的男人理直气壮地回答:"我在等着乘凉。"说完,他便继续像一尊石像般一动不动地坐在那里。拿水壶的人先是一愣,随即略带嘲讽地说:"有道理,是个'聪明人'呀!"

这简单的画面和简短的对话,看似可笑,实则引人深思。那棵小树苗如此弱小,"眼镜男"却妄图在它下面乘凉,这种不劳而获的想法实在荒唐。生活中,这样的人并不少见,有的天天妄想不上班、不劳动,就能坐拥无尽财富;有的过着衣来伸手、饭来张口的日子,心安理得地享受他人的付出;还有的贩卖盗版书籍,直接窃取他人的智慧成果来获利。他们和漫画中的"眼镜男"没两样。

而那个准备浇水的人,则是辛勤付出的代表。就像屠呦呦奶奶,她在经历了190次实验失败后,依然坚定目标,如同一位无畏的战士,勇往直前,最终成功提取出了青蒿素。

"一分耕耘,一分收获",人生就像一场耕耘与收获的旅程,如果没有付出的汗水,又怎会有收获的喜悦呢?

我是小诸葛

实验小学104班小记者 缪琦

自从学习了谚语"星星布满天,明天大晴天"之后,我每天晚上都会观察天上有没有星星。昨天晚上,我又去阳台夜观天象了。我发现一颗星星都没有,心想:明天肯定要下雨。果然今天傍晚下起了倾盆大雨。妈妈夸我真是个神机妙算的"小诸葛亮"!

哈哈,这可不是我算出来的,是我把学到的知识用上了,学习知识可真有用。

指导老师 汪万霞

我最喜欢的变形恐龙

居敬小学201班小记者 章诗晗

我有许多玩具,但我最喜欢的就是酷炫的变形恐龙。它是妈妈在我生日的时候送给我的礼物。

变形恐龙有苹果那么大,穿着金黄色的衣服。它的头上顶着一只尖尖的角,背上长着一双巨大的翅膀,身后的尾巴点缀着鹅黄色的纹路。它总是微笑着,好像在对我说:"快来和我一起玩吧!"变形恐龙是我最好的朋友,每当我不开心的时候,它会安慰我;每当我考一百分时,它会为我开心;每当我晚睡时,它会提醒我该睡觉了。我连做梦都会梦见它,梦里我骑在变形恐龙的背上,在天空中翱翔,我和变形恐龙度过了很多快乐的时光。

这就是我形影不离的变形恐龙,你喜欢它吗?

指导老师 袁明珠

仁湖公园

居敬小学406班小记者 陆贞晰

在我的世界里,有一个美丽的地方,那就是仁湖公园了。

周末的早晨,我们一家四口来到了仁湖公园,一路上我像只调皮的小鸟,"叽叽喳喳"叫个不停。我放眼望向蓝天,天空中的云是那么洁白,千变万化,多姿多彩。有的像小马,在天上奔跑;有的像小兔,在天空中跟乌龟比赛跑;有的像孔雀,在天空中比美……

再往前走就到了一片草坪,原本只有一根两根的小草,一下子就被春姑娘变成了一片绿地毯。当我深吸一口气,还闻到了一股清香,这股清香把所有烦恼全都带走了。整片草地还点缀着几朵五颜六色的花朵,让人心旷神怡。

走到尽头,可以看到在阳光照射下波光粼粼的湖面,远处望去有小船在湖面上游动。微风一吹,湖面上泛起波纹,漂亮极了!

这就是一幅美丽的画卷,展现在地球上,让地球更美好。 指导老师 周佩芬

我的"自画像"

实验小学409班小记者 董怡苒

我叫董怡苒,是一名小学生。虽然个子小小的,但是挺可爱的!我扎着一个高马尾,留着刘海,偶尔几搓碎发挣脱头绳从耳朵边调皮地挂了下来。我的眼睛大大的,一碰到新奇的事还会发亮呢!我的嘴唇挺红的,有时就像涂了口红一样。

我的性格是阴晴不定的,随时都有可能发生变化。比如上一秒我还很高兴,对谁都是温和、笑眯眯的,但是下一秒立马变脸,变成一只愤怒的老虎,看人的眼睛像快要喷发的火山一样。但我大部分都是晴天,阳光明媚。

我画画和下围棋都不错。上次美术课上画《美丽的落日》,我画得逼真极了!远远望去,好像太阳真的一点一点往下落。同学说:"董怡苒,你画得好好看,色彩好丰富!""一般般啦!"我谦虚地回答道,其实心里早就乐开了花!我的围棋水平已经考级冲进了一段,经常代表学校参加围棋比赛。在我们班没有一个人的围棋水平能与我相提并论。但我不骄傲、不自满、不安于现状,我要勤加练习,争取更上一层楼,与更多的围棋高手切磋。

这就是我,可爱、性格阴晴不定、擅长画画和下围棋的董怡苒,你了解我了吗? 指导老师 浦静

我眼中的《哪吒之魔童闹海》

实验小学203班小记者 汪雨墨

《哪吒之魔童闹海》这部电影超有意思!那些厉害的神仙,居然是动物精变的,东海龙宫有些小神小兽,看着像坏蛋,其实是好人呢。

电影里有两个地方特别搞笑。有一回,东海龙族来打哪吒的师父太乙真人,哪吒勇敢地护着师父,龙族怎么都攻不过来。师父超好玩,一边假装挨打,一边喊:"你打我撒!你打我撒!"哈哈!

还有一次,哪吒去玉虚宫取琼浆玉液,在宫里突然想尿尿,裤子一脱就要撒。师父赶紧拉住他,说:"这里不能撒尿!"哪吒急得大喊:"我憋不住啦!"仙翁让鹤童带哪吒去厕所,结果哪吒走路不注意,踩断了鹤童的裙子。鹤童捂着裙子喊:"你自己去,我要去更衣室!"结果,哪吒把尿尿在了仙人喝水的桶里。过了一会儿,鹤童端水来,哪吒喝了一口就喷出来,师父说他没礼貌,哪吒偷偷告诉师父:"水里有我的尿。"师父也赶紧把水吐了出来。仙翁喝了却说:"这水真浓郁,以后都这么弄!"

电影里也有许多感人的场景。无量仙翁把一些人变成仙丹,哪吒妈妈也不例外。哪吒妈妈知道自己撑不了多久,用尽最后的力气抱住了哪吒。一边抱一边说:"哪吒,我陪不了你了,剩下的时间,需要你自己去做了。"说完就变成了仙丹。我被这一幕感动得哭了。哪吒把仙丹交给了爸爸,自己变成终极形态,用手握住敖丙,敖丙身上的刺也不见了。他俩把所有人身上的锁链解开后,一起冲到天元鼎的最上面,仙翁看情况不妙,变成一棵大树压在天元鼎上,还命捕妖队全体压在上面。哪吒和敖丙使出全身力气,终于把天元鼎震得七零八碎。所有小妖冲了出来,和捕妖队混战厮杀。哪吒、敖丙和东海龙王经过不懈努力,取得了最终胜利。

我好喜欢勇敢又有趣的哪吒呀!

指导老师 胡旭芬

历险记

岳林中心小学203班小记者 唐雨博

"五一"假期,妈妈爸爸带着我去天一广场吃午饭。

路上的车真多啊!休息的日子大家都出门了,车在路上堵得不行,仿佛像一群乌龟在路上爬,坐得我昏昏欲睡。

历经千辛万苦终于到达目的地,谁知一出停车场,映入眼帘的全是人。

经过漫长的等待,终于吃到了美食,有炸鸡排、炸酱面、泡菜五花肉……

经历了"九九八十一难"后的美食好吃极了,我吃得开心极了! 指导老师 叶军萍

仰望宁波中心大厦

上海师范大学附属宁波实验学校207班小记者 张艺晨

这周末,天阴沉沉的,但空气特别清新。妈妈带我去看宁波中心大厦,这可是宁波最高的大楼呢!

坐在车上,我远远地望去,看见一座蓝灰色的巨人在高楼丛中格外醒目。妈妈笑着说:"这座大厦不仅是宁波第一高楼,还是浙江省最高的楼呢!在全世界的高楼里,它能排到第39名。"我惊呼,真是太了不起了!

走近大厦,我仰着小脑袋使劲往上看,脖子都酸了。大厦的玻璃外墙亮晶晶的,像一面大镜子,把旁边的高楼都映照出来了。虽然今天没有太阳,但大厦还是闪闪发光,像披了一件蓝灰色的外衣。

大厦的造型很特别,下面宽宽的,越往上越窄,像一个拉长的子弹造型。我数啊数,可是怎么也数不清有多少层楼。我询问了门卫叔叔,从他那里得知大厦地上有80层,地下有3层。我再一次感慨,这真不愧是浙江第一高楼啊!

回家的路上,我脑海还想着那座高高的宁波中心大厦。等有机会,我一定要上去看看。站在那么高的地方,一定能把整个宁波装在我的眼睛里!

指导老师 谭二萍

蛋炒饭

实验小学202班小记者 戴子宸

今天,我打算做一份美味的蛋炒饭。

做蛋炒饭所需要的食材可不少,有香喷喷的米饭、圆滚滚的鸡蛋、切成片的香肠和翠绿欲滴的葱花。

我先把鸡蛋打入碗中,碗里的鸡蛋就像两个圆圆的小太阳。我用筷子搅拌鸡蛋,筷子碰到碗,发出清脆的"叮叮"声,好似在演奏一曲欢快的厨房小调。香肠被我切成了小片,整齐地排列在盘子里,就像是等待上场的演员,准备在蛋炒饭中大展身手。开火倒油,我把蛋液倒入锅中炒至两面金黄。再加入米饭,米饭在锅里欢快地跳跃。最后,香肠和葱花的加入,更是为这碗蛋炒饭添上了点睛之笔,色彩与味道的双重享受,让人垂涎欲滴。就这样,一份香喷喷的蛋炒饭大功告成了。

尝着自己做的蛋炒饭,我心里满是欢喜。这不仅仅是一份美食,更是我动手实践的成果。下次,我还要自己做蛋炒饭! 指导老师 张玲玲

我的植物朋友

实验小学308班小记者 陈宇凡

春天来了,万物复苏,大地恢复了生机。兰花虽然没有腊梅的傲霜斗雪,也没有菊花的高傲美丽,但是它有自己的清幽淡雅,是我最喜欢的植物朋友。

远远望去,我家门前仿佛是兰花的海洋。走近一看,兰花的身姿各式各样。有的完全绽放了,正吸取着春天的气息;有的才展开两三片花瓣,像个害羞的姑娘;有的还是花骨朵儿,饱胀的感觉马上要破裂似的;还有的已经调零,正跳着蝴蝶舞,一头扎入大地妈妈的怀抱,与其他兰花叶子告别,好像在说:"再见了,叶子。我要化作肥料,希望能帮你开出更美丽的花朵!"

兰花的颜色也很美,有浅绿的、深红的、金黄的。下毛毛细雨时,它们开始频频点头,一阵淡淡的清香扑鼻而来,弥漫在春天的气息中。

看着看着,我觉得自己就是一朵兰花,微风吹过,我翩翩起舞,其他的兰花也和我随风摇曳,各色的兰花挥洒着身上的颜料,为春天平添了许多色彩。

这就是我的植物朋友——兰花。

指导老师 毛丹丹

不一样的篮球课

凤鸣未来学校303班小记者 裘子轩

期待已久的篮球集训营开始了,我超级高兴,因为不光有新同学,新的教练,还可以学到新技巧。

我早早地来到篮球馆,先熟悉一下球感,等同学和教练的到来。没过多久,教练大喊:"跑圈热身!"我像离弦的箭一样冲了出去。这时,教练又喊:"跑8圈!"我"啊"地叫了一声,随着声音我明显放慢了速度,慢慢地跟随大部队前进。跑圈完成,瞧,一个个双手撑着膝盖大口喘着气,脸蛋红扑扑的,像极了红富士苹果。不等我们休息,教练喊:"三分线集合,拉伸!"

经历了上午一系列的"折磨",我已手抖腿抖。下午场次,教练教我们单手篮下罚篮:左手托球,右手握住球一侧,膝盖弯曲,屁股下蹲,用力向上跳的同时球也跟着送出去,"嗖"的一声,球直接落地,连着几个都没进。正当我心灰意冷时,教练过来耐心地纠正了我的动作:"投篮不能心急,要对自己有信心。"于是,我调整心态,按着教练给的锦囊妙计继续加练,但是篮球却一直和我唱反调,一会偏左,一会偏右,一会进去又被反弹出框。看着哥哥们都进球了,我默默地给自己打气,"不能放弃,相信自己,调整姿势和投篮力度,一二三走。"此时球在空中抛出了一个完美的弧线,穿过篮筐,发出"啵"一声。"进球啦!"我高兴坏了!

经过一天的训练,我累得腰酸背痛,双腿像灌了铅一样承重,顾不得身体的疲劳,到家就跟爸爸妈妈分享今天的辛苦和快乐。妈妈问我今天学到了什么,我说:"篮球需要体能和技能的训练,也要面临比赛的压力和身体上的挑战,学习篮球带给我快乐,也让我懂得面对困难的时候,要坚持到底不放弃。"

指导老师 朱嘉楠

杨梅

实验小学204班小记者 翁隽熙

我喜欢吃的水果有很多,比如香蕉、西瓜、草莓……而最近上市的杨梅也是我喜欢的。晚上,妈妈带我去水果店买了杨梅。

杨梅的外表圆圆的,果肉红红的、黑黑的,咬一口,汁水饱满,在我的口腔里绽开,酸酸甜甜的,软软的,糯糯的,真好吃呀!

我忍不住吃了一个又一个,根本停不下来。真希望一年四季都有杨梅。 指导老师 毛裕春

虚惊一场

居敬小学204班小记者 蒋章和

我到家打开房门,立马发出一声惊叫:"我的天啊!"

原来,我的房间里有一头大怪兽,它比门框还要高,长着大大的嘴,头上有两根长长的犄角,全身长满了密密麻麻的刺。说时迟那时快,我还没有在震惊中缓过神来,它就朝我吐来一大堆尖刺,我赶紧去厨房拿出妈妈烧菜用的菜板当挡箭牌。

就当我缩在厨房角落不知如何是好的时候,迷迷糊糊听到有个熟悉的声音在喊:"快点起床上学啦!"睁开眼,大怪兽不见了,明亮的阳光透过窗帘缝隙洒在我的被子上。

我大舒一口气,真是虚惊一场!还好这么惊险刺激的场景只是一场噩梦啊!

慢吞吞王国

实验小学205班小记者 王温芯

在一片广袤无垠的沙漠中,存在着一个名为慢吞吞王国的地方。这里的人们,无论男女老少,做任何事情都是慢悠悠的。吃饭时细嚼慢咽,走路时缓缓前行。就连开车和游泳,速度也是慢得离谱,他们看书,仅仅一页就要耗费一个小时,看完一本书竟然需要漫长的十个月!

有一天,一只凶恶无比的恶龙降临了。这恶龙贪恋各种金银财宝。从这天起,每户人家都要给恶龙的城堡装饰金银财宝,否则这户人家就会被吃掉。眼看着老百姓的钱财即将消耗殆尽,却依旧无人能够打败恶龙。国王从外地找来了一位勇士来对付恶龙。勇士来到恶龙面前说道:"恶龙先生,我带来了一些美味的糖果,我每天都会给您来!"就这样,勇士每日都来送糖果。一天,恶龙的牙开始痛了,勇士"好心"给它止痛药,却在药里下毒,最终把恶龙毒死了。勇士将金银财宝归还给了百姓,渐渐地,这个王国又恢复了往日的生机,这位勇士也收获了众多的称赞。

指导老师 邬文雅

镇馆之宝

岳林中心小学102班小记者 杜昱卿

假期里,我们全家去了湖北,那里有个博物馆藏着春秋越王勾践剑,是湖北省博物馆的"镇馆之宝"呢!

走进博物馆,我就迫不及待地跑到二楼。那里人山人海,我们只好排在队伍的最后面,耐心地等待。排队的时候,我让爸爸给我讲讲越王勾践的故事。原来,越王勾践的剑是在1965年被考古学家在湖北发现的。当时,有人只是轻轻碰了一下剑身,手指就被划破了,可见这把剑有多么锋利!虽然它在地下埋了2000多年,但一点也没生锈,这是因为它的材料好、杂质少,做得特别精细。它真的是"天下第一剑"!

突然,我有了一个疑问:越王勾践是越国的国君,他的剑怎么跑到楚国来了呢?后来,在展厅里我看到了介绍,才明白可能是因为楚昭王娶了越王勾践的女儿,这把剑就作为嫁妆来到了楚国;也有可能是越王勾践为了联合楚国对抗吴国,把剑送给了楚王。

让我惊讶的是,这把宝剑竟然单独占用了一个展厅!它静静地躺在架子上,长约半米,全身青铜色,上面刻着美丽的鱼鳞纹。剑柄上还镶着两颗闪闪发光的宝石。剑身上刻着"越王勾践,自作用剑"这八个字,在灯光下闪闪发光,好像真的把我带到了春秋战国时期。

可是,这么厉害的宝剑,为什么没有被列为世界七大奇迹之一呢?为什么它没有被别人买走呢?我想,它可能太珍贵了,是国家的宝贝,所以大家都只是欣赏它,而不会想要买走独占它吧。

鼓励的眼神

凤鸣未来学校502班小记者 龚思颖

每当看到新同学做自我介绍,我的思绪就会飘回刚入凤鸣未来学校的时候。

那时的我,怀揣着兴奋与不安,走在去班级的路上,我在心里反复琢磨着自我介绍的内容。我渴望给新同学留下好印象,同时也想快点熟悉每一名新同学。"开头先大大方方地报出自己的名字,然后讲讲年龄,再说说自己的兴趣爱好……"我一边走,嘴里还一边小声嘀咕着,仿佛周围的一切都被我自动屏蔽了。

走进教室,同学们好奇的目光让我有些羞涩。坐下后,不少同学热情地来和我聊天,可我的心始终怦怦直跳。

上课铃响,杨老师笑容满面地走进来,宣布新同学做自我介绍。我和另外两名新同学走上讲台。望着台下43双眼睛,我的心一下子提到嗓子眼,冷汗直冒,手也紧紧揪着衣角。

杨老师温柔地示意我先来,刹那间,准备好的台词全从脑海中消失,我僵在那里,满脸通红。就在我万分尴尬时,第一排的吴柯蓉投来鼓励的眼神,还悄悄比了个"加油"的手势。那眼神,那手势,似暖阳驱散了我的紧张。我深吸一口气,告诉自己要勇敢。瞬间,那些忘记的台词又清晰起来,我流利地完成了自我介绍。

话音刚落,教室里再次响起了热烈的掌声,而吴柯蓉的掌声尤其响亮。我感激地看向她,她也回以我一个灿烂的笑容。

自那以后,每当遭遇困难,她鼓励的模样就会浮现在我眼前。这小小的鼓励,却如明亮的灯塔,在我成长的道路上,给予我勇气,让我不再惧怕挑战,勇敢前行。

指导老师 杨柳